

児童生徒の皆さんへ！

みぶっ子スマホ・ケータイ宣言

小中学生の皆さんが、ネットいじめやいろいろな事件にまき込まれることなく、楽しく元気に生活できるようにするために、次の点をまもりましょう。

1 スマートフォンやケータイ電話を持たないようにしよう

スマートフォンやケータイ電話を持っていると、つい使いすぎてネットやゲームをやめられなくなったり、**ねぶそく**から勉強の**成績が下がったり**、生活のリズムがくって**学校に行くのがイヤ**になったりするもになります。また、**友だちづくりがうまくできなくなったり**、いろいろな**事件にまき込まれたり**することにもつながります。小中学生の皆さんは、スマートフォンやケータイ電話を持たないようにしましょう。

NOスマホ
アピール！



2 ライン等のSNSを利用しないようにしよう

ライン等のSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用中に、友だちから**仲間はずれ**にされたり、**悪口**を言われるなど、**ネット上でのいじめ**をうけることがあります。そして、そのようなネット上でのいじめを受けても、**親や先生にはまったくわからず**、一人でなやみ、**学校に行けなくなってしまう**こともあります。小中学生の皆さんはライン等のSNSを利用しないようにしましょう。

3 家のつごうで持つ時は、小学生は夜8時、中学生は夜9時には親にあずけよう

家のつごうでスマートフォンやケータイ電話を持つ時は、**小学生は午後8時、中学生は午後9時には使うのをやめて親にあずけましょう。**

* 小中学生の皆さんがアンケートの中で、「小学生は持たないか午後8時までには親にあずけるべき」（67.3%）、「中学生は持たないか午後9時までには親にあずけるべき」（88.9%）と答えています。

4 平日のネットやゲームは1日1時間まで

ネットやゲームのやりすぎは、家での勉強のさまたげになったり、**ね不足**から**授業中にいねむり**をするなど、**学力低下**の原因になります。また、生活のリズムがみだれ、**昼と夜が逆**になったり**友だちづくりがにがて**になったりして、**登校をしぶったり**、**不登校**になったりすることもあります。

ネットやゲームは1日1時間までにしましょう。

5 フィルタリングを必ずかけよう

小中学生の皆さんが利用する**パソコンやスマートフォン・ケータイ電話**などには、必ず**フィルタリング**をかけてもらおう。



壬生町青少年問題協議会 壬生町青少年健全育成実施委員会 壬生町小中学校長会
壬生町PTA連合会 壬生町家庭教育支援実行委員会
壬生町子ども会育成会連絡協議会 壬生町教育委員会