

## 利用できる施設一覧

★印 = 出産した方のみ、  
利用できます

### ◎ 那須塩原市

⑥助産所ままと赤ちゃんの家  
那須塩原市埼玉451-1  
0287-62-9809

### ◎ 鹿沼市

①大野医院  
鹿沼市上田町1915-4  
0289-65-3661

②ことり助産院  
鹿沼市上南摩町92-25  
0289-77-3553

### ◎ 壬生町

③CLARA CLINIC★  
壬生町壬生甲3312-1  
0282-83-1311

④獨協医科大学病院  
バースセンター  
壬生町大字北小林880  
0282-87-2218

### ◎ 栃木市

⑤おおひらレディースクリニック  
栃木市大平町下皆川753  
0282-43-8211

### ◎ 宇都宮市

⑦アルテミス宇都宮クリニック★  
宇都宮市インターパーク5-1-9  
TEL : 028-655-5600

⑧こいけレディースクリニック★  
宇都宮市若松原5-1-9  
TEL : 028-655-5600

⑨みなみのき助産院  
宇都宮市平出町2720  
TEL : 080-1174-4562

### ◎ 下野市

⑩自治医科大学附属病院  
下野市薬師寺3311-1  
0285-44-2111

⑪まざあーずへいぶん佐藤助産院  
下野市薬師寺3178-10  
0285-44-3603

⑫Amie助産院  
下野市仁良川1335-1  
0285-42-5856

⑬助産院Bell  
下野市下古山3258-2  
090-4844-7718

### ◎ 小山市

⑭小山自然育児相談所  
小山市西城南3-6-3  
0285-28-1120

⑮サニー助産院  
小山市土塔231-1  
LINE等から（公式HPをご覧ください）

⑯りらくすはと♡むぎ  
小山市若木3-3-2  
0285-22-4555



# 壬生町の 産後ケアについて

赤ちゃんのお誕生、

おめでとうございます！

新しい家族を迎えた喜びもつかの間、

慣れない育児で戸惑ったり、  
不安になってはいませんか？

そんなときは、

ちょっと休憩しましょう

壬生町では出産後、

安心して子育てできるように、  
産後ケア事業を実施しています！

【お問い合わせ先】

壬生町こども未来課母子保健係

0282-81-1887

[kodomo@town.mibu.tochigi.jp](mailto:kodomo@town.mibu.tochigi.jp)



# 産後ケアとは

出産後のサポートが必要なお母さんが、医療機関や助産院で助産師によるケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。

また、お母さんが休息をとることもできます。

# 利用できる方

- ・出産と育児の疲れで、体調が良くない
- ・からだを休めたいが、子どもをみてる人がいない
- ・授乳がうまくいかない、育児で相談したいことがあるなど

# 利用の流れ

◎利用の相談・申請

申請書の提出をお願いします。

◎利用に伴う面談  
利用計画の作成

面談をもとに、どの施設をどれくらいの期間利用したいかを記した計画書を作成いたします。

◎利用決定

利用が決まると決定通知書が届きます。

◎産後ケア利用

実際に利用される施設と持ち物や来院時間等を確認していただき、利用をお願いいたします。

◎利用後の状況確認

利用後は感想を伺います。

# 産後ケアの種類と利用できる月齢

※施設によって異なる場合があります

## ◎ 宿泊型ショートステイ

利用できる月齢：**概ね生後4か月まで**

赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息も取ることができます。基本的に1泊ずつでの利用となります。状況によっては連泊のご相談を受け付けます。

## ◎ 日帰りデイケア

※施設によって、1日と半日があります

利用できる月齢：**概ね生後1年まで**

日中、赤ちゃんと一緒に施設に行き、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。

## ◎ 訪問型アウトリーチ

利用できる月齢：**概ね生後1年まで**

助産師がご自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。

# 利用できる期間と回数

産後1年までの間、**最大7回**の範囲内で宿泊型、日帰り、訪問型を組み合わせ利用できます。  
※双子のお子さんの場合はご相談ください。

## 利用例

宿泊（1泊2日）は1回、宿泊（2泊3日）は2回、と計算。他、日帰りと訪問型は各1日1回と計算します。

# 利用料の自己負担額

◎ 宿泊型ショートステイ 1泊2日	
課税世帯	2,250円～22,250円
非課税世帯	0円～16,750円
生活保護世帯	0円～13,750円

◎ 日帰りデイケア 1日 または 半日	
課税世帯	0円～9,250円
非課税世帯	0円～5,750円
生活保護世帯	0円～4,750円

◎ 訪問型アウトリーチ	0円
-------------	----

**施設や条件によって金額が異なります。詳細はお問い合わせください。**

※キャンセルされた場合は、キャンセル料（全額自己負担）がかかる場合があります。各施設により、キャンセル料は異なります。



産後ケア以外にも、町で行っている各種教室・相談や、各子育て支援センターで行っているイベント等もごさいますので、ぜひご利用ください。

