



みぶ町の産後ケアについて



産後ケアとは

出産後のサポートが必要なお母さんが、医療機関や助産院で助産師によるケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。また、お母さんが休息をとることもできます。

利用できる方

- ・出産と育児の疲れで、体調が良くない・からだを休めたいが、子どもをみってくれる人がいない
- ・授乳がうまくいかない、育児で相談したいことがある など

利用の流れ

◎利用の相談・申請

申請書の提出をお願いします。



◎利用に伴う面談
利用計画の作成

面談をもとに、どの施設をどれくらいの期間利用したいかを記した計画書を作成



◎利用決定

利用が決まると決定通知書が届きます。



◎産後ケア利用

実際に利用される施設と持ち物や来院時間等を確認していただき、利用をお願いいたします。



◎利用後の状況確認

利用後は感想を伺います。

利用できる期間と回数

産後1年までの間、最大7回の範囲内で宿泊型、日帰り、訪問型を組み合わせ利用できます。

※双子のお子さんの場合、最大14回

利用例

宿泊（1泊2日）は1回、

宿泊（2泊3日）は2回、

と計算。

他、日帰りと訪問型は各1日1回と計算します。

産後ケアの種類と利用できる月齢

◎ 宿泊型ショートステイ

利用できる月齢：概ね生後4か月まで

赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息も取ることができます。

基本的に1泊ずつでの利用となります。状況によっては連泊のご相談を受け付けます。

◎ 日帰りデイケア

利用できる月齢：概ね生後4か月まで

日中、赤ちゃんと一緒に施設に行き、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。

※施設によって、1日と半日があります

◎ 訪問型アウトリーチ

利用できる月齢：概ね生後1年まで

助産師がご自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。

