

壬生町消防団通信 	纏 ま と い		発行 NO, 16 令和 7年 2月
記事 低温やけどに注意	恐ろしい歯周病菌 口腔ケアの大切さ		壬生町役場総務課 消防防災係発行(不定)
		お問い合わせ 81-1808	

低温やけどに注意

低温なのにやけどする？「低温やけど」とは

(40℃～50℃のものに長時間触れ続けるとで起こるやけど。)



「低温やけど」とは、熱湯や火などに触れて起こる「高温やけど」よりも低い温度のやけどです。具体的には40℃～50℃前後のものに皮膚が直接、数分～数時間にわたって触れ続けることで起こります。就寝時など、数時間かけて発症するケースがよく見られますが、50℃に近いものだと、数分触れているだけで起こることがあります。また、皮膚が薄い人の場合は低温・短時間でもやけどを起こしやすくなるなど、個人差もあります。

低温やけどは、自覚症状が現れにくいのが特徴です。本人も気づかないうちに皮膚の奥まで損傷していることが多く、高温やけどより重症化しやすいとされています。

発症すると、赤みや痛み、水ぶくれなどが現れます。その後、2週間ほどかけて血流の悪化とともに細胞の壊死が進み、皮膚が黒くなっていきます。また、細菌感染を引き起こしたり、皮膚の引きつれなどの後遺症が残ったりすることもあります。

通常はやけどは皮膚の損傷の程度によってⅠ度、Ⅱ度、Ⅲ度に分類されますが、低温やけどのほとんどがⅢ度となります。

多くは、電気ストーブやこたつ、使い捨てカイロ、湯たんぽ、電気毛布など、冬場に長時間、体に当てて使用するものが原因となって発症します。長時間といっても、これらの製品の温度が50℃くらいに達している場合、約3～4分の接触で発症することもあるため、注意が必要です。

近年、こうした製品の使用の増加に伴い、低温やけどの発症も増えています。低温やけどは、保存的治療であっても数カ月かかったり、重症の場合、手術などの専門的な治療を要したりします。そうならないためには、低温やけどのことや、原因となる製品の正しい使用方法を知り、体の特定部位が長時間触れないようにするなどして、発症を予防することが大切です。

多くの場合、本人が気づかないうちに発症します。また、発症には血流の悪化がかかわっているほか、皮膚の薄い高齢者や乳幼児に起こりやすいとされています。そのため、以下のような場合は注意が必要です。

- ・服薬などにより意識がない
- ・体に麻痺がある
- ・飲酒後に熟睡している
- ・皮膚が薄い高齢者、乳幼児
- ・抹消神経障害のある糖尿病患者



予防のためには、暖房器具など正しく使うことが重要です。

電気ストーブ、こたつなどの暖房器具は、ある程度温まったら一度切って、つけっぱなしにしないようにしましょう、またタイマーなども活用してください。

飲酒・服薬時は気づかないうちに寝込んでしまうことも多いので、特に注意が必要です。使い捨てカイロは、肌に直接貼らずに、衣服の上から貼るようにしましょう。

低温やけどの処置

痛みや赤みがある早期であれば、流水で冷やしましょう。冷やすことで、こうした症状を抑えることが出来ます。

大体10分～30分くらいかけて、水道水などの流水を直接患部にかけます。その際、水ぶくれがあれば、なるべく破かないようにしましょう。



恐ろしい歯周病菌

●食べられなくなる恐怖

私たち人間は、生きていく上で必要なエネルギーを食べることによって摂取しています。

「食べることが一番の幸せだ」「今度はどこに食べに行こうか」「こんな料理を作ってみよう」と、食べること自体が「楽しみ」として追及されています。食べることはあまりにも日常的な行為であり、食べられなくなるということはなかなか想像できません。

それでは、私たちはどんな時に食べることが出来なくなってしまうのでしょうか？

食べ物を口に入れるとき、まず口を大きく開けます。そして歯を使って食べ物を噛み砕き、飲み込みます。したがって歯を失うことが、私たちから食べる楽しみを奪ってしまう大きな原因なのです。

●歯を失う原因は「歯周病」

「8020運動」って知っていますか。

平成元年より、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」という運動です。年齢とともに健康な歯は減るものですが、80歳で20本以上の歯があれば、食べることに困らず生活が出来ます、いつまでも自分の歯で食べられるほど、幸せなことはありません。

歯を失う原因で最も多いのが歯周病、初期を含めると成人の80%以上がかかっていると言われる身近な病気です。

●歯周病は脳梗塞や心筋梗塞の原因となることも

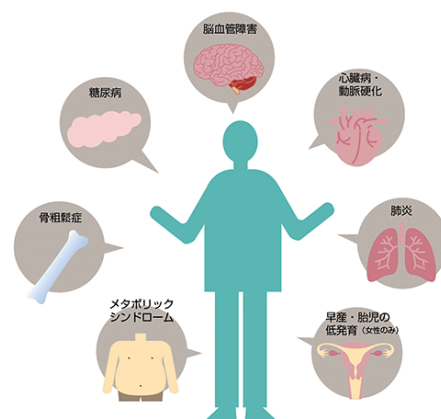
歯周病を引き起こす歯周病菌は、口の中だけにとどまらず全身の血管にも影響をきたすことが知られています。

歯周病菌が出す炎症物質や毒素が歯肉から血管に入り込み、全身の血管の老化すなわち「動脈硬化」を進行させるのです。

脳の動脈硬化が進行すると「脳梗塞」を引き起し、心臓の動脈硬化が進行すると「心筋梗塞」を引き起こします。この二つの病気は、日本人の死因の上位を占めるものですから、歯周病を防ぐことが将来の健康管理の第一歩と言えるでしょう。

それだけではなく、歯を失って噛むことが出来なくなると認知症になりやすいというデータもあるのです、歯周病を予防することは自分の脳機能を保つためにも必要なことと言えます。

健康を迫及する考え方は「歯は痛くなってから治療する」のではなく、「歯が痛くならないように予防する」歯がしっかりある人は見た目も若々しく、しかも健康トラブルに巻き込まれていないことが多いです。



●「みがいている」ことと「みがけている」



私たちの「食べられる幸せ」は将来にわたって実践することができます。そのためには、普段から歯周病にならないような口の中のメンテナンス「口腔ケア」に注目して、口の中の衛生管理を実践していくことが何よりも重要なことです。

仕事が忙しいことを理由に定期的な歯科検診を怠ったり、暴飲暴食をはじめとする不規則な生活習慣を続けることが、歯周病につながります。

毎日の歯磨きだけでなく、口の中の衛生指導などを行っている歯科医院に半年に一度は通う習慣をつけましょう。

「いやいや、毎日ちゃんと磨いているから大丈夫」と思っている「みがいている」と「みがけている」かどうかは違うので、歯ブラシの使い方だけでなくデンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃具の使い方をきちんと学ぶことが何よりも重要なのです。

★ 我が町の消防団 ★

11月3日、文化の日秋晴れの中、壬生町消防団通常点検が実施されました。



河野邊副団長25年勤続表彰



人員並びに服装点検



戸崎団長を先頭に分列行進



機械器具点検の様子



分列行進（消防車両）



小さな消防団員、放水が上手にできた

壬生町消防団では、消防団にカードを作成しました。

※各分団から、代表して3枚の団員カードを掲載します。

※壬生町消防団カードは、14部ごとに作成し配布しています。

希望される方は各部部長まで問い合わせしてください。

(全部集めると、14枚になります。)

また、通常点検等、各種イベントで配布します。

(団員カードの配布は、なくなり次第終了となります。)

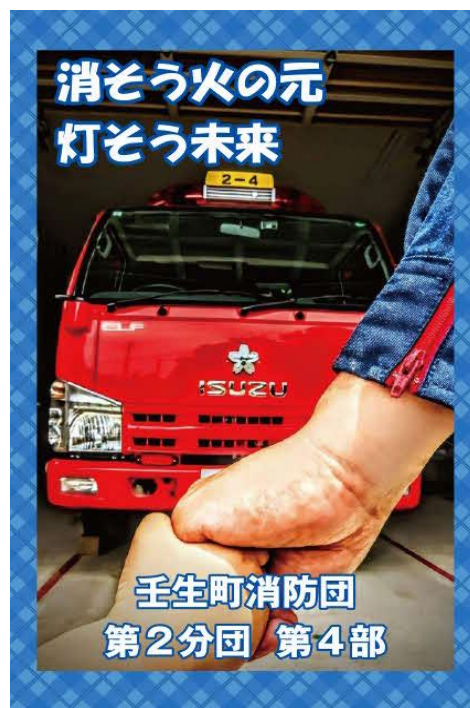
※団員カードの図案やキャッチコピーは、各部で考えて作成したため、全カードとも図案等が異なります。



第1分団 第3部



第3分団 第2部



第2分団 第4部

壬生町役場総務課消防防災係でも配布しています、ご希望の方はご連絡の上お越しください。

1回の配布枚数は、各分団から2枚になります。(6枚配布)

消防団サポート事業（消防団員応援の店）



現在、消防団員応援の店に登録しているお店は 25 件ですが、今後さらに協力店が増えるよう、団員の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

また、団員皆様の応援の店のご利用をお願いいたします。

団員皆様が利用することで、地域活性化になりより多くのお店に制度が広がります。

（現在までの登録店） 27 店舗 （R6.8 現在）

蕎麦吉本店	居酒屋 まし田	さえぐさ飯店	フォーシーズンズ壬生
らーめん処 鈴乃屋	（有）愛輪（整備）	清 華 楼	あいケアステーション
河野辺畳店	一 心 亭	田舎菓子処 増田屋	中川正二商店
ダンディ・ライアン	時遊館 ナカザト	ほしいも王国戸崎農園	農家そば処 蕎香
お茶とお惣菜のパオ	ストロベリーファーム	割烹 山水亭	ダイニング ポン太
ホルモン屋 壺亭	マミーポットみぶ	（株）壬生自動車学校	ときめきステーション
ケンズ バー	（株）フジカンパニー	宮田印房	
各お店のサポート内容は、ホームページをご覧ください。			

（登録方法）

壬生町消防団サポート事業所登録申請書に、必要事項をご記入のうえ壬生町役場消防防災係まで持参するか、郵送してください。

登録申請書は、壬生町役場消防防災係に来ていただくか、又は壬生町ホームページ、（安全安心）壬生町消防団専用ページからダウンロードできます。

登録店の検索は、壬生町ホームページ又は壬生町消防団応援の店で検索できます。

消防団サポート事業（消防団協力事業所）

消防団協力事業所は、消防団活動に協力していただいている事業所で、地域に対する社会貢献及び社会責任を果たしていると認められ、事業所の協力を通じて地域防災体制が一層充実されることを目的とした制度です。

（現在までの登録事業所） 47 事業所 （R6.8 現在）

大橋建設（株）	旭化成カラーテック （株） 壬生工場	下野農業協同組合	（有）篠原造園土木
（株）セーフ	戸崎花園	河野邊豊店	（株）TPA
（株）アーレスティ 栃木	（株）足利銀行 壬生支店	日産自動車（株） 栃木工場	（株）SUBARU 航空宇宙カンパニー
（株）鈴木造園土木	（株）ジョイフル本田 宇都宮店	社会福祉法人 星風会	GKNドライブライン ジャパン（株）
獨協医科大学	ビー・ブラウンエース クラブ（株）	大垣農園	橋本さく泉（有）
（有）阿彦板金工業	（株）アドジャパン	クレハ合繊（株）	（株）ムトウユニパック 栃木工場
レンタ建機（有）	株式会社 水井	株式会社 まるつね	あいケアステーション 六美
（有）角田金型製作所	住化プラスチック 株式会社 栃木工場	有限会社 和光工業	大関工業
株式会社 改伸工業 栃木工場	北関東総合警備保障 株式会社	社会福祉法人 壬生町社会福祉協議会	株式会社 北 研
吉葉農園	株式会社 アクトリー	社会福祉法人 せせらぎ会	セントラル石油瓦斯 株式会社 壬生営業所
有限会社 山川建設	有限会社 町田建設	大淵工業 株式会社	藤工業 有限会社
稲葉建設 株式会社	株式会社 ヤマケ	社会福祉法人 共育会 メリーランド保育園	

（登録方法）

壬生町消防団サポート事業所登録申請書に、必要事項をご記入のうえ壬生町役場消防防災係まで持参するか、郵送してください。

登録申請書は、壬生町役場消防防災係に来ていただくか、又は壬生町ホームページ、（安全安心）壬生町消防団専用ページからダウンロードできます。

また、登録事業所の検索は、壬生町ホームページ又は壬生町消防団協力事業所で検索できます。



壬生町消防団 団員募集中



地域のために、
一緒に活動してみませんか



壬生町消防団
分団長

消防団の主な活動について

① 火災・災害対応

町内における火災や風水害等による災害時に出動します。

② 訓練・点検

災害対応訓練や消防ポンプの訓練や消防点検があります。

③ 警備・広報

火災予防広報や地域の行事における防火警備等があります。

※その他、各部毎に月2～3回程度、消防車・水利等の点検があります。

報酬・福利厚生について

◎団員報酬（年額）部長100,000円／班長80,000円／団員65,000円

◎出動報酬（1回につき）1,500円（1回の出動が4時間まで）
3,000円（1回の出動が4時間～7時間45分まで）
8,000円（1回の出動が7時間45分～）

◎準中型免許の取得に必要な経費として16万円を上限に補助する制度が始まりました。

◎その他：消防団応援の店制度：消防個人年金制度：消防賞じゅつ金制度
：消防団員福祉共済制度

詳しくは、壬生町ホームページ、消防団特設ページをご覧ください。



壬生町消防団

お問い合わせ

〒321-0292 栃木県下都賀郡壬生町大字壬生甲3841番地1 壬生町役場総務部総務課消防防災係
電話0282-81-1808（直通） FAX 0282-82-8262