

広報 みづ

[KOHO-MIBU]

2023
SEPTEMBER
9 月号
No.772





開かれた町政を目指して

～情報公開制度利用状況～

令和4年度の情報公開制度の利用状況についてお知らせします

★情報公開制度とは、町民の皆さんの町政に対する理解・信頼を深め、「より開かれた町政」の実現のため、町の持っている情報を公開する制度です。

令和4年度の情報公開請求の状況は、次のとおりでした。

※請求件数は、請求書が提出された件数です。
1件の請求件数には、複数の請求項目があるため、決定内容別内訳の件数の合計とは異なります。

No.	項 目	件 数	
1	請 求 件 数	7件	
2	実施機関別内訳	町 長	5件
		教 育 委 員 会	1件
		議 会	1件
		農 業 委 員 会	0件
3	決定内容別内訳	公 開	6件
		部 分 公 開	3件
		非 公 開	0件
		不 存 在	0件
		存 否 不 応 答	0件
4	審査請求	0件	

令和4年度 壬生町個人情報保護条例の運用状況について

令和4年度の個人情報保護条例の運用状況をお知らせします

★壬生町個人情報保護条例は、個人情報の取扱いに関して、個人の権利利益の侵害を防止し、町の個人情報の保護施策の基本的事項を明確にして、個人の基本的な人権を擁護することを目的としています。

令和4年度の個人情報保護条例の運用状況は、次のとおりでした。

個人情報開示等の請求内容

個人情報開示等の請求件数	2件
個人情報開示等請求の決定件数	2件
審査請求の件数	0件

◎「情報公開制度」および「個人情報保護」に関する問合せ
総務課文書法規係 ☎(81)1807

小林愛実ピアノリサイタル延期開催について

9月16日(土)開催予定でしたが、本人体調不良により令和6年3月24日(日)に延期となりました。既に購入のチケットはそのままご使用になれます。詳細は決定次第、壬生町公式ウェブサイトにてお知らせします。

◎問合せ 城址公園ホール(壬生中央公民館) ☎0282(82)0108

目 次

- 4 まちトピ
- 10 避難指示で必ず避難
- 16 年金生活者支援給付金
- 17 住宅・土地統計調査
- 21 みぶざかいカフェ
- 23 令和5年後期公民館講座
- 30 各課からのお知らせ
- 37 子育て支援センターからのお知らせ
- 38 図書館・児童館からのお知らせ
- 41 9月16日～10月15日カレンダー

表紙写真：8月5日(土)～7日(月)の3日間実施された壬生町中学生平和派遣事業の様子です。詳細は広報みぶ10月号に掲載予定です。

新規農業委員・農地利用最適化推進委員紹介

稲葉地区		壬生地区		※地区別、五十音順	①氏名 ②現住所	7月20日(木)に、新しい農業委員10名が町長より任命されました。同日、農業委員会総会が行われ会長に大橋好一氏、職務代理者に琴寄成人氏が選出されました。任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。
 あんのう いちお ①安納 一雄 ②福和田	 よしば たかお ①葭葉 孝男 ②壬生乙	 そうと め はるか ①早乙女 春香 ②表町	 会長 おおはし こういち ①大橋 好一 ②壬生甲			
南犬飼地区				稲葉地区		
 たちかわ まさみ ①刀川 正己 ②北小林	 たかはし こうじ ①高橋 宏治 ②安塚	 おおげき たかお ①大関 孝男 ②上田	 職務代理 ことより なると 成人 ①琴寄 成人 ②上稲葉	 こいぬま れいこ ①鯉沼 玲子 ②下稲葉	 きのうち かよこ ①木野内 佳代子 ②羽生田	

壬生地区		稲葉地区		壬生地区	
 おおはし はじめ ①大橋 肇 ②福和田 ③東原、鯉沼、福和田	 たかやま こ ①高山 ゆき子 ②羽生田 ③西部、中央、北原、台宿、下坪	 そうと め かずひろ ①早乙女 和弘 ②七ツ石 ③本郷、松原	 おおはし かずえ ①大橋 和枝 ②上稲葉 ③稲葉下馬木、下町、上町	 委員長 こいぬま まさお ①鯉沼 正男 ②下稲葉 ③釜ヶ淵、原坪、鹿島	 副委員長 すずき しんきち ①鈴木 進吉 ②藤井 ③台坪、藤井中部、田向稻荷内、馬場、原宿
南犬飼地区					
 おおぐり きょうこ ①大栗 京子 ②国谷 ③国谷、国谷外道	 くまかわ よういち ①桑川 洋一 ②助谷 ③助谷、助谷原	 もりた さかえ ①森田 栄 ②北小林 ③北小林	 さとう とおる ①佐藤 達 ②中泉 ③中泉	 ひろさわ かおる ①廣澤 薫 ②上田 ③上田	 副委員長 なかがわ よしと ①中川 義人 ②安塚 ③安塚、上長田



第48回 栃木県消防救助技術大会

6 月21日(水)、第48回栃木県消防救助技術大会が県消防学校で開催され、県内の消防局・消防本部から約280名の消防隊員が出場しました。

石橋地区消防組合から署内選考した23名の隊員が「ロープブリッジ渡過」、「はしご登はん」、「ロープ応用登はん」、「引揚救助」、「ロープブリッジ救出」、「ほふく救出」計6種目に出場しました。大垣成隊員・鶴見拓樹隊員が「ロープ応用登はん」、尾崎天佑隊員が「はしご登はん」でそれぞれ見事優勝し、8月25日(金)に北海道で開催される、第51回全国消防救助技術大会にそれぞれ県代表として出場しました。

また、「ロープブリッジ救出」で3位入賞した、近藤真也隊員・奥山統太隊員・山口宇大隊員・川田和希隊員は、7月27日(木)に栃木県消防学校で開催される、第51回消防救助技術関東地区指導会に栃木県代表として出場しました。



こんどうしんや おくやまとら やまぐちたかひろ かわたかずき



原水爆禁止国民平和大行進

7 月13日(木)に、原水爆禁止国民平和大行進栃木県実行委員会のみなさんが来庁し、核兵器全面禁止を訴えられました。また、増山総務部長より核兵器廃絶などの願いを込めたバナーの授与などが行われました。

町は、平成21年3月2日に国際平和都市である広島市が事務局をつとめる「平和首長会議」へ加盟し、以降、核廃絶・国際平和の実現に向けた支援を行っています。

『人権の花』運動

花の贈呈式を実施

人 権の花」運動は、こどもたちが花を育てることで命の大切さを学び、やさしさや相手に対する思いやりの心を育み、人権への理解を深めてもらうことを目的として、宇都宮地方法務局栃木支局、栃木人権擁護委員協議会、町が毎年実施しているものです。

6月20日(火)に壬生北小学校、6月27日(火)に安塚小学校において「人権の花」の贈呈式が行われました。両校には、町人権擁護委員協議会(北見修会長)から児童たちにヒャクニチソウやコリウスなどの花の苗が贈呈されました。児童たちは、人権擁護委員から人権についての話を聞きました。

児童のみなさんで協力しながら、素敵な花を育ててくださいね。



壬生北小学校



安塚小学校



まちトピ

第9回壬生町「社会を明るくする運動」 町民のつどいを開催

7月1日(土)、城址公園ホールにて、4年ぶりに第9回壬生町「社会を明るくする運動」 町民のつどいが開催されました。

第1部式典では、宇都宮保護観察所の加藤由春^{かとうよしはる}統括保護観察官から、本運動推進委員会会長の小菅町長へ内閣総理大臣メッセージが伝達されました。内閣総理大臣メッセージは、本運動を、町民の皆さんと国、地方が一体となり取り組みを推し進めるため、内閣総理大臣から国民の皆さんに向けたメッセージです。

第2部では、宇都宮保護観察所の佐藤優^{さとうゆう}保護観察官から更生保護についてご講話をいただき、第3部では、とちぎ未来大使およびシンガーソングライターとして活躍しているコミネシゲオ氏による講演、壬生中学校吹奏楽部による演奏が行われ、会場全体が明るい雰囲気になりました。

会場ロビーでは、栃木刑務所の協力により刑務所で受刑者が作成した製品の販売を行いました。日頃は特定のところでしか販売されていない品を、来場された方々の手に取っていただくことができる機会となりました。

※「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪・非行歴のある人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、7月が運動の強調月間になっています

<第1部 式典 メッセージ伝達式の様子>



左から 小菅町長 加藤統括保護観察官

<第3部 歌で綴る講演会「伝える力、伝わる心、Love you」>



左から コミネシゲオ氏 コウダタカシ氏

<第2部 更生保護～立ち直りを支えるしくみ～>



佐藤保護観察官



演奏の様子

いずみ公園 花植えのご報告

いずみ自治会(大山義信会長)では、5月12日(金)にいずみ公園の花壇でマリーゴールドやサルビアといった季節の花を植えました。

花壇の花植えは約10年前から毎年いずみ公園で実施していて、今年も有志の方々が中心となって行いました。また、朝晩の花への水やりや花壇の維持も、有志で行っています。

いずみ自治会では、今後花壇への花植えや花の管理等、自治会活動に多くの人たちが参加してもらえるように、4月からいずみ自治会員に向けて自治会活動をお知らせする「いずみだより」を発行し始めました。





JAしもつけ様より学校給食にトマトを贈呈

食 育応援事業として、JAしもつけ様とJA共済連様より6月に町産のトマトを学校給食用に贈呈いただきました。トマトの贈呈は今年で3回目となります。今年は「鶏肉と野菜のトマトスープ煮」を作り、おいしくいただきました。



(写真：壬生北小学校)

栃木県誕生150年記念給食を実施

毎 年6月は「食育月間」と定められていて、6月15日は県民の日です。例年、この期間に各小・中学校では、県産の食材を多く盛り込んだ給食を実施していますが、今年は県誕生150年の節目ということで、特別ないちごデザートが各校で提供されました。県産とちおとめピューレを使用した果肉入りいちごゼリーの上に、華やかな花形絞り豆乳クリームがトッピングされています。

他にも、町産のお米・かんぴょうを使用した五目ご飯や町産の壬生菜をはじめとする県産の具材たっぷりのお味噌汁が提供され、食べることを通して県の自然の恵みを感じる給食献立となりました。



(150周年特別デザインの県民の日デザート)

(写真：壬生東小学校)

壬生町青少年クラブ協議会によるかんぴょうむき体験

7 月11日(火)、町青少年クラブ協議会(こいぬまたくや 鯉沼拓哉会長)の会員7名で、とおりまち保育園とメリーランド保育園を訪問し、町の特産品であるかんぴょうむき体験を実施しました。

園児たちは会員のかんぴょうむきを見学した後、実際に挑戦しました。また、ゆうがおを持ったり、かんぴょうやむき終えたゆうがおに直接触ったりするなど初めての体験におおはしゃぎでした。





まちトピ

第20回みぶっ子ドッジボール大会を開催

7 月8日(土)に第20回みぶっ子ドッジボール大会(主催:町子ども会育成会連絡協議会・町教育委員会)が、町総合運動場体育館で開催されました。この大会は子どもたちの心身を鍛えるとともに、町内の子どもの交流・育成会活動の活性化を図る事を目的として毎年開催しています。

今年は下学年の部(小学校1~3年生)4チーム40名、上学年の部(小学校4~6年生)4チーム45名、合計8チーム85名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

【試合結果】入賞チーム

下学年

優勝 睦ウルトラドッチキッズ(睦小単独チーム)

準優勝 安小ビクトリーズ(安塚小合同チーム)

第三位 ドラえもん(壬生小・稲葉小合同チーム)

第四位 ふじい・ひがしファイターズ(藤井小・壬生東小合同チーム)

上学年

優勝 睦リベンジャーズ(睦小単独チーム)

準優勝 かみかぜ 神風(稲葉小・壬生北小・安塚小合同チーム)

第三位 合同チームホワイト(壬生小・藤井小・壬生東小合同チーム)

第四位 4年キャップサンダー(安塚小単独チーム)

※単独チームは10名以上の選手を集め独自でチームを作り出場したチーム、合同チームは育成会単独ではチームを作れなかったため、他の育成会と合同で出場したチームです



全国道場少年選手権大会県大会で優勝

7 月2日(日)、ユウケイ武道館(宇都宮市)で、剣道の全国道場少年選手権大会県大会が開催されました。

小学生男子の部で、書剣林大橋道場 きたはらこう 壬武会 の北原豪さん(壬生小)が優勝されました。

北原さんは、延長にもつれこむ熱戦を制し、見事栄冠をつかみました。

10月15日(日)に埼玉県で行われる全国大会での活躍を期待しています!



◎ 壬生町内でお仕事しませんか。 国家資格取れます。未経験者OK

広報を見たとお気軽に連絡ください。☎0285(25)7216 担当 後藤

《お任せください》

毎日皆様の暮らしを守ります

- 壬生町清掃センター焼却設備運転管理業務
- 壬生町水道施設維持管理業務

○東京商工会議所会員 ○日本下水道協会賛助会員 ○日本下水道処理施設管理業協会会員

セントラル工業株式会社

昭和49年2月設立 維持管理業全般 49年の実績

本社:〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西1-16-3 吉房ビル4階
栃木営業所:〒321-0216 栃木県下都賀郡壬生町大字壬生丁228-54レジデンス曙306

親同士のお見合い 交流会



同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 9月24日(日) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30~40歳 男性 35~45歳)

参加費: お1人 6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です

場所: 宇都宮市文化会館 4階
第4会議室

お気軽にご連絡ください

☎028-611-3545

主催: 結婚相談所ムスベル

放課後子ども教室だより

放課後子ども教室は、放課後に学校などの施設を活用し、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくり、さまざまな体験活動や、地域住民との交流および学習活動の場を提供することを目的として、地域・学校・行政が協力し事業を行っています。

藤井小学校の様子



移動おもちゃ博物館 チャモ屋

懐かしいものや手作りのものなど、たくさんのおもちゃで遊びました。

エンジョイハーモニカ壬生

ハーモニカの演奏を聴いたり、ハーモニカと合わせて歌ったりしました。



藤井かんぴょう音頭保存会

かんぴょう踊りや、太鼓を教えていただきました。

羽生田小学校の様子



ケニアってどんなところ？

町地域おこし協力隊のベンジャミンさんに出身地であるケニアについて聞いてみよう！

ベンジャミンさんと遊ぼう

一緒に体操したり、鬼ごっこをしたり、楽しく体を動かしました。



書道を練習

ましまきみこ
講師の増山喜美子先生に、ひとりひとり丁寧にアドバイスをいただきました。

見守りスタッフ・講師 募集

放課後子ども教室に参加する子どもたちの安全を見守りしていただく方や、特技や趣味を生かして遊びやスポーツ、文化的活動を紹介して下さる方を必要としています。お気軽にお問合せください。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81)1873

安心と安全の保証付車検を提供する まごころサービス

関東陸運局指定民間車検場 鈴木自動車販売

ロータスクラブ壬生車検センター

新車・中古車販売 くろま市店

オートサービス安塚給油所

サイクル&モーターショップ

鈴木自動車販売株式会社

スズキ販売壬生

スタンドスズキ

鈴木輪業

壬生町安塚1170-6
TEL:(86)0798
FAX:(86)0903

壬生町安塚793-18
TEL:(86)3188
FAX:(86)3172

壬生町安塚874-3
TEL:(86)0368
FAX:(86)0368

壬生町安塚1935
TEL:(86)0012
FAX:(86)0903

フリーダイヤル(通話料 当社負担)0120-12-0798

令和6年度放課後児童クラブ 入会の集中受付を行います

対 象 児 童

町内の小学校に在籍する児童で、下校後や長期休暇中に家庭内で保護者の保育を受けられない児童

申 込 方 法

書類配布方法：こども未来課または各児童クラブ、各保育園、幼稚園にて、9月中旬より配布します

提 出 書 類：入会申込書・在職証明書・家庭状況調査票

集中受付期間：10月2日(月)～31日(火)

申 請 方 法：①電子申請（詳しくは令和6年度児童クラブのしおり、または壬生町公式ウェブサイトをご覧ください）
②持参申請（こども未来課窓口または各児童クラブ）



※先着順にて加点をすることはありません

※集中受付期間を過ぎても随時受付をしますが、受け入れ可能な枠のみとなります

放課後児童クラブ一覧

	児童クラブ名	所 在 地	令和6年度運営予定	定員	電話番号
公 立	どんぐり児童クラブ	落合三丁目5番21号 【壬生東小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	80	(51) 3474
	ベリーキッズクラブ	本丸二丁目3番7号 【壬生小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	80	(51) 3314
	ひいらぎ児童クラブ	安塚2078番地 【安塚小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	45	(51) 3142
	ひいらぎ第2児童クラブ	安塚1179番地1 【子育て支援センターつばめ内】	壬生町社会福祉協議会	35	(51) 6394
	睦っ子児童クラブ	壬生丁230番地1 【睦小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	80	(51) 2615
	北っ子児童クラブ	北小林190番地 【壬生北小学校内】	壬生町社会福祉協議会	35	(51) 2854
	ひまわりキッズクラブ	上稲葉881番地 【稲葉小学校内】	壬生町シルバー人材センター	35	(82) 4676
	はねっ子児童クラブ	羽生田2139番地1 【羽生田小学校内】	壬生町シルバー人材センター	25	(51) 6273
	藤井児童クラブ	藤井1267番地 【藤井小学校内】	壬生町シルバー人材センター	20	(51) 3854
民 間	メリーランド児童クラブ	下稲葉326番地1	(福) 共育会	45	(51) 2875
	城址メリーランド児童クラブ	本丸一丁目7番28号	(福) 共育会	40	(51) 9288
	森の子児童クラブ	おもちゃのまち二丁目 12番11号	(福) 一期一会の会	45	080(1342)3689 (85) 0301
	壬生寺児童クラブ	大師町53番15号	(福) 慈覚大師会	40	(82) 0811
	壬生寺第二児童クラブ	北小林468番地	(福) 慈覚大師会	40	(21) 7858
	ありんこ児童クラブ	壬生丁75番地14	(福) 博愛会	40	(82) 3137

※公立の児童クラブは他の小学校へのお迎えは行きませんが、ひいらぎ第2児童クラブは安塚小学校にお迎えに行きます

※民間の児童クラブは町内の小学校にお迎えに行きます

ただし、お迎えに行く小学校は児童クラブにより異なりますので、ご注意ください

※公立の児童クラブは3年生までを優先します

4年生以上は定員に余裕がある場合のみとなります

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 きんぎゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	これまでの避難情報等 災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	  災害の おそれ高い   ひなんしじ <b>避難指示※2</b>	•避難指示(緊急) •避難勧告
3	  災害の おそれあり   こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難※3</b>	<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>
2	  気象状況悪化   大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	  今後気象状況 悪化のおそれ   早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。





ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？



小中学校や公民館に行くことだけ  
が避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。



## 行政が指定した避難場所 への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等



## 安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難  
することを相談して  
おきましょう。

※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

## 安全なホテル・旅館 への立退き避難

通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。

※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。



## 屋内安全確保

ハザードマップで以下の  
「3つの条件」を確認し  
自宅にいても大丈夫かを  
確認することが必要です。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある  
区域では立退き避難が  
原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

### ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない (入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります



地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
おそれがあります

### ② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

### ③ 水がひくまで我慢でき、 水・食糧などの備えが十分 (十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。



# 9月21日は 世界アルツハイマーデーです

この機会に認知症について考えてみませんか



©1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の理解促進のためのさまざまな取り組みが行われています。

## Q.1 物忘れが増えたと 認知症なの?

**A.** 「認知症」と「物忘れ」は  
違います。

認知症は、さまざまな原因によって、記憶力や判断力など脳の働きが低下して、生活に支障が出る病気です。加齢による「物忘れ」と「認知症」は違います。

「一般的な物忘れ」 体験の一部を忘れる

↓日常生活に大きな支障はない

「認知症による物忘れ」 体験全体を忘れる

↓日常生活に支障が出る

## Q.2 「認知症?」と 気になったら?

**A.** 認知症は早期発見と  
早期対応が大切です。

「おかしいな」と感じたら、

まずはかかりつけ医に相談しましょう。

認知症の早期発見のめやす

- 物忘れがひどい
- 判断・理解力が衰える
- 場所・時間がわからない
- 人柄が変わる
- 不安感が強い
- 意欲がなくなる



## Q.3 どんなサポートが受けられるの?

**A.** 町や栃木県では、認知症を正しく理解して認知症の方やそのご家族を地域で支える取り組みをおこなっています。

○認知症地域支援推進員

町では、地域包括支援センターに認知症の方やその家族を対象とした相談業務を行う「認知症地域支援推進員」を配置しています。認知症の方の状態に応じて必要なサービスが適切に提供できるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関と連携しています。

○認知症初期集中支援チーム

家族等の相談により、複数の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人およびその家族を訪問し、アセスメント、家族支援等の初期の支援を包括的・集中的（おおむね6か月）に行い、自立生活のサポートを行うチームです。町では、地域包括支援センターに設置しています。

○認知症サポーター養成講座

町では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」を育成するための講座を実施しています。

○認知症ガイドブック（認知症ケアパス）

「認知症ガイドブック」は、認知症の疑いから発症、その進行とともに状態に応じて、どのような介護や医療などの支援を受ければよいのか標準的な目安を示したものです。詳しい内容は、壬生町公式ウェブサイトでご覧いただけます。（町健康福祉課にも備えてあります）

○介護者サロン

町では、家族を介護している方などが集まって、情報交換やリフレッシュすることを目的に定期的に開催しています。

○オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が自由に参加し交流できる場所ので、気軽に利用できます。何か特別なことを行うのではなく、お茶とお菓子で何気ない会話を楽しむことが目的です。

令和5年度オレンジカフェ実施場所

・オレンジカフェ福来ら

・（デイサービスしもつけ荘）

・オレンジカフェなごみ

（東雲公園内ふれあい交流館）



## ○認知症の人と家族の会

1980年に京都府で結成され、現在は全国47都道府県に支部があります。「認知症でも安心して暮らせる社会」を目指し、つどいの開催や啓発活動、電話相談窓口の運営を行っています。

☎028(627)1122

## ・認知症の方と家族のための電話相談

月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午後1時30分～4時

## ・若年性認知症に関する相談

土曜日（祝日、年末年始を除く）  
午後1時30分～4時

## ○RUN伴（ランとも）

認知症の人や家族、医療福祉関係者が地域住民と一緒にタスキをつなぎ、エリアを走ることで地域でのつながりを作り、深めるイベントです。町では、世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症の普及啓発を行います。

日時 9月21日（木） 午前10時～午後4時

場所 役場本庁舎内にて チラシ・パンフレットの配布と、認知症相談コーナーの開設



# Q.4 認知症は予防できるの？

**A.** 認知症の発生リスクを少なくするためには、生活習慣病の予防・改善や、運動や社会参加などにより脳を活性化することが大切です。

- 例
- ・特定健診・高齢者健診の受診
  - ・自治会活動や地域のお達者サロンへの参加
  - ・介護予防事業への参加

上記の内容または高齢者のことでお困りのことなどありましたら、まず、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

壬生北地区地域包括支援センター（南犬飼中学校区）

☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター（壬生中学校区）

☎(82)2119

健康福祉課介護保険係

☎(81)1876・(81)1877

令和5年度

## 犬の登録および狂犬病予防注射（追加）の実施について

※今年度犬の登録および狂犬病予防注射を受けていない犬は、下記日程により追加実施しますので、最寄りの会場でお受けください。なお、病気等で治療中の犬や、当日都合の悪い方は、動物病院で受診してください

### 料 金

予防注射料3,500円/頭（注射済票交付手数料を含む）  
新規の場合は、別途3,000円の登録手数料が必要です。

### 日時および場所



日 時	場 所
10月13日 (金)	午前9時～9時30分 城址公園（壬生中央公民館）駐車場
	午前10時～10時30分 稲葉地区公民館前駐車場
	午前11時～11時40分 南犬飼地区公民館北側駐車場

※登録済みの犬の場合は、9月下旬にはがきを送付しますので、必ずご持参ください

（参考：壬生町内の動物病院、五十音順）

アイリー動物病院	安塚852-8	☎(28)6933
おもちゃのまちペットクリニック	北小林1165-3	☎(85)1152
奈良部動物病院	通町18-67	☎(82)0067

- まれに、予防注射後に体調を崩す場合がありますので、注射後は散歩など運動をさせず、安静にさせてください。
- 動物病院で予防注射をする場合は、病院ごとに料金が異なりますのでご確認ください。

登録されている犬がすでに死亡している場合や、住所の変更等が生じた場合は、下記まで必ず連絡ください。

◎問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81)1834



**2023年9月下旬開始予定！**

**とちぎわんぱく公園などで古生物がよみがえる！？**

2023年9月末より新感覚街あそびARアプリ「XR City」の人気コンテンツ

「LOST ANIMAL PLANET」が壬生町とコラボ！

とちぎわんぱく公園など壬生町に大迫力のリアルな古生物がARで登場します。

## LOST ANIMAL PLANET

LOST ANIMAL PLANET はXR City アプリをかざして化石を発掘、復元させると目の前に大迫力の絶滅動物を体験できるアプリです。発掘した絶滅動物はコレクションでき、いつでもどこでも楽しめます。さあ、絶滅動物を探す冒険にかけよう！

壬生町のどこで  
どんな生物が出現  
するか楽しみに！



**XR City**

XR Cityとはリアルとデジタルが融合した「便利・おトク・楽しさ」を体験いただけるXR体験アプリケーションです。街中や自宅でスマホをかざすとARでこれまでにない体験を楽しめます。



**危険です、  
歩きスマホ。**

※本アプリの利用時は、周囲に十分注意してください。 ※本アプリの利用中は、バッテリーの消費が早くなります。予めご了承ください。  
※本アプリ利用の際は、データ通信量が大きくなる傾向がありますので、ご注意ください。 ※体験スポットの施設が閉鎖している時間帯、  
周辺の明るさが十分でない時間帯など、体験スポットの環境により体験できない場合があります。予めご了承ください。 ※別途パケット通  
信料がかかります。通信量が多くなるため、定額課金の通信環境でのご利用をお勧めいたします。

道の駅の活性化を目的とした「株式会社NTTコノキュー」と壬生町の共同イベントとなります。



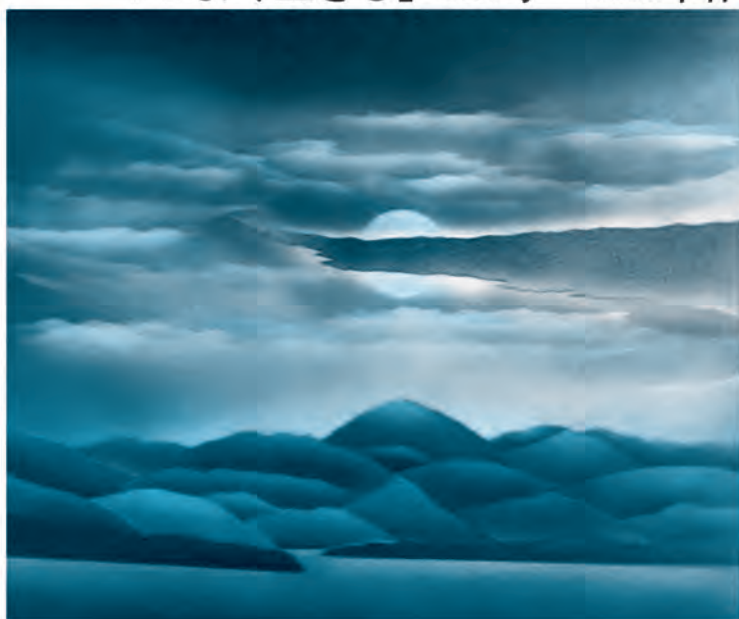
壬生町新庁舎  
開庁1周年記念

# 神保秀光 版描画作品展

第200回作品展と画業50周年記念



「つよく生きる」F20号 2013年作



「新たな鼓動」F8号 新作

## 神保 秀光プロフィール

- ・1943年 東京都大田区に生まれる。版描画の創設者。
- ・版描画とは、孔版を用いて薄い色を数十重ね、濃淡をつけることで絵に立体感や光沢を出す独自の画法で、特許庁に商標登録されている。
- ・1972年 壬生町に移り、今年で画業を始めて50年を迎える。
- ・1996年 東京都大田区功労者表彰を受賞。
- ・2003年 東京都大田区の全小中学校の美術の教材となる。
- ・2009年 版描画とそれまで書き続けていた自身の詩を合わせた版描画詩集『生きていればこそ』を出版。
- ・2023年 壬生町立小中学校全校に版描画を寄贈。

開催期間：令和5年10月2日(月)～6日(金)

観覧時間：午前9時～午後4時30分 ※最終日のみ正午まで。

開催場所：壬生町役場 大会議室

主催：壬生町、壬生町教育委員会 後援：株式会社 北研

問合せ 壬生町教育委員会事務局学校教育課庶務係  
TEL0282-81-1870

# （年金生活者支援給付金 請求手続きのご案内）

新たに対象となる方には、9月初旬頃に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。

※現在、給付金を受け取られている方の手続きは不要です

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げに伴い、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◎年金の種類（老齢・障害・遺族）によって支給要件が異なります。

## 老齢年金生活者支援給付金 <①～③の要件をすべて満たした場合>

支給  
要件

- ①65歳以上で老齢基礎年金を受給している方
- ②世帯全員の町民税が非課税の方
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下の方

給付額（AとBの合計額）

A 保険料納付済期間に基づく額（月額） $5,140円 \times \text{保険料納付済期間} / 480\text{月}$

B 保険料免除期間に基づく額（月額）

・  $11,041円 \times \text{保険料免除期間（全額・3/4・半額免除）} / 480\text{月}$

・  $5,520円 \times \text{保険料免除期間（1/4免除）} / 480\text{月}$

例 I 納付済月数が420か月、全額免除月数が0か月の場合

㊦  $5,140円 \times 420 / 480\text{月} = 4,498円$

㊧  $11,041円 \times 0 / 480\text{月} = 0円$

合計 ㊦ 4,498円 + ㊧ 0円 = 4,498円（月額）

例 II 納付済月数が240か月、全額免除月数が60か月の場合

㊦  $5,140円 \times 240 / 480\text{月} = 2,570円$

㊧  $11,041円 \times 60 / 480\text{月} = 1,380円$

合計 ㊦ 2,570円 + ㊧ 1,380円 = 3,950円（月額）



## 障害年金生活者支援給付金 <①②の要件を満たした場合>

支給  
要件

- ①障害基礎年金を受給している方
- ②前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

給付額 ●障害等級2級：5,140円（月額）

●障害等級1級：6,425円（月額）

## 遺族年金生活者支援給付金 <①②の要件を満たした場合>

支給  
要件

- ①遺族基礎年金を受給している方
- ②前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

給付額 ●5,140円（月額）

ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,140円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。



問合せ

「給付金専用ダイヤル」0570 (05) 4092（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は、03 (5539) 2216

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談をお受けします

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません

※お問合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください



教えてください。  
おうちのこと。  
暮らしやすい  
未来のために、  
みんなの回答が  
必要です。



10/1^日 みんなのおうち調査

令和5年 住宅・土地統計調査



総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです



### 1. 調査の目的



令和5年住宅・土地統計調査では、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、引き続き、空き家の所有状況などを把握するとともに、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方をより的確に把握することを主なねらいとしています。

### 2. 調査の対象



全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

当該地域の世帯へ9月上旬頃に調査員がお伺いします。さらに、この地域の中から調査をお願いする世帯を抽出し、対象となった世帯には、9月下旬頃に改めて調査員が訪問して調査票を配布しますので、インターネットまたは紙でのご回答をお願いします。

### 3. 調査内容守秘義務について



調査により集められた調査票の記入内容は、『統計法』によって厳重に保護されます。

統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは、絶対にありません。

これらの行為は、『統計法』により固く禁じられていますので、安心してご回答くださるようお願いいたします。

町担当窓口 総合政策課企画調整係 ☎(81)1813

#### 調査についての問合せ

住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570(06)3939

I P電話 03(6706)2482

設置期間 9月1日(土)～10月27日(金)まで

受付時間 午前8時～午後9時(土・日・祝日を含む)



詳細はこちら

## 壬生町公式ウェブサイトの切替え作業について

壬生町公式ウェブサイトのリニューアルに伴う切替え作業を実施します。

日 時 9月19日(火)午前9時～午後6時 ※進捗状況により前後する場合があります

注意事項 作業中は、下記のサイトに接続できません。

- ・壬生町公式ウェブサイト
- ・壬生町子育て応援サイト みらいくる
- ・壬生町健康診査受付システム

◎問合せ

総合政策課情報デジタル係 ☎(81)1814

## ＼ 手続はお早めに！ ／



令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方に、  
**最大20,000円分のマイナポイント**がもらえます！

マイナンバーカードの  
新規取得等で

**5,000円分**

※チャージまたは、お買い物が必要



健康保険証としての  
利用申込みで

**7,500円分**



公金受取口座の  
登録で

**7,500円分**

### 必要なもの

- ①マイナンバーカードと暗証番号（数字4ケタ）
- ②ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコードの分かるカードまたはアプリ（nanaco、WAON、ほぺたん、PayPay、d払い、auPAYなど）  
※キャッシュレスサービスによっては事前登録が必要なものもあります。また、申請期限はキャッシュレスサービスによって異なるので、ご注意ください
- ③本人名義の預貯金口座番号が分かるもの（通帳など）

### マイナポイントの申込について

NFC機能（おサイフケータイ等）の備わったスマートフォンをお持ちの方は、ご自宅で申請ができます。また、ご自身で登録が困難な場合は役場窓口（本庁住民課）またはマイナポイント手続スポット（郵便局、コンビニ、携帯ショップ等）で申込むこともできます。

詳しくはこちら→



★電子証明書が切れている方、暗証番号を忘れてしまった方は、役場窓口（本庁住民課、稲葉・南犬飼出張所）で電子証明書更新、暗証番号再設定の手続が必要です。以下のものをお持ちいただき、本人がお越しく下さい。代理での手続をご希望の場合は、住民課までお問合せください。

#### ＜電子証明書更新に必要なもの＞

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号（数字4ケタとアルファベットと数字を組み合わせた6～16ケタの暗証番号）がわかるもの

#### ＜暗証番号再設定に必要なもの＞

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証や健康保険証などの本人確認書類

電子証明書更新の手続をしてからマイナポイントの申請が可能になるのは**2～3日後**なので、時間に余裕を持って手続をしてください。



### 9月マイナンバーカード申請・交付日程

**平日** 月 午前8時30分～午後7時

火～金 午前8時30分～午後5時15分

※交付は予約制になります。また、平日時間外、休日は本庁のみでの受付になります

**休日** 9日(土)・24日(日)

午前9時～正午

★証明書コンビニ交付サービスのメンテナンス作業により、以下の日程は証明書コンビニ交付サービスがご利用いただけません。 9月13日(水) 午前6時30分～午後11時

◎問合せ 住民課 ☎(81)1824

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日から1月3日)は除きます



# 第45回 壬生町文化祭

●ご家族・お友達、お誘い合わせの上、お越しください。

会 期 2023(令和5)年

会 場

9月17日(日)～11月19日(日)

城址公園ホール

月 日	内 容	開 催 時 間	開催場所
9月17日(日)	郷土芸能部発表会 文化祭開幕式	午後2:00～午後2:10 午後2:10～午後2:30	中ホール
9月24日(日)	歌謡祭(Ⅰ部)	午前9:00～午後5:00	大ホール
10月1日(日)	フラダンス発表会	午前9:00～正午(12:00)	大ホール
10月21日(土)・22日(日)	合同展 (写真・書道・華道・美術・日光彫・短歌)	午前9:00～午後5:00 最終日は午後4時終了	中ホール
10月21日(土)	みんなで歌おう会	午後1:00～午後5:00	大ホール
10月22日(日)	日舞・吟剣詩舞発表会	午後1:00～午後5:00	大ホール
10月27日(金)～29日(日)	盆栽展	午前9:00～午後4:00 最終日は午後3時終了	中ホール
10月28日(土)	能楽発表会 邦楽演奏会 囲碁大会	午前9:00～正午(12:00) 午後1:00～午後5:00 午前9:00～午後4:00	大ホール 学 習 室
10月29日(日)	民謡民舞発表会 茶 会	午後1:00～午後5:00 午前10:00～午後3:00	大ホール 和 室・中会議室 学習室・児童室
11月19日(日)	歌謡祭(Ⅱ部)	午前9:30～午後5:00	大ホール

## 囲碁大会 [10月28日(土)]

- ・会 費:1人1,000円(食事付・飲み物付)
- ・対局数:5回、リーグ戦方式
- ・対局時間:1局1時間程度
- ・申込締切:10月18日(水)
- お問合せ先:阿 部 修 二 (82) 1753



## 茶 会 [10月29日(日)]

どなたでも参加できますが、茶券が必要です。

- ・茶券1枚:1,500円
- ・茶券申込締切:10月5日(木)
- ※ 柴まで申込んで下さい。
- お問合せ先:柴 七 郎 (82) 0492



## 問 各 合 部 せ へ 先 の

- 書道部:越谷 靖子(83)5046
- 華道部:藤沼 ミエ子(82)2687
- 日光彫部:井上 貞行(86)4805
- 歌謡部:安生 恒夫(82)0172
- 邦楽部:寺内 進(83)5122
- 能楽部:戸田 貞治(82)0790
- 写真部:小野崎 義雄(86)0894
- 盆栽部:吉田 真康(80)9559
- 囲碁部:阿 部 修二(82)1753
- 音楽部:浜野 和子(86)2053
- 日舞部:大橋 照雄(82)7791
- 吟剣詩舞部:鈴木 郁男(82)4125
- 茶道部:柴 七 郎(82)0492
- 美術部:鈴木 操(82)6744
- 短歌部:小谷野代志子(82)5429
- フラダンス部:新井 里子090-324-3998
- 民謡民舞部:大垣 善巨(82)2831
- 郷土芸能部:梶 木 勝(82)2070

※ 掲載内容については、今後の状況によって変更になる場合があります。ご来館の際は、最新の情報をお確かめください。  
 なお、ご入館の際は感染症予防対策にご協力ください。 【お問合せ先/壬生町文化協会 事務局 ☎ 0282-82-0108】

■主催:壬生町文化協会 ■共催:壬生町教育委員会

## とちぎわんぱく公園イベント情報

No.	タイトル名	日にち/期間	時 間	場 所	対 象	定 員	参加費	申込期間/方法
1	かかしまつり2023	9/16(土)～ 10/9(月)	午前8時30分～ 午後6時30分 (10月は午後5時 30分まで)	正門 リン ゴ並木	どなたでも	—	観覧無料	期間中会場へ
2	紙ヒコーキをつくって 飛ばそう！	9/16(土)	午後1時～3時	受付&制作: ばなばな工房 飛行:風の原 っぱ	どなたでも	25組	300円	当日会場へ
3	カヌー体験教室	9/17(日) 18(月・祝)	午前10時～正午 午後1時30分～ 3時30分	冒険の湖 受付:カヌー の家	小学3年生 以上	各日各回 12名	1,500円	各日1か月前の午前9 時～電話か来所にて
4	水面を楽しむ みどりの生け花	9/18(月・祝)	午前10時～11時 30分	ばなばな工 房	どなたでも	12組	1,500円	8/18(金)午前9時～ 電話か来所にて
5	ハロウィン飾りを つくろう	10/1(日)	午前10時30分～ 正午 午後1時～2時 30分	ばなばな工 房	どなたでも	各回6組	1,000円	9/1(金)午前9時～ 電話か来所にて
6	とちぎグリーンフェスタ 2023	10/7(土)～ 15(日)	午前8時30分～ 午後5時30分	園内	どなたでも	—	園内修景 観覧無料	期間中会場へ
7	ぎのこ教室	10/7(土)	午前10時～11時 30分	ばなばな工 房	小学生の親子 (二人一組)	10組	参加無料	9/7(木)午前9時～ 電話か来所にて
8	～木と自然の体験教室～ 木工工作教室・自然観察会	10/7(土)	午前10時～午後 3時	メルヘンハ ウス前	高校生以下 (小学生以下 は保護者同 伴)	木工工作教室: 35組程度 自然観察会: 10組程度	木工工作教室: 500円 自然観察会: 参加無料	当日会場にて申込 (先着順)
9	おもちゃの フリーマーケット	10/8(日)	午前10時～午後 4時	こどもの城 東側バスケ ット広場	どなたでも	—	—	当日会場へ
10	木の実のリース	10/9(月・祝)	午前10時～材料 が無くなり次第 終了	ばなばな工 房	どなたでも	35組	500円	当日会場にて受付
11	大人の陶芸教室 「電動ロクロ&釉掛け」	10/11(水) & 11/8(水) ※連続講座	1回目:午前9時 30分～または午 後1時～(各6名) 2回目:午前9時 30分～(全員)	ばなばな工 房	連続参加可能 な大人の方	12名	2,000円 (初回徴収)	9/11(月)午前9時～ 電話か来所にて
12	自然を感じながら ヨガをしよう	10/15(日)	午前10時～/ 午後2時～	風の原っぱ	小学生以上	各回20名	500円	9/15(金)午前9時～ 電話か来所にて

とちぎグリーンフェスタ2023期間中、他にもさまざまなイベントやキッチンカー・花売店の出店などを予定しています。  
詳しくは、グリーンフェスタのリーフレットまたはウェブサイトをご覧ください。



# みぶぎかい・カフェ

☆ ☆ ~議員と気軽に話しませんか~

参加費無料で、町内在住であれば、どなたでも参加可能  
(事前申込制) です♪

ぜひお越しいただき、皆様の声をお聞かせください。

令和5年

11月18日(土)

午後2時~4時

壬生町役場大会議室



定員 30名(定員を超えた場合抽選)

申込方法 インターネットまたは、裏面の申込書  
(郵送・FAX・持参)にてお申込みください。

申込締切 10月20日(金)



インターネット  
申込はこちら

## 第1部 議会報告

みぶぎかいでは  
こんなお仕事をしています。

## 第2部 グループでの意見交換会

テーマ

壬生町がどのようになれば、「結婚・出産・子育て」を  
もっとしやすくなると思いますか？



主 催：壬生町議会

壬生町議会と住民との懇談会（トーク&ディスカッション）運営委員会

問合せ先：壬生町議会事務局 壬生町大字壬生甲3841-1

TEL(81)1866 FAX(82)2006

E-mail gikai@town.mibu.tochigi.jp

# みぶざかいカフェ（壬生町議会懇談会）申込書

※参加を希望する方についてご記入ください。

(フリガナ)  氏 名	
住 所	〒
電話番号 (日中連絡がとれる番号)	
意見交換会テーマ（壬生町がどのようなになれば「結婚・出産・子育て」をもっとしやすくなると思いますか？）についてご意見等ありましたらご記入ください。	

下記のいずれかの方法でご提出ください。

【郵 送】〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1 壬生町議会事務局宛

【FAX】(82) 2006

【持 参】壬生町議会事務局（壬生町役場3階）



# 公民館講座

(令和5年度後期)

※各講座とも募集定員になり次第、締め切ります  
 ※代理の方の申込みもできますが、来館された方の申込が優先されます  
 ※申込者数が少ない場合（4名以下）、その講座は中止となります  
 ※おつりがないように教材費をご持参ください

## フォークダンス教室 ～青春の思い出～

講師 日本フォークダンス連盟公認指導者  
 あきざわ のりこ  
 秋澤 則子 先生

フォークダンスは、あの青春のドキドキを思い出させてくれるダンスの中のダンスです。この講座では、世界の音楽から日本の歌謡曲までの懐かしいリズムに合わせて踊る楽しさや爽快感を味わうことができます。毎日元気でいられることに感謝しつつ、みんなでホックリしてみませんか？！

回	日付	曜日	内 容
1	10月20日	金	準備運動（ラジオ体操、筋肉や骨を鍛える運動、ほか） ダンス（世界や日本の音楽で踊る） 整理運動（リンパ流し、ストレッチ、ほか）
2	10月27日		
3	11月24日		
4	12月 1 日		
5	12月 8 日		
時 間			午後 1 時30分～ 3 時30分
募集人員			30名
会 場			中会議室
教 材 費			特になし
持 参 品			運動靴・飲み物



## 城址公園ホール

(壬生中央公民館)

休館：月曜日、火曜日午前、祝日、年末年始

直接申込：9月17日(日)午前8時45分～【先着順】

城址公園ホール（中ホール）

電話申込：9月17日(日)午後1時～

9月24日(日)正午

☎(82)0108

## 能楽体験教室

～初めての謡と仕舞～

講師 観世流能楽師

おの えいじ  
 小野 栄二 先生

能の稽古は手軽に始められて、大変奥深い習い事の一つとして愛好者も多く、各地で盛んにたしなまれているそうです。日本の古典芸能を楽しみながら、腹式呼吸による発声や美しい姿勢を身に付けることもできるようです。古式正しい舞台作法を習得することによって、日常の礼儀作法にさらに磨きがかかることでしょう。初心者の方、大歓迎！！

回	日付	曜日	内 容
1	10月11日	水	能楽の基礎知識、謡の基本
2	10月25日		能楽の鑑賞法、仕舞の基本
3	11月8日		能楽「鶴亀」
4	11月29日		能楽「鶴亀」
5	12月13日		仕上げ
時 間		午前10時～正午	
募集人員		20名	
会 場		視聴覚室または日本間	
教 材 費		特になし	
持 参 品		白足袋・飲み物	

## 大人の工作教室 ～和紙工芸の雅な世界～

講師 きりちゃん工房・和紙工芸家  
きりばやし かずゆき  
桐林 和行 先生

和紙で作った小物には、何とも言えない趣があります。この講座では、和紙工芸家の先生より、個別指導で丁寧に和紙を用いた「でんでん太鼓」や「ひな人形」などの小物の作り方を教えてもらいます。一緒に、和紙工芸の雅な世界を堪能してみませんか？！

回	日付	曜日	内 容
1	10月27日	金	でんでん太鼓
2	11月10日		でんでん太鼓
3	11月24日		ひな人形
4	12月 1 日		ひな人形
5	12月 8 日		仕上げ
時 間			午前10時～正午
募集人員			8 名
会 場			中会議室
教 材 費			3, 000円（受付時集金）
持 参 品			はさみ・カッター・ものさし 木工用ボンド ※あればピンセ ットも

## 古代史入門講座 ～新下野風土記・東の飛鳥～

講師 下野市教育委員会文化財課課長  
やまくち こういち  
山口 耕一 先生

この講座では、下野市の名前のルーツになった下野薬師寺や下野国分寺などについて、専門家の先生に解説してもらいます。

回	日付	曜日	内 容
1	2月17日	土	下野薬師寺と下野毛古麻呂
2	2月24日		下野国分寺と聖武天皇
3	3月 2 日		古代の悲喜交々・奈良時代の壬生
時 間			午前10時～正午
募集人員			30名
会 場			視聴覚室
教 材 費			特になし
持 参 品			筆記用具

## 懐かしの歌声教室 ～林ちゃんと仲間たち～

講師 ギタリスト  
まつしま りんぞう  
松嶋 林三 先生

青春の歌は、普段忘れてしまっている心の奥底にある記憶や感情を思い出すよりどころになるものです。この講座では、講師の先生の演奏に合わせて、みんなで昭和の懐かしい歌謡曲やフォークソングなどを楽しみながら歌ってみたいと思います。あの日・あの時・あのひとを思い出してみませんか？！

回	日付	曜日	内 容
1	10月14日	土	講師の楽器演奏と歌唱を鑑賞しよう 講師の伴奏に合わせてみんなで歌おう
2	10月21日		
3	11月 4 日		
4	11月18日		
時 間			午前10時～正午
募集人員			30名
会 場			中会議室
教 材 費			特になし
持 参 品			飲み物・筆記用具

## 冬休み子ども講座 ～ダンボールクラフト教室～

講師 本田技研工業㈱栃木総務課  
社会貢献推進窓口の皆さん

この講座では、段ボール紙のパーツを切って組み立てて、バイク・ワゴン車などの乗り物やロボットを作ることができます。

回	日付	曜日	内 容
1	1月13日	土	段ボール紙で乗り物などを作ろう
時 間			午前10時～正午
募集人員			30名（町内の小1～小6）
会 場			中ホール
教 材 費			特になし
持 参 品			筆記用具
そ の 他			小1～小2は保護者同伴



## 開 花 学 級 ～アクティブシニアの挑戦～

人生100年時代、自分のワクワクは自分で見付ける時代です。この講座では、高齢者の皆さんに最新の知識や技能を身に付けたり、新たな趣味や生きがい、ワクワクを見付けたり、受講者相互の交流を図り親睦を深めてもらいます。目指せ、アクティブシニア！生き生き・ほっこり壬生町！！

回	日付	曜日	内容・講師・持参品	会 場
①	10月14日	土	郷土史に学ぶ～稲葉地区の先人・鯉沼九八郎と鯉沼忍～ (筆記用具) 講師 郷土史愛好家 鈴木 良男 先生	視聴覚室
②	10月20日	金	健康維持改善～血流改善と口腔ケア～ (筆記用具) 講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)の皆さん	視聴覚室
③	11月17日		安塚地区の歴史探索～戌辰の役・安塚の戦い～ (履きなれた靴、帽子) 【先着20名】 講師 壬力の町ガイドボランティアの会の皆さん	城址公園② 午前8時45分集合 町有バス
④	11月25日	土	文化財の修理保護～お宝を後世へ～ (筆記用具) 講師 三乗堂・文化財修理師 森崎 礼子 先生	視聴覚室
⑤	12月9日		薬膳料理～自然食のすゝめ～ (エプロン、頭おおい、マスク) 【先着16名】 講師 中医薬膳指導員・野菜ソムリエ 落合 里子 先生	調理実習室
⑥	12月16日		クラシック音楽の背景～名曲とレジェンド～ (筆記用具) 講師 ピアニスト 阿久津 世千子 先生	展示資料室
⑦	12月22日	金	人生100年時代の暮らし～睡眠と健康の知恵袋～ (筆記用具) 講師 明治安田生命鹿沼営業所 柴田 海希 先生	視聴覚室
⑧	1月19日		知っておきたい相続の話～トラブルになりやすい3つの課題～ (筆記用具) 講師 足利銀行個人コンサルティング部 古橋 尚之 先生	視聴覚室
⑨	2月10日	土	光る君へ～紫式部と唐物～ (筆記用具) 講師 前宇都宮共和大学教授 鈴木 健一 先生	視聴覚室
時 間	午後1時30分～3時30分		教 材 費	⑤のみ500円(受付時集金)
募集人員	25名(③先着20名⑤先着16名)		持 参 品	上記
そ の 他	③11月17日(金)城址公園駐車場午前8時45分集合・午前11時45分散会予定。 雨天時は視聴覚室午前9時集合、座学。			

**防災情報はケーブルテレビ！**

皆さまの安心安全をお手伝いします！

**ライフチャンネル 112ch**

- 河川、道路をライブカメラで放送！
- 水位情報や気象情報も確認できます。

設置カメラは約20台！

**CATV ケーブルテレビ栃木 ☎ 0120-25-1819**

電話番号が変わりました！

**タクシーのご用命は、**

**☎0120-678-604**

**野口タクシー** 

こほうき 小箒（壬生箒）作り教室			
講師　みぶの箒工房		た　なか　まさゆき 田中　正幸　先生	
箒作りに興味のある方、はじめての方、以前体験し再度挑戦してレベルアップしたい方、どなたでもできる講座です。とってもかわいくて、手軽に使える作業箒を２種類作ります。			
回	日付	曜日	内　　　容
1	11月４日	土	箒について ほうき草（ホウキモロコシ）の穂作りから針金によるとじまで
2	11月11日		長さ約25cmの小箒の持ち手部分の編み上げから完成まで
3	11月25日		長さ約30cmの小箒（トサカ箒）の穂作り、編み上げから完成まで
時　　　間		午前９時30分～正午	
募集人員		10名	
会　　　場		研修室	
教　材　費		申込み時　2,000円	
持　参　品		鉛筆、45L用のゴミ袋１枚 園芸用ハサミ、ペンチ（いずれも用意できる方）	

さやの実会 味噌づくり講座			
講師 さやの実会会長		こいぬま れいこ 鯉沼 玲子 先生	
栃木県産大豆と壬生町産米を使って、発酵食品の 魅力に挑戦してみましょう!! 樽入り 5 kgの味噌がで きあがります。			
回	日付	曜日	内 容
1	11月10日	金	味噌の原材料を生かした わくわく料理
2	11月24日		自分で作ろう 手作り味噌
3	12月15日		地産地消で楽しもう お楽しみ料理
時 間		午前10時～正午（11月10日・ 12月15日） 午後1 時30分～4 時30分（11月 24日）	
募集人員		15名	
会 場		調理室	
教 材 費		申込み時 4,500円	
持 参 品		エプロン、三角巾、筆記用具、マスク	

## 稲葉地区公民館

休館：月曜日・火曜日午前・祝日

※申込みは、9月24日（日）午前9時より稲葉地区公民館窓口にて受付します

※各講座とも定員になり次第、受付を終了します

※教材費は釣銭のないようにお願いします

ボディケア教室			
講師 疋田整骨院		そう ま こう 相馬 剛 先生	
肩こり、腰痛、偏頭痛、その原因は姿勢不良？ トレーニングとストレッチで姿勢改善！健康な体をいっしょに作りましょう。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月5日	木	姿勢チェック 体幹トレーニング①
2	10月19日		姿勢チェック 体幹トレーニング②
3	11月2日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ①
4	11月16日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ②
5	11月30日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ①
6	12月7日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ②
7	12月14日		姿勢チェック トレーニング・ストレッチのおさらい
時 間		午後2時～3時30分	
募集人員		20名	
会 場		講堂	
教 材 費		無料	
持 参 品		タオル、飲み物、動きやすい服装	





※各講座とも募集定員になり次第、受付を終了します  
 ※電話による申込みはできません  
 ※代理の方による申込みはできますが、一度に複数の申込みはできません  
 ※参加費は、釣り銭のないようにお願いします  
 ※申込者数が少ない場合、講座が中止になる場合があります

## 体を覚醒させよう！ストレッチ教室

講師 健康運動実践指導者 あかば さや 赤羽 沙耶 先生

「全身ストレッチ」と「自重トレーニング」を行い健康な身体を作ります。  
 筋肉の柔軟性アップ！血行改善！気分もスッキリ！

回	日付	曜日	内 容
1	10月12日	木	全身ストレッチ  自重トレーニング  頭と体のストレッチ  脳トレーニング
2	10月26日		
3	11月 2 日		
4	11月 9 日		
5	11月30日		
6	12月14日		
時 間			午前10時～11時30分
募集人員			20名
会 場			本館（講堂）
参 加 費			無料
持 参 品			ヨガマット若しくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
そ の 他			動きやすい服装

## 手作りパン作り教室

講師 ジャパンホームベーキングスクール師範 せきぐち ひろみ 関口 浩美 先生

初めての方でもとっても楽しく美味しく出来ます。  
 ぜひ自分で作ってみませんか！

回	日付	曜日	内 容
1	10月6日	金	シナモンロール くるみもち
2	10月20日		くるみパン マドレーヌ
3	11月10日		あんまん クッキー
4	11月24日		ハムとゆでたまごのパンズ 水ようかん
5	12月15日		セサミブレッド（ごまのパン） 小倉のムース
時 間			午前9時30分～12時30分
募集人員			12名
会 場			分館（調理実習室）
参 加 費			材料代4,000円（全5回分） ※申込み時に集金
持 参 品			エプロン、三角巾、ふきん、パン 持ち帰り用容器、筆記用具

## 南犬飼地区公民館

休館：月曜日、火曜日午前、祝日

※申込みは、9月17日（日）午後1時30分より、南犬飼地区公民館で受付します

## リラックスできる呼吸法

講師 瞑想ファシリテーター くまがい 熊谷 みどり 先生

簡単な呼吸法やエクササイズでリラックスできる方法を学びます。頭をスッキリさせて、日々の疲れから心身をリフレッシュしましょう。講座の後には安眠効果も期待できます。ぜひ体験してみませんか？

回	日付	曜日	内 容
1	10月10日	火	緊張に気づく①身体を感じるエクササイズ
2	10月24日		緊張に気づく②身体を感じるエクササイズ
3	10月31日		呼吸と動きのあるエクササイズ①
4	11月 7 日		呼吸と動きのあるエクササイズ②
5	11月14日		リラックスした呼吸を楽しもう!&質疑応答
時 間			午後 1 時30分～ 3 時
募集人員			15名
会 場			分館（日本間）
参 加 費			無料
そ の 他			動きやすい服装

## フラワーアレンジメント教室

講師 ヒビヤフラワーアカデミー登録デザイナー みねがし みちこ 峰岸 美知子 先生

花の魅力を感じながら、季節感のあるフラワーアレンジメントを作ります。  
 優しい花と一緒に過ごす時間を楽しみましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	10月14日	土	ハロウィンアレンジ
2	11月11日		バケツを使ったフリーアレンジ
3	12月 9 日		クリスマスアレンジ
時 間			午前10時～正午
募集人員			12名
会 場			本館（小会議室）
参 加 費			材料代 5, 000円（全3回分） ※申込み時に集金
持 参 品			雑巾、エプロン、カットパン、新聞紙（2枚）、作品を持ち帰る空き箱

## リトミック未就学児コース

講師 リトミック研究センター栃木支局 顧問  
加藤 玲子 先生

おかあさんと一緒に、リズムの流れや音を通して、豊かな心を育てる心身の調和を目指した人間教育です。  
ごあいさつ・お返事・手合わせ・絵カード・まねっこメロディー・ダンス等

日	付	曜日
10月11日・10月25日・11月15日・12月13日 1月10日・2月7日・2月21日・3月6日		水
募集定員	20組	
会場	講堂	
教材費	子供1名につき 2,000円 ※申込時に10か月未満は無料 ◎R5年10月～R6年3月に誕生日を迎えるお子さんは講座初日にご相談ください。 ・講座初日に集金 ・おつりのないようお願いします	
持参品	のり、ハサミ、クレヨン	
託児	託児の受入れを中止しています。	
対象	未就学児と保護者	
時間	午前10時30分～11時30分	



## どこすむ家康

～居城の変遷からみる徳川家康と鳥居家の歴史～

講師 日本城郭史学会委員 ささざき 明 先生

大河ドラマ「どうする家康」の主人公徳川家康の生涯を「居城の移り変わり」の視点で城を中心に振り返ります。  
また、幼少から側近として仕えた鳥居元忠とその子孫がたどった歴史も「居城」をキーワードに解説します。  
史料や絵図、現況写真をふんだんに紹介していきます。

回	日付	曜日	内 容
1	10月 8 日	日	岡崎城とその時代 ～独立から三河統一～
2	10月22日		浜松城とその時代 ～遠江への侵攻～
3	11月 5 日		駿府城とその時代① ～本能寺の変と 5 か国領有～
4	11月19日		江戸城とその時代 ～豊臣大名から天下人へ～
5	12月 3 日		駿府城とその時代② ～大御所・東照大権現～
6	12月24日		鳥居家の居城の移り変わり ～関東入国から壬生入封～
時 間			午前 9 時30分～11時30分
募集人員			50名
会 場			講堂
持 参 品			筆記用具

## 生涯学習館

休館日：月曜日・祝日

◎申込みは、9月24日(日)午後2時～  
生涯学習館 講堂で受付します。

※町内在住の方または、お勤めの方が対象です  
※各講座とも、募集定員になり次第、受付を締め切ります  
※電話での申込みはできません  
※車でお越しの際は、北側駐車場をご利用ください  
※申込者少数のときは、講座が中止になる場合があります

## 手作り味噌講座

講師 あき ば せつ お 先生

国産最高級大豆を使っておいしい味噌を作ってみませんか？樽入り8.5kgの味噌が出来上がります。

日	付	曜日
12月10日	(日)	
時間	午前9時30分～午後1時	
募集定員	30名	
会場	講堂	
教材費	4,800円 (申込時に集金します。 おつりがないようにお願いします)	
持参品	エプロン、三角巾(頭おおい)、雑巾	



## 外国人のための日本語公開講座

講師 県国際交流協会ボランティア

町内に生活している外国出身者の方が、日本語学習を通して日本の生活習慣などを学び、地域の方とのよりよい交流ができるように講座を開講します。

日	付	曜日
10月15日・11月12日・12月17日 1月14日・2月18日・3月17日		日
時間	午前10時～12時	
募集定員	10名	
会場	講堂	
教材費	1回 100円	
持参品	筆記用具 ノート	





# 生涯学習館のIT講座

☆ITのプロが、親切・丁寧に教えます。どんな質問にもお答えします  
 ☆Windows10での授業です  
 ◎受講料の他にテキスト代がかかります

1	講座名	Zoom（ズーム）体験講座			
	講座内容	ビデオ会議の定番を体験してみませんか？！			
	実施日	第1回	10月7日（土）	第2回	10月21日（土）
	受講料	※第1回、第2回とも同じ内容です。重複しての申込みはできません			
	募集定員	800円			
2	講座名	ちょっとお得なワンポイント講座			
	講座内容	エクセルの住所を作成し、ワードへの差し込み印刷やワードでのタブを利用した整いのある文書作成など、ポイントをご紹介します内容です。			
	実施日	10月18日・10月25日・11月1日・11月8日・11月15日・11月22日 ※水曜日			
	受講料	5,300円（受講料：4,800円とテキスト代：500円）			
3	講座名	はじめてのパワーポイント講座			
	講座内容	プレゼンテーションの資料作成の初歩を学びます。			
	実施日	12月6日・12月13日・12月20日・12月27日・1月10日・1月17日 ※水曜日			
	受講料	5,300円（受講料：4,800円とテキスト代：500円）			
時 間		午前9時30分～11時30分			
募集定員		11名（先着順）			
会 場		研修室			
備 考		※受講料は、講座初日に集金します。おつりのないようお願いします			



## 生涯学習館 子育て支援ネットワーク事業



### 壬生町子育て支援グループ「ポケット」

子育てでイライラしていませんか？ 一人で悩んでいませんか？  
 子育ての先輩ママやお友達とおしゃべりをして悩みも解消！  
 子育ての情報もキャッチ！楽しい子育てをしましょう！！



◎申込みは、**9月24日（日）午後2時～** 生涯学習館 ロビーで受け付けします。

### 親子ふれあいサロン

親子ふれあいサロン			
回	日付	曜日	内 容
1	10月13日	金	あわてないで！！ こんな時－防災のおはなし－（壬生消防署）
2	11月10日		ワクワク！！ 『司書さんのおはなし会』
3	12月 8日		クリスマス会
4	1月12日		カレンダーを作ろう！
5	2月 9日		親子そろって動物園 リトミック♪
6	3月 8日		お別れパーティー with アフタヌーンティー
時 間			午前10時～11時30分
募集定員			10組
対 象			未就園児と保護者
会 場			生涯学習館 講堂（12月 8日、2月 9日） 日本間（10月13日、11月10日、1月 20日、3月 8日）
参 加 費			無料（飲み物は、各自ご持参ください）
問 合 せ			☎（82）0983（岡本） ☎（82）7108（齋藤）

### 子育て支援の「ポケットカフェ」



子育ての事など、  
 ホッとひといきお茶しながら  
 おしゃべりしませんか？

毎月 第1、2、3木曜日 午前10時～正午

○会場：南犬飼地区公民館 分館

○対象：子育て中のママ。パパ。

《◎問合せ ☎（86）1437（池）》



## 総務課からのお知らせ

第2回危険物  
取扱者試験

- 試験の種類 甲種・乙種（第1類～第6類）・丙種
- 試験日 11月12日（日）
- 会場 白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校
- 手数料 甲種 6,600円  
乙種 4,600円 丙種 3,700円
- 願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署
- 書面申請 9月11日（月）～22日（金）
- 電子申請 9月8日（金）～19日（火）
- 詳細は（一財）消防試験研究センター 栃木県支部ウェブサイトをご覧ください。
- ◎問合せ （一財）消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028（624）1022

## 住民課からのお知らせ

「健康づくり体験談」  
「健康づくりに関する  
川柳」募集

- ①運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康管理法とその効果についての「体験談」
- ②健診に行きたくなるような「川柳」
- 対象者
- ①体験談 後期高齢者医療制度に加入の本市の被保険者
- ②川柳 70歳以上の方
- ※令和5年9月30日現在
- 応募方法
- ①体験談（題名と本文で原稿用紙2枚「800字」程度。1人1作品）
- ②川柳（作品と、作品に込めた想いや背景を100字以内で記載。1人3作品）
- いずれも必要事項（郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号、様式任意）を添えて、問合せ宛て郵送またはメールで送付。
- 締切 9月29日（金）必着
- ※優秀作品には記念品を贈呈（結果発表は令和6年1月頃）また、広域連合ウェブサイト等で公表。その他詳細は左記の問合せ先へ
- ◎問合せ 県後期高齢者医療広域連合（宇都宮市本町3・9 栃木県本町合同ビル2階）  
☎028（627）6830  
メール soumu@koukirengo-tochigi.jp

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

## 令和5年秋開始接種について

- ・期 間 9月20日～令和6年3月31日
- ・対 象 初回接種を完了し、前回接種日から3か月を経過した生後6か月以上の全ての方  
初回接種未接種の生後6か月以上の全ての方
- ・接種回数 実施期間中に1人1回

## 【予診票【接種券】の郵送時期】

対象者に順次発送しています。

前回接種日	令和5年6月末まで	令和5年7月末まで
接種券発送時期	令和5年9月初旬	令和5年10月初旬

## 【接種体制および使用ワクチン】

集団接種・個別接種 XBB株対応ワクチン

## 【集団接種の日程】

町では集団接種の日程を右記のとおりを設定しています。

9月30日（土）	10月7日（土）
10月18日（水）	10月22日（日）

※状況により、日程を変更する場合があります

接種時間は、午前9時30分～11時、午後2時～3時30分です。

## 【予約方法】

## 個別接種の場合

接種希望の医療機関に直接予約してください。

※個別接種実施町内医療機関については、予診票に同封されている一覧または壬生町公式ウェブサイトでも確認できます

## 集団接種（保健福祉センター）の場合

- ・電話申込：コールセンター ☎(28)6818（平日のみ 午前9時～午後4時）
- ・ウェブ申込（パソコン、スマートフォンなど）

※予約開始日については同封物やウェブサイトをご覧ください

◎問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885

ワクチン接種  
予約サイト



## 健康福祉課からのお知らせ

風しんの追加的対策は3年間  
延長！風しんの抗体検査と予  
防接種を受けましょう

風しんは、強い感染力を持ち、妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群（聴力や視力、心臓に障がいがあること）になる可能性があります。風しんは予防接種で防げる病気です。自身の感染を防ぎ、赤ちゃんの健康を守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

風しんのクーポンが届いている男性は、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられます。ただし、予防接種は、風しんの抗体検査により抗体価が十分にないと判定された方のみが対象です。

○対象者 風しんのクーポンの対象者（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の方）

対象者の方には無料クーポン券を送付しています。

お持ちでない方は問合せ先までご連絡ください。

9月10日から9月16日は  
自殺予防週間です

自殺の問題は、誰にでも起こ

りうる身近な問題です。こころがツライ、苦しいと感じたら、一人で悩まず相談を。

・心の健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)5556(午前9時～午後5時 平日のみ)

・栃木いのちの電話 ☎028(643)7830(24時間 365日)

・厚生労働省ウェブサイト「まもろうよ こころ」でも、電話・SNS相談を紹介しています

第34回壬生町健康ふくしま  
つり開催のお知らせ

4年ぶりに壬生町健康ふくしまつりを開催します。みなさんのご参加、お待ちしております！

○日時 10月29日(日)午前9時30分～午後1時

○場所 壬生町役場 庁舎内、駐車場および多目的広場

○主催 壬生町健康ふくしまつり実行委員会（事務局 役場健康福祉課）

・参加者募集

フリーマーケット・ワークショップ  
出店者募集

会場で1日お店を開いてみませんか？

○申込受付 9月20日(水) 午前9時 受付開始

※電話受付のみ。出店内容を確認させていただいた上で先着20団体です

※出店料 ペットボトル30本

※ペットボトルのサイズは問いませんが、ラベルを剥がし洗浄して当日会場にお持ちください

※ワークショップについては、福祉団体が実施する内容と重複する場合は内容の変更をお願いすることがあります

※業者の方の出店や、調理済みの食品の販売はご遠慮ください

壬生町医師会 シンポジウム  
【食生活と健康】

血圧・血糖値・コレステロール値の高低は、私たちが口にする食物と関係しています。どのような食生活を継続すればもっと健康でいられるのかを、みなさんと一緒に考えてみませんか？

《共通事項》  
○問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885

会計年度任用職員募集（介護認定調査員兼障害支援区分認定調査員）

要介護・要支援認定申請者および障がい者の自宅、施設等を訪問して面接調査を行い、調査票を作成します。

○職種および募集人数 介護認定調査員兼障害支援区分認定調査員 1名

○応募資格

①保健師、看護師、社会福祉士、

介護福祉士および介護支援専門員のいずれかの資格を有し、医療・保健・福祉の施設等で3年以上の勤務経験を有する方

②ホームヘルパー養成研修1級課程を修了し、3年以上の実務経験を有する方

①②のいずれかに該当し、普通自動車運転免許を有する方

○任用期間 10月1日から令和6年3月31日まで（更新制度有）

○勤務時間 月曜～金曜のうち4日間 午前8時30分～午後5時15分

○給与 月額161,680円  
172,800円 通勤手当

支給（支給対象通勤距離該当者）、社会保険・雇用保険加入賞与有

○応募方法 申込書・資格免許証（写）・運転免許証（写）を健康福祉課まで持参または郵送

※申込書は健康福祉課で配布および壬生町公式ウェブサイトから印刷可

○受付期間 9月12日(火)

※持参 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）郵送

9月12日(火)必着

○選考方法 書類審査、面接試験、作文試験

※試験日は9月中旬にご連絡（9月中旬～下旬予定）

○問合せ 健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

## 家庭介護者教室のお知らせ

正しい心肺蘇生法と誤嚥対処法、いのちのためにできること

○講師 壬生消防署職員

○対象 町内在住、または町内の事業所に勤務し、高齢者を介護している家族の方や、興味関心がある方

定員20名程度（要予約）

○場所 生涯学習館 1階講堂

○日時 10月20日(金) 午後1時30分～3時30分

○申込期限 10月16日(月)

○申込み・問合せ 壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

## 第4回介護者サロンの開催について

家族を介護する方が、悩みや不安を、安心して話をしたり、情報交換をする場として、介護者サロンを開催しています。

介護者の方同士で自分の体験について話し合い、励ましあい、親睦を深めることで、より良い介護をめざしていきませんか？

○日時 10月13日(金) 午前10時～11時45分

○場所 しのめ公園内ふれあい交流館

○活動内容

介護者サロンでは参加者の話を聞いたり、自分の体験を話したりしています。（自分から話

をするのが苦手な方でも、話を聞く、情報をもらうことを目的に参加できます)

また、町職員、地域包括支援センター職員も出席していますので、介護サービスについての悩みなどがありましたらお話しください。

※介護者サロンで話された内容を他に話すことはありません

◎参加費 無料

◎申込 10月11日(水)までに電話申込

◎申込・問合せ

健康福祉課介護保険係 ☎(81)

1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

## オレンジカフェ「なごみ」の開催について

認知症の方やその家族、地域のみなさんが楽しめる場所です。当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話等のレクリエーションも予定しています。(内容はその日によって異なります)お茶を飲みながら、なごみましよう。

◎日時 9月15日(金)午前10時～11時30分

◎場所 町ふれあい交流館(し

のめ公園内)

◎参加費 100円

## オレンジカフェ「福来(ふつく)ら」の開催について

認知症の方やその家族、地域住民の方々、専門職等の誰もが参加できる集いの場です。どなたでもお気軽にお越しください。当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話等のレクリエーションも予定しています。(内容はその日によって異なります)お茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息しませんか。

◎日時 9月17日(日)午前10時～11時

◎場所 デイサービスセンターしもつけ荘 ホール

◎参加費 100円

◎問合せ

健康福祉課介護保険係 ☎(81)

1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

## 「傾聴の部屋」のご案内

話を聴いて貰いたい方、お話を聴いてくれる方がいない方、話したいことがたくさんある方、なんでも丁寧に聴きます。個別対面で、会員が話を聴きます。会員は全員傾聴スキルを

習得しています。予約などは必要ありません。お話を伺う際にご希望等がありましたら、事前に問合せ先までご連絡ください。聴かせていただいた内容を他に漏らすことはありませんので、ご安心ください。

◎日時 ①9月15日(金)午前10時～11時  
②10月2日(月)午前10時～11時

◎場所 ①十二支館(元玉田商店)(至宝1・3・34)：毎月第3金曜日  
②安塚地区コミュニティセンター(安塚1180・2)：原則毎月第1月曜日

傾聴ボランティア養成講座の開催について

傾聴ボランティアの養成を目的とした講習会を開催します。講座を受講して、傾聴ボランティアとして一緒に活動しませんか。講座内容は講義と実技指導です。(昼食休憩1時間あり、昼食は各自ご用意ください)

◎日時 ①10月7日(土)午前10時～午後3時  
②10月14日(土)午前10時～午後3時  
③10月28日(土)午前10時～午後3時

※3回セットの講座ですが、すべて受講できなくても申込み可

◎場所 町保健福祉センター

◎参加費 無料

◎申込・問合せ

町傾聴ボランティアグループ

「きかせて」会長 佐藤(さとう) ☎(82)3902

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

・入会申込書の記入方法・質疑

## 刃物研ぎのお知らせ

長い経験とキャリアを持った元大工等の会員が技と心で研ぎます。

◎日時・場所 ①10月10日(火) シルバーワークプラザ(役場庁舎西)  
②10月17日(火) 南犬飼出張所(入口東側 自転車置き場)

◎時間 午前9時～午後1時(多少前後する事が有ります)

◎料金 菜切り包丁330円、出刃包丁430円、剪定ハサミ480円、刈込ハサミ530円、鎌180円、330円

※刃こぼれ、サビ落としは、割り増し(状況により130円、230円)となります。

◎問合せ (公社)壬生町シルバー人材センター ☎(82)4682 FAX(82)4687

## 生活環境課からのお知らせ

## 秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます

9月21日(木)から30日(土)の10日間、秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます。左記の3点を重点に実施します。交通安全ルールとマナーを守って交通安全への協力をお願いします。①こどもと高齢者を始めとする



歩行者の安全の確保

②夕暮れ時と夜間の事故防止及び飲酒運転等の根絶

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## 優良運転者の申請を受け付けます

### ○表彰の種類

栃木警察署長・栃木地区交通安全協会会長連盟表彰

15年表彰 平成19年4月1日～平成20年3月31日までの間に免許を取得した方

10年表彰 平成24年4月1日～平成25年3月31日までの間に免許を取得した方

5年表彰 平成29年4月1日～平成30年3月31日までの間に免許を取得した方

※運転免許の種類に関係なく、最も古い運転免許取得日が右記の期間内の方が対象になります

○条件等  
過去2年間（令和3年4月1日から令和5年3月31日まで）で自己責任による交通事故がなく、かつ、交通関係法令違反点数が3点以内の方。

○申請時期  
9月14日（木）までに、運転免許証と印鑑と手数料670円を持参し、生活環境課くらし安心係に申請してください。なお、表彰は12月上旬を予定しています。

## 第27回地域安全グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

秋の地域安全運動が10月11日（水）～20日（金）まで実施されます。壬生町防犯組合連絡協議会ではこの運動の一環として、グラウンドゴルフ大会を開催します。

競技中に、栃木警察署の警察官から防犯についての講話を行います。

グラウンドゴルフで楽しい汗を流し、防犯力も高めましょう。

○日時 10月12日（木）

受付時間 午前8時30分～45分※遅刻した場合は参加できません

※雨天の場合、10月13日（金）

○会場 壬生町総合運動場 Bグラウンド

※バインダー（紙ばさみ）・ポールペンは必ず持参

※用具をお持ちの方は、グラウンドゴルフ用具・マーカー持参

○表彰 男女10位まで（全員に参加賞あり）

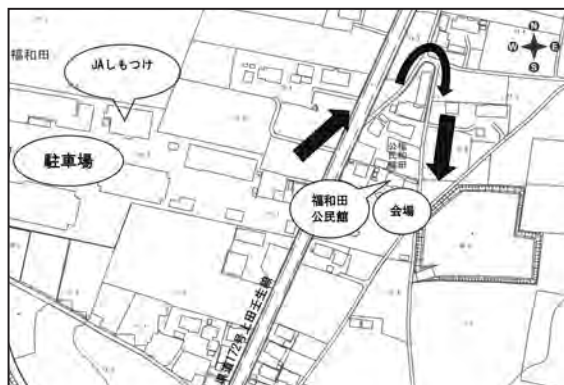
### 《共通事項》

#### ○問合せ

生活環境課くらし安心係 ☎（81）1826

## 福和田芋煮祭の開催について

「お楽しみ」が盛りだくさんの芋煮祭を開催します。老若男女、お住まいの地域を問わず、



どなたでも参加できる芋煮祭です。

○日時 10月29日（日）午前10時～午後2時 雨天決行

○場所 福和田公民館前広場

※駐車場はJAしもつけ壬生地区営農経済センター西側駐車場

※壬生町コミュニティバスみぶーぶ停留所付近には止めないでください

○催し物 芋煮1杯100円

○無料配付 大根、さつま芋

○模擬店 新鮮地元産直野菜の直売、焼きそば、飲み物、子どものお楽しみ抽選会、アトラクション

○主催 福和田自治会

○問合せ 福和田自治会長

小平 ☎090（2225）5928

## 商工観光課からのお知らせ

### 令和5年度壬生町共通商品券発行事業のお知らせ

壬生町共通商品券の申込みは8月18日（金）で終了となりました。

※抽選になった場合、当選されなかった方は購入引換券（ハガキ）が届きません

○引換販売場所 壬生町商工会館（壬生町大師町3・13）

○引換期間 9月22日（金）～10月1日（日）午前9時30分～正午、午後1時～4時

○注意事項 期間内に引き換えしない場合、権利無効となります。購入引換券の再発行は行いません。

家族で申し込み、複数の購入引換券（ハガキ）が届いた場合は、代表者1人が家族分の購入引換券（ハガキ）と現金をお持ちいただき、商品券とお引き換えください。

引換期間内（9月22日～10月1日）に引き換えられなかった商品券（余り分）の販売は10月2日（月）午前9時30分から壬生町商工会で販売します。先着順でなくなり次第終了となります。

10月1日の午後5時ごろに商工会館とウェブサイトで販売する商品券の金額を掲示します。

○商品券使用可能期間 9月22日（金）～令和6年2月29日（木）

※城址公園ホールでの壬生町共通商品券の販売はありません

○問合せ 壬生町商工会（壬生町大師町3・13） ☎（82）0475

## 自分らしく働く！女性とシニア対象個別相談会



就活やライフプランなどのお悩み事を共に考えてみましょう

○日時 9月25日（月）午前10時～午後3時50分（1人50分）

○場所 壬生町役場 102会議室

○主催 栃木県・壬生町

○対象

・結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方

・定年で退職したがまだまだ働きたい方

・現在働いていないが新たに働きたい方

・今後のライフプランや職業選択で迷っている方など

○定員 5人

○費用 無料

○申込方法 氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを、電話・FAX・メール・応募フォームのいずれかでご連絡ください。

○問合せ（株）ワークエントリ

33

1 栃木事業部（宇都宮市松が峰  
2・4・7） ☎028(612)  
8643 FAX028(612)  
8645  
メール  
shuroshien@we-tochigi.sak  
ura.ne.jp

### 障害者雇用サポー トセミナーの参加 者を募集します



障害者雇用を進める上で知っ  
ておきたい障がいごとの特性や  
任せる業務の選定方法について、  
事例を交えて紹介します。

○日時 10月4日(水)午後1時  
30分～3時30分

○開催方法 オンライン

○対象者 県内企業の経営者お  
よび人事担当者等

○申込期限 9月29日(金)

○申込方法 ウェブサイトから  
申込みください。

○主催 栃木県

◎問合せ (株)総合キャリアア  
トラスト ☎028(650)58  
20

### 下水道課からのお知らせ

#### 浄化槽設置整備費補助金に ついて

町では、専用住宅に合併処理  
浄化槽を設置する方に設置費用  
の一部を補助する制度がありま

すので活用ください。補助額は  
浄化槽の人槽区分等によって異  
なりますので、詳細はお問合せ  
ください。

○対象 公共下水道事業計画区  
域および農業集落排水事業計画  
区域を除く町行政区域において  
専用住宅に合併処理浄化槽を設  
置する方  
※補助を希望する場合には、設  
置工事前に申請が必要です

### 水洗化にご協力を

「下水道を利用できる地域のみ  
なさんへ」

○トイレの水洗化は3年以内に  
公共下水道が完成し、お住ま  
いの地域が「処理区域」になり  
ますと、できるだけ早く排水設  
備を設置していただかなければ  
なりません。

くみ取り便所は、公共下水道  
が使用できるようになった日か  
ら3年以内に水洗トイレに改造  
しなければなりません。

また、処理区域内では、公共  
下水道に接続しないと建物の新  
築または増改築をすることはで  
きません。

「排水設備」工事は建物の所  
有者に義務づけられています。  
ただし、借家人など土地や建物  
の所有者以外の人でも、排水設  
備の工事を行うことができます  
が、この場合は建物の所有者の

同意が必要となります。

### ○排水設備工事は必ず「指定工 事店」で

排水設備の工事の相談や見積  
り、施工は「壬生町下水道排水  
設備指定工事店」に依頼してく  
ださい。

指定工事店は、基準にあった  
排水設備を設置するために必要  
な技術を持ち、責任ある施工を  
行える工事店として、町が認定  
した工事店です。

指定工事店以外で工事をしま  
すと、完成後の検査が受けられ  
ず、無効の工事となりますので  
ご注意ください。また、指定工  
事店では、町に提出する各種書  
類の作成や申請などの手続をみ  
なさんの代わりに行います。

※指定工事店一覧は、壬生町公  
式ウェブサイトに掲載しています

### 《共通事項》

◎問合せ 下水道課業務係 ☎  
(81)1858

### 都市計画課からのお知らせ

#### 屋外広告物の安全点検について

9月1日から9月10日までは  
「屋外広告物適正化旬間」です。  
広告物の安全性を確保し、危険  
な事故を防ぐため、適正な管理  
と点検をお願いします。

#### ○屋外広告物とは

屋外で公衆に表示している看

板・サイン・電光掲示板・のぼ  
り旗・立て看板・ポスター・貼  
り紙などのことです。情報を伝  
達する手段であり、まちに活気  
を与えるものでもあります。

### ○屋外広告物を表示するには

良好な景観の形成や、町民の  
皆さんに危害をおよぼす看板な  
どの設置を防ぐため、屋外広告  
物を設置する場合には、原則、  
町長の許可が必要となります。

ただし、営業所や店舗などの  
敷地内にある自家用広告物(表  
示面積の合計が10平方メートル  
以下)などについては申請不要  
です。申請に必要な書類などに  
ついて、詳しくは、壬生町公式  
ウェブサイトをご覧になるか、  
直接または電話で都市計画課  
へ問合せください。

### ○安全点検について

屋外広告物の掲出者または管  
理者は、補修その他必要な管理  
を行い、看板を良好な状態に保  
つ義務があります。看板落下等  
の事故を防ぐため、日常的な点  
検をお願いします。

◎問合せ 都市計画課 ☎(81)  
1853

### 建設課からのお知らせ

#### 道路上に張り出している樹 木等の管理について

車道や歩道の一部に、あなた

の所有地から樹木が張り出した  
り、雑草が繁茂したりして、車  
や歩行者の通行の妨げとなっ  
ていませんか？

これらによって、歩行者や車  
両の事故が発生した場合、原因  
となった樹木等が生えている土  
地の所有者が管理責任を問われ  
ることがあります。(民法第7  
17条、道路法第43条)

なお、私有地から張り出して  
いる樹木等は、土地所有者の方  
に所有権があるため、町で剪定  
・伐採等はできません。(民法  
第233条)

道路法第30条および道路構造  
令12条では、建築限界といい、  
「道路上の安全な通行を確保す  
るため、車道の上空4・5m、  
歩道の上空2・5mの範囲内に  
障害となるものを置いてはなら  
ない」としています。

事故を未然に防ぎ、安全で円  
滑な通行ができるよう、あなた  
の所有されている土地を確認し、  
適正な管理をお願いします。

◎問合せ 建設課管理係 ☎(81)  
1850

### 町営住宅入居者募集(5部屋)

#### ○入居申込資格

①現在同居している、または同  
居しようとする親族がある方  
(3か月以内に結婚、同居する  
婚約者を含む)



町営住宅に単身で入居を希望する場合の方でも、一定の条件を満たせば申込できます。詳しくはお問合せください。

②住宅に困窮していることが明らかかな方（申込者または同居予定の方が住宅を所有している場合は原則として申し込むことはできません）

③市町村税を滞納していない方

④暴力団員でない方（同居者も含みます）

⑤所定の計算方法により算出した世帯全員の所得額が次の金額以下である方

住 宅	棟	階数	家賃(円)	間取り	備 考
ひばりヶ丘団地 (大字壬生丁281) 国谷駅まで徒歩約7分	2号棟	4階	12,800～ 19,100円	3K (49.9㎡)	駐車場は1世帯に1台です。 給湯器・浴槽・風呂釜・エアコン・ガス台はありません。
下台団地 (駅東町4-24) 壬生駅まで徒歩約2分	1号棟	3階	15,400～ 23,000円	3K (54.9㎡)	家賃はあくまで予定です。 家賃算定の結果この範囲外になる可能性もあります。
	2号棟	1階	15,800～ 23,600円	3K (54.9㎡)	家賃のほか共益費がかかります。
	4号棟	2階 3階	18,100～ 27,000円	3K (62.0㎡)	家賃の金額は、最新の所得によって決まります。

◇世帯全員の月あたり所得  
・一般世帯 158,000円以下  
・裁量階層世帯（※参照） 214,000円以下

※障がい者のいる世帯、未就学児のいる世帯など

○申込方法 9月11日(月)以降に建設課住宅係で入居申込書を配布します（土日を除く）。

入居を希望される方は、入居申込書に必要書類を添えて左記の受付期間中に建設課住宅係まで提出してください。

○受付期間 9月11日(月)～20日(水)午前8時30分から午後5時まで（土日祝を除く）

申込者多数の場合は抽選になります。抽選会は9月21日(木)午前10時から予定しています。

・入居資格など詳しい内容については配布する入居申込案内をご覧ください

・入居日は10月2日(月)以降になります（事務手続の都合により前後する可能性があります）

・入居の際には、家賃2か月分の保証金と連帯保証人が必要となります。連帯保証人は壬生町に居住している方、または県内に居住している親族の方で1名です

◎問合せ 建設課住宅係 ☎(81)1849

## 道路工事にご協力ください

道路工事を下記のとおり行います。  
工事期間中はご迷惑をかけますが、ご協力をお願いします。

**工 事 名：**雨水対策を行い、走りやすい道路にする工事を実施します。

**工事箇所：**おもちゃのまち4丁目地内外

**工事期間：**9月上旬～令和6年3月中旬

※なお、測量や材料の発注等により、実際の工事期間が前後する場合があります

◎問合せ 建設課土木係 ☎(81)1851



### 学校教育課からのお知らせ

#### 小学校就学時健康診断のお知らせ

就学時の健康診断は、お子さんが元気に小学校へ通学できるよう入学する前年に行うことが学校保健安全法によって定められています。8月下旬に就学時健康診断の日時と会場（小学校）を指定した通知書を送付しました。

なお、当日病気などで都合が悪い場合、通知が届かない場合、内容に誤りがあった場合などは、早めに学校教育課へご連絡ください。

◎問合せ 学校教育課学校教育係 ☎(81)1870

実施日	学校名	時間
10月5日(木)	壬生東小学校	午後1時15分～
10月6日(金)	壬生北小学校	
10月17日(火)	安塚小学校	
10月18日(水)	羽生田小学校	
10月20日(金)	睦小学校	
10月23日(月)	藤井小学校	
10月25日(水)	壬生小学校	
10月26日(木)	稲葉小学校	

## スポーツ振興課からのお知らせ

## トレーニングルームについてのお知らせ

## ○トレーニングルームインストラクター指導日

初心者の方でも安心してご利用できるよう、毎月3回インストラクターによる指導日を設けていますので、ぜひご利用ください。

## ○インストラクター指導日時

- ・9月12日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
- ・9月17日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
- ・9月28日(木)午後3時～7時
- ・10月10日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
- ・10月15日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
- ・10月26日(木)午後3時～7時

## ○使用料金

一人につき1時間150円  
(ゆうがおスポーツクラブ会員は1時間100円)

※使用料金のみでインストラクターによる指導を受けられます

## ○券売機設置のお知らせ

トレーニングルームやボルダリングルームにご利用できる

券売機を総合運動場体育館に設置しました。

受付時間外も施設を利用できるようにになりました。なお、券売機の利用は事前登録が必要となります。詳しくは、担当係までお問合せください。

## ベンジャミンと走ろう！壬生町親子RUNロゲイニング

町陸上競技場をスタートして「おもちゃ博物館」「わんぱく公園」など魅力あるスポットを親子で楽しく走りながら巡るRUNイベントです。

当日配布されるポイント(撮影スポット)一覧を見て、作戦を立てながら、点在するスポットを目指します。スポットをクリアした得点合計で順位を競います。

○日時 10月21日(土)※小雨決行

○会場 スタート 壬生町総合公園陸上競技場

○持参品 デジタルカメラまたはカメラ付きスマートフォン、筆記用具、雨具

○参加対象 親と小学生の子を含むグループ

○定員 50組

※先着順 定員に達した場合は、受付できない場合があります

○参加費 無料

○申込期間 9月14日(木)～10

月13日(金)

申請フォームにて

申込



## 学校体育施設開放事業のご案内

学校体育施設開放事業は、町学校体育施設を学校教育に支障のない範囲でスポーツ・レクリエーション等のために一般市民が使用することができる事業です。施設を使用するには、あらかじめ使用団体の登録と使用許可が必要です。詳しくは担当係までお問合せください。

## 南犬飼中学校屋外夜間照明改修のお知らせ

学校体育施設開放事業で使用されている南犬飼中学校屋外夜間照明をスポーツ振興くじ助成金を受けてLEDに改修します。LED化により利便性が向上し、使用者が安全・安心に施設を利用することができるようになります。

○工事期間 10月31日

## 栃木県誕生150年記念第12回壬生町ゆうがおマラソン大会 協賛企業募集

12月3日(日)に開催されます

栃木県誕生150年記念 第12回壬生町ゆうがおマラソン大会に協賛される企業(団体)を募集します。

協賛されると、大会プログラムへの企業名掲載等特典が受けられます。

大会を盛り上げ、より充実したものにするため皆様のご協力をお願いいたします。

○協賛金 10,000円から

○協賛特典 ご支援額に合わせ、参加者に配布する大会パンフレットに協賛企業(団体)名を掲載します。大会パンフレットは、参加者に事前郵送します。参加人数は2,500名予定です。

また、大会会場の看板に協賛企業(団体)名を掲載します。

○大会パンフレットの掲載について 10,000円～50,000円 協賛企業(団体)名を掲載50,000円～ 広告形式での掲載(4分の1頁)

○受付期間 10月13日(金)まで

○申込方法 壬生町公式ウェブサイトで協賛申込書をダウンロードし郵送、メールにて提出してください。申込書を確認後、請求書を送付します。

○提出 壬生町大字壬生甲382番地

壬生町ゆうがおマラソン大会実行委員会事務局

壬生町教育委員会スポーツ振興課(壬生町総合運動場内)

メール

sports@town.mibu.tochigi.jp

## 《共通事項》

◎問合せ スポーツ振興課 (82)2345 午前8時30分～午後5時15分

## 無料太極拳教室 開催

太極拳の無料教室を開催します。これから10年、なんとなく過ぎていくのか。それとも太極拳で体を鍛え、楽しい生活を過ごすのか。選ぶのは、あなたです！当日、直接会場へ軽装でお越しください。

○主催 壬生太極拳クラブ

○会場 城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホール

○日時 毎週水曜日 午後1時30分～2時30分

10月 気功体操、入門太極拳

11月 気功体操、初級太極拳

12月 気功体操、初級太極拳

○定員 先着10名

○講師 阿部紀久子(あべきくこ) 上田キミ(うへだきみ) ◎問合せ (69)461854 宮澤順一(みやざわしゅんいち) 090(936)7559



## 子育て支援センター ひよこからのおしらせ

### 『ベビーマッサージ』参加者募集

赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫機能をアップ！親子の絆を深めるなどさまざまな効果が期待されるベビーマッサージ。赤ちゃんもママも同時に幸せホルモンに包まれて幸福感に満たされる体験をしましょう！

- 日 時 10月4日(水) 午前10時～11時
- 講 師 ベビーマッサージ教室シャルール  
篠崎麻美氏
- 対 象 生後2か月～8か月くらいまでの（動き出す前）赤ちゃんと保護者（町内在住者）
- 定 員 7組程度

### 『パパとママと一緒にベビトレヨガ教室』 参加者募集

産後の心と身体のバランスが崩れやすいママのケアを行いながら赤ちゃんの身体可動領域のトレーニングを行い、ママとパパとベビーがハッピーになれるベビトレヨガ。3人で幸せで笑顔があふれる時間を一緒に過ごしてみませんか？

- 日 時 10月28日(土) 午前10時～11時
- 講 師 ベビトレインストラクター 山中志穂氏
- 対 象 生後2か月～1歳程度の乳児と両親（町内在住者）
- 定 員 8組程度



#### 《共通事項》

- 申 込 9月5日(火)から電話で申込み  
定員になり次第締切
- 場 所 保健福祉センター2階

- 持ち物 バスタオル・お気に入りのおもちゃ・ウエットティッシュ・ゴミ袋・水分補給用飲み物（ミルク等）  
※マッサージ用オイル（ベビーマッサージのみ）

※動きやすい服装・汗拭きタオル（ベビトレヨガ教室のみ）

- 問合せ こども未来課子育て支援センターひよこ  
☎(82)3309（午前9時～午後4時30分）

## 子育て支援センター つばめからのおしらせ

### ファミリーサポートセンター講習会 「乳幼児の病気や事故・食物アレルギーについて」 参加者募集のお知らせ

子どもに起きやすい病気や事故の予防や対処の仕方、食物アレルギーについての講話です。子育て真っ最中の保護者、ファミサポ協力会員向けの研修ですが、知識を深めたい方でしたらどなたでも参加できます。

- 講 師 かとう小児科 院長 加藤邦重氏
- 日 時 10月12日(木)午前10時～11時30分
- 場 所 子育て支援センターつばめ  
※午前9時50分までにお越しください
- 対 象 町内在住未就学児親子およびファミリーサポートセンター協力会員

※講話に興味のある大人の方でしたらどなたでも参加できます

- 定 員 親子15組・ファミサポ協力会員および大人10人

- 参加費 無料

- 申 込 9月1日(金)～電話または来所にて受付  
定員になり次第締切

- 持ち物 水分補給用飲み物・筆記用具

- 問合せ こども未来課子育て支援センターつばめ  
☎(86)0132・(25)7773  
（午前9時～午後4時30分）

## 土地・建物

管理・台風対策大丈夫ですか？



台風による倒壊



飛来災害



除草作業



空き家の管理



無料相談！致します 秘密厳守！致します

不安を解決するために第一歩踏み出してみませんか？

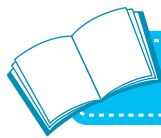
もれなく土地・建物の  
査定書をプレゼント！  
お気軽にご相談ください！

『丸和住宅』『ノブホーム』のグループ会社

とちぎ未来開発(株) ☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17





## 図書館からのお知らせ

### ○移動図書館（BM） 9月の日程

5日(火)	藤井小学校	午後1時～2時
7日(木)	睦小学校	午後1時～3時
8日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
12日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
14日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
15日(金)	稲葉小学校	午後1時～2時
20日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
29日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時

### ○移動図書館（BM） 10月の日程

5日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
6日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
12日(木)	睦小学校	午後1時～3時
17日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
18日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
20日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
26日(木)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時
27日(金)	稲葉小学校	午後1時～2時

## おはなし会9月・10月の日程

図書館では、スタッフ・ボランティアによる子ども向けの読み聞かせを開催しています。

### おはなしひろば

9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)

10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)  
午前10時～10時30分

### 親子おはなし会

#### (0・1・2才向け)

9月21日(木)・10月19日(木)  
午前10時～10時30分

#### 《共通事項》

○場 所 町立図書館2階児童室

○問合せ 町立図書館 ☎(82)8543



図書館キャラクター：ミブラ

## 児童館からのお知らせ

### はじめての児童館

児童館をはじめて利用する親子を応援します。

○日 時 9月13日(水)午前10時～11時

○内 容 利用案内・読み聞かせ・クラフトタイム・自由遊び

○対 象 はじめて児童館を利用する親子

### 未就園児親子教室【ミッキータイム】

○日 時 9月27日(水)午前10時～11時 6組

○内 容 体操・製作・季節の遊び・読み聞かせ

○対 象 1歳3か月以上の未就園児と保護者（なかよしルーム会員以外の方）

### マミータイム【水引のヘアピン】

小物づくりをきっかけに子育て・ママ友づくりを応援します。

○日 時 9月29日(金)

午前9時30分～10時30分 4組

午前10時30分～11時30分 4組

○内 容 クラフトタイム・読み聞かせ・自由遊び

○対 象 未就園児親子 8組



### 『ハロウィンスタンプラリー』参加者募集

○日 時 10月28日(土)午前10時～11時30分

未就学児（1歳児以上）～小学生50名

※当日は、好きなキャラクターなどに仮装して来てください

○内 容 ゲーム・ファッションショーなど

○対 象 町内在住

未就学児は保護者同伴ですが、各世帯1名でお願いします。

○参加費 100円

#### 《共通事項》

○場 所 児童館

○申 込 前日までに電話で申込み

※ハロウィンスタンプラリーのみ10月2日より参加費を添えて直接児童館までご来館ください（午前8時30分～午後5時）

※定員になり次第締切

○問合せ こども未来課児童館 ☎(82)7388

（月曜日から土曜日 9月中は、午前9時30分～午後6時 10月より午前8時30分～午後5時まで）



## 各 種 相 談

## 心配ごとと特別相談（弁護士無料相談）

日 時	9月14日(木) 午前10時～正午	10月12日(木) 午前10時～正午
場 所	保健福祉センター 2F 録音室	
相談員	弁護士	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
申込日	9月11日(月) 午前8時30分～	10月10日(火) 午前8時30分～
対 象	町内在住者 各回5名 同一の内容の相談は一回限り	
その他	国が設立した法律相談機関『法テラス栃木』 もご利用ください。 ☎0570-078374	
申込み 問合せ	町社会福祉協議会 ☎(82)7899	

## 司法書士相談

日 時	9月20日(水) 午後2時～4時 ※1回の相談時間は30分
場 所	役場103会議室
相談員	司法書士
対 象	町内在住者
申込方法	電話予約受付（先着順） 9月1日(金) 午前8時30分～
相談内容	相続全般ほか「相続登記義務化」、おひとり 様や認知症に備えた生前対策、ほか法律相談
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

## 行政書士相談

日 時	9月27日(水) 午後2時～4時 ※1回の相談時間は30分
場 所	役場103会議室
相談員	行政書士
対 象	町内在住者
申込方法	電話予約受付（先着順） 9月1日(金) 午前8時30分～
相談内容	相続、遺言、農地転用、開発行為等の手続
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

## 人権・行政相談

日 時	9月21日(木) 午後1時30分～4時
場 所	南犬飼地区公民館
相談内容	「人権相談」 家庭生活や社会生活を営むうえで、自分の 力では解決できない人権問題等。 「行政相談」 医療保険、年金、道路等、行政についての苦情、 要望等。相談員は本町の下記行政相談委員。 相田喜久夫氏 ☎(82)0603 桑川 元一氏 ☎(86)3869
その他	相談無料・秘密厳守 お気軽にご相談ください。 予約は必要ありませんが、事前予約を推奨します。
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

## 消費生活相談

日 時	月～金曜日 (土・日曜日、祝日および年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	町消費生活センター（役場庁舎内）
相談員	消費生活相談員
対 象	町内在住者
申込み 問合せ	町消費生活センター ☎(82)1106

## 調停手続相談会

日 時	10月10日(火) 午前10時～午後3時
場 所	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館
相談内容	(1) 交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家との トラブルなど (2) 離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離 縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど
その他	事前予約は不要
問合せ	宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225

## 電話・インターネットによる人権相談

みんなの人権110番	☎0570 (003) 110
子どもの人権110番	☎0120 (007) 110
女性の人権ホットライン	☎0570 (070) 810
インターネット人権相談窓口	<a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>

消費生活センターからのお知らせ

訪問販売によるリフォーム  
工事・点検商法に注意！

消費生活センターに「近くで工事を  
している」と言ってお客の作業員が訪  
ねてきた。屋根の写真を見せられ、「屋  
根のリフォームをした方がよい」と言  
われたが別の業者に見てもらったとこ  
ろ、必要はないと言われた。という相  
談がありました。また、同様のトラブ  
ルの事例が報告されています。

トラブルにあわないためのポイント

●突然自宅を訪問し、「修理しないと  
大変なことになる」などと不安をあお  
り、その場で契約を結ばせる屋根工事  
に関する相談が後を絶ちません。

●事例の他にも、「今なら通常料金の  
○割引き」などと契約をせかされたり、  
長時間居座られて勧誘される等のケ  
ースもあります。

●「瓦が浮いている」などの説明が事  
実ではない場合もあります。決してそ  
の場では契約せず、相手の言うことが  
事実なのか、必要な工事かどうかなど  
を、家族や周囲の人に相談しましょう。

●工事を頼む際には、複数業者から見  
積もりを取ることも大切です。

●訪問販売の場合、工事が終わってい  
てもクーリング・オフできる場合があ  
ります。

不安に思った場合やトラブルになっ  
た場合は消費生活センター等に相談し  
ましょう。

◎問合せ 町消費生活センター  
☎(82)1106

※受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください。



## 夜間・休日の診療機関



### ◆壬生町在宅当番医 午前9時～午後5時

日付	病院名	診療科目	住所	電話番号
9月3日(日)	松本内科医院	内科	中央町6-37	☎(82) 2002
9月10日(日)	前原医院	内科	中央町3-21	☎(82) 0141
9月17日(日)	佐藤医院	内科・小児科	安塚1944-1	☎(86) 0123
9月18日(月)	島田医院	内科	安塚2008-1	☎(86) 0011
9月23日(土)	小倉医院	内科・小児科	通町10-5	☎(82) 0057
9月24日(日)	おもちゃのまち内科クリニック	内科	幸町2-11-2	☎(86) 1517
10月1日(日)	陣内医院	内科・小児科	本丸1-7-10	☎(82) 0242

### ◆栃木地区急患センター 栃本市境町27-15 ☎(22) 8699

診療日時	平日(月～土曜日)	午後7時～10時 内科(小児を含む)のみ
	休日(日曜日)	内科 午前9時～午後9時 外科 午前9時～午後5時 小児科 午後6時～9時
	休日(祝日・年末年始)	内科(小児を含む)、外科 午前9時～午後9時

※発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接受診する前に、医療機関に電話相談し、指示を受けていただくをお願いします

※新型コロナウイルスの感染が疑われ、医療機関の受診が困難な場合には、栃木県新型コロナ総合相談コールセンターに連絡してください(24時間対応)

### ◆栃木県新型コロナ総合相談コールセンター ☎0570-550-096

なお、新型コロナウイルス等の影響により、緊急的に医療機関の診療時間の変更、休診になる場合があります。ご理解くださるをお願いします。

### ◆とちぎ救急医療電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】 月曜日～土曜日 午後6時～翌朝8時  
日曜日・祝日 24時間  
☎028(600) 0099 プッシュ回線#8000

【大人】 毎日 午後6時～10時  
☎028(623) 3344 プッシュ回線#7111

### 自殺予防 いのちの電話

日 時 毎日 午後4時～9時  
毎月10日 午前8時～翌日11日  
午前8時の24時間

相談内容 自殺予防相談

相談番号 ☎0120(783)556 通話料無料

### 精神科 救急医療相談電話

日 時 平日 午後5時～翌朝8時30分  
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
24時間

相談内容 緊急に必要な精神医療相談

相談番号 ☎0570(666)990

## こころの相談@とちぎ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、心に不安がある方や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談を行っています。

相談時間 午後1時～11時まで(土日祝日含む)

相談方法 本相談は「LINEアプリ」を使用します。  
2次元コードを読み取るか、URLを入力して、登録してください。  
URLはこちら→<https://lin.ee/mEQ70Cr>



## 壬生町防災行政無線システムについて

### 放送内容の確認(電話応答装置)

「放送されていることに途中で気付いた」  
「風が強く放送内容がよく聞こえなかった」  
という場合は、次の番号に電話すると放送内容を聞くことができます。

☎0282(82)9000

### 防災メールの配信

役場にて放送した拡声子局からの案内と同じ内容を、携帯電話やパソコンなどにメールで配信します。

事前登録が必要ですので、次により登録ください。登録方法は、携帯電話・パソコンなどから右記2次元コードや下記URLへアクセスしてください。

・URL <http://www.bousai-mibu.jp/mail/pub/>

・2次元コード



壬生町防災行政無線に関するお問合せは

総務課消防防災係 ☎(81)1808

ー 掲載内容は変更の場合がありますので、各問合せ先へご確認ください ー



# 9月16日～10月15日

## 9月

イベントの開催状況については、町の公式ウェブサイトを確認するか、各担当課にお問合せください。

日	曜	こども（行事名）	おとな（行事名）
16	土		
17	日		
18	月		集団健診（7：30～南犬飼地区公民館・分館）
19	火	1歳6か月児健診（12：50～保健福祉センター）	シルバー人材センター 刃物研ぎ（9：00～シルバーワークプラザ 役場本庁舎西） 結核健診（8：30～南犬飼地区公民館）
20	水	なかよし相談（9：30～保健福祉センター） 子どもの安心安全なおやつ講習会（10：00～子育て支援センターつばめ） おっぱい相談（10：00～保健福祉センター）	司法書士相談（14：00～103会議室）
21	木		人権・行政相談（13：30～南犬飼地区公民館）
22	金		集団健診（7：30～城址公園ホール＜中央公民館＞） （7：30～城址公園ホール/中央公民館）
23	土		
24	日		
25	月		集団健診（7：30～南犬飼地区公民館分館）（7：30～南犬飼地区公民館） 窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
26	火	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・きらきらコース）（9：30～児童館） 3歳児健診（12：50～保健福祉センター）	
27	水	産前産後のメンタルヘルス講座（10：00～保健福祉センター） 地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆ館） 未就園児親子対象教室（ミッキータイム）（10：00～児童館）	行政書士相談（14：00～103会議室）
28	木	成長記録会・ベビーチャッピー（9：30～子育て支援センターつばめ） 未就園児親子対象教室（なかよしルーム・にこにこコース）（9：30～児童館）	
29	金	成長記録会・チャッピー（9：30～子育て支援センターつばめ） 離乳食教室（10：00～保健福祉センター） マミータイム（9：30～児童館）	
30	土	ベビーチャッピー合同（9：00～子育て支援センターつばめ）	

## 10月

1	日		
2	月		シルバー人材センター入会説明会（13：30～壬生町シルバーワークプラザ 研修室） 窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
3	火	4か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
4	水	ベビーマッサージ（10：00～子育て支援センターつばめ）	集団健診（7：30～壬生町体育館）（7：30～壬生町体育館）
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	10か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
10	火	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・きらきらコース）（9：30～児童館）	シルバー人材センター 刃物研ぎ（9：00～シルバーワークプラザ 役場本庁舎西）
11	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター）	
12	木	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・にこにこコース）（9：30～児童館） 乳幼児の病気や事故・食物アレルギーについて講習会（10：00～子育て支援センターつばめ）	
13	金		
14	土		
15	日		

### 毎月第3日曜日は家庭の日です。

毎月第3日曜日は  
ふれあい育む  
家庭の日

この機会に家族の絆を深めてみませんか？  
※一部施設で優待制度があります。（詳細は県HP参照）  
◎問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎81-1873



### 9月の 納税等

- 国民健康保険税……………3期
  - 介護保険料……………3期
  - 後期高齢者医療保険料……………3期
- 納期限10月2日(月)



# ふくべのフотスポットを 設置しました！

県におけるかんぴょう生産発祥の地である当町をPRするため、夏休み期間中（8月31日まで）、道の駅みぶ みぶハイウェーパークみらい館に、ふくべのフオトスポットを設置しました。「ガンダムマンホール」に描かれているキャラクター「ハ口」を、ふくべで再現。町内外から訪れた子供たちや家族連れなどが、夏の思い出として楽しそうに写真を撮っていました。

道の駅みぶ みぶハイウェーパークみらい館内の店舗には、歴史とロマンのかんぴょう街道（事務局：下都賀農業振興事務所）のスタンプラリーのスタンプポイントもあり、ふくべ色に染まった夏休みイベントとなりました。



©創通・サンライズ



おおげ ありさ  
大毛 杏里紗ちゃん  
(H27.9.30生)



たけざわ か のん  
竹澤 花音ちゃん  
(R3.9.7生)



やまざき たくと  
山崎 運澄くん  
(R3.9.20生)



えんどう あいり  
遠藤 愛梨ちゃん  
(R2.9.30生)



## わが家の アイドル



なね 肇音ちゃん  
(H28.6.22生)

ごう 悟羽くん  
(R5.2.15生)

たぐち いと 田口 維都ちゃん  
(H30.9.19生)



のざわ かなは  
野澤 奏羽ちゃん  
(R1.9.9生)



ほしかわ ゆづき  
星川 柚月ちゃん  
(R4.9.27生)



じんの しろうた  
神野 悠汰くん  
(H29.9.29生)

じんの りな  
神野 莉菜ちゃん  
(H29.9.29生)



おおぶち いちか  
大淵 一樟ちゃん  
(R3.9.1生)



ゆい な  
結菜ちゃん  
(H31.1.23生)

はまの なな  
濱野 七菜ちゃん  
(R2.9.27生)

今回は11月生まれのアイドルを募集します。締切り 9月15日(金)

【必要事項】 氏名（ふりがな）（複数のアイドルが写っている場合はそれぞれ分かるように明記してください）、保護者名、生年月日、住所、電話番号

【申込方法】 町公式ウェブサイトの、わが家のアイドル入力フォーム  
<https://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2014122100034/>から申込みができます

【申込先】 役場総合政策課、稲葉・南犬飼出張所、子育て支援センターでも受付しています。  
壬生町総務部総合政策課情報デジタル係  
〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1

【備考】 メール sougo@town.mibu.tochigi.jp  
・壬生町在住の9歳以下（一緒に写っているお子さん含む）に限ります。

- ・複数の写真を1枚にする、ぼかし、エフェクトを加えるなどの加工はしないでください。
- ・一度掲載した写真は原則掲載できません。
- ・写真は掲載後、原則お返しできません。
- ・町子育てサイトのトップページにもお写真のみ掲載します。

