

広報

みず

[KOHO-MIBU]

2024
SEPTEMBER
9 月号
No.784





壬生町コミュニティバス 「みぶーぶ」に乗ろう!

令和5年2月から実証運行を行っている壬生町コミュニティバス「みぶーぶ」は、10月から本格運行へ移行します。どなたでもご利用できますので、通院や買い物などにご利用ください。

町内循環線（壬生駅経由南回り）

※12/29-1/3は運休、土日祝日の運行は平日と同じ

「壬生町役場～(壬生駅経由)～壬生町役場」(南回り)		1	2	3	4	5
1	壬生町役場	8:40	10:40	12:40	14:40	17:20
2	カスミ壬生店	8:47	10:47	12:47	14:47	17:27
3	自成館	8:50	10:50	12:50	14:50	17:30
4	壬生駅西口	8:53	10:53	12:53	14:53	17:33
5	壬生城址公園	8:55	10:55	12:55	14:55	17:35
6	明光義塾前	8:58	10:58	12:58	14:58	17:38
7	福和田橋	9:01	11:01	13:01	15:01	17:41
8	JAしもつけ壬生	9:03	11:03	13:03	15:03	17:43
9	道の駅みぶ「みらい館」	9:07	11:07	13:07	15:07	17:47
10	おもちゃ博物館	9:11	11:11	13:11	15:11	↓
11	おもちゃのまち駅西口	9:18	11:18	13:18	15:18	17:58
12	獨協医科大学病院	9:21	11:21	13:21	15:21	18:01
13	マルシェ安塚店	9:27	11:27	13:27	15:27	18:07
14	安塚駅	9:29	11:29	13:29	15:29	18:09
15	南犬飼出張所	9:32	11:32	13:32	15:32	18:12
16	おもちゃのまち郵便局前	9:40	11:40	13:40	15:40	18:20
17	おもちゃのまちバンダイミュージアム前	9:41	11:41	13:41	15:41	18:21
18	カスミおもちゃのまち店	9:43	11:43	13:43	15:43	18:23
19	コストコ壬生倉庫店前	9:50	11:50	13:50	15:50	18:30
20	むつみの森	9:53	11:53	13:53	15:53	18:33
21	壬生町児童館前	9:59	11:59	13:59	15:59	18:39
22	国谷駅西口	10:02	12:02	14:02	16:02	18:42
1	壬生町役場	10:08	12:08	14:08	16:08	18:48

町内循環線（国谷駅経由北回り）

※12/29-1/3は運休、土日祝日の運行は平日と同じ
※北回り最終便(18:54壬生町役場発)は、10月から廃止となります

「壬生町役場～(国谷駅経由)～壬生町役場」(北回り)		1	2	3	4
1	壬生町役場	9:20	11:20	13:20	16:20
22	国谷駅西口	9:26	11:26	13:26	16:26
21	壬生町児童館前	9:29	11:29	13:29	16:29
20	むつみの森	9:35	11:35	13:35	16:35
19	コストコ壬生倉庫店前	9:38	11:38	13:38	16:38
18	カスミおもちゃのまち店	9:45	11:45	13:45	16:45
17	おもちゃのまちバンダイミュージアム前	9:47	11:47	13:47	16:47
16	おもちゃのまち郵便局前	9:48	11:48	13:48	16:48
15	南犬飼出張所	9:56	11:56	13:56	16:56
14	安塚駅	9:59	11:59	13:59	16:59
13	マルシェ安塚店	10:01	12:01	14:01	17:01
12	獨協医科大学病院	10:07	12:07	14:07	17:07
11	おもちゃのまち駅西口	10:10	12:10	14:10	17:10
10	おもちゃ博物館	10:17	12:17	14:17	↓
9	道の駅みぶ「みらい館」	10:21	12:21	14:21	17:21
8	JAしもつけ壬生	10:25	12:25	14:25	17:25
7	福和田橋	10:27	12:27	14:27	17:27
23	ラーメンショップ前	10:30	12:30	14:30	17:30
5	壬生城址公園	10:33	12:33	14:33	17:33
4	壬生駅西口	10:35	12:35	14:35	17:35
3	自成館	10:38	12:38	14:38	17:38
2	カスミ壬生店	10:41	12:41	14:41	17:41
1	壬生町役場	10:48	12:48	14:48	17:48

壬生高線（壬生駅東口～壬生高校往復箇所）

※12/29-1/3、土日祝日及び
壬生高等学校長期休業期間は運休

「壬生町役場～ 壬生駅東口～壬生高校」		1	2	3	4	5	6	7	8
1	壬生町役場	7:35							
2	壬生駅東口	7:55	7:57	8:10	8:25	15:40	15:42	16:40	18:10
3	壬生高校	8:00	8:02	8:15	8:30	15:50	15:52	16:50	18:20
2	壬生駅東口	8:05	8:07		8:35	15:55	15:57	16:55	18:25

「みぶーぶ」のバス

町内循環線

12人乗りのワゴンタイプ

南回り（ピンク色）



北回り（みどり色）



壬生高線

大型バス

10月からバスが変わります！



目次

- 4 まちトピ
- 11 令和7年度放課後児童クラブ
入会の集中受付を行います
- 21 令和6年度後期公民館講座
- 29 各課からのお知らせ
- 35 児童館からのお知らせ
図書館からのお知らせ
- 39 9月16日～10月15日カレンダー

表紙写真：7月13日(土)、14日(日)に行われた八坂祭の様子です。



【運賃】 ※ICカードの支払いには対応していません

中学生以上	200円
小学生・障がい者★	100円
未就学児	無 料

回数券 (200円×11枚)	2,000円
回数券 (100円×11枚)	1,000円

購入は、乗務員にお申し出ください。

★運転手に手帳等を提示してください。

【運行事業者】 株式会社ティ・エイチ・エス ☎0282(61)2301

◎問合せ 都市計画課都市整備係 ☎(81)1854

是非ご利用
ください





消防団火災想定訓練が行われました

7 月7日(日)、午前8時から9時30分まで、社会福祉法人共育会メリーランド保育園の協力により初めて民間施設を使用した火災想定訓練を実施しました。

訓練には、小菅町長、メリーランド保育園理事長^{わかばやしひであき}若林秀明さん、蓬田^{よもぎた}壬生消防署長が見守る中、壬生町消防団と壬生消防署合同の連携訓練が行われ、実際の災害に即した迅速かつ確実な放水隊形を確立し、被害拡大を防ぐための手順について確認が行われました。



放水隊形完了



放水圧に耐える団員

第49回栃木県消防救助技術大会 **結果**

6 月19日(水)に開催された、第49回栃木県消防救助技術大会に、石橋地区消防組合から6種目23名の隊員が出場しました。

この大会は、救助技術の高度化に必要な基礎的な要素を錬磨することを通じて消防救助活動に不可欠な体力、精神力、技術力を養うとともに、県内の消防救助隊員が一堂に会し、競い、学ぶことを通じて、他の模範となる消防救助隊員を育成し、住民の消防に寄せる期待に強く応えることを目的として開催されています。

今大会における、石橋地区消防組合で特に優秀な成績を収めた種目は下記のとおりです。

訓練種類	種 目	順位
基礎訓練	ロープブリッジ渡過	第1位
基礎訓練	はしご登はん	第2位
連携訓練	ロープ応用登はん	第1位
連携訓練	ロープ応用登はん	第3位
連携訓練	ロープブリッジ救出	第1位



「ロープブリッジ渡過」および「ロープ応用登はん」の2種目については8月23日(金)に千葉県で開催の第52回全国消防救助技術大会に出場しました。

また「ロープブリッジ救出」は7月18日(木)に同じく千葉県で開催された第52回消防救助技術関東地区指導会に出場し、好成績を収めました。

超低温冷凍庫を 東京大学に譲渡しました

新 型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種において使用した超低温冷凍庫(-75℃対応ディープフリーザー)1台を東京大学定量生命科学研究所に譲渡しました。

今回譲渡した超低温冷凍庫は、ワクチンの保管や移送のため国より無償譲渡されたもので、特例臨時接種の終了に伴い町保健福祉センターにおいて使用することがなくなったものです。譲渡先である東京大学定量生命科学研究so mRNA翻訳研究分野は、壬生町出身の^{こばやしほたか}小林穂高客員准教授が運営しており、新型コロナウイルスワクチンにも使用されたmRNAワクチンに関連する基礎研究を行っている研究室です。

今後、譲渡した超低温冷凍庫が有効に活用され、mRNA研究の分野において小林さんをご活躍されることを願っています。





壬生町民生委員児童委員協議会全体研修会が開催されました

6月19日(水)に、城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホールにおいて、民生委員・児童委員75名が参加し、全体研修会が開催されました。

近年、地震や台風による豪雨災害が全国各地で多発していることから、いざという時のために判断し行動することができるよう、Office SONOZAKI代表の園崎秀治先生を講師に迎え「民生委員・児童委員の災害時の役割や平時の備え」について講義を受けました。

被災によって誰もが「要援助者」や「担い手」となるため、日頃からの住民同士の関係づくりが大切であることや、被災地側からどのようなことに困っているかを積極的に発信し、外からの支援を受ける力(受援力)を高めることも重要であると学びました。

今回の研修を今後の民生委員活動に役立ててもらいたいと思います。



下野保護区保護司会壬生町分区、壬生町更生保護女性会が街頭啓発活動を実施しました

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間として、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための、全国的な運動が展開されています。下野保護区保護司会壬生町分区と壬生町更生保護女性会では、7月の強調月間に合わせて、7月6日(土)にカスミ壬生店前、7月13日(土)にカスミフレスポおもちゃのまち店前にて、更生保護に関する啓発活動を実施しました。社会を明るくする運動や、再犯防止、薬物乱用防止の理解を深めるための啓発品を配布し、来店した方々への呼びかけを行いました。



壬生町が住みこちランキングで 第3位にランクインしました

大東建託株式会社 賃貸未来研究所による「いい部屋ネット街の住みこちランキング2024」が発表されました。

壬生町は **栃木県版** **第3位** **北関東版** **第9位** にランクインしました。

居住者コメント

「スーパーやホームセンターなどの生活商品の商業施設が多くあり、また新しく進出もしている。また、基幹道路や高速道路に電車などの公共交通網も多く、クルマとの併用で便利である。住宅地も密集せず静かで平穏であるなど、生活にストレスが少ない環境。」

「県内のどこに行くにもアクセスがいい。スーパーもたくさんあるので、買い物もしやすい。ゴミ処理場が町内にあるので、分別等も細かくないので楽でいい。」

「田舎だが、他県から来た人でもすんなり受け入れてくれ疎外感がない。近場に何だかんだ色々揃っているの、買い物にも不自由がない。散歩がしやすい。」

交通利便性や生活利便性の高さを評価していただいているようです。

今後も、町民の皆様「住みこちがよい!」と思っていただける壬生町を目指して街づくりを進めていきたいと思っています。



睦小学校 壬生東小学校にて

「人権の花」運動 花の贈呈式が行われました

「人権の花」運動は、こどもたちが、花を育てることで命の大切さを学び、やさしさや相手に対する思いやりの心を育み、人権への理解を深めてもらうことを目的として、宇都宮地方務局栃木支局、栃木人権擁護委員協議会、町が毎年実施しているものです。

6月7日(金)に睦小学校、6月18日(火)に壬生東小学校において、「人権の花」の贈呈式が行われました。両校には、町人権擁護委員協議会（北見修^{きたみおさむ}会長）から児童たちにヒヤクニチ草やコリウスなどの花の苗が贈呈されました。児童たちは、人権擁護委員から人権についての話を聞きました。

児童の皆さんで協力しながら、素敵な花を育ててくださいね。



睦小学校



壬生東小学校

元壬生町人権擁護委員

くめかわたけまさ

桑川武正氏が表彰されました

桑氏は永年人権擁護委員の職に在り、かつ職務上の功績が顕著である人権擁護委員として、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

桑氏は平成18年7月から令和6年6月まで町の人権擁護委員として、町民の人権相談や人権啓発活動に取り組まれました。



小菅町長 桑川武正氏

原水爆禁止国民平和大行進

7月11日(木)に、原水爆禁止国民平和大行進栃木県実行委員会の皆さんが来庁し、核兵器全面禁止を訴えました。また、小菅町長より核兵器廃絶などの願いを込めたペナントの授与や意見交換などが行われました。

町は、平成21年3月2日に国際平和都市である広島市が事務局を務める「平和首長会議」へ加盟し、以降、核廃絶・国際平和の実現に向けた支援を行っています。





まちトピ

JAしもつけ

学校給食にトマトを贈呈



育推進事業としてJAしもつけとJA共済連から6月に壬生町産のトマトが学校給食に贈呈されました。トマトの贈呈は今年で4回目となり、写真は「トマトとツナのスパゲティ」です。子どもたちは、おいしくいただきました。



滋賀県甲賀市(旧水口町)よりかんぴょう視察がありました



年のかんぴょう生産農家の高齢化や真夏の過酷な暑さの中での作業、夜明け前からの重労働に加え、機械化が進まないことなどの理由から、かんぴょう農家、生産量は減少しています。干瓢伝来の地、滋賀県甲賀市でも生産量が激減し、生産量を上げて復活を果たすために、壬生町に視察に来ました。

町内生産者の元を訪れ、ゆうがおの実を剥く作業や、乾燥方法などの生産技術、販売PR方法などの意見交換を行いました。



壬生町青少年クラブ協議会によるかんぴょう剥き体験



7月12日(金) 壬生町青少年クラブ協議会(こいぬまたくや 鯉沼拓哉会長)の会員8名で、とおりまち保育園とメリーランド保育園を訪問し、壬生町の特産品であるかんぴょう剥き体験を実施しました。

園児たちは会員によるかんぴょう剥きを見学した後、実際に挑戦しました。また、ゆうがおを持ったり、かんぴょうや剥き終えたゆうがおに直接触ったりするなど初めての体験におおはしゃぎでした。





チアリーディングクラブ ANGELS が 世界大会に出場しました

宇 都宮で活動するチアリーディングクラブ ANGELS に所属する竹内琉羽さんと植野真緒さんが、5月2日(木)にアメリカ合衆国フロリダ州で開催された The summit 2024 Championship に出場し、大会結果報告の表敬訪問を行いました。

大会結果は、U18 Level2 Senior Small のカテゴリーで世界4位という成績を収め、小菅町長、田村教育長からは今後の更なる活躍へのエールが送られました。



左から 田村教育長 植野真緒さん 竹内琉羽さん 小菅町長

エイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会 栃木県支部予選 **優勝**



左から 小菅町長 菊地治人さん 荒川結鈴さん 神永帆飛さん 田村教育長
(壬生中学校3年) (壬生中学校3年) (壬生中学校3年)

6 月9日(日)から開催された、エイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会 栃木県支部予選で優勝した上三川ボーイズに所属する町内在住の選手3名が優勝報告を行いました。

また、8月2日(金)から大阪で開催される第55回日本少年野球選手権大会への意気込みを語り、小菅町長、田村教育長からは全国大会での活躍へのエールが送られました。

栃木シティフットボールクラブ 壬生町民デーを開催しました

昨 年度に引き続き、栃木シティフットボールクラブが、6月22日(土)に壬生町民デーを開催しました。壬生町民デーには、在住または在勤・在学の町民を無料招待し、375人の申込みがありました。試合開始前には壬雷ちゃんも応援に駆けつけ、小菅町長のあいさつとキックインセレモニーを行いました。

また、本試合のソニー仙台FC戦は、3対1で勝利しました。





開かれた町政を目指して

～情報公開制度利用状況～

令和5年度の情報公開制度の利用状況についてお知らせします

情報公開制度とは、町民の皆さんの町政に対する理解・信頼を深め、「より開かれた町政」の実現のため、町の持っている情報を公開する制度です。

令和5年度の情報公開請求の状況は、右表のとおりです。

No.	項 目	件 数	
1	請 求 件 数	9 件	
2	実施機関別内訳	町 長	6 件
		教 育 委 員 会	1 件
		議 会	0 件
		農 業 委 員 会	2 件
3	決定内容別内訳	公 開	2 件
		部 分 公 開	7 件
		非 公 開	0 件
		不 存 在	0 件
		存 否 不 応 答	0 件
4	審 査 請 求	0 件	

令和5年度 個人情報の保護に関する法律の運用状況について

令和5年度の個人情報の保護に関する法律の運用状況をお知らせします

個人情報の保護に関する法律は、個人情報の適正な取扱いに関し、個人情報の保護施策の基本的事項を明確にして、個人の権利利益を保護することを目的としています。

令和5年度の個人情報の保護に関する法律の運用状況は、右表のとおりです。

個人情報開示等の請求内容	
個人情報開示等の請求件数	2件
個人情報開示等請求の決定件数	2件
審査請求の件数	0件

◎「情報公開制度」および「個人情報保護」に関する問合せ

総務課文書法規係 ☎(81)1807

投票立会人を募集しています!!

壬生町選挙管理委員会では、若い世代の方々に選挙への関心を高め、選挙を身近なものに感じてもらうため、若年層（18歳～29歳）を中心に投票立会人を随時募集しています。



○従事内容 投票事務の公正を確保するため、投票事務全般の立会い

	期日前投票所の立会人	選挙当日の投票所立会人
従事日	選挙の公示日または告示日の翌日から投票日の前日までの期間	投票日
従事時間	午前8時30分～午後8時	午前7時～午後7時
従事場所	期日前投票所（壬生町役場、城址公園ホール（壬生中央公民館）および南犬飼地区公民館）	自身の投票する地区の投票所
報酬額	1日当たり9,600円	1日当たり10,900円

○資格 町内に住所を有し、選挙人名簿登録者で選挙権を有する満18歳以上の方

○応募方法 直接お越しになるか、郵送またはメールで申請ができます。
また、スマートフォンでの申請もできます。

○問合せ 壬生町選挙管理委員会（壬生町役場 総務課内）

〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841番地1

☎(81)1807

メール soumu@town.mibu.tochigi.jp



申請フォーム

放課後子ども教室だより

放課後子ども教室は、放課後に学校などの施設を活用し、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくり、さまざまな体験活動や、地域住民との交流および学習活動の場を提供することを目的として、地域・学校・行政が協力し事業を行っています。

藤井小学校の様子



移動おもちゃ博物館 チャモ屋

懐かしいおもちゃなど、たくさんのおもちゃで遊びました。

ちょうちんアート作り

イラストや自分の夢、目標などを、色とりどりのちょうちんにかきました。



藤井かんぴょう音頭

保存会の方にかんぴょう音頭を教えてもらいました。

羽生田小学校の様子



トマトの話

トマトの育て方や、おいしいトマトの特徴について教えてもらいました。

マグネットづくり

粘土と絵の具、ビーズを使ってマグネットを作りました。



書道教室

ひとりひとり丁寧にアドバイスを受けました。

見守りスタッフ・講師 募集

放課後子ども教室に参加する子どもたちの安全を見守りしてくれる方や、特技や趣味を生かして遊びやスポーツ、文化的活動を紹介してくれる方を必要としています。お気軽にお問合せください。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81)1873

安心と安全の保証付車検を提供する まごころサービス

関東陸運局指定民間車検場 鈴木自動車販売

ロータスクラブ壬生車検センター

新車・中古車販売 くま市店

オートサービス安塚給油所

サイクル&モーターショップ

鈴木自動車販売株式会社

スズキ販売壬生

スタンドスズキ

鈴木輪業

壬生町安塚1170-6

壬生町安塚793-18

壬生町安塚874-3

壬生町安塚1935

TEL:(86)0798

TEL:(86)3188

TEL:(86)0368

TEL:(86)0012

FAX:(86)0903

FAX:(86)3172

FAX:(86)0368

FAX:(86)0903

フリーダイヤル(通話料 当社負担)0120-12-0798

令和7年度放課後児童クラブ 入会の集中受付を行います

対象児童

町内の小学校に在籍する児童で、下校後や長期休暇中に家庭内で保護者の保育を受けられない児童

申込方法

書類配布方法：こども未来課または各児童クラブ、各保育園、幼稚園にて、9月中旬より配布します

提出書類：入会申込書・家庭状況調査票・就労証明書（保護者・R7.4.1で70歳未満の同居祖父母の分も）

集中受付期間：令和6年10月1日（火）～31日（木）

申請方法：①インターネット申請 ※公設のみ。民間は紙での申請のみ受付します
（詳しくは、令和7年度児童クラブのしおりまたは町公式ウェブサイトをご覧ください）
②紙での申請（提出先：壬生町役場こども未来課窓口または各児童クラブ）

※先着順にて加点をすることはありません

※集中受付期間を過ぎても随時受付をしますが、受け入れ可能な枠のみとなります



放課後児童クラブ一覧

	児童クラブ名	所在地	令和6年度運営	定員	電話番号
公設	ベリーキッズクラブ	本丸二丁目3番7号 【壬生小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	80	(51) 3314
	睦っ子児童クラブ	壬生丁230番地1 【睦小学校敷地内】		80	(51) 2615
	ひいらぎ児童クラブ	安塚2078番地 【安塚小学校敷地内】		45 長期休暇会員 20	(51) 3142
	ひいらぎ第2児童クラブ	安塚1179番地1 【子育て支援センターつばめ内】		35	(51) 6394
	どんぐり児童クラブ	落合三丁目5番21号 【壬生東小学校敷地内】		80	(51) 3474
	北っ子児童クラブ	北小林190番地 【壬生北小学校内】		35	(51) 2854
	ひまわりキッズクラブ	上稲葉881番地 【稲葉小学校内】	壬生町シルバー人材センター	35	(82) 4676
	藤井児童クラブ	藤井1267番地 【藤井小学校内】		20	(51) 3854
	はねっ子児童クラブ	羽生田2139番地1 【羽生田小学校内】		25	(51) 6273
民間	メリーランド児童クラブ	下稲葉335番地1	(社福) 共育会	45	(51) 2875
	城址メリーランド児童クラブ	本丸一丁目7番28号		40	(51) 9288
	壬生寺児童クラブ	大師町53番15号	(社福) 慈覚大師会	40	(82) 0811
	壬生寺第二児童クラブ	北小林468番地		40	(21) 7858
	森の子児童クラブ	おもちゃのまち二丁目12番11号	(社福) 一期一会の会	45	080(1342)3689 (85) 0301
	ありんこ児童クラブ	壬生丁75番地14	(社福) 博愛会	40	(82) 3137

※公立の児童クラブは他の小学校へのお迎えは行きません

ひいらぎ第2児童クラブは安塚小学校にお迎えに行きます

※民間の児童クラブは町内の小学校にお迎えに行きます

ただし、お迎えに行く小学校は児童クラブにより異なりますので、ご注意ください

※公立の児童クラブは3年生までを優先します

4年生以上は定員に余裕がある場合のみとなります

9月21日は 世界アルツハイマーデーです

この機会に認知症について考えてみませんか



©1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の理解促進のための様々な取り組みが行われています。

Q.1 物忘れが増えたと 認知症なの？

A. 「認知症」と「物忘れ」は
違います。

認知症は、さまざまな原因によって、記憶力や判断力など脳の働きが低下して、生活に支障が出る病気です。加齢による「物忘れ」と「認知症」は違います。

【一般的な物忘れ】体験の一部を忘れる

↓日常生活に大きな支障はない

【認知症による物忘れ】体験全体を忘れる

↓日常生活に支障が出る



Q.2 「認知症？」と 気になったら？

A. 認知症は早期発見と
早期対応が大切です。

「おかしいな」と感じたら、

まずはかかりつけ医に相談しましょう。

認知症の早期発見のめやす

- 物忘れがひどい
- 判断・理解力が衰える
- 場所・時間がわからない
- 人柄が変わる
- 不安感が強い
- 意欲がなくなる

Q.3 どんなサポートが受けられるの？

A. 町や栃木県では、認知症を正しく理解して認知症の方やそのご家族を地域で支える取り組みをおこなっています。

○認知症地域支援推進員

町では、地域包括支援センターに認知症の方やその家族を対象とした相談業務を行う「認知症地域支援推進員」を配置しています。認知症の方の状態に応じて必要なサービスが適切に提供できるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関と連携しています。

○認知症初期集中支援チーム

家族等の相談により、複数の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人およびその家族を訪問し、アセスメント、家族支援等の初期の支援を包括的・集中的（おおむね6か月）に行い、自立生活のサポートを行うチームです。町では、地域包括支援センターに設置しています。

○認知症サポーター養成講座

町では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」を育成するための講座を実施しています。

○認知症ガイドブック（認知症ケアパス）

「認知症ガイドブック」は、認知症の疑いから発症、その進捗とともに状態に応じて、どのような介護や医療などの支援を受ければよいのか標準的な目安を示したものです。詳しい内容は、町公式ウェブサイトからご覧ください。（町健康福祉課にも備えています）

○介護者サロン

町では、家族を介護している方などが集まって、情報交換やリフレッシュすることを目的に定期的に開催しています。

○オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が自由に参加し交流できる場所で、気軽に利用できます。何か特別なことを行うのではなく、お茶とお菓子で何気ない会話をを楽しむことが目的です。

令和6年度オレンジカフェ実施場所

- ・オレンジカフェ福来ら（デイサービスしもつけ荘）
- ・オレンジカフェなごみ（東雲公園内ふれあい交流館）

○認知症の人と家族の会

1980年に京都府で結成され、現在は全国47都道府県に支部があります。「認知症でも安心して暮らせる社会」を目指し、つどいの開催や啓発活動、電話相談窓口の運営を行っています。

☎028(627)1122

・認知症の方と家族のための電話相談

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午後1時30分～4時

・若年性認知症に関する相談

土曜日（祝日、年末年始を除く）
午後1時30分～4時

○RUN伴（ランとも）

認知症の人や家族、医療福祉関係者が地域住民と一緒にタスキをつなぎ、エリアを走ることで地域でのつながりを作り、深めるイベントです。町では、世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症の普及啓発を行います。

日時 9月20日（金） 午前10時～午後4時

場所 役場本庁舎内にてチラシ・パンフレットの配布と、認知症相談コーナーの開設



Q.4 認知症は予防できるの？

A. 認知症の発生リスクを少なくするためには、生活習慣病の予防・改善や、運動や社会参加などにより脳を活性化することが大切です。

例

- ・特定健診・高齢者健診の受診
- ・自治会活動や地域のお達者サロンへの参加
- ・介護予防事業への参加

上記の内容または高齢者のことでお困りのことなどありましたら、まず、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

壬生北地区地域包括支援センター（南犬飼中学校区） ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター（壬生中学校区） ☎(82)2119

健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・(81)1877

令和6年度

犬の登録および狂犬病予防注射（追加）の実施について

今年度犬の登録および狂犬病予防注射を受けていない犬は、下記日程により追加実施しますので、最寄りの会場で受けてください。なお、病気等で治療中の犬や、当日都合が悪い場合は、動物病院で受診してください。

料 金

予防注射料3,500円/頭（注射済票交付手数料を含む）
新規の場合は、別途3,000円の登録手数料が必要です。

日時および場所



日 時	場 所
10月11日 （金）	午前9時～9時30分 城址公園（壬生中央公民館）駐車場
	午前10時～10時30分 稲葉地区公民館前駐車場
	午前11時～11時40分 南犬飼地区公民館北側駐車場

※登録済みの犬の場合は、9月下旬にハガキを送付しますので、必ず持参してください
（参考：町内の動物病院、五十音順）

アイリー動物病院	安塚852-8	☎(28)6933
おもちゃのまちペットクリニック	北小林1165-3	☎(85)1152
奈良部動物病院	通町18-67	☎(82)0067

- まれに、予防注射後に体調を崩す場合がありますので、注射後は散歩など運動をさせず、安静にさせてください。
- 動物病院で予防注射をする場合は、病院ごとに料金が異なりますのでご確認ください。

登録されている犬がすでに死亡している場合や、住所の変更等が生じた場合は、下記まで必ず連絡をお願いします。

◎問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81)1834

年金生活者支援給付金 請求手続きのご案内

新たに対象となる方には、9月初旬頃に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。

※現在、給付金を受け取られている方のお手続きは不要です

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

◎年金の種類（老齢・障害・遺族）によって支給要件が異なります。

老齢年金生活者支援給付金 <①～③の要件をすべて満たす場合>

支給要件

- ①65歳以上で老齢基礎年金を受給している方
- ②世帯全員の町民税が非課税の方
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下の方
※778,900円を超え878,900円以下である方には、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます

給付額（AとBの合計額）

- A 保険料納付済期間に基づく額（月額） $5,310円 \times \text{保険料納付済期間} / 480\text{月}$
- B 保険料免除期間に基づく額（月額）

- 昭和31年4月2日以後生まれの方
 - ・ $11,333円 \times \text{保険料免除期間（全額・3/4・半額免除）} / 480\text{月}$
 - ・ $5,666円 \times \text{保険料免除期間（1/4免除）} / 480\text{月}$
- 昭和31年4月1日以前生まれの方
 - ・ $11,301円 \times \text{保険料免除期間（全額・3/4・半額免除）} / 480\text{月}$
 - ・ $5,650円 \times \text{保険料免除期間（1/4免除）} / 480\text{月}$



例 I 納付済月数が420カ月、全額免除月数が0カ月の場合（S31.4.2以後生まれの方）

㊦ $5,310円 \times 420 / 480\text{月} = 4,646円$

㊧ $11,333円 \times 0 / 480\text{月} = 0円$

合計 ㊦ 4,646円 + ㊧ 0円 = 4,646円（月額）

例 II 納付済月数が240カ月、全額免除月数が60カ月の場合（S31.4.2以後生まれの方）

㊦ $5,310円 \times 240 / 480\text{月} = 2,655円$

㊧ $11,333円 \times 60 / 480\text{月} = 1,417円$

合計 ㊦ 2,655円 + ㊧ 1,417円 = 4,072円（月額）

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨てて、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します

障害年金生活者支援給付金 <①②の要件をすべて満たす場合>

支給要件

- ①障害基礎年金を受給している方
 - ②前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方
- 給付額 ●障害等級2級：5,310円（月額）
●障害等級1級：6,638円（月額）

遺族年金生活者支援給付金 <①②の要件をすべて満たす場合>

支給要件

- ①遺族基礎年金を受給している方
 - ②前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方
- 給付額 ●5,310円（月額）
ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,310円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

例 3人の子が遺族基礎年金を受給している場合（一人あたりの金額）

㊦ $5,310円 \div 3 = 1,770円$

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨てて、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します

◎問合せ 「給付金専用ダイヤル」 ☎0570 (05) 4092（ナビダイヤル）

050から始まる電話でかける場合は、☎03 (5539) 2216

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談を受けます
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません
※問合せの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください



厚生労働省
年金生活者支援給付金制度

広域連携バス“ゆうがおバス”の 運行時刻を変更します

J R 石橋駅～東武おもちゃのまち駅～獨協医科大学病院を結ぶ広域連携バス“ゆうがおバス”について、10月よりダイヤ改正を行い、平日の最終便の運行時刻を変更します。

..... **変更日時：10月1日(火)から**

変更内容

現在の運行ダイヤ

石橋駅発	獨協医大病院着
19:00	19:22

獨協医大病院発	石橋駅着
19:27	19:49

令和6年10月1日(火)から
最終便のみ時刻を変更

石橋駅発	獨協医大病院着
18:50	19:12

獨協医大病院発	石橋駅着
19:17	19:39

※運賃などの変更はありません

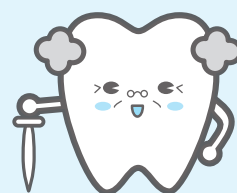
◎問合せ 関東自動車(株) ☎0570-031811
都市計画課都市整備係 ☎(81)1854

後期高齢者集団歯科健診の実施について

下都賀歯科医師会と連携した後期高齢者向け集団歯科健診を今年度から実施します。
歯科健診を行うことでオーラルフレイルの予防につながります。
さらにこの健診は栄養士による栄養指導と歯科衛生士による歯科指導を受けられる貴重な機会です。

「オーラルフレイル」とは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の1つであり放置すると全身の機能低下につながります。また「オーラルフレイル」は、健康と機能障害との中間にあり、可逆的であることが大きな特徴の1つです。そのため、早めに気づき適切な対応をとることが大切です。

ぜひ、受診して歯と口の健康管理をしましょう。



○対象者 町内に住所を有し、今年度に76歳に達する後期高齢者医療制度加入者
(昭和23年4月1日生から昭和24年3月31日生の方)

※個別健診とどちらか1回のみの受診可能

○内 容 基本項目（歯牙の状態、口腔清掃状態歯周組織の状況）
口腔機能評価項目（そしゃく機能、舌・口唇機能、えんげ機能）

○保健指導 栄養指導、歯科指導

○実施日時 10月17日(木) 午前9時～正午

○場 所 保健福祉センター

○定 員 15名

○費 用 無料

○申込方法 電話申込 住民課国保年金係 ☎(81)1827

インターネット申込 2次元コードを読み取り、フォームから申し込みください
定員を超えた場合は抽選とします。

○申込締切 9月20日(金)



インターネット申込フォーム

令和6年度 獨協医科大学公開講座

栃木県民カレッジ連携講座(健康スポーツコース)

共催：壬生町教育委員会／獨協医科大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

1. 募集定員 各回100名
2. 受講料 無料
3. 会場 本学30周年記念ホール
4. 住所 壬生町大字北小林880
5. 申込方法 右上の二次元コードにてお申込みください。
6. 申込先 獨協医科大学地域共生協創センター ☎0282(87)2508(電話申込不可)



1

第1部

『再生医療最前線』

～関節が痛い変形性関節症の最新治療～

関節痛の最も多い原因である変形性関節症は80歳までにほぼ全ての人にある程度生じると言われています。その症状は、体重がかかる関節では歩行や立ち上がる時に痛みが生じ、手指の変形性関節症では痛みや手指の変形が生じます。本講演では、変形性関節症による関節痛の病態から従来の治療についてご説明するとともに、変形性関節症の治療に対する再生医療として近年行われている多血小板血漿療法（PRP療法）について解説いたします。



整形外科
講師
瓜田 淳

第2部

『再生医療最前線』

～脂肪幹細胞による軟部組織再建の可能性～

近年、再生医療が実用化されてきており、実際の治療に普及し始めています。中でも脂肪組織は幹細胞の安定した供給源として注目が集まっています。形成外科では皮膚、軟部組織を中心とした外観・機能に対する治療を行っています。今回、脂肪由来幹細胞を用いた再生医療による、軟部組織欠損や放射線照射後遺症に対する治療の可能性について、わかりやすくお話ししたいと思います。



形成外科
講師
梅川 浩平

2

2回目

10月11日(金)午後1時30分～3時

『脳卒中治療の最前線』

脳卒中は脳の血管が詰まったり破れたりすることで突然に発症します。日本人の死因の第4位となっており、症状が現れた際にすぐに対処することが命を救う鍵となります。本講座では脳卒中に対する最新の治療法や発症予防について詳しく解説します。脳卒中は誰にでも起こりうる疾患です。ご自身やご家族の健康を守るためにも、日常生活での注意点や発症時の迅速な対処法など、脳卒中に関する知識を深めて安心な生活を送りましょう。



脳神経外科学
講師
池田 剛

3

3回目

10月18日(金)午後1時30分～3時

『女性ホルモンとヘルス・ケア』

女性ホルモンの「エストロゲン」は、閉経前の数年で急に減少します。エストロゲンには妊娠のサポートのみならず、骨粗鬆症予防やコレステロール低下、血管の保護、皮膚の張りの維持やうつや不安の解消といった女性の健康維持に大切な働きが多くあることがわかっていて、閉経後これらの作用が無くなることで、女性の身体には大きな変化が生まれます。今回はこの変化の内容とその対策について解説します。



産科婦人科学
教授
尾林 聡

先着順での受付となります。
受講決定の連絡は参加券(はがき)を発送します。

本年度から1回毎の申し込みが可能となりました。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所ムスベル

＼もしもの時に備えよう／

ケーブルテレビの情報アプリ

きゅーちゃんナビ



避難所情報やハザードマップなど、いざという時役に立つ機能が満載！インストールは無料です！



Android版



iOS版

ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市東830-6

☎0120-22-1880

9月マイナンバーカード交付・申請日程



平日

休日

受付日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
9月29日(日)	午前9時～11時30分

※月曜日の午後5時15分～午後7時および休日は本庁のみでの受付となります
※日曜日はマイナンバーカード以外の業務は対応していません

行かない・書かない・待たない

来庁することなくマイナンバーカードで転出手続きできます



対象の手続き

転出元の市町村窓口に行かずに、また窓口が開いていない時間帯でも、マイナポータルからオンラインで転出届を提出することができます。

転入届（転居届）はマイナポータルから行えないため、来庁が必要です。

引越す日から14日以内に新しい住所の自治体に行き、転入届（転居届）を提出する必要があります。

手続きできる人

- ・引越する本人
- ・これまでの住所で同じ世帯の人が、同じ新しい住所に引越しをする場合は、まとめて手続きができます。

※以下に該当する方はマイナポータルで申請できません

- ・マイナンバーカードの氏名・住所等を最新の情報に更新していない
- ・海外に引越しする
- ・住民票の住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する
- ・マイナンバーカードを使用して申請する場合に、券面事項入力補助パスワード（数字4桁）を覚えていない

手続きに必要なもの

- ・利用者のマイナンバーカード、またはスマホ用電子証明書
- ・連絡先電話番号
- ・新しい住所

◎問合せ 住民課 ☎(81)1824

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は除きます

2024年

9.14 土

AM10:00～

参加
無料

完全
予約制

相続勉強会 開催!

参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した



知らない事ばかりで勉強になりました

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

※同業他社の方はご遠慮ください



空き家・空き地

管理・台風対策大丈夫ですか?



台風による倒壊



飛来災害



除草作業



空き家の管理

無料相談! 致します

秘密厳守! 致します

「ノブールホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木市箱森町36-17



第46回

壬生町文化祭

◎家族・友達、誘い合わせの上、お越しください。

会 期 9月21日(土)～10月27日(日)

期 日	内 容	開催時間	開催場所
9月21日(土)	郷土芸能部発表会 (かんぴょう音頭) 文化祭開幕式	午後2時～2時15分 午後2時15分～2時45分	中ホール
10月12日(土)	音楽部発表会 (みんなで歌おう会)	午前9時～正午	大ホール
	民謡民舞発表会	午後1時～5時	大ホール
10月13日(日)	歌謡祭	午前9時30分～午後5時	大ホール
10月11日(金)～13日(日)	盆栽展	午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時終了	中ホール
10月19日(土)	邦楽演奏会	午後1時～5時	大ホール
10月20日(日)	茶会	午前9時～午後4時	日本間、学習室、 児童室、中会議室 または展示資料室
10月19日(土)～20日(日)	合同展 (写真・書道・華道・美術・短歌)	午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時終了	中ホール
10月27日(日)	フラダンス発表会	午前9時～正午	大ホール
	日舞・吟剣詩舞発表会	午後1時～5時	大ホール
	囲碁大会	午前9時～午後4時	中ホール

会 場 城址公園ホール (壬生中央公民館)

茶会・囲碁大会 申込み詳細

茶 会 10月20日(日)

どなたでも参加できますが、茶券が必要です。

・茶券1枚:1,500円

・茶券申込締切:10月5日(土) 柴まで申込んで下さい。

●問合せ:柴七郎 ☎(82) 0492

囲碁大会 10月27日(日)

会費:1人1,000円(食事付・飲み物付)

・対局数:5回、リーグ戦方式

・対局時間:1局1時間程度

・申込締切:10月13日(日) 阿部まで申込んで下さい。●問合せ:阿部修二 ☎(82) 1753

各部への問合せ先

●書道部:越谷靖子 ☎(83) 5046

●華道部:藤沼ミエ子 ☎(82) 2687

●囲碁部:阿部修二 ☎(82) 1753

●音楽部:浜野和子 ☎(86) 2053

●日舞部:大橋照雄 ☎(82) 7791

●郷土芸能部:栃木勝 ☎(82) 2070

●写真部:小野崎義雄 ☎(86) 0894

●盆栽部:吉田真康 ☎(80) 5995

●短歌部:小谷野代志子 ☎(82) 5429

●フラダンス部:新井里子 ☎090(3244) 3998

●民謡民舞連合部:大垣善巨 ☎(82) 2831

●茶道部:柴七郎 ☎(82) 0492

●美術部:鈴木操 ☎(82) 6744

●歌謡部:林三男 ☎(86) 5269

●邦楽部:寺内進 ☎(83) 5122

●吟剣詩舞部:鈴木郁男 ☎(82) 4125

会員大募集!! 詳しくは各部へお問い合わせください!!

※掲載内容については、変更になる場合があります。来館の際は、最新の情報をお確かめください

【問合せ先:壬生町文化協会事務局 ☎0282(82) 0108】

■主催:壬生町文化協会 ■共催:壬生町教育委員会

広報みぶがスマホやパソコンで読めます

■スマホ用アプリ

「マチイロ」

https://machiiro.town/lp/tochigi_mibu

iPhone



Android

■マイ広報紙

<https://mykoho.jp/>

■電子書籍ポータルサイト「Tochigi ebooks」

<http://www.tochigiebooks.jp/>

■壬生町公式ウェブサイト

<https://www.town.mibu.tochigi.jp/>

第3回

みぶ城址 フェスティバル

みぶ城址クイズラリー

自由
参加

城址公園内を巡るクイズラリー開催！
参加者には景品あり！（先着）

コンサート

鑑賞
無料

壬生少年少女合唱団による
40 年記念コンサート

時 間 12:30～13:30



勾玉作り

当日
受付

時 間 ①10:30～12:00
②13:30～15:00

定 員 各回先着 25 名

材料費 200 円



本のリサイクル市

自由
参加

図書館で除籍した本や雑誌を
無償でおゆづりします。

※本を入れるバッグを
お持ちください。



城址公園れきし探検

当日
受付

歴史クイズを解きながら城址
公園を探検しよう！
参加者には景品あり。

時 間 ①10:00～10:30
②13:00～13:30

定 員 各回先着 25 名



出店



図書館キャラクター「ミブ
ラ」のカフェのほか、協力団
体によるパン、野菜、花の販
売やバザー、子ども達のフリ
マなど盛りだくさん！



キッチンカーも
くるよ！



- …城址公園ホール
- …歴史民俗資料館
- …図書館

2024
9.29 日
10:00～15:00
雨天決行

ランダム BOOK!

自由
参加

お楽しみくじ引きあり

どんな本に出会えるかな？！
ランダムに入った本入りの
袋を選んで、借りてみよう！



おはなしの森

自由
参加

人形劇『さるとかに』や絵本の読み聞
かせなど、楽しいプログラムが盛りだ
くさん！

読み手

人形劇に参加すると
もらえる！

図書館読書ボランティア
「おはなしアライグマ」

★おはなし会カードは、
各回でシール2枚もら
えるよ！



事前
申込制

押し本バトル

おすすめ本への熱い気持ち
を、審査員に聞いてもらう
書評バトル!!

時 間 11:00～12:00

現在、バトラーと審査員を
募集中！

※詳しくは、
本紙35ページ
をご覧ください。



※気象状況等によっては、イベントの中止や内容を変更する場合があります。

主催 / 壬生町教育委員会、株式会社図書館流通センター

協力 / 表町ファーム、グループしのめわくわく、
社会福祉法人せせらぎ会、ふ.る.る Mibu JLC、マミーポットみぶ、
壬生少年少女合唱団、みぶっ子まちなかストリート、壬生町女性会、
壬生町青少年健全育成実施委員会、壬生町青少年育成指導員会

お問い合わせ先

- 城址公園ホール（壬生中央公民館） TEL：0282-82-0108
- 壬生町立歴史民俗資料館 TEL：0282-82-8544
- 壬生町立図書館 TEL：0282-82-8543

あなたも第7期「みぶ“まちづくり”住民会議」 に参加しませんか？



平成17年に発足した「みぶ“まちづくり”住民会議」。これまで第6期まで活動していて、町民の立場からまちづくりに対して様々な提言をしてきました。第7期となる今回は第7次総合振興計画等の策定に向け、令和6年度から2年間活動してもらえる方を募集します。

行政と町民が協力し相乗効果をあげながら、まちづくりに取り組む「協働のまちづくり」を形にしていきましょう！

“壬生町がますます壬力ある、住みたい 住み続けたいまちになるために！”

みなさんの参加をお待ちしています！



募集内容

- 募集人数**：20名程度（応募者多数の場合は応募用紙の意見欄の内容を参考にします。）
- 対象者**：町内在住、または在勤、在学の18歳以上の方（概ね年3回の会議に参加できる方）
- 活動期間**：令和6年10月～令和7年12月（予定）
- 議題**：第7次総合振興計画等の策定に向けた意見交換 ほか
- 報酬**：無報酬
- 申込方法**：応募用紙に必要事項を記入して、郵送、FAXまたはメールで申し込み下さい。
また、直接、町総合政策課（役場2階）へ持参するか、右記二次元コードを読み込むことによるWEB申込でも受け付けています。
様式の追加印刷が必要な場合は、町公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 申込期間**：9月11日（水）～9月24日（火）（郵送の場合は、当日消印有効）



WEB申込フォーム

◎**問合せ** 〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841番地1 壬生町役場
みぶ“まちづくり”住民会議事務局（総合政策課企画調整係）
☎(81)1813 FAX(28)6718
メール：sougo@town.mibu.tochigi.jp URL :<https://www.town.mibu.tochigi.jp>

-----（切り取り線）-----

第7期みぶ“まちづくり”住民会議

応募用紙

ふりがな		生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日
氏 名						
住 所	〒 ー					
電話番号		携帯電話 番 号				
メール アドレス		会社名・ 学校名又は 自営				
まちづくりについて自由に記入してください。（欄が足りない場合には、別紙に記入して提出ください。）						

公民館講座

(令和6年度後期)

- ※各講座とも募集定員になり次第、締め切ります
- ※代理の方の申込もできますが、来館した方の申込が優先されます
- ※申込者数が少ない場合（4名以下）、その講座は中止となります
- ※おつりがないように教材費を持参ください
- ※町内在住の方、または町内在勤の方が対象です

健康マイレージ ～ボディメイク&ストレッチ～

講師 エアロビクス・ボディメイクインストラクター
橘木 陽子 先生

「何となく体が重い」と感じたら、城址公園ホール（壬生中央公民館）に寄って、普段眠っている筋肉たちを目覚めさせてみませんか？

この講座では、「リズムダンス」と「ストレッチ」を中心に、みんなで楽しく運動します。無理なく手軽に効果的なトレーニングを行います。

初心者の方でも大丈夫です。どなたでもお気軽に！

回	日付	曜日	内 容
1	10月4日	金	簡単なリズムダンスとストレッチを行います
2	10月11日		
3	1月17日		
4	1月24日		
5	1月31日		
時 間			午前10時～11時30分
募集人員			15名
会 場			中会議室
教 材 費			特になし
持 参 品			運動靴 飲み物 ヨガマット
そ の 他			ヨガマットはバスタオルでも可

城址公園ホール

(壬生中央公民館)

休館：月曜日、祝日、年末年始

直接申込：9月14日(土)午前9時～【先着順】
城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホール
電話申込：9月14日(土)午後1時
～9月21日(土)午後5時
☎(82)0108

懐かしの歌声講座 ～林ちゃんと仲間たち～

講師 ギタリスト
松嶋 林三 先生

青春の歌は、普段忘れてしまっている心の奥底にある記憶や感情を思い出す拠り所になるものです。この講座では、講師の先生の演奏に合わせて、みんなで昭和の懐かしい歌謡曲やフォークソングなどを楽しく歌ってみたいと思います。寒さも吹き飛ばすギターやバンドの演奏で、一緒に楽しみましょう！あの日・あの時・あの一齣（ひとこま）を思い出してみませんか？

回	日付	曜日	内 容
1	1月18日	土	講師の楽器演奏と歌唱を楽しもう 講師の伴奏に合わせて、みんなで歌おう
2	2月1日		
3	2月22日		
4	3月1日		
時 間			午前10時～正午
募集人員			30名
会 場			中会議室
教 材 費			特になし
持 参 品			筆記用具

楽しいクラフトバンド教室 ～バッグや小物作りで暮らしに彩りを～

講師 手芸指導者

すぎやま ち い こ
杉山 千衣子 先生

この講座では、講師の先生から、クラフトバンドの基礎編みの他、様々なバリエーションの編み方を教えてもらい、「おしゃれくず物入れ」「手さげバッグ」「コースターなどの小物」を作ります。

今までに作ったことがある方も、初めての方でも、気軽にご参加ください。編むほどに仕上がっていく、暮らしに彩りを添える素敵な作品作りを、一緒に楽しみましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	10月1日	火	たて編みで手さげバッグ作り
2	10月15日		たて編みで手さげバッグ作り
3	10月29日		あじろ編みで作みましょう
4	11月12日		あじろ編みで作みましょう
5	11月26日		ネット編みでおしゃれくず物入れ
6	12月3日		ネット編みでおしゃれくず物入れ
7	12月17日		小物作り (四つたたみ編みでコースターなど)
時 間			午後1時30分～3時30分
募集人員			15名
会 場			実技実習室
教 材 費			1,600円（受付時集金）
持 参 品			はさみ ものさし 木工用ボンド 洗濯ばさみ20個 筆記用具



江戸学講座 ～蔦屋重三郎（蔦重）の生きた時代～

1. 講師 郷土史家

せきね とくお
関根 徳男 先生

2. 講師 壬生町歴史民俗資料館学芸員

なかの まさと
中野 正人 先生

3. 4. 講師 二松学舎大学講師

てらうち すずむ
寺内 進 先生

5. 6. 7. 講師 栃木市立美術館学芸員

かたい あんな
形井 杏奈 先生

江戸中期は、後の世で「江戸のメディア王」と呼ばれる版元・蔦屋重三郎と喜多川歌麿、葛飾北斎らの絵師が活躍した時代です。その当時、時の権力者田沼意次や松平定信などの政財界人は、どのような世の中を作ろうとしていたのでしょうか。この講座では、講師の先生方に、当時の時代背景や浮世絵などの文化、鳥居家の教養について深掘りしてもらいます。

回	日付	曜日	内 容
1	12月14日	土	田沼意次が目指した世の中
2	1月11日		大名家の教養と庶民の教養
3	1月18日		壬生藩・鳥居家の教養① ～仮名の成立と誠心院聡姫（忠孝令室）の文字
4	1月25日		壬生藩・鳥居家の教養② ～誠心院聡姫と忠孝の和歌
5	2月1日		蔦重の一生と浮世絵概説
6	2月22日		歌麿と狂歌
7	3月1日		蔦重プロデュース ～写楽・北斎とその他の絵師～
時 間			午後1時30分～3時30分
募集人員			35名
会 場			視聴覚室
教 材 費			なし
持 参 品			筆記用具



冬休み子ども講座 ～ドリームハンズ・ダンボールクラフト教室～			
講師 本田技研工業㈱栃木総務課 社会貢献推進窓口の皆さん			
この講座では、ダンボール紙のパーツ（プレカット済）を組み立てて、ワゴン車・バイクなどの乗り物やロボットを、各自一つ作ることができます。工作好きな子みんな集まれ！			
日付	曜日	内 容	
1月11日	土	ダンボール紙で乗り物やロボットを作ろう。（ワゴン車・ミニバイク・フォーミュラカー・ジェット機・ロボット）【上記（ ）内から受付時に作りたい物の希望を取ります。ジェット機は5名まで】	
時 間		午前10時～正午	
募集人員		30名（町内の小1～小6）	
会 場		中ホール	
教 材 費		特になし	
持 参 品		筆記用具	
そ の 他		小1～小2は保護者同伴	

奥の細道講座 ～芭蕉の足跡をたどる・下野路～			
講師 黒羽「芭蕉の館」学芸員 あら い あつ し 新井 敦史先生			
1689（元禄2）年、俳聖の松尾芭蕉は奥の細道の旅に出ました。芭蕉や弟子の曾良が下野国内で残した句や紀行文を中心に、芭蕉の世界観と、人々に与えた影響について、専門の先生に読み解いてもらいます。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月8日	火	松尾芭蕉の生涯
2	10月22日		『おくのほそ道』～「序章」から「黒髪山」まで～
3	11月19日		松尾芭蕉が黒羽の地に残したもの
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		35名	
会 場		視聴覚室	
教 材 費		特になし	
持 参 品		筆記用具	

開花学級 ～アクティブシニアの挑戦～				
人生100年時代、自分のワクワクは自分で見つける時代です。この講座では、高齢者の皆さんに最新の知識や技能を身につけたり、新たな趣味や生きがい、ワクワクを見つけたりして、受講者相互の交流を図り親睦を深めてもらいます。目指せ、アクティブシニア！ 生き生き・ほっこり壬生町！！				
回	日付	曜日	内 容（持参品等）	講 師
1	10月4日	金	壬生の歴史 ～壬生の古墳・壬生所縁の人々①～（筆記用具） 講師 壬力の町ボランティアガイド おぎわら ふみお 荻原 二三男先生	視聴覚室
2	10月11日		壬生の歴史 ～壬生の古墳・壬生所縁の人々②～（筆記用具） 講師 壬力の町ボランティアガイド おちあい ひでゆき 落合 英行先生	視聴覚室
3	11月8日		健康寿命の延ばし方 ～少子高齢化を迎えて～（筆記用具） 講師 帝京大学宇都宮キャンパス准教授・医師 あべ ひろゆき 阿部 弘之先生	視聴覚室
4	11月15日		スマホ講座 ～スマホをもっと楽しく・便利に！～（筆記用具・各自のスマホ） 講師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 かしま ひさこ 加島 久子先生	視聴覚室
5	11月22日		エレクトーンコンサート ～青春時代を歌とともに～ 講師 強口音楽教室エレクトーン指導者 こわぐち けいこ 強口 圭子先生	中ホール
6	12月13日		料理教室～キノコ・de・グルメ ～身近なきのこのおいしい食べ方～ （筆記用具・エプロン・頭おおい・マスク・タッパー） 【先着24名】【教材費500円】 講師 ㈱北研 フードプロデューサー 伊藤 拳先生	調理実習室 午前10時～正午
7	1月17日		バッグチャーム作り教室 ～リボンで作るお洒落でシックなバラ飾り～ 【教材費1,000円】 講師 出張工作教室ツクリテツクリ こばやし のぞみ 小林 希望先生	中会議室
8	1月24日		免疫力UP講座 ～健康に過ごすポイント～（筆記用具） 講師 ㈱大塚製薬大宮支店宇都宮出張所 すけな よしお 助名 善夫先生	視聴覚室
時 間		午後1時30分～3時30分（6. 午前10時～正午）		
募集人員		35名（6の料理教室は先着24名）		
教 材 費		6. 【500円】 7. 【1,000円】 受付時に希望の有無を確認し集金します。		
持 参 品		上記（他に必要な物があれば、受付時にお知らせします）		

ポーセラーツ

～あなただけのオリジナルの器を作ってみませんか～

講師 ポーセラーツインストラクター
うえの みえこ 先生
上野 美江子 先生

ポーセラーツは真っ白な陶器に転写紙を貼って、絵付けができる手工芸です。様々な絵柄の転写紙があるので、絵に自信がない方でも楽しく自分だけのオリジナル作品が作れます。

世界に一つだけの作品を作りましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	10月3日	木	マグカップまたはフリーカップの作成 (どちらかを選んでください)
2	10月17日		スープカップまたはサラダボウル (小) の作成 (どちらかを選んでください)
3	10月31日		デザイン丸皿 (直径20cm) の作成
時 間			午前10時～正午
募集人員			10名
会 場			研修室 (2 階)
教 材 費			1.マグカップまたはフリーカップ (1,000円程度) 2.スープカップまたはサラダボウル (1,300円程度) 3.丸皿 (1,500円程度) ※講座当日に集金します (時価により多少の変動あり)
持 参 品			特になし

男性だけの料理教室

講師 管理栄養士
おおぬま すみえ 先生
大沼 スミエ 先生

料理初心者の男性のための料理教室です。一人でも簡単に作れ、おいしくて健康にいい料理が学べます。気軽にチャレンジして、料理の楽しさを味わってみましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	12月 7 日	土	もやしと卵で、かんたん節約料理
2	12月21日		クリスマスに向けて・ホワイトシチュー
3	1月11日		和食の定番・肉じゃが
4	1月18日		かんたん中華
時 間			午前 9 時30分～正午
募集人員			15名
会 場			調理室（2 階）
教 材 費			申込み時 3,500円
持 参 品			エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

稲葉地区公民館

休館：月曜日・祝日

※申込みは、9月21日(土)午前9時より稲葉地区
公民館窓口で受付します

※各講座とも定員になり次第、受付を終了します

※教材費は釣銭のないようにお願いします

ボディケア教室

講師 正田整骨院
ひの はら はじめ 先生
日野原 始 先生

肩こり、腰痛、偏頭痛、その原因は姿勢不良？
トレーニングとストレッチで姿勢改善！健康な体をいっしょに作りましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	10月1日	火	姿勢チェック 体幹トレーニング①
2	10月15日		姿勢チェック 体幹トレーニング②
3	10月29日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ①
4	11月12日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ②
5	11月26日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ①
6	12月10日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ②
時 間			午後2時～3時30分
募集人員			20名
会 場			講堂
教 材 費			無料
持 参 品			タオル、飲み物、動きやすい服装 ヨガマット



※各講座とも募集定員になり次第、受付を終了します
 ※電話による申込みはできません
 ※代理の方による申込みはできますが、一度に複数の申込みはできません
 ※教材費は、釣り銭のないようにお願いします
 ※申込者数が少ない場合は、講座が中止になる場合があります
 ※町内在住、在勤の方であれば、安塚地区に在住でなくても申込みできます

南犬飼地区公民館

休館：月曜日、祝日

※申込みは、9月14日(土)午後1時30分より、南犬飼地区公民館で受付します

アクティブシニア② いつまでも動ける身体づくり

講師 健康運動指導士

おおはし みつこ
大橋 光子 先生

いつまでも痛みのない身体、しなやかに動ける身体でいる為のストレッチ、筋力トレーニングと認知症予防トレーニングを組み合わせた健康体操です。

回	日付	曜日	内 容
1	1月14日	火	姿勢改善
2	1月21日		スローエアロビック
3	1月28日		可動域を広げるストレッチ
4	2月18日		足腰強化筋力トレーニング
5	2月25日		コグニサイズ
時 間			午前10時～11時30分
募集人員			20名
会 場			南犬飼地区公民館本館（講堂）
教 材 費			無料
持 参 品			ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、室内履き
そ の 他			動きやすい服装

手作りパン作り教室

講師 ジャパンホームベーキングスクール師範

せきぐち ひろみ
関口 浩美 先生

初めての方でもとっても楽しく美味しく出来ます。ぜひ自分で作ってみませんか。

回	日付	曜日	内 容
1	10月19日	土	・調理パン ・水ようかん
2	11月16日		・パン・オ・ディジョン (マスタードが入ったパン) ・マンデルシュニッテン (フロランタン)
3	12月14日		・スペインのチーズケーキ
時 間			午前9時30分～午後0時30分
募集人員			12名
会 場			南犬飼地区公民館分館(調理実習室)
教 材 費			材料代3,000円(全3回分) ※申込み時に集金
持 参 品			エプロン、三角巾、ふきん、 パン持ち帰り用容器、筆記用具

ストレッチ&エクササイズ 簡単な自重トレーニングで心身を整えよう

講師 健康運動実践指導者

あかば さや
赤羽 沙耶 先生

「全身ストレッチ」と「自重トレーニング」を行い健康な身体を作ります。

筋肉の柔軟性アップ！血行改善！気分もスッキリ！

回	日付	曜日	内 容
1	10月10日	木	ストレッチ+コアトレーニング
2	10月24日		ストレッチ+お腹シェイプ&腰痛予防
3	11月 7 日		ストレッチ+背中美人&姿勢改善
4	11月21日		ストレッチ+脚トレpart1
5	12月 5 日		ストレッチ+脚トレpart2
時 間			午前10時～11時30分
募集人員			25名
会 場			南犬飼地区公民館分館（講堂）
教 材 費			無料
持 参 品			ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、室内履き
そ の 他			動きやすい服装

フラワーアレンジメント教室

講師 ヒビヤフラワーアカデミー登録デザイナー

みねざし みちこ
峰岸 美知子 先生

花の魅力を感じながら、季節感のあるフラワーアレンジメントを作ります。

優しい花と一緒に過ごす時間を楽しみましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	1月29日	水	バレンタインデーに向けて
2	2月26日		ホワイトデーに向けて
時 間			午前10時～正午
募集人員			15名
会 場			南犬飼地区公民館本館（中会議室）
教 材 費			材料代 3,000円（全2回分） ※申込み時に集金
持 参 品			雑巾、エプロン、ばんそうこう、 新聞紙（2枚）、作品を持ち帰る空き箱

筆ペン教室				講師	いのうえ 井上 先生 ゆきえ 幸枝 先生
筆ペンは貸出します。手ぶらでお気軽に参加ください。まずは筆ペンから書道に挑戦してみませんか？					
回	日付	曜日	内 容	時 間	午後1時30分～3時30分
1	10月17日	木	書体の移り変わり・カタカナについて学ぼう 手本をもとに書いてみよう	募 集 人 員	15名
2	10月31日		手本をもとに書いてみよう	会 場	南犬飼地区公民館本館（中会議室）
3	11月14日			教 材 費	無料
4	11月28日		のし袋に挑戦してみよう	持 参 品	なし（筆ペンは貸出しします）
5	12月12日		年賀状・手紙を書いてみよう		

手作り味噌講座	
講師	あき ば せつ お 秋葉 節夫 先生
国産最高級大豆を使っておいしい味噌を作ってみませんか？樽入り8.5kgの味噌が出来上がります。	
日 付	12月8日(日)
時 間	午前9時30分～午後1時
募集人員	30名
会 場	講堂
教 材 費	5,500円（申込時に集金します。 おつりがないようにお願いします。）
持 参 品	エプロン、三角巾（頭おおい）、雑巾

がいこく じん に ほん こ こと かい こと ざ 外国人のための日本語公開講座	
こう し 講師	けん こく さい こう りゅう きょう かい 県国際交流協会ボランティア
ちょうない せい かつ がい こく し ゅう しん しや かた に ほん こ がく し ゅう とお に ほん せい かつ し ゅう かん まな ち いき かた 町内に生活している外国出身者の方が、日本語学習を通して日本の生活習慣などを学び、地域の方とのよりよい交流をするための講座です。 お茶を飲みながら、日本語でおしゃべりをしましょう。	
ひ づけ 日 付	よう び 曜 日
がつ にち がつ にち がつ にち 10月6日・11月17日・12月15日 1月19日・2月16日・3月16日	にち 日
じ かん 時 間	ご ぜん じ じ 午前10時～12時
ぼ し ゅう じん いん 募集人員	めい 10名
かい じょう 会 場	こう どう 講堂
きょう ざい ひ 教 材 費	かい えん 1回 100円
じ さん ひん 持 参 品	ひっ き よう ぐ 筆記用具 ノート

生涯学習館
休館日：月曜日・祝日

※申込みは、9月21日(土)午後2時より生涯学習館 講堂で受付します

※町内在住の方または、在勤の方が対象です
 ※各講座とも、募集定員になり次第、受付を締め切ります
 ※電話での申込みはできません（セミナースタッフ「みち」を除く）
 ※車でお越しの際は、北側駐車場をご利用ください
 ※申込者少数のときは、講座が中止になる場合があります

リトミック未就学児コース		
講師	リトミック研究センター栃木支局	顧問 か どう れい こ 加藤 玲子 先生
おかあさんと一緒に、リズムの流れや音を通して、豊かな心を育てる心身の調和を目指した人間教育です。 ごあいさつ・お返事・手合わせ・絵カード・まねっこメロディー・ダンス等。		
日 付		曜 日
10月16日・10月30日・11月20日・12月18日 1月15日・2月12日・2月26日・3月5日		水
募集人員	20組	
会 場	講堂	
教 材 費	子供1名につき2,000円 ※申込時に10か月未満は無料 ◎R6年10月～R7年3月に誕生日を迎えるお子さんは講座初日にご相談ください。 ・講座初日に集金 ・おつりのないようにお願いします	
持 参 品	のり、ハサミ、クレヨン	
託 児	託児の受入れを中止しています。	
対 象	未就学児と保護者	
時 間	午前10時30分～11時30分	

スマートフォン講座 (基礎編)

講師 パソコンじゅく自治医大駅前教室

スマートフォンの基礎からWi-Fiの接続方法、アプリのインストールまで基本的なことを学びます。スマホに関して少しでもわからないことや疑問に思っていることを、スッキリ解消しませんか。

日 付	曜 日
12月5日	木
時 間	午前10時～正午
募集人員	20名
会 場	講堂
教 材 費	無料
持 参 品	筆記用具、ノート

スマートフォン講座 (ステップアップ編)

講師 パソコンじゅく自治医大駅前教室

Googleマップなどのアプリの使い方、日常に役立つことが学べます。スマホをもっと便利に活用したいと思っている方、参加してみませんか？

日 付	曜 日
12月12日	木
時 間	午前10時～正午
募集人員	20名
会 場	講堂
教 材 費	無料
持 参 品	筆記用具、ノート



歴史読書会 『シリーズ藩物語壬生藩』を読む

講師 日本城郭史学会委員 ささざき あきら 笹崎 明 先生

前期講座に続き〈第2章 壬生城本丸御殿と徳川將軍家〉をテキストに、2回で1節を基本としてじっくり読み進めます。

今回は、壬生城がもっとも輝いた時代、徳川將軍家の日光社参で壬生城が果たした役割を、著者による解説と文献や絵図などの関連史料に触れながら、読み解いていきます。

回	日付	曜日	内 容
1	10月20日	日	1 東照社造営の前線基地＜壬生城＞ ①日光に東照社を造る ～②造営副総督 日根野吉明
2	11月10日		1 東照社造営の前線基地＜壬生城＞ ③造営秘話 ー造営奉行が壬生で切腹!？ー
3	11月24日		2 聖地への道＜壬生通＞ ①日光社参のはじまり…その後 ～②壬生通と壬生宿
4	12月 1 日		2 聖地への道＜壬生通＞ ②壬生通と壬生宿 ～③壬生通を通る人々
5	12月22日		3 将軍の定宿＜壬生御殿＞ ①藩主さえ使えない！本丸御殿
6	1月12日		3 将軍の定宿＜壬生御殿＞ ②将軍の壬生城到着から出発まで ～③お供の武士たちへのおもてなし
7	1月26日		4 歴史に埋もれた＜幻の城下町＞ ①不変!？の町並み ～⑤大火からの復興で消えた城下町
8	2月 9 日		5 壬生城大改修 ①山本菅助と山本十左衛門の幸運 ～②藩主と二人三脚で壬生城改修
9	3月 2 日		5 壬生城大改修 ③壬生城の変貌 ー大手櫓門と丸馬出ー
10	3月23日		5 壬生城大改修 ④壬生城の完成 ～⑤壬生城の終焉
時 間			午前 9 時30分～11時30分
募集人員			30名
会 場			講堂
持 参 品			筆記用具
そ の 他			※テキストは該当箇所を配付するので、 図書の購入は不要 です

生涯学習館 子育て支援ネットワーク事業

子どもたちを
楽しく
遊ばせながら

壬生町子育て支援グループ「ポケット」

子育てでイライラしていませんか？ 一人で悩んでいませんか？
子育ての先輩ママやお友達とおしゃべりをして悩みも解消！
子育ての情報もキャッチ！楽しい子育てをしましょう！！



当日参加募集！ 申し込みは不要です。気軽に遊びに来てください♪

親子ふれあいサロン

親子ふれあいサロン						
回	日付	曜日	内 容		時 間	午前10時～11時30分
1	10月11日	金	あなたに合う色は？ カラーコーディネーター まつ お 松尾 みどり 氏		募 集 人 員	10組
2	11月8日		どんな本を選んだら？ 壬生図書館司書		対 象	未就園児と保護者
3	12月13日		クリスマス会		会 場	講堂（10月11日、12月13日） 日本間（11月8日、1月10日、 2月14日、3月14日）
4	1月10日		カレンダーづくり			
5	2月14日		好きな人に愛をこめて・・・お楽しみ♡			
6	3月14日	おいしいコーヒーの淹れ方、コーヒーと お菓子で茶話会 コーヒーインストラクター & カーサバリスト たか た はるか 高田 晴香 氏		参 加 費	無料（飲み物は、各自持参ください）	
					問 合 せ	おかもと ☎（82）0983（岡本） た の い ☎（83）5930（田野井）

子育て支援の「ポケットカフェ」

子育ての事など、ホッとひといきお茶しながら おしゃべりしませんか？

毎月 第1, 2, 3木曜日 午前10時～正午

●会場：南犬飼地区公民館 分館

※要申込み

●対象：子育て中のママ、パパ

◎問合せ 池 いけ ☎ (86) 1437



自衛官採用試験のお知らせ



採用種目	受付期間	募集人員	応募資格	試験期日	合格発表
陸上自衛隊 高等工学校校 生徒	推 薦 10月1日～11月29日	参考 (令和5年度) 約120名	男子で中卒 (見込含) 17歳 未満の成績優秀かつ生徒会 活動等に顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる者	令和7年1月11日～1月13日 ※いずれか1日を指定さ れます	令和7年1月23日
	一 般 10月1日～令和7年1月16日	参考 (令和5年度) 約230名	男子で中卒 (見込含) 17歳 未満の者	1次：令和7年1月25日 2次：令和7年2月15日	1次：令和7年2月6日 最終：令和7年2月28日
自衛官候補生 (男子)	通 年	参考 (令和5年度) 陸 約 5,000名 海 約 1,000名 空 約 1,700名	18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の 末日現在、33歳に達してい ない者	受付時に お知らせします。	試験時に お知らせします。
自衛官候補生 (女子)		参考 (令和5年度) 陸 約 750名 海 約 200名 空 約 600名			
一般曹候補生	第2回次 7月1日～9月3日 第3回次 10月1日～11月28日 (採用予定者を満たした 場合は第3回次を実施 しない場合があります)	参考 (令和5年度) 陸 約4,200名 (うち女子約500名) 海 約1,630名 (うち女子約250名) 空 約1,400名 (男女の区分なし)	18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の 末日現在、33歳に達してい ない者	第2回次 1次：9月21日 2次：10月12・13日 第3回次 1次：12月7日 2次：令和7年1月11日 ※いずれか1日を指定さ れます	第2回次 1次：10月3日 最終：11月21日 第3回次 1次：12月23日 最終：令和7年 1月30日

◎問合せ

自衛隊小山地域事務所
(小山市駅東通り1-25-20)
☎0285(25)4763

自衛隊栃木地方協力本部
(宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎2F)
☎028(634)3385

※詳細は「自衛官募集ウェブサイト」をご確認ください
(自衛官募集ウェブサイト) (自衛官募集X)



総務課からのお知らせ

第2回危険物取扱者試験

○試験の種類 甲種・乙種（第1類～第6類）・丙種

○試験日 11月10日（日）

○会場 白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校

○手数料 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円

○願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

○申請（書面・電子） 9月9日（月）～20日（金）

石橋地区消防組合消防本部予防課、（二財）消防試験研究センター 栃木県支部

詳細は（二財）消防試験研究センター栃木県支部木県支部ウェブサイトをご覧ください。



◎問合せ（二財）消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028(624)1022

令和7・8年度入札参加資格審査申請のご案内

令和7・8年度に町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等および物品・役務等

の入札への参加を希望する方は、左記により申請してください。

○《建設工事》・《測量・建設コンサルタント等》

栃木県との「共同受付」により行いますので「栃木県電子申請システム」により申請してください。

1 申請受付期間

《建設工事》

県内業者…10月21日（月）～11月8日（金）

県外業者…11月4日（月）～11月22日（金）

《測量・建設コンサルタント等》

10月1日（火）～10月18日（金）

○《物品・役務等》

1 申請受付期間

10月1日（火）～11月22日（金）

※右記の受付期間を厳守してください。定期受付については、期間以外受付しませんので、ご注意ください。（郵送の場合は当日消印有効）

2 資格の有効期間

令和7年4月1日～令和9年3月31日

3 受付方法

○町内業者…持参または郵送・持参の場合、受付時間は午前9時～11時30分および午後1時から4時（土日祝日を除く）

・郵送の場合は申請書封筒に

「競争入札参加資格審査申請書」と明記してください

○町外業者…郵送

・申請書封筒に「競争入札参加資格審査申請書」と明記してください

4 申請用紙等の入手方法

・町公式ウェブサイトからダウンロード

・来庁して入手

総務課管財係（役場本庁舎2階）で配付します。

・請求

返信用封筒（A4版の書類が入る大きさの封筒（角2））に切手を貼り、送付希望先の住所、名称等を記入）を左記まで送付してください。到着次第、返送します。

5 電子入札の導入について

令和5年度より建設工事、測量・建設コンサルタント等については、電子入札により執行しています。令和7年度より物品・役務の入札も原則、電子入札により執行予定です。利用について必要な手続きや物品等は町公式ウェブサイト「電子入札について」で事前に確認してください。物品・役務等については、利用者登録に必要な業者番号は令和7年3月末までに掲載予定です。

◎申請・問合せ

〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841番地1
総務課管財係 ☎(81)1809 FAX(82)8262

総合政策課からのお知らせ

令和6年全国家計構造調査の実施について

10月から11月にかけて、令和6年全国家計構造調査を実施します。

「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的として実施するものです。

○調査対象 無作為に選定した全国約90,000世帯

○調査事項

【世帯および世帯員に関する事項】

世帯構成、世帯員の就業・教育状況、現住居の状況、現住居以外の住宅・宅地の保有状況など

【家計収支に関する事項】

自動引落しによる支払、口座等への入金（給与・年金等）、日々の収入と支出など

【所得および家計資産・負債に関する事項】

年間収入、預貯金などの金融資産、借入金、企業年金掛金・固定資産税など

○調査方法

調査員が調査世帯ごとに調査書類を配布し、世帯が①インターネットで回答する方法（オンライン回答）、②調査員に調査票を提出する方法（一部、郵送により調査票を提出する方法あり）のいずれかを選択

○結果の利用

・年金や介護等の社会保障制度や税制の在り方を検討するため
の基礎資料
・生活扶助基準の見直しを行うための基礎資料
・貧困等生活上の困難に対する支援に関する検討を行うための基礎資料

・各種白書における家計の消費、所得、資産に関する分析など

◎問合せ 総合政策課企画調整係 ☎(81)1813。

こども未来課からのお知らせ

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

平成31(2019)年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法（以下「法」

という」が成立し、公布・施行されました。法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。法改正により、請求期限が5年延長されました。

◎対象者 次の①または②に該当する方で、現在、生存されている方

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方（母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く）

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方（母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除く）

※対象とならない場合もありますので、詳しくは左記へ問合せください

◎請求手続き 左記問合せ先の窓口（郵送可）

請求書や添付書類（診断書・領収書）の様式は、こども家庭庁のウェブサイトに掲載しているほか、県のウェブサイトや窓口などでも入手できます。

◎請求期限 令和11年4月23日

◎一時金の金額 320万円（一律）

※受付時間 午前9時～午後5時

時（土日祝日・年末年始を除く月曜日から金曜日）

◎問合せ 県旧優生保護法関係相談窓口（宇都宮市埴田1-1-20 栃木県庁本館5階）こども政策課母子保健担当内 ☎028(623)3064

児童手当 令和6年度制度改正の概要について

◎制度改正について

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）が6月12日に公布されました。これにより児童手当法が改正され、10月から児童手当の抜本的拡充が行われます。

◎令和6年法改正の概要

1. 所得制限の撤廃
2. 支給対象児童を中学生年代までから高校生年代（18歳年度末）までに拡大
3. 第3子以降の多子加算支給額を月1万5千円から月3万円に増額
4. 第3子以降の算定に含める対象を高校生年代以下から大学生年代以下（22歳年度末）まで拡大
5. 支払回数を年3回から年6回（12月、2月、4月、6月、8月、10月）に変更

◎支給予定

・10月15日（火）改正前最後の支給（6・7・8・9月分）

・12月13日（金）改正法に基づく支給（10・11月分）

※振込日は各月とも15日（土日祝日に重なる場合は前倒し）

詳細や申請が必要な方などに関する情報は、町公式ウェブサイトにて確認ください。

◎問合せ こども未来課子育て支援係 ☎(81)1864

健康福祉課からのお知らせ

第35回壬生町健康ふくしまつり開催のお知らせ

◎日時 10月20日（日）午前9時30分～午後1時

◎場所 壬生町役場 庁舎内、駐車場および多目的広場

◎主催 壬生町健康ふくしまつり実行委員会

フリーマーケット・ワークショップ出店者募集

会場で1日お店を開いてみませんか？

◎申込受付期間 9月5日（木）午前9時～9月20日（金）午後1時

◎受付方法 電話

・電子申請

◎募集枠 20団体



電子申請フォーム

※申込み状況により参加団体の抽選、または受付期間の延長を行います

※最新の募集状況は町公式ウェブサイトを確認するか事務局まで問合せください

◎出店料 ペットボトル30本

※ペットボトルのサイズは問いませんが、ラベルを剥がし洗浄して当日会場にお持ちください

◎注意事項

・ワークショップについては、福祉団体が実施する内容と重複する場合は内容の変更をお願いすることがあります

・業者の方の出店や、調理済みの食品の販売はご遠慮ください

壬生町医師会シンポジウム

【心臓病】

心筋梗塞・不整脈・心不全。皆さんの身近にあり、突然命を奪う危険のある心臓病について、町の4人の専門医と一緒に語り合います。

新型コロナウイルス定期接種について

10月1日から新型コロナウイルスワクチンの定期予防接種が開始されます。65歳以上の高齢者の方および60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能

に身体障害者手帳1級相当の障害がある方が助成の対象となります。

接種費用や接種実施医療機関などの詳細については、次号の広報みぶ10月号をご覧ください。

《共通事項》

◎申込・問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885

家族介護者教室のお知らせ

お薬との上手な付き合い方、お薬のこと、薬剤師さんに聞いてみよう！

◎講師 さくら薬局 壬生店 在宅訪問担当 管理薬剤師 加藤悠先生

◎対象 町内在住、または町内の事業所に勤務し、高齢者を介護している家族の方や、興味関心がある方

◎定員 35名（要電話予約）

◎場所 生涯学習館1階 講堂

◎日時 10月30日（水）午後1時30分～3時

◎申込方法 10月23日（水）までに電話にて申込。

※薬に関する心配事や聞いてみたいことがあれば、申し込み時にお知らせください

◎申込・問合せ先 壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

「傾聴の部屋」のご案内

話を聴いて貰いたい方、話を聴いてくれる方がいない方、話をしたいことがたくさんある方、なんでも丁寧にお聴きします方で、どうぞお越しください。予約などには必要ありません。お話を伺う際に希望等がありましたら、事前に問合せ先まで連絡してください。

※個別対面で、会員が話を聴きます。会員は男女あわせて約50名おり、全員傾聴スキルを習得しています

※聴かせてもらった内容を他に漏らすことはありませんので、ご安心ください

◎参加費 無料

◎安塚地区コミュニティセンター
(安塚1180番地2)

・日時 10月7日(月)午前10時～11時

※原則毎月第1月曜日(11月は第3月曜日)

◎睦地区コミュニティセンター
(幸町一丁目3番8号)

・日時 10月15日(火)午前10時～11時

※原則毎月第3火曜日に実施
◎町保健福祉センター(壬生甲3843番地1)

・日時 10月10日(木)午前10時

～11時

※原則毎月第2木曜日(12月は休み)

◎問合せ 町傾聴ボランティアグループ「きかせて」会長 佐藤 弘(82)3902

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

栃木矯正展のおしらせ

矯正展とは、法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所、少年院等の矯正施設に対する理解を深めてもらうことを目的に、刑務所等で開催しているものです。

◎日時 10月6日(日)午前9時30分～午後3時

◎場所 栃木刑務所(栃木市惣社町2484)

◎内容

①矯正広報コーナー

②刑務所作業製品の展示販売

③所内見学

④性格診断

⑤各種イベント

⑥模擬店(飲食店等)

⑦ちびっこ刑務官撮影

⑧缶バッジ製作体験

⑨栃木県キャラクター「とちまる」、栃木市キャラクター「とち介」が来所、パトカー、消防車等の展示

◎参加費 入場無料

◎その他 駐車場あり

◎問合せ 栃木刑務所 企画部門(作業) ☎(27)9611

第4回介護者サロンの開催について

家族を介護する方が、悩みや不安を、安心して話をしたり、情報交換をしたりする場として、介護者サロンを開催しています。

介護者の方同士で自分の体験について話し合い、励ましあい、親睦を深めることで、より良い介護をめざしていきませんか?

◎日時 10月11日(金)午前10時～11時45分

◎場所 町保健福祉センター

◎活動内容 介護者サロンでは参加者の話を聞いたり、自分の体験を話したりしています。自分から話をするのが苦手な方でも、話を聞く、情報をもらうことを目的に参加できます。

また、町職員、地域包括支援センター職員も出席していますので、介護サービスについての悩みなどがありましたらお話しください。

※介護者サロンで話された内容を他に話すことはありません

◎参加費 無料

◎申込方法 10月9日(水)まで

に電話申込

◎申込・問合せ

健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

オレンジカフェの開催について

認知症の方やその家族、地域のみなさんが楽しめる場所です。どなたでもお気軽にお越しください。当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話等のレクリエーションも予定しています。(内容はその日によって異なります)お茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息しませんか。

◆オレンジカフェ「なごみ」

◎日時 9月27日(金)午前10時～11時30分

◎場所 町ふれあい交流館(しのめ公園内)

◆オレンジカフェ「福来(ふつくら)」

◎日時 9月15日(日)午前10時～11時頃

◎場所 デイサービスセンター

しもつけ荘 ホール

《共通事項》

◎参加費 100円

◎問合せ

健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

獨協医科大学における「障がい者等作品展」について

獨協医科大学における障がい者等作品展を、獨協医科大学病院において開催します。

獨協医科大学では毎年9月の「障害者雇用支援月間」に合わせて障がいがある方などが制作した作品の展示会を開催しています。来院の際は、是非ご観覧ください。

なお、観覧にあたっては感染症対策にご協力ください。

◎日時 8月31日(土)～9月30日(月) 午前8時30分～午後4時30分 ※休診日除く

◎場所 病院本館1階北側通路

◎問合せ 獨協医科大学雇用戦略室 ☎(87)2380



壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センター 会員募集中（入会説明会）

年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたい意欲のある60歳以上の皆さん、一緒に働きませんか？新規会員への入会説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

なお、左記の日程では都合がつかない方は相談してください。

○日時 10月1日(火)午後1時30分～(概ね30分)

○場所 シルバーワークプラザ

研修室（役場庁舎西）

○入会資格

・町内在住で、原則60歳以上の方

・健康で働く意欲のある方（特別な資格などには必要ありません）

・シルバー事業の趣旨を理解し、賛同される方

○説明会内容 入会資格・シルバー事業の趣旨・概要の説明、入会申込書の記入方法、質疑

刃物研ぎのお知らせ

長い経験とキャリアを持った元大工等の会員が技と心で研ぎ

ます。

○日時・場所

・10月9日(水)シルバーワークプラザ（役場庁舎西）

・10月16日(水)南大飼地区公民館分館

○時間 午前9時～午後1時（多少前後する事が有ります）

○料金 菜切り包丁350円、出刃包丁450円、鎌200円～350円等

※刃こぼれ、サビ落としは、割り増し（状況により150円～250円）となります

※各日、一人当たり三丁までとします

《共通事項》

○問合せ（公社）壬生町シルバー人材センター ☎(82)4682

○問合せ

（公社）壬生町シルバー人材センター ☎(82)4682

生活環境課からのお知らせ

生活環境課からのお知らせ

秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます

9月21日(土)～9月30日(月)

の10日間、秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます。交通ルールとマナーを守って交通安全へのご協力をお願いします。

○運動内容 交通立哨指導（期間中の平日）、街頭啓発活動

第28回地域安全グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

秋の地域安全運動期間が10月11日(金)～10月20日(日)まで実施されます。

スポーツの秋、グラウンドゴルフで爽やかな汗を流しませんか？大会中、栃木警察署の警察官から防犯についての講話を行います。

グラウンドゴルフで楽しい汗を流し、防犯力も高めましょう。

○日時 10月10日(木) ※雨天の場合10月11日(金) 受付開始 午前8時30分 開会 午前9時

○場所 町総合運動場グラウンド

※バインダー（紙ばさみ）・ボールペンは必ず持参

※用具がある方は、グラウンドゴルフ用具・メーカー持参

○表彰 男女10位まで（全員に参加賞あり）

優良運転者の申請を受け付けます

○表彰の種類

15年表彰 平成20年4月1日～平成21年3月31日までの間に免許を取得した方

10年表彰 平成25年4月1日～平成26年3月31日までの間に免許を取得した方

平成30年4月1日～平成31年3月31日までの間に免許を取得した方

5年表彰 平成30年4月1日～平成31年3月31日までの間に免許を取得した方

※運転免許の種類に関係なく、最も古い運転免許取得日が前記の期間内の方が対象になります

○条件等

過去2年間（令和4年4月1日から令和6年3月31日まで）で自己責任による交通事故がなく、かつ、交通関係法令違反点数が3点以内の方。

○申請時期

9月13日(金)までに、運転免許証・印鑑・手数料670円を持参し、左記まで申請してください。

《共通事項》

○問合せ 生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

台風や豪雨など災害時の太陽光発電設備による感電防止等について

近年増加する局地的な豪雨や台風による大雨により、太陽光発電設備の浸水・破損などの被害の発生が懸念されています。

太陽光発電設備は、浸水・破損をした場合であっても光が当たれば発電をすることが可能です。このため、破損箇所等に触れた場合、感電をする恐れがあるとともに、有害物質が流出する恐れもあります。

大雨などによって浸水・破損した太陽光発電設備には、むやみに近づかないように注意してください。

住宅用のパネル等が浸水・破損した場合は、接近又は接触すると感電する恐れがありますので、販売・施工業者に連絡し、適切な処置を依頼してください。

※太陽光発電設備とは、モジュール（太陽光パネル）、架台・支持物、集電箱、パワーコンディショナー、送電設備（キュービクル等）のこと

ごみのポイ捨てはやめましょう

町では、たばこや空き缶などのポイ捨てを禁止し、地域の環境美化を図るために「壬生町空き缶等の散乱防止に関する条例」を施行しています。

ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、不衛生で、時には事故や火災の原因となることもあります。

心ないポイ捨て行為をなくすためには、私たち一人ひとりがポイ捨てを許さない環境をつくるのが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

《共通事項》

○問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81)1834

スズメバチにご注意を

スズメバチは、危険を感じない限り襲ってくることは、まずありません。巣を見かけたら、近づかないように注意しましょう。万が一、スズメバチが近づいてくる場合は、あわてずに腰を低くして静かに後ずさりするようにしましょう。追い払おうとすると危険です。

また、ハチなどの衛生害虫の駆除は、土地または家屋の所有者が対応することになります。空家や樹木、林等の管理を徹底して営巣を防ぎましょう。早めの駆除が決め手ですので、専門業者に相談ください。駆除は有料でハチの種類や巣の場所、大きさなどにより異なり、1万円から3万円が目安となります。

◎問合せ 衛生害虫相談衛生害虫防除等相談室（栃木県ベストコントロール協会内） ☎028(625)0606

第1回ウォーキング大会実施のお知らせ

「川の日を国民の祝日にしよう会」では、健康増進や日頃の運動不足の解消に役立つウォーキング大会を下記のとおり実施します。町内外どなたでも参加自由ですので、皆さんの申し込

みをお待ちしています。

◎日時 10月20日(日)小雨決行
※荒天の場合は10月27日(日)
午前8時30分集合 午前9時スタート

◎場所 壬生町城址公園 東側駐車場(発・着)

◎コース ①5km 壬生町の歴史散策 ②10km 水辺の川沿い橋巡り

◎主催 川の日を国民の祝日にしよう会

◎後援 壬生町

◎費用 無料

◎申込方法 10月6日(日)まで電話にて受付(午前9時～午後5時)

◎申込先 町民活動支援センターみぶりん(月曜日・祝日は休館) ☎(21)8731

◎問合せ 川の日を国民の祝日にしよう会 高山 ☎090(7234)9380

商工観光課からのお知らせ

(独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化

学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなつていきます。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ウェブサイトをご覧ください。



◎問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050(5577)4862

「栃木県」自分らしく働く！女性とシニア対象 個別相談会

◎日時 9月26日(木)午前10時～午後3時50分(一人50分)

◎場所 壬生町役場 102会議室

◎主催 栃木県・壬生町

◎対象 結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方、定年で退職したがまだ働きたい方、現在働いていないが新たに働きたい方、今後のライフプランや職業選択で迷っている方など

◎定員 5人

◎費用 無料

◎内容 一人50分で、就活やライフプランなどの悩み事を共に考えてみましょう

◎申込方法 氏名・年齢・住所

・電話番号・メールアドレスを、電話・FAX・メール・二次元コードのいずれかでご連絡ください。

◎問合せ 株式会社ワークエン トリー栃木事業部(宇都宮市松が峰2-4-17) ☎028(612)8643 FAX028(612)8645
メール shuroshien@we-toc.higi.sakura.ne.jp



障害者雇用サポートセミナーの参加者を募集します

障害者雇用を進める上で知っておきたい、障害ごとの特性に応じた業務の切り出し方について、具体的・実践的な手法を交えて紹介します。

◎日時 10月3日(木)午後1時30分～午後3時30分

◎開催方法 オンライン

◎対象者 県内企業の経営者及び人事担当者等

◎申込期限 10月1日(火)

◎申込方法 下記二次元コードから申し込みください。



◎主催 栃木県

◎問合せ 株式会社総合キャリアアトラスト ☎028(650)

5820

建設課からのお知らせ

町営住宅入居者募集(5部屋)

住 宅	棟	階数	家賃(円)	間取り	備 考
ひばりヶ丘団地 (壬生丁281) 国谷駅まで徒歩約7分	2号棟	4階	12,800～ 19,000円	3K (49.9㎡)	駐車場は1世帯に1台です。 給湯器・浴槽・風呂釜・エアコン・ガス台はありません。
	4号棟	2階	14,500～ 21,700円	3K (54.9㎡)	家賃はあくまで予定です。 家賃算定の結果この範囲外になる可能性もあります。
下台団地 (駅東町4-24) 壬生駅まで徒歩約5分	2号棟	1階	15,800～ 23,600円	3K (54.9㎡)	家賃のほか共益費がかかります。
	4号棟	2階 3階	18,100～ 27,000円	3K (62.0㎡)	家賃の金額は、所得によって決まります。

○入居申込資格

①現在同居している、または同居しようとする親族がある方(3ヶ月以内に結婚、同居する婚約者を含む)

町営住宅に単身で入居を希望する方でも、一定の条件を満たせば申込できます。詳しくはお問合せください。

②住宅に困窮していることが明らかかな方（申込者または同居予定の方が住宅を所有している場合は原則として申し込むことはできません）

③市町村税を滞納していない方
④暴力団員でない方（同居者も含みます）

⑤所定の計算方法により算出した世帯全員の所得額が左記の金額以下である方

◇世帯全員の月あたり所得
・一般世帯 158,000円以下
・裁量階層世帯（※参照） 214,000円以下

※障がい者のいる世帯、未就学児のいる世帯など
○申込方法 9月9日（月）以降に建設課住宅係で入居申込書を配布します。（土日を除く）

入居を希望される方は、入居申込書に必要書類を添えて左記の受付期間中に建設課住宅係まで提出してください。

○受付期間 9月9日（月）～20日（金）午前8時30分～午後5時（土日祝を除く）

申込者多数の場合は抽選になります。抽選会は9月24日（火）午前10時から予定しています。
・入居資格など詳しい内容については配布する入居申込案内を

ご覧ください。

・入居日は10月1日（火）以降になります。（事務手続きの都合により前後する可能性があります）

・入居の際には、家賃2ヶ月分の保証金と連帯保証人が必要となります。連帯保証人は町内に居住している方、または県内に居住している親族で1名です。

◎問合せ 建設課住宅係 ☎（81）1849

スポーツ振興課からのお知らせ

第13回壬生町ゆうがお馬拉ソン大会 協賛企業募集

12月1日（日）に開催する第13回壬生町ゆうがお馬拉ソン大会に協賛される企業（団体）を募集します。

協賛されると、大会プログラムへの企業名掲載等特典が受けられます。

大会を盛り上げ、より充実したものにするため皆さんのご協力をお願いします。

○協賛金 10,000円

○協賛特典 支援額に合わせた参加者に配布する大会パンフレットに協賛企業（団体）名を掲載します。大会パンフレットは、

参加者に事前郵送します。参加人数は2,000名予定です。

また、大会会場の看板に協賛企業（団体）名を掲載します。

○大会パンフレットの掲載について

①10,000円～50,000円 協賛企業（団体）名を掲載

②50,000円～ 広告形式での掲載（4分の1頁）

○受付期間 10月11日（金）まで

○申込方法 町公式ウェブサイトから協賛申込書をダウンロードし郵送またはメールにて提出してください。申込書を確認後、請求書を送付します。

○提出先 〒321-0214 壬生町壬生甲3828番地

町ゆうがお馬拉ソン大会実行委員会事務局 町教育委員会スポーツ振興課（町総合運動場内）メール

sports@town.mibu.tochigi.jp



第41回壬生町バドミントン大会 参加者募集

○主催 町スポーツ協会バドミントン部

○日時 11月16日（土）

・受付 午前8時30分

・試合開始 午前9時

○会場 町総合運動場体育館

○クラス 男女別ダブルス個人戦

・Aクラス

上級者・前回Bクラス優勝者

・Bクラス

中級者・右記以外の方

・中学生クラス

○参加資格 町内在住または在勤の方、壬生町を主に練習場所として活動している方

※パートナーがチーム内で端数となった場合、チームで1名まで参加資格のない方の参加を認めます

○参加料 1組2,000円（中学生は1組1,000円）

○組合せ 参加者が決定次第作成

※組合せは主催者一任でお願いします

※申込みしたクラスが不適当と判断した場合はクラスを変更します。ご了承の上申し込みください。

ボルダリングチャレンジ！

○申込 10月31日（木）午後5時までに町スポーツ振興課（町総合運動場体育館内）に申込み
※申込受付時間 午前8時30分～午後5時15分

○主催 町教育委員会スポーツ振興課

○日時 11月4日（月・祝）

・受付 午後1時～1時30分

・開始 午後1時30分

・終了予定 午後4時

○会場 町総合運動場体育館

○人数 30名（受付期間内に申込人数に達した場合は、抽選となる場合があります）

○対象 町内在住の小学1年生～6年生

○参加費 無料

○申込期間 9月9日（月）～9月27日（金）

○申込方法

下記二次元コードより申し込み

○その他

当日は上履きを持参し、各自で下足入れを用意してください。

《共通事項》

◎問合せ スポーツ振興課 ☎

（82）2345 FAX（82）2706



児童館からのお知らせ

はじめての児童館

児童館をはじめて利用する親子を応援します。

- 日 時 9月18日(水)午前10時～11時
 ○内 容 利用案内・読み聞かせ・クラフトタイム・自由遊び
 ○対 象 はじめて児童館を利用する親子
 ○申 込 前日までに電話で申込み

◎問合せ こども未来課・児童館 ☎(82)7388 (月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時)

マミータイム【水引飾りでポチ袋】

小物づくりをきっかけに子育て・ママ友づくりを応援します。



- 日 時 9月27日(金)
 午前9時45分～10時45分 4組
 午前10時45分～11時45分 4組
 ○内 容 クラフトタイム・読み聞かせ・自由遊び
 ○対 象 未就園児親子(町内在住) 8組
 ○申 込 前日までに電話で申込み

図書館からのお知らせ

○移動図書館(BM) 9月の日程

5日(木)	睦小学校	午後1時～3時
6日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
10日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
12日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
13日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
18日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
19日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
27日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同組合北側駐車場)	午後2時～4時

○移動図書館(BM) 10月の日程

3日(木)	睦小学校	午後1時～3時
4日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
8日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
17日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
18日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
22日(火)	稲葉小学校	午後1時～2時
23日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
25日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同組合北側駐車場)	午後2時～4時

おはなし会9・10月の日程

図書館では、スタッフ・ボランティアによる子ども向けの読み聞かせを開催しています。

おはなしひろば

9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
 午前10時～10時30分

親子おはなし会

(0・1・2才向け)

9月19日(木)・10月17日(木)
 午前10時～10時30分

推し本バトル

バトラーと審査員募集中!

○「推し本バトル」とは?

「推し本バトル」とは、おすすめ本を発表し合う、壬生町立図書館オリジナルの書評バトルです。バトラーがおすすめ本への熱い気持ちを2～3分で発表し、発表を聞いた審査員が読みたいと思った本に投票します。1番多く票を獲得した本がチャンプ本となります!

○推し本のテーマ

おすすめの読みもの(小説、物語、絵本など)

- 日 時 9月29日(日)午前11時～正午
 ○場 所 町城址公園階段付近
 ○対 象 小学生以上
 ○申 込 8月31日(土)午前9時より、図書館カウンターまたは電話にて受付開始

○参加費 無料

※バトラー・審査員ともに参加賞あり

バトラー募集

推し本への熱い気持ちを語ろう!

- 定 員 先着5人
 ○その他 ・漫画不可
 ・当日までに簡単なリハーサルあり
 ・チャンピオンに賞品あり

審査員募集

熱いバトルを一緒に盛り上げよう!

- 定 員 先着20人

◎問合せ 壬生町立図書館 ☎(82)8543
 (指定管理者 ㈱図書館流通センター)

○開館時間 午前9時～午後7時

○休 館 日 月曜日

(祝日の場合は開館、夏休み期間中は休館日なし)
 年末年始、特別整理期間



図書館ウェブサイト

URL <https://www.library.mibu.tochigi.jp/>

各 種 相 談

心配ごとと特別相談（弁護士無料相談）

日 時	9月12日(木) 午前10時～正午	10月10日(木) 午前10時～正午
場 所	町保健福祉センター 2階 録音室	
相談員	弁護士	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
申込日	9月9日(月) 午前8時30分～	10月7日(月) 午前8時30分～
対 象	町内在住者 各回5名 同一の内容の相談は一回限り	
その他	国が設立した法律相談機関『法テラス栃木』 もご利用ください。 ☎0570(078)374	
申込み・問合せ	町社会福祉協議会 ☎(82)7899	

司法書士相談

日 時	9月18日(水) 午後2時～4時	10月16日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	司法書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
申込日	9月2日(月) 午前8時30分～	10月1日(火) 午前8時30分～
相談内容	相続全般ほか「相続登記義務化」、おひとり様 や認知症に備えた生前対策、ほか法律相談	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

人権・行政相談

日 時	9月19日(木)午後1時30分～3時30分
場 所	南犬飼地区公民館
相談内容	「人権相談」 ひとりで悩んでいませんか？ 毎日の生活の中で、差別、いじめ、職場での嫌が らせ、虐待、DVなどで思い悩むことがある場合、 人権擁護委員に人権相談をすることができます。 「行政相談」 医療保険、年金、道路等、行政についての苦 情、要望等の相談を受け付けています。行政相 談委員に行政相談をすることができます。 あいだきくお 相田喜久夫氏 ☎(82)0603 くめかわ もといち 桑川 元一氏 ☎(86)3869
その他	相談無料・秘密厳守 お気軽にご相談ください。 予約は必要ありませんが、事前予約を推奨します。
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

行政書士相談

日 時	9月25日(水) 午後2時～4時	10月23日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	行政書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
申込日	9月2日(月) 午前8時30分～	10月1日(火) 午前8時30分～
相談内容	相続、遺言、農地転用、開発行為等の手続き	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

消費生活相談

日 時	月～金曜日 (土・日曜日、祝日および年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	町消費生活センター（役場庁舎内）
相談員	消費生活相談員
対 象	町内在住者
申込み・問合せ	町消費生活センター ☎(82)1106

栃木県労働委員会委員等による
無料労働相談会

日 時	10月20日(日) 午前10時～午後4時	10月25日(金) 午後1時～7時
場 所	栃木商工会議所 (栃木市片柳町2-1-46)	イトーヨーカドー宇都宮店 (宇都宮市陽東6-2-1)
相談員	栃木県労働委員会委員（弁護士等） 法テラス栃木（弁護士）	
相談内容	労使関係のトラブル ※事業主の方も、遠慮なく相談ください 無料、予約者優先（当日参加も可）、相談時 間30分以内（目安） オンラインでの相談を希望の場合は、要相談	
申込み・問合せ	栃木県労働委員会事務局 ☎028(623)3337	



ウェブ予約

調停手続相談会

日 時	10月8日(火)午前10時～午後3時
場 所	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
相談方法	(1) 交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家と のトラブルなど (2) 離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離 縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど
相談内容	事前予約不要・相談料無料
問合せ	宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225

各 種 相 談

療育手帳をお持ちの方へ(18歳以上) ～巡回相談(動く知更相)について～

日 程	11月11日(月)	必要なもの	①療育手帳(身体障害者手帳、精神保健福祉手帳もお持ちの場合は、持参願います) ②生活状況調書(町公式ウェブサイトダウンロードできます) ※状態の変化により程度変更が見込まれる場合などは、面接による判定が必要になりますのでご相談ください
場 所	栃木市役所501会議室(栃木市万町9-25)		
相談内容	栃木県障害者総合相談所へ来所が困難な方(在宅生活者)の利便性を考え、栃木市役所にて、療育手帳の再判定のほか、処遇相談、生活相談等について上記日程のとおり実施します。	申込み 問 合 せ	町健康福祉課障がい福祉係 ☎(81)1829 FAX(81)1121
予約方法	希望の方は「予約制」となりますので、9月25日(水)までに、右記まで申込みください。		

消費生活センターからの
お知らせネット検索で見つけた
ロードサービスのトラブル

息子の車のバッテリーが上がリ、インターネットで調べたロードサービス業者に依頼したところ高額請求を受けた。外出先で車のバッテリーが上がったため、インターネットで探した業者を呼んだが、高額な料金を請求されたといった、ネット検索で見つけたロードサービスのトラブルに関する相談が増えています。

トラブルにあわないためのポイント

○自動車の故障等が生じた場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
○サイト等の表示や電話で説明された料金を鵜呑みにしないようにしましょう。
○請求された金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求めましょう。
○不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センター等に相談しましょう。

◎問 合 せ 町消費生活センター

☎(82)1106

とちぎわんぱく公園イベント情報

No.	タイトル名	日 程	時 間	場 所	対 象	定 員	参加費
1	ヤギと友だちになろう	9/15(日)	午前10時～11時	なかよし農園 ヤギ舎	どなたでも	10組	100円
2	カヌー体験教室	9/22(日)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	冒険の湖 受付：カヌーの家	小学3年生以上	各日各回 12名	2,000円
3	ワイヤークラフトで ハロウィン飾り	9/23(月祝)	午前10時～正午 午後1時～3時	ぱなぱな工房	どなたでも	各回6名	1,200円
4	粘土で作る ハロウィンアート	9/28(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	ぱなぱな工房	どなたでも	各回12名	800円
5	かかしまつり	9/28(土)～ 10/20(日)	午前8時30分～午後6時30分 (10月は午後5時30分まで)	正門 リンゴ並木	どなたでも	—	観覧無料
6	紙ヒコーキをつくって 飛ばそう!	9/29(日)	午後1時～3時	受付&制作: ぱなぱな工房 飛行:風の原っぱ	どなたでも	25組	350円
7	とちぎグリーンフェスタ 2024	10/12(土)～ 20(日)	午前8時30分～午後5時 30分	園内	どなたでも	—	園内修景 観覧無料

※各イベントの申込期間/方法については、とちぎわんぱく公園ウェブサイトをご覧ください

◎場所・問 合 せ とちぎわんぱく公園 ☎(86)5855



※受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください



夜間・休日の診療機関



◆壬生町在宅当番医 午前9時～午後5時

日付	病院名	診療科目	住所	電話番号
9月1日(日)	陣内医院	内科・小児科	本丸1-7-10	(82) 0242
9月8日(日)	大橋内科クリニック	内科・小児科	福和田1003-1	(82) 8522
9月15日(日)	かとう小児科	内科・小児科	落合3-7-30	(82) 7576
9月16日(月)	グリーンクリニック	内科	緑町3-9-15	(86) 3966
9月22日(日)	石田消化器科・内科クリニック	内科	壬生丁259-7	(82) 7877
9月23日(月)	福井セントラルクリニック	内科・小児科	おもちゃのまち2-4-8	(86) 6624
9月29日(日)	大久保クリニック	内科	落合3-4-7	(81) 0880
10月6日(日)	壬生東診療所	内科	藤井1285-14	(82) 5800

※発熱やせき・息切れ、強いだるさ（倦怠感）などの症状がある場合は、直接受診する前に医療機関に電話相談し、指示を受けてください

◆栃木地区急患センター 栃木市境町27-15 ☎(22)8699

診療日時	平日（月～土曜日）	午後7時～10時 内科のみ
	休日（日曜日・祝日・年末年始）	内科 午前9時～午後9時 外科 午前9時～午後5時 小児科 午後6時～9時

※受付は、診療時間終了30分前までに済ませてください

◆『とちまる救急安心電話相談』

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子どもについて

月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3511 プッシュ回線#8000

大人について

月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3344 プッシュ回線#7119

自殺予防 いのちの電話

日時 毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日11日
午前8時の24時間

相談内容 自殺予防相談

相談番号 ☎0120(783)556

通話料
無料

精神科 救急医療相談電話

日時 平日 午後5時～翌朝8時30分
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
24時間

相談内容 緊急に必要な精神医療相談

相談番号 ☎0570(666)990

こころの相談@とちぎ

心に不安がある方や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談を行っています。

相談時間 午後1時～11時まで（土日祝日含む）

相談方法 本相談は「LINEアプリ」を使用します。

2次元コードを読み取るか、URLを入力して、登録してください。

URLはこちら→<https://lin.ee/mEQ70Cr>



壬生町防災行政無線システムについて

放送内容の確認（電話応答装置）

「放送されていることに途中で気付いた」
「風が強く放送内容がよく聞こえなかった」
という場合は、次の番号に電話すると放送内容を聞くことができます。

☎0282(82)9000

防災メールの配信

役場にて放送した拡声子局からの案内と同じ内容を、携帯電話やパソコンなどにメールで配信します。

事前登録が必要ですので、次により登録ください。登録方法は、携帯電話・パソコンなどから右記2次元コードや下記URLへアクセスしてください。

・URL <http://www.bousai-mibu.jp/mail/pub/>

・2次元コード



壬生町防災行政無線に関するお問合せは

総務課消防防災係 ☎(81)1808

ー 掲載内容は変更の場合がありますので、各問合せ先へご確認ください ー

9月16日～10月15日

9月

イベントの開催状況については、町の公式ウェブサイトを確認するか、各担当課にお問合せください。

日	曜	こども（行事名）	おとな（行事名）
16	月		集団健診（7：30～南犬飼地区公民館分館）
17	火	10か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
18	水	はじめての児童館（10：00～児童館） おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） 地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆう館）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～南犬飼地区公民館分館） 司法書士相談（14：00～103会議室）
19	木		人権・行政相談（13：30～南犬飼地区公民館）
20	金	ファミサポ講習会子どもの身体と心の発達（10：00～子育て支援センターつばめ） おしゃべりカフェ（10：00～保健福祉センター） ベビーマッサージ（10：30～保健福祉センター）	
21	土		集団健診（7：30～城址公園ホール（中央公民館））
22	日		
23	月		
24	火	4か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
25	水	ママと赤ちゃんの相談室（10：00～保健福祉センター）	行政書士相談（14：00～103会議室）
26	木	成長記録会（ベビーチャピー）（9：30～保健福祉センター）	
27	金	成長記録会（チャピー）（9：30～保健福祉センター） マミータイム（9：45～児童館） 離乳食教室（10：00～保健福祉センター）	
28	土	チャピー合同（9：30～子育て支援センターつばめ）	
29	日		
30	月		8・9月分上下水道料金口座振替日 窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）

10月

1	火	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・きらきらコース）（10：00～児童館） 3歳児健診（12：50～保健福祉センター）	シルバー人材センター入会説明会（13：30～壬生町シルバーワークプラザ研修室）
2	水		
3	木	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・にこにこコース）（10：00～児童館）	
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		集団健診（7：30～南犬飼地区公民館分館） 窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
8	火	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・きらきらコース）（10：00～児童館） 1歳6か月児健診（12：50～保健福祉センター）	
9	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） 地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆう館）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～シルバーワークプラザ役場庁舎西）
10	木	未就園児親子対象教室（なかよしルーム・にこにこコース）（10：00～児童館）	8・9月分上下水道料金納期限（納付書）
11	金		結核検診（城址公園ホール（中央公民館） 駐車場・保健福祉センター 駐車場・稲葉地区公民館駐車場・南犬飼地区公民館駐車場）
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	10か月児健診（13：00～保健福祉センター）	集団健診（8：30～羽生田集落農業センター）

毎月第3日曜日は家庭の日です。

毎月第3日曜日は
ふれあい育む
家庭の日

この機会に家族の絆を深めてみませんか？
※一部施設で優待制度があります。（詳細は県HP参照）
◎問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎81-1873



9月の 納税等

- 国民健康保険税……………3期
 - 介護保険料……………3期
 - 後期高齢者医療保険料……………3期
- 納期限 9月30日(月)

町長とホッと子育てトーク

～未来へつなぐ幸せ壬力アップ～

開催

7月10日(水)、子育て世代の意見聴取を目的として、「町長とホッと子育てトーク～未来へつなぐ幸せ壬力アップ～」を、町保健福祉センターで開催しました。

当日は、はじめに「子育てしやすい環境について」をテーマとしてグループで話し合い、その後、取りまとめた意見をもとに町長とのフリートークを行いました。

参加者からは、子育てに関する苦労や悩み、要望等の様々な意見が出されました。

町としても、今回把握できた、実際に子育てをしている方からの意見を基に、更なる子育て環境の整備に努めていきます。



道の駅みぶに簡易設置型授乳室が寄贈されました

全国道の駅連絡会特定賛助会員である、(一社)日本道路建設業協会様(西田義則会長)は、社会貢献活動として、道の駅第3ステージにおいて「道の駅の地域センター」化を掲げ、子育て応援施策として令和5年度から令和7年度の3年間で約150セットの簡易設置型授乳室(授乳チェア付)を寄贈することとしています。

今年度道の駅みぶへの配備について希望が叶い、7月17日(水)にみぶハイウェーパークみらい館展示休憩室にて寄贈式が行われました。



うすい りな
臼井 柚葉ちゃん
(R1.9.23生)



あさひ けん
朝陽くん
(R3.9.10生)



さとう あん
佐藤 杏ちゃん
(H30.9.22生)



こうし けん
田口 維都ちゃん
(H30.9.19生)



わたらい りく
梧羽くん
(R5.2.15生)



なにわ りく
寧音ちゃん
(H28.6.22生)



みずさわ りく
水越 陸登くん
(H27.9.22生)

みんなの広場



やまざき りく
山崎 遼澄くん
(R3.9.20生)



かわさき りく
川瀬 律陽くん
(R5.9.29生)



うすい りく
内藤 隼ちゃん
(R3.9.23生)



わが家のアイドル



ひろき りく
廣木 花帆ちゃん
(R3.9.8生)



むき りく
米子 奏和くん
(H28.9.16生)



かねこ りく
金丸 千紘ちゃん
(R2.9.7生)



きはだ りく
心運ちゃん
(R6.3.31生)



おつか りく
大淵 一穂ちゃん
(R3.9.1生)

次回は11月生まれのアイドルを募集します。 締切り 9月17日(火)

【必要事項】 氏名(ふりがな)(複数のアイドルが写っている場合はそれぞれ分かるように明記してください)、保護者名、生年月日、住所、電話番号

【申込方法】 町公式ウェブサイトの、わが家のアイドル入力フォーム
<https://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2014122100034/>
から申込みができます

【申込先】 役場総合政策課、稲葉・南犬飼出張所、
子育て支援センターでも受付けています。
壬生町総務部総合政策課情報デジタル係
〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1
メール sougo@town.mibu.tochigi.jp

【備考】 ・壬生町在住の9歳以下(一緒に写っているお子さん含む)に限ります。

- ・複数の写真を1枚にする、ぼかす、エフェクトを加えるなどの加工はしないでください。
- ・一度掲載した写真は原則掲載できません。
- ・写真は掲載後、原則お返しできません。
- ・町子育てサイトのトップページにもお写真のみ掲載します。

