

広報

みず

[KOHO-MIBU]

2025
FEBRUARY
2 月号
No.789



壬生路を駆け抜けろ

ゆうがおマラソン



壬生町は今年で
合併70周年

第13回

壬生町ゆうがおマラソン大会

レース終了後は、毎年恒例となり楽しみにされている方も多い、高橋尚子さんによるチャリティーオークションなどが行われ、大いに盛り上がりました。



12月1日(日)、壬生町総合公園陸上競技場および周辺道路において「第13回ゆうがおマラソン大会」が開催されました。ゲストランナーに高橋尚子さんを迎え、さわやかな青空の下で総勢1,463名のランナーが力強く壬生路を駆け抜けました。



高橋尚子さんと一緒にゴール

「楽しみましょう!」「頑張ってるよ!」「いいペース!」とランナーに声をかけながらハイタッチしてくれました



このマラソン大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています



スポーツ振興くじ助成事業

大会結果 優勝者

10km	男子 高校生以上～29歳以下	伊藤 遼佑	32分50秒
	男子 30歳以上～49歳以下	栃木 祐輝	32分58秒
	男子 50歳以上	西村 孔	38分30秒
	女子 高校生以上～39歳以下	永林 美波	43分56秒
	女子 40歳以上	小幡 真紀	40分50秒
5km	男子 中学生	村田 凌唯	16分05秒
	男子 高校生以上～29歳以下	伊藤 遼佑	16分10秒
	男子 30歳以上～49歳以下	馬場 大輔	16分37秒
	男子 50歳以上	松井 章	17分31秒
	女子 高校生以上～39歳以下	中郷 美希	18分53秒
	女子 40歳以上	佐藤 智子	21分11秒
3km	男子 小学校 (4～6年)	黒子 大葵	10分48秒
	女子 小学校 (4～6年)	阿久津 友愛	11分41秒
	女子 中学生	宮下 舞桜	11分27秒
2km	親子ペア 小学校 (1～3年) ペア	山田 城都・桜雅	7分44秒
		管 一郎・勇人	7分00秒

目次

- 2 壬生町ゆうがおマラソン大会
- 4 二十歳の集い
- 6 まちトピ
- 14 令和7年度健診について
- 23 みぶの日フェア
- 27 各課からのお知らせ
- 31 児童館からのお知らせ
- 32 図書館からのお知らせ
- 35 2月16日～3月15日カレンダー

表紙写真：昨年12月1日(日)に壬生町総合公園陸上競技場および周辺道路で開催された壬生町ゆうがおマラソン大会の様子です。

会場の様子

幼児の部はトラック1周で実施。
たくさん子ども達に参加してくれました。



プレゼント
をどうぞ



壬生町の
あったか〜い
おもてなし
その1

みらい
ミーナちゃんと壬雷
ちゃんも応援したよ



元地域おこし協力隊の
ガンドウ・ベンジャミ
ンさんが山形県米沢市
から応援に駆けつけて
くれました



おもてなし売店の前の
スペースで応援



中学生ボランティアが
給水スポットを担当



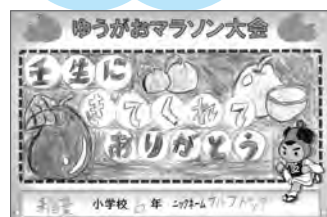
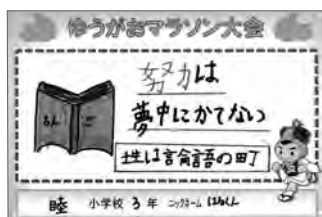
ランナーの皆さんには
カミナリ汁を配布



応援メッセージ

壬生町内の小学3年生～6年生が、ゆうがおマラソン大会参加者の皆さんに向けて、応援メッセージを作成しました。今回は、総数1,205点もの想いがこもったメッセージが作成され、大会の10km・5kmコースに参加された出場者へお届けしました。
最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

壬生町の
あったか〜い
おもてなし
その2



応援メッセージに対する参加者からのお礼の声（一部）

- 『ゆうがおマラソン応援メッセージ』ありがとうございました。
みなさんの心温まるメッセージが力となり、完走することができました。
 - 壬生町の子どもたちの温かいメッセージのおかげで気持ちよく走り切ることができました。
 - マラソンビギナーですが、前を走るランナーの背中を追いかけ、メッセージに励まされながら、何とか完走することができました。来年もまた、壬生路を走ります。（宇都宮市 会社員）
- ※その他たくさんの感想が寄せられました

応援メッセージ見
つけましたか？
こんなところにあ
りました。

会場



走路



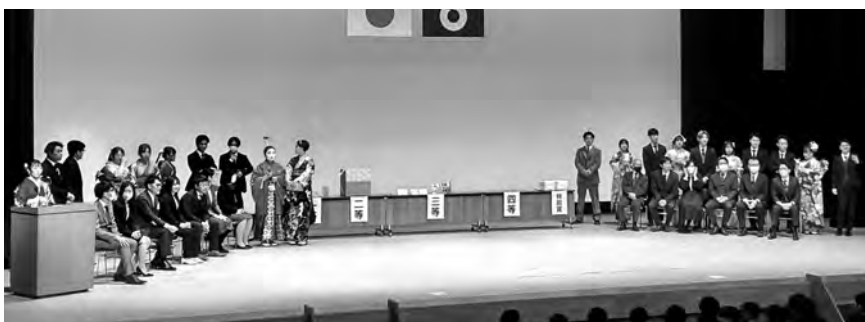
背中につけて
走ってくれる
ランナーも



第76回 二十歳の集い

1月12日(日)城址公園ホール(壬生中央公民館)大ホールで第76回壬生町二十歳の集いが行われ、296名が参加しました。会場では色鮮やかな和服姿や凛々しいスーツ姿の参加者が互いの近況を報告したり、写真を撮りあったりと久しぶりの再会を楽しんでいました。

本誌裏表紙に当日の様子をカラーで掲載していますので、華やかな写真をぜひご覧ください。



二十歳の集い代表者あいさつ

本日は、我々のためにこのような盛大な式を挙げていただき誠にありがとうございます。同じ学び舎で過ごした仲間たちとの久々の再会に嬉しさや懐かしさを感じるとともに、月日の経つ早さに驚いているところであります。

さて、思えば5年前、我々の卒業式は異例の状況の中行われました。新型コロナウイルスの感染拡大により日々の生活が次々に制限され、中学卒業までの貴重な2週間も休校という措置によってあつけなく奪われました。県立入試を控える中、仲間とともに勉強に励む機会を失い、卒業式では在校生に見送られることなく思い出の詰まった中学校を去りました。高校に入学しても、何も知らないまま2か月の休校期間、胸を弾ませていた高校の行事も次々に中止や縮小を余儀なくされました。3年生となっても新型コロナウイルスの猛威はとどまるところを知らず、私の所属するバスケットボール部は、コロナウイルスの影響で春の大会の出場を辞退せざるを得ませんでした。

こうして思い返してみると、あの時の悔しさ、やるせなさがふつと蘇ってきます。しかし同時に、私はコロナウイルスの制限がほとんどなくなった今をどう生きているのかを考えてしまっています。私は中学の卒業式の答辞で、ある歌の歌詞を紹介しました。

「当たり前が幸せと知った」

これは、その年の南犬飼中学校の卒業生合唱「群青」の歌詞の一つです。答辞の原稿を考える中で、この歌詞が強く私の心に響き、これを紹介するに至りました。あの時は失われた日常が何よりも欲

しかった、だからこの歌詞に胸を打たれました。しかし、今の生活を振り返ると、学校に行ける、友達や家族に会える、大好きなバスケットボールができるという当たり前の日々感謝もせず、それが当然だと思ってしまう自分が思い当たります。コロナ禍で辛い思いをしていた私が、今の私を許すでしょうか。

二十歳という人生の大きな節目を迎えた私には、この壬生町で仲間とともに過ごした時間や、コロナ禍での悔しさを胸に、日々の当たり前に感謝できる謙虚さを持った大人として、これからの未来を生きていく責任があります。力を抜くことは時に必要です。しかし、自由に生きることのできるかけがえのない今を無駄にすることは、決してあってはならないのです。それがなぜなのかは、数年前に何度も悔しい思いをした自分が教えてくれます。我々一同は、心新たに二十歳としての自覚と壬生町をふるさととする誇りを持って、それぞれの選んだ道を一歩一歩大切に歩んでゆくことを、ここにお誓い申し上げます。

最後になりますが、本日の式の挙行にご尽力いただいた方々やご来賓の皆様、そして我々の成長を見守り続けてくれた家族や恩師の先生方に改めて深く感謝するとともに、今後の壬生町のますますの発展をお祈りし、二十歳の集い代表挨拶とさせていただきます。



令和7年1月12日
二十歳の集い参加者代表
田崎 雅洋

おもちゃのまち駅エレベーターをラッピングしました

昨年12月、クリスマスシーズンに合わせ、東武宇都宮線おもちゃのまち駅のエレベーターに「おもちゃのまち」らしいラッピングを施しました。

本事業は平成27年度に地元の睦小学校の児童が発表した「未来のおもちゃのまちプロジェクト」を受けて計画されました。おもちゃのまち駅のエレベーター3基それぞれに、株式会社エポック社、株式会社タカラトミー、株式会社バンダイの3社からのデザインの寄贈を受け、壬生町観光協会によって施工を行いました。

12月19日(木)には、お披露目式が開催され、小菅町長やおもちゃ団地協同組合の関係者、東武鉄道株式会社の関係者などが出席しました。当日は睦小学校の児童も参加し、町長から同校に対して感謝状が贈呈されました。

映像でも見るができます

壬生ホットチャンネル1月号ではおもちゃのまち駅エレベーターラッピングについて放送しています。二次元コードを読み込むと町公式ウェブサイトに遷移し、動画を見ることができます。ぜひ映像でも「おもちゃのまち」らしいエレベーターをご覧ください。

町公式ウェブサイト
壬生ホットチャンネル
『おもちゃのまち駅エレベーターラッピングについて』



壬生町旧庁舎跡地の愛称が決まりました

町役場本庁舎移転に伴い、まちなか創生の拠点として施設整備を進めている旧庁舎跡地の愛称についてたくさんの応募がありました。投票による審査を行った結果、最優秀賞は壬生小学校6年生沖田すみれさんの『ふらっと壬生テラス』、優秀賞は同校5年生赤坂美来さんの「壬生っ子広場」、同校5年生落合乃愛さんの「壬生大手門パーク」となりました。

最優秀賞となった愛称は、皆がふらっと立ち寄れる、明るく風通しのいい中心部をイメージしたもので、旧庁舎跡地の愛称として今後広く活用していきます。

ふらっと壬生テラス





藍綬褒章を受章

令 和6年秋の褒章にて、壬生町消防団の戸崎代志夫とさきよしお団長が藍綬褒章を受章しました。

藍綬褒章は、消防団員として永年にわたり消防防災活動に献身的に努力し、消防の発展に大きく寄与した功績が認められる方に贈られます。

●戸崎代志夫 氏

平成7年に壬生町消防団に入団し、令和3年より団長を務める。

●主な受賞歴

平成27年10月8日 栃木県知事表彰 功労章受章
平成31年4月1日 日本消防協会表彰 功績章受章
令和3年3月10日 消防庁長官表彰 永年勤続功労章受章



令和6年度全国自治会連合会表彰を受賞



11 月13日(水)に開催した「令和6年度全国自治会連合会福井県福井大会」において、上表町自治会の山縣博司やまがたひろし会長と車塚自治会の粕尾健吉かすおけんきち会長が、地縁による団体の代表者として概ね10年以上在職し、住民自治組織の発展向上について、特にその功績の著しい者として令和6年度全国自治会連合会表彰を受賞しました。

統計調査員に表彰状を伝達

統 計調査に関し永年ご協力いただいた方・功績が顕著であった方に対する表彰状および感謝状の伝達が12月20日(金)に役場にて行われました。

県から表彰状および感謝状が町に送付され、受彰者の皆さんに小菅町長から伝達されました。受彰を受けたのは以下の皆さんです。

氏名	表彰種別
おおつか こうじ 大塚 孝次 氏	令和6年度統計の日知事表彰
うちやま いさお 内山 功 氏	栃木県統計協会名誉会長感謝状
しま としこ 島 敏子 氏	栃木県統計協会名誉会長感謝状



左から 大塚氏 小菅町長 島氏 内山氏



©終あおい

まちトピ

明治安田生命保険相互会社宇都宮支社様より 寄附をいただきました

【地】 元の元気プロジェクト」の一環として、本町の「地域住民の健康増進」「介護・認知症対策」「子育て支援」等に役立ててほしいと、「私の地元応援募金」として70万5千1百円の寄附金および送話者の音声を難聴者が聴きやすい音声に変換して電話回線に通ず音声処理器「サウンドアーチ」をいただきました。寄附金は、寄附者の意向に沿った事業に活用していきます。

町と明治安田生命保険相互会社宇都宮支社様は令和4年9月20日に包括連携協定を締結していて、企業が有している知識や経験を行政サービスに生かして、より多彩な“まちづくり”に取り組んでいます。



左から 小菅町長 柴田宇都宮支社鹿沼営業所長 大橋マネージャー

祝百寿

100歳おめでとうございます



たかはし たけこ 高橋武子さん

【高】 橋武子さんが100歳の誕生日を11月26日(火)に迎えられ、小菅町長が入所先の施設を訪問し、長寿をお祝いしました。

武子さんは施設の方が用意した桃色のちゃんちゃんこと大黒頭巾をお召しになり、町長の訪問に立ち上がって一礼し、明るくはきはきとご挨拶くださいました。町長に好きな食べ物を聞かれると「酢の物が好きです」と答え、健康に良いねと場が笑顔に包まれる場面もありました。

また、武子さんは訪問に感極まった様子ながら、最後は町長と固い握手を交わしました。

これからも健やかに長生きをしていただきたいと思います。

おだ がき よね こ 小田垣米子さん

【小】 田垣米子さんが100歳の誕生日を12月2日(月)に迎えられ、小菅町長がご自宅を訪問し、長寿をお祝いしました。

ご家族を交えての歓談では、米子さんが風邪を引かず体が丈夫なことや、きれい好きなこと、庭の苔づくりが趣味であること、新聞は毎日読むこと、ご友人とお話してできる週3回のデイサービスをととても楽しみにされていることなどを伺い、米子さんも相槌を打ちながら時には笑って会話を楽しんでいました。

また、ご家族も米子さんに寄り添いながら毎日の暮らしを見守っているご様子を感じられました。温かいご家族と一緒に過ごすことを米子さんは「家族みんなが良くしてくれて幸せです」と笑顔で話されていました。

これからも健やかに長生きをしていただきたいと思います。



壬生町では、敬老事業として100歳を迎えられた方の長寿をお祝いしています。



壬生町更生保護女性会 が チューリップの球根を贈呈

10 月から11月にかけて、壬生町更生保護女性会が、町内の小中学校、たちばな幼稚園、ステラ獨協前保育園、おもちゃのまち交番へ、チューリップの球根を贈呈しました。同会では、子どもたちが犯罪や事件・事故に巻き込まれないようにと、思いを込め、毎年チューリップの球根を贈っています。

同会では、活動の趣旨に賛同し、一緒に更生保護ボランティアとして活動する会員を募集しています。更生保護の心を広め、安全で安心な社会づくりのための活動に関心のある方は、ぜひお問合せください。

◎問合せ 健康福祉課社会福祉係
☎(81)1883



来年度から新たな食生活改善推進員が加わります

8 月からスタートした「令和6年度壬生町食生活改善推進員養成講座」が12月20日(金)に終了し、受講した7名の方に健康福祉課長より修了証が授与されました。

来年度から新たな食生活改善推進員が誕生することとなり、現食生活改善推進員16名と共に壬生町の健康づくりの担い手としての活躍が期待されます。



受講生7名



修了証授与

こいぬまれいこ 鯉沼玲子氏が 栃木県名誉農業士に

1 月8日(水)栃木県公館にて認定式が開催され、栃木県名誉農業士として鯉沼玲子氏が認定証書を交付されました。

鯉沼氏は、平成13年度から20年以上にわたり女性農業士として積極的に活動し、町の農業の振興に尽力しています。また、町農業士会長や栃木県女性農業士会長などを歴任し、地域農業のリーダーとして活躍しています。今後もますますの活躍が期待されます。





まちトピ

壬生寺保育園・壬生寺第二保育園の園児が

さつまいも掘りをしました

10月22日(火)、秋のやわらかな日差しの中
壬生寺保育園・壬生寺第二保育園の園児が、
壬生寺第二保育園前の農家・刀川成市さん^{たちかわせいいち}の畑で、さつまいも掘りを行いました。

刀川さんご夫婦は、壬生寺第二保育園開園以来、毎年子どもたちの為にさつまいもを作ってくれています。収穫したさつまいもは、おやつで食べたり、家に持ち帰ったりしました。

大きなさつまいもがいっぱい収穫できて、子どもたちは大喜びでした。



父と子のフィットネス教室

12月7日(土)保健福祉センターで今年度2回目の「父と子のフィットネス教室」を開催しました。あ
んよグループとねんねグループの2回に分けて実施し、計12組の父子が参加しました。講師の大橋
光子先生^{おほし みつこ}の指導の下、パパは体力維持のための運動、子どもたちはパパのトンネルをくぐったり、足の滑り台をしたり体をつかった遊びを楽しみました。途中、両親学級に参加していたもうすぐパパとママになる方が見学に訪れ、先輩パパが楽しく触れ合う姿に関心を寄せていました。



男女共同参画推進講座

「絵本と音楽によるクリスマスコンサート」を開催

12月15日(日)、城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホールで、男女共同参画推進講座「絵本と音楽によるクリスマスコンサート」が開催され、親子を中心に約200名が来場しました。この企画は、男女共同参画や多様性の視点をもった絵本の読み聞かせと、音楽を組み合わせたコンサートです。

読み聞かせボランティア「おはなしアライグマ」の皆さんによる、男女共同参画の視点をもった絵本の、臨場感いっぱいの読み聞かせに、子どもたちは聞き入っていました。また、岡本恵さん^{おかもとめぐみ}によるオカリナ演奏、壬生少年少女合唱団の素晴らしい歌声を楽しみました。

小さなお子さんから大人まで、家族で楽しみながら、男女共同参画や多様性の考え方に触れる機会となりました。





栃木シティフットボールクラブ 表敬訪問

12月10日(火)に栃木シティフットボールクラブ大栗崇司代表取締役社長、今矢直城監督、内田錬平選手、佐藤喜生選手が、JFL優勝とJ3昇格を果たしたシーズンの結果報告のため表敬訪問しました。

J3を戦う来シーズンに向け、それぞれ意気込みを述べ、町長や教育長からは今後の更なる活躍へエールが送られました。



左から 田村教育長 内田選手 小菅町長 大栗代表取締役社長 今矢監督 佐藤選手

チアリーディングチーム トレジャーズ

JAMfest JAPAN vol.21 in YOKOHAMAで部門優勝



生町を拠点に活動するチアリーディングチームトレジャーズが、11月16日(土)に横浜で行われたJAMfest JAPAN vol.21 in YOKOHAMAにて部門優勝しました。優勝したのはTREASURES GOLD & SILVERの7名で、部門はジュニア編成レベル1 スモール (小学1年生から中学3年生) です。

優勝したチームには世界大会に出場できる権利が与えられますが、今年から規定された16名に足りず棄権となりました。

今後は、3月に行われる全国大会でも優勝できるようチーム一丸となり頑張っていきます。

第27回NPO法人実武道会館オープン空手拳法選手権大会

入賞

茨城県取手市で開催された本大会に、川田塾(壬生町安塚)から6名が出場し、防具組手学年別で羽生田小学校5年生の船木ひかりさんと南犬飼中学校2年生の鈴木勇汰さんが3位入賞を果たしました。

防具組手は、顔と胴にプロテクターを付けますが、突きや蹴りを直接当てます。

礼儀や感謝の気持ちを忘れず今後も稽古に励みます。



左から 船木ひかりさん 鈴木勇汰さん



まちトピ



みぶっ子すくすくランチサポート事業



補助費追加を実施

主 生町では、栄養バランスの取れた学校給食を維持し、子育て世代の経済的負担軽減を図るため、令和5年度より『みぶっ子すくすくランチサポート事業』を実施しています。（児童生徒1人当たり月額350円補助）

令和6年度は更なる食材費高騰を受けていますが、子育て世代の負担軽減のため給食費の値上げは行わず、令和6年10月から1人当たり月額200円を上乗せ補助しています。

今後も栄養バランスの取れた学校給食の維持に努めていきます。

令和6年度夢と志のある人づくりオンライン講演会

演題 不可能を可能に～大谷翔平選手、松井秀喜さんの思考～

11 月22日(金)江戸川大学メディアコミュニケーション学部神田洋教授と町内の2つの中学校の全学級をZoomでつなぎ、各教室の自席にてオンラインによる講演会を実施しました。

中学生たちは、講師の「日常は決断の連続であり、いい決断を繰り返した人が目標をかなえることができる」といった言葉に感銘を受けている様子でした。



第21回みぶっ子ドッジボール大会を開催

12 月21日(土)に第21回みぶっ子ドッジボール大会（主催：壬生町子ども会育成会連絡協議会、壬生町教育委員会）が、町総合運動場体育館で開催されました。この大会は子どもたちの心身を鍛えるとともに、町内の子ども達の交流・育成会活動の活性化を図る事を目的として毎年開催しています。

今年は下学年の部（小学校1～3年生）10チーム、上学年の部（小学校4～6年生）9チーム、総勢202名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

【試合結果】入賞チーム

下学年

優勝	MV安塚（単独）
準優勝	合同チームB（合同）
第三位	ありんこビクトリーズ（単独）
第四位	ブルードラゴン（単独）

上学年

優勝	羽っシャーズA（単独）
準優勝	羽っシャーズB（単独）
第三位	睦ファイナル（単独）
第四位	安5ファイヤー（単独）

※単独チームは10名以上の選手を集め独自でチームを作り出場したチーム、合同チームは他の育成会と合同で出場したチームです



第18回 壬生町 安全・安心 町民大会開催

12月14日(土)、町、栃木地区交通安全協会壬生支部、壬生町防犯組合連絡協議会主催による第18回壬生町安全安心町民大会が城址公園ホール（壬生中央公民館）において開催されました。

大会では、交通安全および防犯功労者の表彰、小中学生による交通安全、防犯標語および交通安全作文の表彰が行われました。

また、オープニングセレモニーとして羽生田小学校児童による全校演奏、同日併せて行われたゼロカーボンシティプレゼン発表大会表彰式および藩校学習館祭り表彰式においては、壬生少年少女合唱団による合唱が披露され、式典に花を添えました。

中ホールでは、小中学生の作品展示、県くらし安全安心課による自転車シミュレーター体験、交通安全母の会によるバルーンアートなども行われました。

これからも安全で安心な地域社会づくりおよび明るく住み良い豊かな町づくりの推進にご協力ください。

交通安全功労者（敬称略）

関口 久男 亀田 理恵

防犯功労者（敬称略）

軽部 武 伊藤 佑一 石和 信之

交通安全標語入選者名一覧（敬称略）

★最優秀賞

壬生東小1年	小松崎 遥斗	壬生東小2年	高山 優衣奈
壬生小3年	沖田 悠翔	安塚小4年	原田 琥牙
安塚小5年	床井 陸希	安塚小6年	石田 蒼祐

☆優秀賞

壬生東小1年	黒子 凌平	壬生北小1年	大嶋 麦
壬生東小2年	吉葉 優弥	安塚小2年	池亀 匠真
壬生北小3年	大垣 萌愛	安塚小3年	松本 藍子
壬生小4年	松本 麗華	睦小4年	久野木 愁
壬生小5年	横島 虹乃羽	睦小5年	森下 誠大
壬生小6年	松本 煌大	安塚小6年	五十嵐 理佐子
宇短附中1年	栗原 夢果		

防犯標語入選者名一覧（敬称略）

★最優秀賞

羽生田小1年	飯村 青央	安塚小2年	佐藤 凛
壬生北小3年	山田 彩乃	睦小4年	後藤 大輝
壬生小5年	寺内 莉亜	羽生田小6年	神永 結衣

☆優秀賞

壬生北小1年	小島 穂花	壬生北小1年	成瀬 健太郎
壬生東小2年	園部 衣吹	壬生東小2年	布施木 彪人
壬生小3年	椎名 結愛葉	羽生田小3年	阿部 ほまれ
壬生小4年	椎名 桃愛	羽生田小4年	柴田 深月
安塚小5年	小嶋 咲空	安塚小5年	鈴木 琴葉
壬生小6年	工藤 妃莉	壬生小6年	高山 縁士

交通安全作文入選者名一覧（敬称略）

★最優秀賞

睦小3年	石井 葵	「三年間登校してみて」
壬生小5年	福田 紗菜	「人の命を守るために」
南犬飼中3年	繪面 篤人	「思いやりは命を救う」

☆優秀賞

羽生田小1年	篠原 椿紗	壬生東小3年	村田 芽樹
壬生東小6年	加納 央誠	安塚小6年	中村 明香里
壬生中1年	安良岡 知咲	南犬飼中1年	福田 瑛士



大会の様子

第3回壬生藩校学習館祭り表彰式

壬生町安全・安心町民大会終了後、「第3回壬生藩校学習館祭り」（令和6年11月10日(日)開催）内で行われた「壬生論語青少年・町民の主張作文発表コンクール」、「小中学生プレゼンコンテスト」の表彰式が行われました。（審査結果は広報みぶ1月号6ページに掲載しています）



壬生町ゼロカーボンシティプレゼン発表大会

表彰式を開催

12月14日(土)、過日開催した壬生町ゼロカーボンシティプレゼン発表大会(協賛:東京ガス株式会社、東日本電信電話株式会社)にて発表した皆さんの表彰式が行われました。

受賞された皆さんには、賞状と副賞、および記念品が送られました。(発表者は広報みぶ1月号7ページに掲載しています)

小学生の部



最優秀賞 羽生田小学校
 篠原 紗穂さん
 船木 ひかりさん
 荒川 嬉優さん

中学生の部



最優秀賞 壬生中学校 蒲原 美乃里さん

壬生町立歴史民俗資料館 テーマ展

『壬生藩の特産物 一描かれた 干瓢と牛蒡』展

会期: 2月8日(土) - 3月30日(日)

当歴史民俗資料館では、2月8日(土)から3月30日(日)まで『壬生藩の特産物一描かれた干瓢と牛蒡』展を開催します。

今年は大阪の夢洲で、世界の祭典・日本国際博覧会『大阪・関西万博』が、4月13日(日)より184日間開かれます。この万博では、『EARTH FOODS 25』と題して、食の未来をよりよくするため世界に共有したい日本初の食リストを紹介しており、そのなかに壬生とゆかりのある「かんぴょう」が選出されました。

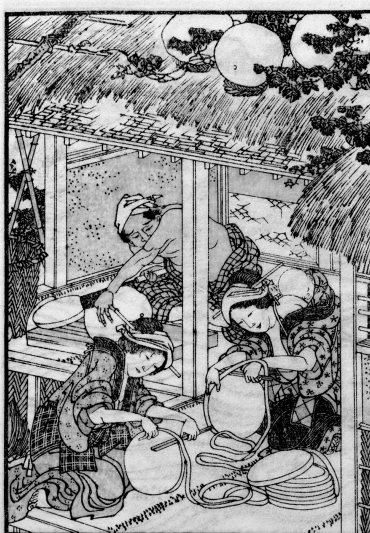
壬生では、江戸時代に壬生藩鳥居家初代・鳥居忠英が干瓢を取り寄せ栽培を奨励した「栃木県産かんぴょうの祖」伝説が残ります。また、“稲葉牛蒡”は太くて風味もよく、将軍への献上品のひとつでした。どちらも錦絵に度々取り上げられることから、当時の人々の暮らしのそばに存在した風物詩であったことが感じられます。

今回は、世界に誇る壬生の特産物“干瓢”と“牛蒡”の絵画を中心に紹介します。『大阪・関西万博』に向けて、特産物が生み出される一場面をぜひこの機会にご覧ください。

ギャラリートーク

- 日時 2月15日(土)・3月22日(土)
各日午後2時～
- 集合場所 テーマ展会場入口
※事前申込不要。参加費無料

- 休館日 月曜日と祝祭日
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 入館料 無料
- ◎問合せ 歴史民俗資料館学芸係
☎(82)8544



令和7年度健診について

令和7年度健診については、申込み案内「令和7年度健診のお知らせ」を、役場本庁・各出張所や公民館等に設置しているほか、町公式ウェブサイトにも掲載しています。なお、申込み状況により、健診会場や日程等が変更・中止となる場合もあります。

申込方法

町公式ウェブサイト、電話、FAXから申込みが可能です。（2月17日(月)午前9時～申込み開始予定）詳細は、対象世帯に送付するはがきの二次元コードから確認してください。
※はがきは2月上旬から順次発送します。対象世帯へは2月中に届く予定です

【健診内容・対象者・負担金（予定）一覧】

健診項目		対象者	検査内容	個人負担金
基本健診	特定健診	40～74歳までの男女 (壬生町国民健康保険加入者、 社会保険被扶養者)	問診、腹囲、身体測定、血圧、尿検査（糖・蛋白）、 血液検査（コレステロール・肝機能・血糖・貧血・ 血清クレアチニン）、心電図、眼底 ※個別健診の眼底は医師が必要と認めた方のみ ※後期高齢者健診は、上記から腹囲を抜いた項目	無料
	後期 高齢者健診	満75歳以上の男女		
がん検診	胃がん	40歳以上の男女	胃部X線撮影	1,200円
	胃がん ハイリスク	40歳、45歳、 50歳、55歳、 60歳、65歳、 70歳の男女	ヘリコバクターピロリ抗体検査）血液検査 ペプシノゲン検査 ※対象年齢外の方も右記費用にて受診可能 ※食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌 抑制剤を服用中もしくは2ヶ月以内に服用していた 方等は受診不可	600円
				※対象年齢外の方 2,200円
	肺がん	40歳以上の男女	胸部X線撮影	400円
	肺がん＋ かくたん 喀痰	50歳以上の男女	胸部X線撮影・喀痰検査（痰の出る方） ※喀痰検査は、50歳以上のご本人がたばこを吸う方で、喫 煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方が 対象です。検診当日、受付でお申込みください。	700円
	大腸がん	40歳以上の男女	検便2日法	500円
	子宮頸がん	20歳以上の女性で 年度末に偶数年齢の方	子宮頸部細胞の検査 ※ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて 集団検診を受診可能	個別1,900円 集団1,300円 ※奇数年齢の方 4,400円
				600円 ※奇数年齢の方 2,200円
	乳がん	30歳以上の女性で 年度末に偶数年齢の方	超音波検査 ※ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて受診可能	1,500円 ※奇数年齢の方 5,280円
		40歳以上の女性で 年度末に偶数年齢の方	マンモグラフィー（X線）・超音波検査 (40歳以上50歳未満の偶数年齢の方はマンモ2方向です。) ※ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて受診可能	400円
前立腺がん	50歳以上の男性	血中P S A値血液検査		
その他	肝炎ウイルス 検査	40歳以上で過去に検 査を受けた事がない方 B型ウイルスのみ C型ウイルスのみ	血液検査	300円
				200円
				100円
	5歳刻み年齢の方は無料（40歳、45歳、……105歳）			
骨密度測定	40歳、45歳、 50歳、55歳、 60歳、65歳、 70歳の女性	X線測定（DEXA法） ※ただし、対象年齢外の女性の方（80歳未満） でも右記費用にて受診可能	200円	
			※対象年齢外の方 550円	

※集団健診を申込みした方には、健診の約2週間前までに、通知を送付します

※上の表の年齢は令和8年3月31日（令和7年度末）時点の年齢となりますが、後期高齢者健診のみ健診当日の年齢（満年齢）となります

※特定健診は壬生町国民健康保険に加入している方と、社会保険（協会けんぽ等）の扶養の方で、受診券を持っている方が受診可能です

※壬生町国民健康保険加入者の特定健診と後期高齢者医療加入者の後期高齢者健診は、集団健診もしくは町内の医療機関での個別健診のどちらかを選択することができます（個別健診の実施医療機関は別表をご覧ください）

※子宮頸がん検診について、令和7年度末偶数年齢の方は、個別医療機関でも受診可能です。詳細は、町公式ウェブサイト等でお知らせします。受診可能期間は5月1日から令和8年1月31日まで

※町民税非課税世帯の方および生活保護受給世帯の方は無料になりますので、必ず健診申込み時に伝えてください（ただし、胃がんハイリスク検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨密度測定は対象年齢の方のみ、無料対象です）

◎問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885 住民課国保年金係 ☎(81)1832

令和7年度 集団健診日程表 (健診機関：宇都宮健康クリニック)

月 日	曜日	会 場	女性のみの日	託児がある日	受付時間
5月19日	月	南犬飼地区公民館分館			午前7時30分～10時30分
5月22日	木	保健福祉センター			//
5月26日	月	南犬飼地区公民館分館			//
6月1日	日	保健福祉センター			//
6月9日	月	南犬飼地区公民館分館	○		//
6月17日	火	城址公園ホール（中央公民館）			//
6月30日	月	南犬飼地区公民館			//
7月5日	土	城址公園ホール（中央公民館）	○		//
7月11日	金	保健福祉センター			//
7月21日	月・祝	南犬飼地区公民館			//
7月30日	水	保健福祉センター	○	○	//
8月2日	土	城址公園ホール（中央公民館）			//
8月18日	月	南犬飼地区公民館分館	○		//
8月27日	水	保健福祉センター			//
9月3日	水	城址公園ホール（中央公民館）			//
9月8日	月	南犬飼地区公民館分館	○		//
9月19日	金	稲葉地区公民館			午前8時30分～10時30分
9月25日	木	保健福祉センター	○	○	午前7時30分～10時30分
9月29日	月	南犬飼地区公民館分館			//
10月9日	木	城址公園ホール（中央公民館）			//
10月20日	月	南犬飼地区公民館	○		//
10月21日	火	羽生田集落農業センター			午前8時30分～10時30分
11月8日	土	稲葉地区公民館	○		//
11月12日	水	保健福祉センター		○	午前7時30分～10時30分
11月17日	月	南犬飼地区公民館			//
11月30日	日	保健福祉センター			//
12月15日	月	南犬飼地区公民館			//
12月18日	木	保健福祉センター			//

●託児の日を設けています。(0歳～未就学児)

子育て中の方が健診を受けている間、お子さんをお預かりします。必ず事前に電話で予約してください。

※託児を希望しない方も健診を受診できます

※混雑を避けるため、受付時間を指定しています。詳細は、通知に同封の「集団健診のお知らせ」に記載しますので、確認してください

※南犬飼地区公民館分館・稲葉地区公民館・羽生田集落農業センターでの受診を希望し、車で来所する方は、駐車場の都合上、なるべく乗り合わせでお越しください

～個別健診実施医療機関～

対象：壬生町国民健康保険加入者の特定健診と後期高齢者医療に加入している方の後期高齢者健診

医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
荒川内科クリニック	安塚1184-10	(86) 0501
石田消化器科・内科クリニック	壬生丁259-7	(82) 7877
大久保クリニック	落合3-4-7	(81) 0880
大橋内科クリニック	福和田1003-1	(82) 8522
小倉医院	通町10-5	(82) 0057
おもちゃのまち内科クリニック	幸町2-11-2	(86) 1517
グリーンクリニック	緑町3-9-15	(86) 3966
小林内科クリニック	安塚793-1	(86) 8039
佐藤医院	安塚1944-1	(86) 0123
島田医院	安塚2008-1	(86) 0011
陣内医院	本丸1-7-10	(82) 0242
高橋とおるクリニック	寿町5-3	(25) 5881
にしま内科クリニック	安塚765-15	(86) 6000
はしもとクリニック	駅東町5-6	(21) 7300
福井セントラルクリニック	おもちゃのまち2-4-8	(86) 6624
松本内科医院	中央町6-37	(82) 2002

※実施期間……6月1日～令和8年2月28日

◎特定健診と後期高齢者健診の個別健診に関する問合せ 住民課国保年金係 ☎(81)1832

教えて！ 今井教授



体の不調があって病院に行くと血液検査をすることがあると思いますが、血液から何がわかりますか。

白血球、赤血球、血小板の数の異常があれば、感染症や血液がんなどの可能性を考えてさらに検査を進めます。血液がんが疑われた場合には骨髄検査や画像検査を行い診断します。



なるほど。ありがとうございます。
それでは、血液・腫瘍内科で取り扱っている疾患にはどのようなものがありますか。

白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液がんから貧血、血小板減少症まで、幅広く血液の異常に関わる病気を扱います。当院では、CAR-T細胞療法などの最先端の治療も可能です。



CAR-T細胞療法について詳しく教えてください。

当院ではB細胞性の悪性リンパ腫と多発性骨髄腫に対するCAR-T細胞療法を受けることができます。患者さん自身のリンパ球に遺伝子を導入してがん細胞を攻撃できるようにします。これまでの治療法で効果が得られない患者さんにも高い治療効果が期待されます。



これまで、健康のために生活習慣がとても大切であると学びましたが、健康な血液にするには日常生活で何に気を付けたらよいですか。

バランスの良い食生活とストレスをためないようにするのが良いと思います。特に、若い女性は鉄分を多くとると貧血を防ぐことができます。



最後に壬生町の印象・好きなところを教えてください。

町民の皆さんの明るさと美しい風景が素晴らしいと思います。イチゴの美味しいことにも驚きました。



獨協 × 壬生

Medical Town
MIBU

獨協医科大学病院が壬生町に開院して昨年で50年が経ちました。
“獨協”は三次救急医療施設として高度な医療体制を備え、壬生町民の生命を守る最後のとりでとしてだけでなく、町と共同で『壬生町健康大学』を開講するなど、町民の健康意識の高揚を図っています。
壬生町民には無くてはならない、身近な存在ですが、実は知らない獨協医科大学病院のことを、隔月連載で紹介していきます。
第六回は獨協医科大学病院 血液・腫瘍内科 今井陽一教授から紹介してもらいます。

プロフィール

- 今井 陽一 東京都出身
- H4.3 東京大学医学部医学科卒業
- H11.4 東京大学医学部附属病院 血液・腫瘍内科医員
- H16.3 米国ハーバード大学医学部 (Immune Disease Institute) 研究員
- R6.4 獨協医科大学 血液・腫瘍内科 主任教授、輸血部部长
- 現在に至る

獨協医科大学病院

〒321-0293
北小林880番地
☎(86)1111(代表)

お知らせ

肥満症治療センターの開設について

獨協医科大学病院では、令和7年1月1日より「肥満症治療センター」を設置しました。これまでの経験を通して肥満症治療について熟知した多職種スタッフ（医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士）の英知を結集し、一丸となって食事療法、運動療法、行動療法、薬物療法から肥満外科手術まで、包括的な肥満症の治療を実践します。詳細は、二次元コードからご覧ください。また、広報みぶ4月号で掲載予定です。



獨協医科大学病院
ウェブサイト
肥満症治療センター

放課後子ども教室だより

放課後子ども教室は、放課後に学校等の施設を活用し、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくり、さまざまな体験活動や、地域住民との交流および学習活動の場を提供することを目的として、地域・学校・行政が協力し、事業を行っています。

藤井小学校の様子



お楽しみ会

懐かしの「くじ」をみんなで楽しみました。何が当たるかドキドキする雰囲気は、まるで駄菓子屋！

運動遊び

1～6年生みんな一緒に、ドッチビーをしました。藤井小ならではの時間。



工 作

ね ぎ し き い ち
根岸喜一先生にお世話になり、身近なものを活用して工作をしています。この日はゴム鉄砲です。

羽生田小学校の様子

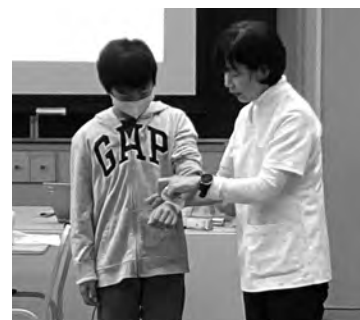


ワッペンづくり

針と糸を上手に使い、集中してワッペンを作りました。

バルーンアート

何色かのバルーンを組み合わせ、ハロウィン用の作品を作りました。



いのちによりそう、看護師

か わ か み た か こ
講師に看護師の川上貴子さんをお迎えし、仕事の内容や包帯の巻き方を学びました。

見守りスタッフ・講師 募集

放課後子ども教室に参加する子どもたちの安全を見守りしてくれる方や、特技や趣味を生かして遊びやスポーツ、文化的活動を紹介してくれる方を必要としています。お気軽にお問合せください。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81)1873

安心と安全の保証付車検を提供する まごころサービス

関東陸運局指定民間車検場 鈴木自動車販売

ロータスクラブ壬生車検センター

新車・中古車販売 くま市店

オートサービス安塚給油所

サイクル&モーターショップ

鈴木自動車販売株式会社

スズキ販売壬生

スタンドスズキ

鈴木輪業

壬生町安塚1170-6

壬生町安塚793-18

壬生町安塚874-3

壬生町安塚1935

TEL:(86)0798

TEL:(86)3188

TEL:(86)0368

TEL:(86)0012

FAX:(86)0903

FAX:(86)3172

FAX:(86)0368

FAX:(86)0903

フリーダイヤル(通話料 当社負担)0120-12-0798

クラブ版



広報紙版

第31号 2025年 2月

発行：生涯学習課

〒321-0292 壬生甲3841番地1

☎ (81) 1873 / FAX (82) 0935

メール gakusyu@town.mibu.tochigi.jp

ジュニアリーダースクラブ

JLC通信

みぶ城址フェスティバルに出店しました！



9月29日(日)に城址公園で開催された、みぶ城址フェスティバルに「フルーツポンチ」の販売と「射的」のブースを出店しました。

どんなお客さんが多いか、どうしたら楽しんでもらえるか、どれくらいの値段にするかなどをJLCメンバーで考え、企画や準備をしました。当日は過ごしやすい陽気で、多くのお客さんに足を運んでいただき、予想を上回るスピードで完売しました。

参加したJLCメンバーからは、「フルーツポンチを販売している時に、お客さんに『おいしかったです。ありがとうございました。』と言ってもらえて嬉しかったです。」「普段できない体験ができて良かったです。」「みんなと協力しながらお店を運営できてよかったです。」「射的の仕事を通して、人とふれあう楽しさや、働くことの大変さを知りました。とても良かったです。」などの感想がありました。

下野ジュニアリーダースクラブとのクリスマス交流会！

12月8日(日)に嘉陽が丘ふれあい広場で、下野ジュニアリーダースクラブと合同で活動をし、見聞や交流を深めました。

午前中は、クリスマスパフェづくりをしました。苺などのフルーツや生クリーム、チョコソースをトッピングして、個性豊かなパフェを完成させました。

午後は、チーム対抗でポッチャを行いました。最初は力の加減が分からずに苦戦していましたが、慣れてきた頃には、スーパープレイも飛び出すなど、最後まで勝敗が分からない熱戦が繰り広げられました。



「みぶっ子ドキドキデイキャンプ」を開催しました!

～「小学生の豊かな体験活動」への、ご理解とご支援をありがとうございました～

10月26日(土)、11月24日(日)に行われた「みぶっ子ドキドキデイキャンプ」(主催:壬生町子ども会育成会連絡協議会、壬生町教育委員会)に、43名の小学生が参加しました。

小学生たちが楽しい思い出をつくれるようにと、町子連理事やサポーター、中学生ボランティアが力を合わせ、レクリエーション活動や薪割・火起こし・焚火調理体験、施設内ウォークラリー・塩キヤンドル作りなどを企画・準備し、充実したイベントとなりました。



【参加した小学生の声】

- 薪割、火起こし、ソーセージを焼いたりして班の人たちと仲良くなれたので楽しかった。
- キャンプってこんなに楽しんだと今回で感じました。
- 初めてだったけれどいろいろな友達と仲良くなれた。中学生になってもやりたいと思った。
- 知らない人と、とても楽しくできる活動が多く、みんなで食べたカレーがおいしかった。また参加しようかなと思いました。
- 火起こしが難しかった。
- 初めて会ったともだちとなかよくなったり、そとでゲームをしたり楽しかった。
- ちがう学校の子と友達になれたり、高校生とも仲よくできてよかった。
- キャンドルづくりで自分の思い通りに出来て楽しかった。



◎問合せ 生涯学習課 ☎(81)1873

お客様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

◎宇都宮市文化会館4F 第4会議室

2月22日(土) 14:00~

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)

お子様の年齢: 女性30~40歳 男性35~45歳 ※おひとりでも夫婦でも同額

主催: 結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

宇都宮市東橋本4-2-7 アークビル7階

ケーブルテレビの電力サービス

「ホームタウンでんき」

2025年より電気料金を

さらに値下げします!!

料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら

ケーブルテレビ栃木 下野センター ☎0120-25-1819



国民年金保険料には お得な前納割引制度があります！

国民年金保険料は、納付方法ごとに様々な割引制度があります。自分に合った納付方法で、お得な割引制度を活用しましょう。

現金納付（納付書）・クレジットカード納付

現金納付とは、日本年金機構から届く納付書を使って国民年金保険料を納める方法です。クレジットカード納付とは、カード会社が国民年金保険料を定期的に立替払いし、カード会員の方に請求する方法です。（窓口でクレジットカードを提示し、直接納付する方法ではありません）
それぞれ、毎月納付、半年前納、1年前納、2年前納制度があります。

クレジットカード 納付の届出



- ◎持ち物……本人確認書類、クレジットカード、年金手帳等の基礎年金番号の分かる書類
- ◎申込先……年金事務所または住民課国保年金係
- ★カード会社への支払回数は、1回払いのみとなります。分割払い・リボ払いはできません。



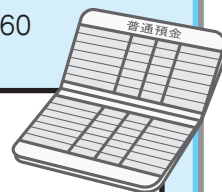
金融機関による口座振替

毎月納付（翌月末振替）、当月早割（当月末振替）、半年前納、1年前納、2年前納制度があります。口座振替は、現金納付やクレジットカード納付より割引額が多いためお得です。
当月早割（当月保険料を当月末振替）は、毎月納付（当月保険料を翌月末振替）より月額60円の割引になります。

口座振替 の届出



- ◎持ち物……本人確認書類、金融機関の通帳・届出印、年金手帳等の基礎年金番号の分かる書類
- ◎申込先……金融機関、年金事務所または住民課国保年金係
- ★月末が金融機関の休業日にあたる場合、口座振替日は翌営業日となります。
- ★一部免除の承認を受けている保険料は、翌月末日の引落としのみとなります。



！ 口座振替・クレジットカード納付が開始となるのは、おおよそ届出を行った月の翌々月末からになります。
2年前納・1年前納・半年前納（4～9月分）を希望する場合は、2月末までに届出をお願いします。

また、令和6年3月からは口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からでも年度末（又は翌年度末）までの保険料をまとめて振替（立替）できるようになりました。

国民年金保険料割引額

令和6年度の場合（参考）

納付方法	2年前納	1年前納	半年前納	当月早割
現金納付 クレジットカード納付	398,590円 (△15,290円)	200,140円 (△3,620円)	101,050円 (△ 830円)	
口座振替	397,290円 (△16,590円)	199,490円 (△4,270円)	100,720円 (△1,160円)	16,920円 (△60円)

※令和6年度保険料月額：16,980円、令和7年度保険料月額：17,510円

●参考

二次元コードを読み取ると
日本年金機構のウェブサイ
トの各ページへ遷移します。

国民年金保険料の前納



クレジットカード納付



口座振替



◎問合せ

ねんきんダイヤル……………☎0570(05) 1165 町住民課国保年金係……………☎(81) 1827
栃木年金事務所国民年金課…☎(22) 4131 音声案内後②→②

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方がゆとりのある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。

基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。また、支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

加入対象者

- 国民年金の第1号被保険者（免除の方等を除きます）
- 国民年金の任意加入者（60～65歳未満の方や海外在住の方）

※基金に加入した場合は、国民年金の付加年金と同時に加入することができません

◎問合せ 全国国民年金基金栃木支部 ☎0120(65)4192

統計調査員（国勢調査）募集

来年度は令和7年国勢調査が予定され、多くの調査員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。調査員として、登録が必要となりますので、下記まで連絡または申し込みください。

調査員の身分・報酬

- ・調査の都度任命される「非常勤の公務員」です。
 - ・報酬額は調査内容により異なりますが、おおむね月額3～4万円程度です。
 - ・任命期間は、おおむね2～3か月程度となります。
- （国勢調査は8～11月の期間の中で2～3か月程度任命予定）

調査員の主なしごと

- ・調査関係書類（名簿、地図など）の作成
 - ・調査対象者（世帯、会社など）への「調査票」の配付と記入依頼
 - ・「調査票」の回収および点検、提出
- ※基本的に徒歩または自転車での調査活動が可能な範囲で依頼します
※町が募集する国勢調査の調査員の人数は約180名



申込方法

問合せまたは二次元コードから申し込みください。

◎問合せ 総合政策課企画調整係 ☎(81)1813



申込フォーム

2025年 2.8 土 AM10:00～ 参加無料 完全予約制 相続勉強会 開催!

参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した



知らない事ばかりで
勉強になりました

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

※商業施設の方はご遠慮ください

土地・建物 売ってください!

「ノーブルホーム」のグループ会社 〒328-0075 栃木市箱森町36-17
とちぎ未来開発(株) ☎0282-24-5687



栃木税務署からのお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

○期間、申告会場および対象の方

期 間	申告会場	対象の方
2月17日(月)～3月17日(月)	栃木商工会議所大ホール (栃木市片柳町2丁目1番46号)	全ての方

(注1) 土、日および祝日を除きます。

(注2) 上記期間は、栃木税務署庁舎では申告相談を行っていません。

○時 間

相談受付：午前8時30分～午後4時

相談開始：午前9時～

●確定申告会場の入場には、次の方法により発行される **入場整理券** が必要です。

① 国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行

② 会場で当日配布（午後4時前であっても、入場整理券の配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をお勧めします）

●確定申告会場では、マイナンバーカードによる **スマホ申告** を基本とした相談体制としています。
必ずマイナンバーカードをお持ちください。



国税庁LINE公式アカウント

スマホ申告に必要なもの

- ・スマートフォン
 - ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）
 - ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ID・パスワードを取得している方も、マイナンバーカードをお持ちください。

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご覧ください。



※令和7年1月より、申告書控え等への収受日付印の押なつを行わないこととしました

※確定申告会場では、自宅等で作成した申告書の検算（金額の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Taxまたは郵送等での提出をお願いします

※確定申告会場では現金納付の窓口業務は行っていません

※栃木商工会議所への直接の問合せはご遠慮ください

マイナンバーカードで簡単スマホ申告！もっとつながる！もっと便利に！

マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、給与所得の源泉徴収票や医療費通知情報などの確定申告書の該当項目が自動入力されるため、書類の提出保存も不要となり便利です。

ぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

二次元コードを読み取るとマイナポータルのウェブサイト「確定申告の事前準備」ページへ遷移します。

マイナポータル
「確定申告の事前準備」



◎問合せ 栃木税務署 ☎(22)0885 音声案内後「2」の番号を選択してください

広告募集

「広報みぶ」に、お店や会社のPR、事業やイベントの宣伝など町民の暮らしに役立つ広告を有料で掲載しませんか？

「広報みぶ」は壬生町民の皆さんに広く親しまれており、広告を掲載するには最適なメディアです。ぜひご利用ください。

町公式ウェブサイトへのバナー広告掲載も随時募集しています。詳しくは下記URLをご覧ください。

<https://www.town.mibu.tochigi.jp/koukoku.html>

◎問合せ ●総合政策課情報デジタル係 ☎(81)1814



株式会社JAエルサポート

詳しくはWeb サイトへ
<http://ja.isupport.co.jp>



JA ss じゃすぽーと栃木 SS 栃木市大宮町1419-4

灯油の配達おまかせください！



軽油・重油の配送もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください



受付時間／AM8:00～PM5:30 定休日／日・祝祭日



0800-700-0085

※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。

フリーコール

通話無料

壬生町合併70周年記念

みぶの日 フェア 3.2日

2025年

開催時間 10:00 15:00

会場 とちぎわんぱく公園
正門駐車場前 芝生広場(B駐車場前)

式典 オープニングセレモニー
こどもの城10:00～

おもちゃの
販売もあるよ♪

当日限定
おもちゃ博物館
無料開放!!

当日限定
大恐竜パーク
入場料半額!!

当日限定
バンダイミュージアム
入館料半額!!

〈主催〉みぶの日実行委員会

〈後援〉とちぎわんぱく公園・下野農業協同組合・壬生町商工会

おもちゃ団地協同組合・壬生町農産物マーケティング推進協議会

みぶの日実行委員会

壬生町
総合政策課

☎0282-81-1813

詳しくはこちら





2月マイナンバーカード交付・申請日程

	受付日	受付時間
平日	月曜日	午前8時30分～午後7時
	火曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
休日	2月9日(日)	午前9時～11時30分
	2月22日(土)	

※月曜日の午後5時15分～7時および休日は本庁のみでの受付となります
※休日はマイナンバーカード以外の業務は対応していません

持ち歩いても
大丈夫！

マイナンバーカードの安全性



●他人がマイナンバーカードを悪用することはできません！

写真付のため、第三者が容易になりすますことはできません。

また、カード利用には暗証番号等の認証が必要で、一定回数間違えるとロックがかかります。

●24時間365日体制で一時利用停止を受付！

通話は無料で、外国語にも対応しています。(英・中・韓・スペイン・ポルトガル)

☎0120(95)0178

●ICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません！

健康保険証として利用しても、特定検診情報や薬剤情報がICチップに入ることはありません。

●国があらゆる情報を一元管理する仕組みではありません！

個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芋づる式に漏れることはありません。

◎問合せ 住民課 ☎(81)1824

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は除きます

【みぶまるから一言】
この章句は、芯がしっかりしていて辛抱強く、素朴で口数の少ない人は、最高の徳を持つ仁者に近い人物と思って良いだろうと言うことを教えてくれているね。



先生が言われた。「意志強くして物事に屈しなく、素朴で口数が少ないのは、最高の徳である仁に近い。」

【七一】
子曰く、剛毅木訥は仁に近し。

(子路第十三)

章句を紹介します。

新しい論語素読のテキスト『壬生論語古義抄』から、

今月の

壬生論語古義抄

(83)

壬生論語古義抄を使った素読教室を開催しています。
気軽にご参加ください。

◎日時 毎週土曜日午前9時～10時

◎場所 歴史民俗資料館

◎問合せ 歴史民俗資料館 ☎(82)8544

《壬生論語古義塾》
参加者募集中！

第29回

生涯学習館 フェスティバル

3月9日(日) 9:50~13:30

ステージ発表

10:00~11:20

- ★リトミック教室
- ★子育て支援グループ
「ポケット」
- ★ふれあいヨガ
- ★コーラスひばりの会

ご来場のお子様には
お楽しみ♪
プレゼントがあるよ!

リトミック♪

一緒にヨガを♪

ご家族、お友達
お誘いのうえ
お越しください♪

ミニコンサート 11:30~

- ・楽器演奏
- ・ピアノ伴奏にてみなさんも
一緒に歌える歌
- ・作曲家や作詞家の逸話のお話し
...などを考案中です

コーラスも一緒に♪

東京藝術大学大学院 アカサ音楽賞受賞者
しょうじ けん と
庄司 健人 さん

《パネル・作品展示》

- ◆子育て支援グループ「ポケット」(パネル)
- ◆リトミック教室(パネル)
- ◆ゆうがお山楽会(パネル)
- ◆壬生ハイキングクラブ(パネル)
- ◆ハングル会(パネル)
- ◆セミナースタッフ「みち」(パネル)
- ◆さくらキルトの会(キルト作品)

《模擬店・販売》

- ◆かけそば(温・冷)
- ◆コーヒー
- ◆キルト小物

《体験コーナー》

- ◆バルーンアート



とちぎわんぱく公園イベント情報



No.	タイトル名	日 程	時 間	場 所	対 象	定 員	参加費
1	カンタン、缶バッジづくり！	2/16(日)	午前10時～正午 午後1時～3時	ばなばな工房	どなたでも (幼児は親子で)	70名	200円
2	和紙ちぎり絵教室	2/20(木)	午前10時～正午	ばなばな工房	毎月参加できる大人	若干名	教材実費
3	ヤギと友だちになろう	2/23(日)	午前10時～11時	なかよし農園	どなたでも	10組	100円
4	ひな壇飾りの展示	2/5(水)～ 3/3(月)	午前9時30分～ 午後4時30分 ※3月は午後5時まで	こどもの城1階 みんなのへや	どなたでも	なし	観覧無料
5	ひな祭りクラフト 【和柄のヘアゴム作り】	3/1(土)・ 2(日)	各日午前10時～	ばなばな工房	どなたでも	各日30名	300円
6	色粘土で器をつくろう	3/8(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	ばなばな工房	小学生以上 (小学1～3年生要付添)	各回6名	2,000円
7	和紙ちぎり絵教室	3/13(木)	午前10時～正午	ばなばな工房	毎月参加できる大人	若干名	教材実費
8	いつでもどこでも みんなでたのしもう	3/16(日)	午前10時～ 午後3時 (受付は2時まで)	こどもの城1階	どなたでも	なし	無料

※各イベントについては天候等により中止の場合があります。とちぎわんぱく公園ウェブサイトで確認してください

◎場所・問合せ とちぎわんぱく公園 ☎(86)5855



ゆうがおスポーツクラブ フェスティバル

3月8日(土) 午前9時30分～正午 (受付午前9時～)

町の総合型地域スポーツクラブ「ゆうがおスポーツクラブ」の活動を地域の方々に知ってもらうための教室体験イベントです。いろいろな教室の体験が無料でできますのでぜひご参加ください。

場 所 壬生町総合運動場 体育館

参加費 無 料

持ち物 室内用シューズ

その他 参加者全員に参加記念品があります。
各種目を体験した方を対象に抽選会を行います。

種 目 ・太極拳・貯筋運動

・エアロビクス&ピラティス

・バレトン・フラダンス

・テニス・ボルダリング

・スナッグゴルフ

※変更の可能性あり



2月1日(土)より令和7年度の会員の募集を開始します。3月末まで、早期入会割引価格(下記料金)で入会できます。

(一般/3,000円、シニア/2,000円、ジュニア/1,000円、家族/5,000円)

※ジュニア会員はスポーツ安全保険代として別途800円がかかります

◎問合せ 町総合型地域スポーツクラブ「ゆうがおスポーツクラブ」事務局

☎(51)6022 FAX (51)2943

メール yuugaosc@cc9.ne.jp <http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc>



議会事務局からのお知らせ

議会事務局からのお知らせ

○日時 定例会予定2月27日(木)から

○会期日程等 詳細については、2月25日(火)頃までに町公式ウェブサイトでお知らせします。

◎問合せ 議会事務局 ☎(81)1866

税務課からのお知らせ

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額を証明する書類について

確定申告の際、社会保険料控除の控除額を証明する書類として、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書等が必要となります。

口座振替で納付している方は、税務課から送付した口座振替済通知書を使用してください。

年金から国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を天引きされている方は、日本年金機構から送付される年金の源泉徴収票を使用してください。

領収書等を紛失した場合は、納付額確認書を発行することができます。運転免許証等の本人

確認ができる書類を持って、税務課収税係までお越しください。

◎問合せ 税務課収税係 ☎(81)1816

健康福祉課からのお知らせ

「傾聴の部屋」の案内

話を聴いて貰いたい方、話を聴いてくれる方がいない方、話をしたいことがたくさんある方で、どうぞお越しください。

※個別対面で、会員が話をお聴きします。会員は男女あわせて約50名おり、全員傾聴スキルを習得しています

※聴かせてもらった内容を他に漏らすことはありませんので、ご安心ください

◎参加費 無料

○安塚地区コミュニティセンター(安塚1-180番地2)

・実施日 3月3日(月)午前10時～11時

※原則毎月第1月曜日に実施します

○陸地区コミュニティセンター(幸町一丁目3番8号)

・実施日 3月18日(火)午前10時～11時

※原則毎月第3火曜日に実施します

○壬生町保健福祉センター(壬

生甲3843番地1)

・実施日 3月13日(木)午前10時～11時

※原則毎月第2木曜日に実施します

◎問合せ 町傾聴ボランティアグループ「きかせて」会長 佐藤 ☎(82)3902

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

手話奉仕員養成講座 参加者募集

○日時 4月16日(水)～令和8年3月18日(水)毎週水曜日(全46回)午前10時～正午

○場所 栃木保健福祉センターレクリエーションルーム

○内容 手話の実技講座、聴覚障がい者の理解を深めるための理論講座など。※実技編のテキストとセットの学習教材「手話動画視聴システム」を利用するためスマートフォン、タブレット、パソコン等の端末とインターネット環境が必須。

○対象者 町内在住の16歳以上で手話を初めて学ぶ方、手話通訳者を目指す方

○受講料 無料 ※教材6,050円は自己負担(実技編テキスト3,300円、講義編テキスト990円、手話動画視聴システムライセンス1年視聴コース1,760円)

○申込期間 2月6日(木)～2月28日(金)

左記に電話または来所

◎申込・問合せ 栃木市社会福祉協議会地域福祉係 ☎(22)4457

オレンジカフェの開催について

認知症の方やその家族、地域の皆さんが楽しめる場所です。どなたでもお気軽にお越しください。当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話等のレクリエーションも予定しています。(内容はその日によって異なります)お茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息ませんか。

◆オレンジカフェ「なごみ」

○日時 2月28日(金)午前10時～11時30分

○場所 町ふれあい交流館(しのめ公園内)

◆オレンジカフェ「福来(ふつく)」

○日時 2月16日(日)午前10時～11時頃

○場所 デイサービスセンターしもつけ荘 ホール

《共通事項》

◎参加費 100円

◎問合せ 健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

壬生北地区地域包括支援セン

ター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

主任児童委員「フレンド」による子どもたちの居場所づくり

たくさん頭と体を使って遊ぼう!

○日時 2月23日(日)午前10時～11時30分

○場所 西高野公民館(壬生乙2233)

◎参加費 無料 申込不要 ※飲み物を持参

◎問合せ 「フレンド」岡本 ☎090(3348)0983

看護職のための就職相談会の開催について

○日時 2月15日(土)午後1時30分～3時30分

○場所 県看護協会 研修センター

○対象者 ・求人施設 200床以下の病院、診療所、介護系施設、訪問看護ステーション等

・求職者 看護職、看護学生

◎参加費 無料

○内容 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談ブース

※事前に電話してください(当

日参加OK) 詳しくは下記二次元コードを確認してください



県看護協会
ウェブサイト

「はたのいる看護エッセイ」の募集

県看護協会では「看護の心普及事業」の一環として「心にかかる看護エピソード」を募集しています。

○対象者 県内在住の方、県内に通学・通勤している方
○締切 2月28日(金)必着
○表彰・賞金 最優秀賞1名(賞金3万円)、優秀賞2名(賞金1万円)

入賞者には、5月25日(日)開催の「看護フェス2025」で表彰式を行い、作品を県看護協会ウェブサイトに掲載する予定です。



県看護協会
ウェブサイト
募集ページ

《共通事項》

○申込・問合せ 県看護協会
☎028(625)6141

薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない！

同じような問題を抱えている他の家族と一緒に話してみませんか？初めて参加を希望する場合は職員による事前面談がありますので、まず電話で連絡して

ください。

○日時 3月6日(木)午後1時30分～3時

○場所 県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3-1-1)

○申込・問合せ 県南健康福祉センター生活衛生課生活薬事
☎0285(22)6119 (祝休日を除く平日午前9時～午後5時)

「はたの献血」キャンペーン



毎年冬場から春先にかけては全国的に献血者が特に減少し、輸血用血液の確保への影響が懸念されています。また、安定的に血液を確保するためには、将来の献血を支える若い世代の皆さんの一層のご協力が必要です。「はたの記念」に献血に行ってみませんか。キャンペーン期間中、20歳の方のみでなく、たくさんの方の皆さんの温かいご支援、ご協力をお待ちしています。

○期間 2月28日(金)

○献血場所 県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、県内の各献血会場

※献血バスの予定については、下記二次元コードを確認してください



県赤十字血液センター

○献血できる方

16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方)

○問合せ 県赤十字血液センター
☎028(659)0111

※壬生町役場にて左記のとおり献血を行います。献血へのご協力をお願いします

○日時 3月4日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

○場所 役場本庁舎西側入口付近

壬生町シルバー人材センターからのお知らせ

壬生町シルバー人材センター会員募集中(入会説明会)

年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたい意欲のある60歳以上の皆さん、一緒に働きませんか？新規会員への入会説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

なお、左記の日程では都合がつかない方は相談してください。

○日時 3月3日(月)午後1時30分～(概ね30分)

○場所 シルバーワークプラザ研修室(役場庁舎西)

○入会資格

・町内在住で、原則60歳以上の方
・健康で働く意欲のある方(特別な資格などが必要ありません)

・シルバー事業の趣旨を理解し賛同される方

○説明会内容 入会資格・シルバー事業の趣旨・概要の説明、入会申込書の記入方法、質疑

刃物研ぎのお知らせ

長い経験とキャリアを持った元大工等の会員が技と心で研ぎます。

○日程・場所

・3月12日(水)シルバーワークプラザ(役場庁舎西)

・3月19日(水) 南大飼地区公民館 分館

○時間 午前9時～午後1時(多少前後する事があります)

○料金 菜切り包丁350円、出刃包丁450円、鎌200円、350円等

※刃こぼれ、サビ落としは、割り増し(状況により150円、250円)となります

※各日、一人当たり3丁までとします

《共通事項》

○問合せ (公社)町シルバー人材センター ☎(82)4682

生活環境課からのお知らせ

気をつけよう！～意外と身近な食中毒～

食中毒とは？

体に悪影響を及ぼす菌やウイルスの付着した食品を食べることにより、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が現れることを指します。全国では、年間数名の死者も報告されています。

代表的な原因物質として、ノロウイルス、腸管出血性大腸菌(O157)、アニサキス、カンピロバクターなどが挙げられます。

○対策

・調理したものは常温で放置せず、冷蔵庫に入れるなどしましょう。(有害な微生物が増殖しやすい温度帯は10度から60度)
・しっかりと手洗いをしましょう。
・食品に熱を加えて、殺菌しましょう。

○問合せ 生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

商工観光課からのお知らせ

「栃木県」自分らしく働く！女性とシニア対象 合同企業面接会開催について

働き方を選べる地元企業15、

20社程度が参加予定。気になる企業の担当者と直接話が出来ます。会場にて、コーディネートが相談にのることも可能です。

○日時・場所

・県央地区 2月12日(水)午後1時30分～3時30分 宇都宮市東市民活動センター ホール
・県南地区 2月19日(水)午後1時30分～3時30分 小山市立文化センター 小ホール

・県北地区 2月28日(金)午後1時30分～3時30分 那須野が原ハートホール 第1ギャラリ

○対象 仕事を探している女性・シニア等の方

○定員 各回50名

○費用 無料

○申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、電話・FAX・メール・申込フォームのいずれかで連絡してください。

◎問合せ (株)ワークエントリ 栃木事業部(県委託先)

☎028(612)8643

FAX 028(612)8645

メール shurosien@we-toch

igi.sakura-ne.jp



申込フォーム

とちぎU-Jターン合同企業説明会開催について

県内での就職を考えている学生等と企業とのマッチングの場となる合同企業説明会を開催します。

○日時 3月7日(金)午後1時30分～4時

○場所 東京都立産業貿易センター台東館

○対象者 令和8年3月卒業予定の学生、U-Jターン就職を希望する若年求職者等

○参加企業 30社程度

○申込期限 3月6日(木)

※詳細は下記ウェブサイトを確認してください



とちぎでの就職活動を支援します 栃木県公式「とちぎまる就活アプリ」

県では、県内企業への就職活動を行う人を支援するため、スマートフォン向けアプリケーションを運営しています。企業情報や求人情報、インターンシップ情報、県内各地で実施される就活イベントやセミナー情報などを掲載しています。マイカレンダー機能も備え、就職活動の支援ツールとして利用できます。

○利用料 無料

○ダウンロード方法 県の就職支援サイト「WORK WORK(わくわく)とちぎ」からダウンロードできます。



高校生と保護者のための合同企業説明会開催について

高校生とその保護者が、県内企業について知ることが出来る合同企業説明会を開催します。

○日時 2月22日(土)午後1時30分～4時

○場所 ライトキューブ宇都宮

○対象者 高校生とその保護者、教職員等

○参加企業 30社程度

○申込方法 2月21日(金)までにフォームから申し込み

※詳細は下記ウェブサイトを確認してください



《共通事項》

◎問合せ 県産業労働観光部労働政策課 ☎028(623)3224

壬生町共通商品券は有効期限内にご利用ください

「壬生町共通商品券」の有効期限は2月28日(金)です。有効

期限後の利用や払い戻しはできませんのでご注意ください。

◎問合せ 町商工会(大師町3-13) ☎(028)0475

必ずチェックしましょう！最低賃金！働く人と雇う人のためのルールです！

栃木県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,004円に改正発効されています。

県内の5産業の特定最低賃金は、令和6年12月31日から左記のとおり改正発効されています。

・塗料製造業 時間額1,109円

・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 時間額1,055円

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額1,056円

・自動車・同附属品製造業 時間額1,064円

・計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業 時間額1,056円

『各種商品小売業』の令和6

年度改正はありません。令和6年10月1日以降、栃木県最低賃金(時間額1,004円)が適用されています。

◎問合せ 栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028(634)9109

建設課からのお知らせ

近隣の空家にお困りの方へ

空家は所有者等の責務として、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に努めることが法律で定められています。しかしながら、適切な管理がされないまま放置されている空家も少なくありません。

町では、適切に管理されていない空家に関する相談が寄せられた場合、所有者等に適正管理を依頼する等の対応を行います。

○注意事項

・町は所有者等を調査し、適正管理を依頼しますが、所有者等からの対応を約束するものではありません。
・情報提供に関する対応状況等の連絡は原則行いません。
・情報提供のために使用する電話やインターネット接続の通信費用等は利用者の負担となります。

○情報提供方法

電話・窓口も
しくは壬生町空
家情報提供フ
ォーム

詳細はこちら



町公式ウェブサイト
「近隣の空家にお困りの方へ」

◎問合せ 建設課住宅係
(81) 1849

水道課からのお知らせ

水道メーター検針のお知らせ

水道メーター検針を左記のと
おり実施しますので、ご協力を
お願いします。また、メーター
器およびボックスについては、
お客様に管理をお願いしていま
す。

○期間 3月1日(土)～3月10
日(月)

○特にご協力いただきたい事項

- ・期間中、愛犬は出入口やメー
ターボックスから離れた所に
ないでおいってください。
- ・メーターボックスの上には物
を置かないでください。(鉄板、
資材、植木鉢、車、洗濯機な
ど)
- ・メーターボックスの中はきれ
いにしておいてください。(水、
砂、泥、ゴミなど)
- ・家屋の増改築の際は、メータ
ーボックスを見やすいところに
設置してください。

止水栓から宅地内の給水装
置の漏水について

町では、止水栓から宅地内の
給水装置(給水管、メーターボ
ックス等)については、お客様
の管理区分となっております。こ
の部分についての漏水等の修繕
は、お客様にご負担いただくこ
とになります。

放射性物質測定結果について

3ヶ月に1度、水道水の放射
性物質を測定しています。なお、
放射性物質は検出されていませ
んの、安心してご使用くださ
い。

水道管の凍結・破裂を防ぎ
ましょう！

水道管の凍結・破裂は、気温
が上がらない日が続いた
り、朝の冷え込みが厳しい時に
多く発生します。屋外水栓やメ
ーターを保温するなど対策をし
ましょう。

《凍結しやすい水道管》

- ・屋外にむき出しになっている
管
 - ・北側にあり、陽が当たらない
ところの管
 - ・風当りの強いところにある管
- 《水道管の凍結を防ぐには》
・少量の水を蛇口から出してお
く。

・水道管に布や保温材などを巻
いて保温し、その上からビニ
ールテープなどをしっかり巻きつ
ける。(屋外では、蛇口まで完
全に包むと良い)

《水道メーターを保護するため
には》

・メーターボックスの中に、使
い古しの毛布や布きれ、発砲ス
チロール粒等をビニール袋に詰
め、メーターやバルブの周りに
置き、ふたの上をダンボールな
どで覆って保温してください。

《凍結してしまったら》

そのまま自然に溶けるのを待
つか、凍った部分にタオルをか
け、その上にぬるま湯をかけて
ください。熱湯は、破裂の危険
がありますので、絶対にかけな
いください。

《破裂してしまったら》

破裂した箇所にタオルなどを
巻きつけ、水の飛び散るのを防
ぎ、メーターボックスの中にあ
るバルブを閉めるなどの応急処
置をして、壬生町給水装置工事
事業者へ連絡してください。

なお、道路から止水栓までの
破損やメーターが凍結破損した
ときは、下記へ連絡してくださ
い。

《注意》

バルブで水を止めることがで
きますが、錆びて回りにくくな
ったバルブは、無理に回すとコ

ックが折れて破損の原因となり
ますので、十分ご注意ください。

《共通事項》

◎問合せ 水道課 ☎(82) 22
60 (徴収事務受託者 ㈱日本
ウォーターテックス)

下水道課からのお知らせ

町の下水道不水対策につ
いて

不水とは、汚水(し尿およ
び生活雑排水)のみを処理する
下水道処理施設に、何らかの理
由で雨水や地下水などが流入す
ることをいいます。

その理由は下水道管の老朽化
によるひびや隙間などからの流
入以外に、各家庭の雨水管誤接
合(雨樋等の接続)が考えられ
ます。

不水が発生すると、下水道
処理施設の処理能力を超えた水
量が流入して施設への負担が大
きくなり処理が不安定となるこ
とから、水環境が悪化してしま
い、下水処理費用もその分増加
してしまいます。自宅の下水を
流している排水設備に破損がな
いかどうか確認してください。

油脂類を公共下水道に流さ
ないでください

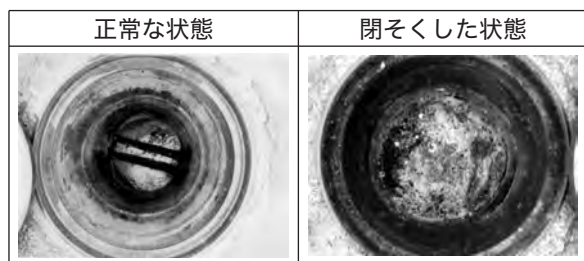
料理店など油脂類を排出する

事業所はグリーストラップを設
置し、適切な維持管理をお願い
します。

グリーストラップとは、厨房
その他調理場等からの排水に含
まれる油脂類を分離浮上させて
収集するための装置です。グリ
ーストラップの管理が適切に行
われないと、左記のような問題
が生じるため、適切な維持管理
をお願いします。

・バスケット内の残りが腐敗し
悪臭が生じる。

・グリーストラップ内に油脂類
が大量に溜まると、油脂類が分
離されないまま下水道管に流れ
管の閉そくが生じる。(左記写
真)



※基準を超える下水を排出し公共下水道の施設が
被害を受けた場合、修繕等の費用を負担してもら
う場合があります

《共通事項》

◎問合せ 下水道課業務係 ☎(81) 1858

生涯学習課からのお知らせ

「放課後学習サポート事業」
学習支援ボランティア募集

○支援内容

・夏休み中（7月末～8月上旬）の平日10日間、2時間程度（昼間）中学生全学年の学習支援を行う。

・11月～2月は、週2～3回1時間程度（夕方）受験に向けて頑張っている中学3年生が放課後学校内で勉強することができるよう学習を支援したり、見守ったりする。

※見守ってくれる方がいることで中学生の学びの場を運営することができます。力を貸してください

○場所 壬生中学校もしくは南犬飼中学校

○対象

・資格不要（無償）

・中学生のために特に英語・数学・理科を教えてくれる方、中学生のために何かできることを探している方、人の役に立ちたい方。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81) 1873

壬生町文化協会主催 令和6年度文化講演会

「同時代の史料に記された殿さまの姿」殿さまたちの通信簿

江戸時代に壬生城に入った歴代城主の為人を、史料を基に紹介していく興味深いお話を聞かせてもらいます。

○講師 日本城郭史学会委員 笹崎^{あさき}先生

町図書館・公民館等に勤務する傍ら城郭等を研究。著書に「壬生藩日光道の要衝」「城郭の見方・調べ方ハンドブック」その他日本城郭史学会へ多数寄稿。

○日時 3月16日（日）午後2時～3時30分

○場所 城址公園ホール（壬生中央公民館）研修室

◎問合せ 城址公園ホール（壬生中央公民館） ☎(82) 0108 Fax (82) 0042

ポケットファンタジー
～アンパンマンと仲間たちとあそぼう～

○日時 3月6日（木）午前10時～11時

○場所 南犬飼地区公民館分館 和室

○内容 子育て支援グループ「ポケット」による今年度最後のポケットファンタジーです。あなたは、アンパンマン、バイキンマン、ドキンちゃん？

○対象 未就学児とその保護者
○申込 不要。自由に参加ください。

○参加費 無料

◎問合せ 子育て支援グループポケット 岡本^{おかもと} ☎(82) 0983

スポーツ振興課からのお知らせ

壬生町総合運動場トレーニング
ルームインストラクター指導日

初心者の方でも安心して利用できるように、毎月3回インストラクターによる指導日を設けていますので、是非ご利用ください。

○インストラクター指導日時

・2月11日（火・祝）午前10時～正午、午後1時～3時

・2月16日（日）午前10時～正午、午後1時～3時

・2月27日（木）午後3時～7時

・3月11日（火）午前10時～正午、午後1時～3時

・3月16日（日）午前10時～正午、午後1時～3時

・3月27日（木）午後3時～7時

○場所 町総合運動場トレーニングルーム

○使用料金 一人につき1時間150円（ゆうがおスポーツクラブ会員は1時間100円）

※使用料金のみでインストラクターによる指導を受けられます
◎問合せ スポーツ振興課施設係 ☎(82) 2345

児童館からのお知らせ

はじめての児童館

児童館をはじめて利用する親子を応援します。

- 日時 2月19日（水）午前10時～11時
- 内容 利用案内・読み聞かせ・クラフトタイム・自由遊び
- 対象 はじめて児童館を利用する親子
- 申込 2月1日（土）～
右記申込みフォームより

マミータイム
【パーソナルカラー講座】参加者募集

～自分に似合う色を見つけてみませんか～

- 日時 2月21日（金）午前10時～11時
- 講師 パーソナルカラーリスト 松尾^{まつお}みどり氏
- 対象 未就園児親子（町内在住）
- 定員 5組
- 参加費 無料
- 申込 2月3日（月）午前8時30分より電話にて受付開始（定員になり次第受付終了）
- 持ち物 水分補給用飲み物等

《共通事項》

○場所・問合せ 児童館 ☎(82) 7388
(午前8時30分～午後5時)



図書館からのお知らせ

○移動図書館（BM）2月の日程

4日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
5日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
6日(木)	睦小学校	午後1時～3時
7日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
13日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
14日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
20日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
21日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時

○移動図書館（BM）3月の日程

4日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
5日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
6日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
7日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
11日(火)	睦小学校	午後1時～3時
13日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
14日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
28日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時

おはなし会2・3月の日程

図書館では、スタッフ・ボランティアによる子ども向けの読み聞かせを開催しています。

おはなしひろば

2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
3月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
・29日(土)

午前10時～10時30分

親子おはなし会

(0・1・2才向け)

2月20日(木)・3月20日(木)

午前10時～10時30分

《共通事項》

○場 所 町立図書館2階 児童室

稲葉地区公民館・南犬飼地区公民館にある

本の返却ボックスをご利用ください

町立図書館で借りた本、雑誌、移動図書館「ゆうがお・みぶ」で借りた本を両公民館の開館時間中に返却できます。なお、返却手続きが完了するまで数日かかることがあります。

※CD等の視聴覚資料、まちかど文庫や壬生町立図書館以外で借りた資料など一部の資料については、返却ボックスを利用できません。図書館「返却カウンター」に返却してください



◎問合せ 壬生町立図書館
(指定管理者 ㈱図書館流通センター)
☎(82)8543

○開館時間 午前9時～午後7時

○休 館 日 月曜日

(祝日の場合は開館、夏休み期間中は休館日なし)
年末年始、特別整理期間



図書館ウェブサイト



公式X

URL <https://www.library.mibu.tochigi.jp/>



無料法律相談会

お気軽に
ご相談ください



弁護士 高木光春

弁護士法人高木光春法律事務所

宇都宮市鶴田3丁目1番1号(栃木県弁護士会所属)

広告

と き 2月20日(木) 午後2時～午後4時30分

と ころ 宇都宮市立南図書館 1F 会議室
(宇都宮市雀宮町56番地1)

内 容 弁護士による無料法律相談(相続問題(相続放棄含む)、
債務整理、損害賠償、その他法律问题)

相談料 無料/4組まで(予約先着順)

申 込 前日までに当事務所宛お電話で
ご予約下さい

TEL: 028(647)3521

(平日午前9時～午後5時)

HPは
こちら
から▶



各 種 相 談

心配ごと特別相談（弁護士無料相談）

日 時	2月13日(木) 午前10時～正午	3月13日(木) 午前10時～正午
場 所	町保健福祉センター 2階 録音室	
相談員	弁護士	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	2月10日(月) 午前8時30分～	3月10日(月) 午前8時30分～
対 象	町内在住者 各回5名 同一の内容の相談は一回限り	
その他	国が設立した法律相談機関『法テラス栃木』 もご利用ください。 ☎0570(078)374	
申込み・問合せ	町社会福祉協議会 ☎(82)7899	

とちぎ難病支援センター医療相談

日 時	3月6日(木) 午後1時30分～4時
相談担当医	自治医科大学附属病院 血液科 山本 千裕医師
相談方法	対面・電話・オンライン（Zoom）
対象疾患	血液系疾患（再生不良性貧血・特発性血小板減少性紫斑病など）
申込み 問合せ	※2月28日(金)正午までに電話またはメール で申込。参加費無料 月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 とちぎ難病支援センター ☎028(623)6113 メール nanbyou@royal.ocn.ne.jp

人権・行政相談

日 時	2月20日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所	稲葉地区公民館
相談内容	「人権相談」 ひとりで悩んでいませんか？ 毎日の生活の中で、差別、いじめ、職場での嫌が らせ、虐待、DVなどで思い悩むことがある場合。 人権擁護委員に人権相談をすることができます。 「行政相談」 医療保険、年金、道路等、行政についての苦 情、要望等の相談を受け付けています。行政相 談委員に行政相談をすることができます。 相田喜久夫氏 ☎(82)0603 桑川 元一氏 ☎(86)3869
その他	相談無料・秘密厳守 お気軽にご相談ください。 予約は必要ありませんが、事前予約を推奨します。
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

司法書士相談

日 時	2月19日(水) 午後2時～4時	3月19日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	司法書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	2月3日(月) 午前8時30分～	3月3日(月) 午前8時30分～
相談内容	相続全般ほか「相続登記義務化」、おひとり様 や認知症に備えた生前対策、ほか法律相談	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

消費生活相談

日 時	月～金曜日 (土・日曜日、祝日および年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	町消費生活センター（役場庁舎内）
相談員	消費生活相談員
対 象	町内在住者
申込み・問合せ	町消費生活センター ☎(82)1106

行政書士相談

日 時	2月26日(水) 午後2時～4時	3月26日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	行政書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	2月3日(月) 午前8時30分～	3月3日(月) 午前8時30分～
相談内容	相続、遺言、農地転用、開発行為等の手続き	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

消費生活センターからの
おしらせクリーニング・オフについて
（今月号から4月号まではクリーン
グ・オフについてお知らせします）クリーニング・オフは、いったん契約
の申し込みや契約の締結をした場合で
も、契約を再考できるようにし、一定
の期間であれば無条件で契約の申し込
みを撤回したり、契約を解除したりで
きる制度です。特定商取引法におけるクリーニング・
オフができる期間と取引

○期間8日

・訪問販売（キャッチセールス、アポ
イントメントセールス等を含む）
・電話勧誘販売・特定継続的役務提供（エステティッ
ク、美容医療、語学教室、家庭教師、
学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介
サービス）
・訪問購入（業者が消費者の自宅等を
訪ねて、商品の買い取りを行うもの）

○期間20日

・連鎖販売取引
・業務提供誘引販売取引（内職商法、
モニター商法等）
※右記販売方法・取引でも条件によつ
てはクリーニング・オフできない場合が
あります※通信販売には、クリーニング・オフ制
度はありません次回クリーニング・オフ期間の考え
方、手続きの方法についてお知らせし
ます。

◎問合せ 町消費生活センター

☎(82)1106

※受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください



夜間・休日の診療機関



◆壬生町在宅当番医 午前9時～午後5時

日付	病院名	診療科目	住所	電話番号
2月2日(日)	荒川内科クリニック	内科	安塚1184-10	(86) 0501
2月9日(日)	にしやま内科クリニック	内科	安塚765-15	(86) 6000
2月11日(火)	高橋とおるクリニック	内科・外科	寿町5-3	(25) 5881
2月16日(日)	はしもとクリニック	内科	駅東町5-6	(21) 7300
2月23日(日)	小林内科クリニック	内科	安塚793-1	(86) -8039
2月24日(月)	あかりこどもクリニック	小児科	大師町38-4	(81) 0001
3月2日(日)	松本内科医院	内科	中央町6-37	(82) 2002
3月9日(日)	前原医院	内科	中央町3-21	(82) 0141
3月16日(日)	佐藤医院	内科・小児科	安塚1944-4	(86) 0123

※発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)などの症状がある場合は、直接受診する前に、医療機関に電話相談し、指示を受けてください

◆栃木地区急患センター 栃木市境町27-15 ☎(22)8699

診療日時	平日(月～土曜日)	午後7時～10時 内科のみ
	休日(日曜日・祝日・年末年始)	内科 午前9時～午後9時 外科 午前9時～午後5時 小児科 午後6時～9時

※受付は、診療時間終了30分前までに済ませてください

◆『とちまる救急安心電話相談』 急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子どもについて 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3511 プッシュ回線#8000

大人について 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3344 プッシュ回線#7119

自殺予防 いのちの電話

日時 毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌11日
午前8時の24時間

相談内容 自殺予防相談

相談番号 ☎0120(783)556

通話料金
無料

精神科 救急医療相談電話

日時 平日 午後5時～翌朝8時30分
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
24時間

相談内容 緊急に必要な精神医療相談

相談番号 ☎0570(666)990

こころの相談@とちぎ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、心に不安がある方や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談を行っています。

相談時間 午後1時～11時(土日祝日含む)

相談方法 本相談は「LINEアプリ」を使用します。
2次元コードを読み取るか、URLを入力して、登録してください。
URLはこちら→<https://lin.ee/mEQ70Cr>



壬生町防災行政無線システムについて

放送内容の確認(電話応答装置)

「放送されていることに途中で気付いた」
「風が強く放送内容がよく聞こえなかった」
という場合は、次の番号に電話すると放送内容を聞くことができます。

☎0282(82)9000

防災メールの配信

役場にて放送した拡声子局からの案内と同じ内容を、携帯電話やパソコンなどにメールで配信します。

事前登録が必要ですので、次により登録ください。登録方法は、携帯電話・パソコンなどから右記2次元コードや下記URLへアクセスしてください。
・URL <http://www.bousai-mibu.jp/mail/pub/>

2次元コード



壬生町防災行政無線に関するお問合せは

総務課消防防災係 ☎(81)1808

ー 掲載内容は変更の場合がありますので、各問合せ先へご確認ください ー

2月16日～3月15日

2月

イベントの開催状況については、町の公式ウェブサイトを確認するか、各担当課にお問合せください。

日	曜	こども	おとな
16	日		
17	月	産後の骨盤ストレッチ教室（9：30～保健福祉センター）	窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
18	火	10か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
19	水	地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆ館） おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） はじめての児童館（10：00～児童館）	司法書士相談（14：00～103会議室）
20	木	成長記録会（ベビーチャッピー）（9：30～保健福祉センター）	人権・行政相談（13：30～稲葉地区公民館）
21	金	成長記録会（チャッピー）（9：30～保健福祉センター） マミータイム（10：00～児童館）	
22	土	成長記録会・ベビーチャッピー合同（9：30～子育て支援センターつばめ）	
23	日		
24	月		
25	火	4か月児健診（13：00～保健福祉センター）	
26	水	ママと赤ちゃんの相談室（10：00～保健福祉センター） リトミックで遊ぼう！（10：00～子育て支援センターつばめ）	行政書士相談（14：00～103会議室）
27	木		
28	金		

3月

1	土	両親学級（9：30～保健福祉センター）	水道メーター検針（3/1～3/10）
2	日		
3	月		シルバー人材センター入会説明会（13：30～壬生町シルバーワークプラザ研修室） 窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
4	火	未就園児親子対象教室なかよしルーム・きらきらコース（10：00～児童館） 3歳児健診（12：50～保健福祉センター）	
5	水	地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆ館）	
6	木	未就園児親子対象教室なかよしルーム・にこにこコース（10：00～児童館）	
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	ベビトレヨガ教室（10：00～保健福祉センター）	窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
11	火	1歳6か月児健診（12：50～保健福祉センター）	
12	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） はじめての児童館（10：00～児童館）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～シルバーワークプラザ役場庁舎西）
13	木		人権・行政相談（13：30～南犬飼地区公民館）
14	金	美整体教室（10：00～子育て支援センターつばめ）	
15	土		

毎月第3日曜日は家庭の日です。

毎月第3日曜日は
ふれあい育む
家庭の日

この機会に家族の絆を深めてみませんか？
※一部施設で優待制度があります。（詳細は県ウェブサイト参照）
◎問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎(81)1873



2月の納税等

- 固定資産税……………（4期）
- 国民健康保険税……………（8期）
- 介護保険料……………（8期）
- 後期高齢者医療保険料……………（8期）

納期限 2月28日（金）

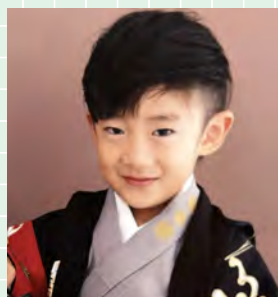
二十歳を迎えた皆さんおめでとうございます



第76回二十歳の集いについて本誌4ページに掲載しています。



さいとう ゆあ
齋藤 結愛ちゃん
(H31.2.24生)



やなしま あいが
梁島 愛牙くん
(R2.2.19生)



うえだ さら
上田 紗良ちゃん (R2.2.10生)



まつもと
松本 さくらちゃん
(R3.2.10生)



たかはし せいり
高橋 聖良くん
(R5.2.10生)

今回は4月生まれのアイドルを募集します。 **締切り** 2月13日(木)

- 【必要事項】** 氏名(ふりがな) (複数のアイドルが写っている場合はそれぞれ分かるように明記してください)、保護者名、生年月日、住所、電話番号
- 【申込方法】** 町公式ウェブサイトの、わが家のアイドル入力フォーム
<https://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2014122100034/>
 から申込みができます
- 【申込先】** 役場総合政策課、稲葉・南犬飼出張所、子育て支援センターでも受付しています。
 壬生町総務部総合政策課情報デジタル係
 〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1
 メール sougo@town.mibu.tochigi.jp
- 【備考】** ・壬生町在住の9歳以下(一緒に写っているお子さん含む)に限ります。
 ・複数の写真を1枚にする、ぼかし、エフェクトを加えるなどの加工はしないでください。
 ・一度掲載した写真は原則掲載できません。
 ・写真は掲載後、原則お返しできません。
 ・町子育てサイトのトップページにもお写真のみ掲載します。



【まちのうごき】 ●総人口 38,140人(+13) 男 18,892人(-9) 女 19,248人(+22) ●総世帯 16,693(+26) () 内は前月比 令和6年12月末現在

広報みぶ 2月号

No.789
令和7年2月1日発行

発行人/壬生町役場 〒321-0292 栃木県下都賀郡壬生町大字壬生甲3841-1 編集/総務部総合政策課情報デジタル係
 電話0282-81-1814 FAX0282-28-6718 壬生町公式ウェブサイト <https://www.town.mibu.tochigi.jp>

環境保護のため再生紙を使用しています。