

## 男女共同参画社会を目指して～家庭編～

家事や掃除、洗濯などの家事は生活に欠かせない仕事です。まして、一人きりで行うことは大変なことです。家族みんなで協力して行えば、会話等も弾み、家族の時間も有意義な時間となります。家族みんなで役割を分担して協力しましょう。

家事はみんなの仕事です！！

互いの知識と能力を活かして、一人ひとりができることを協力して行いましょう！



名前のない家事を家族で確認して、誰か一人の負担にならないようにしましょう！



男女ともに家事・育児・介護を担う能力をつけるために、子ども達にもお手伝いを習慣づけましょう！



家事や育児などしてもらって当たり前と思わずに、いつも感謝の気持ちを忘れずに生活しましょう！

