

広報

みぶ

[KOHO-MIBU]

2025
SEPTEMBER
9 月号
No.796



壬生町は今年で
合併70周年

令和7年度壬生町職員採用試験案内 (2次募集)

令和8年4月1日に採用予定の壬生町職員採用試験(2次募集)を次のとおり実施します。

試験日

10月27日(月)～28日(火)

壬生町役場 本庁 (壬生甲3841番地1)

※詳細については採用試験案内【2次募集：学芸員】を確認してください

申込受付期間

9月22日(月)～10月15日(水)

●試験区分

区分	採用予定 人 員	受験資格	
		年齢要件	その他
学芸員	1名	昭和45年4月2日 以降に生まれた方	①考古学に関する専門科目を履修した、学芸員資格を有する方 ②埋蔵文化財発掘調査の実務経験を直近5年以上有する方 ※実務経験には、地方公共団体や民間企業等において、 週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した経験 が該当します(パート、アルバイト、嘱託職員、臨時職 員の期間を含みます)

ただし、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない方
- イ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ウ 壬生町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

●採用試験案内の入手方法

町公式ウェブサイトからダウンロードできます。

●申込方法

別途採用試験案内を確認してください。
申込については、所定の申込フォームから
アカウント登録を行い、申込んでください。



公式ウェブサイト



2次募集申込フォーム

●問合せ

総務課庶務人事係

☎(81)1810

目次

- ③ まちトビ
- ⑤ 町内の各世帯に「壬生町共通商品券」を配布します!
- ⑦ 年金生活者支援給付金請求手続きの案内
- ⑫ 壬生町チャレンジショップ出店者募集!
- ⑬ 第4回みぶ城址フェスティバル
- ⑲ 各課からのお知らせ
- ⑳ 図書館からのお知らせ
- ㉓ 子育て支援センターからのお知らせ
- ㉔ 9月16日～10月15日カレンダー

表紙写真：壬生の夏の風物詩、干瓢作りの様子です。テンボ良く夕顔を剥いていく姿はまさに職人技です。裏表紙では、大阪・関西万博で町の名物「サビかん」をPRした様子を紹介しています。



わたなべ こと 渡邊コトさん100歳おめでとうございます

渡 邊コトさんが100歳の誕生日を6月20日(金)に迎えられ、小菅町長が自宅を訪問し、長寿をお祝いしました。

コトさんは軽快な足取りで出迎えてくださり、とても元気な様子が窺えました。デイサービスに12年通っていて、友人も多く、デイサービスでの様子を写真を交えて教えてくださいました。

普段は、本や新聞を読んだり、庭でお散歩などを楽しんでいるそうです。町長に長生きの秘訣を聞かれると、穏やかな笑顔で「好きなものを食べて、自由に生活すること」と答えてくださいました。

これからも健やかに長生きをしていただきたいと思います。



左から 小菅町長 渡邊コトさん

町では、敬老事業として100歳を迎えられた方の長寿をお祝いしています。

壬生町民生委員児童委員協議会

全体研修会が開催されました



6 月18日(水)に、城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホールにおいて、民生委員・児童委員73名が参加し、全体研修会が開催されました。

今回の研修では、国際医療福祉大学大学院の小林雅彦教授こばやし まさひこを講師に、「地域福祉の推進と民生委員・児童委員の役割」について講義を受けました。

民生委員の特性や位置づけをボランティアとの比較から考え、民生委員として必要な相談技術、特に活動の中で接する機会が多い一人暮らし高齢者の支援に役立つ知識を学びました。

研修で学んだ内容を今後の民生委員活動に役立ててもらいたいと思います。

更生保護に関する街頭啓発活動を実施しました！

毎 年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間として、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための、全国的な運動が展開されています。下野保護区保護司会壬生町分区と壬生町更生保護女性会では、7月の強調月間に合わせて、7月5日(土)にカスミ壬生店前、7月12日(土)にカスミおもちゃのまち店(フレスポおもちゃのまち内)前にて、更生保護に関する啓発活動を実施しました。社会を明るくする運動や、再犯防止、薬物乱用防止の理解を深めるための啓発品を配布し、来店した方々への呼びかけを行いました。



～原水爆禁止国民平和大行進～



7月10日(木)に、原水爆禁止国民平和大行進栃木県実行委員会の皆さんが来庁し、核兵器全面禁止を訴えました。また、小菅町長より核兵器廃絶などの願いを込めたペナントの授与や意見交換などが行われました。

町は、平成21年3月2日に国際平和都市である広島市が事務局を務める「平和首長会議」へ加盟し、以降、核廃絶・国際平和の実現に向けた支援を行っています。

令和7年国勢調査を実施します



国勢調査2025



国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

9月中旬から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、対面、もしくはインターホン越しで調査の趣旨を説明し、調査書類を配ります。複数回訪問しても会うことができない場合、住んでいる事実が確認できたら調査書類は郵便受けに入れるなどして配ります。

回答は、できる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です。)

※調査員による調査票の回収を希望する場合は、調査員訪問時に調査員へ依頼するか、総合政策課企画調整係まで連絡してください

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、社会福祉、雇用をはじめとしたあらゆる施策の基礎データとして利用するなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

統計調査員は、常に調査員証を携帯しています。

統計調査の関係で不審に思われた場合等には、総合政策課企画調整係まで連絡してください。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9月20日(土)～10月8日(水) 10月1日(水)～10月8日(水)

国勢調査については、「国勢調査2025総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



◎問合せ 総合政策課企画調整係 ☎(81)1813

安心と安全の保証付車検を提供する まごころサービス

関東陸運局指定民間車検場 鈴木自動車販売

ロータスクラブ壬生車検センター

新車・中古車販売 くるま市店

オートサービス安塚給油所

サイクル&モーターショップ

鈴木自動車販売株式会社

スズキ販売壬生

スタンドスズキ

鈴木輪業

壬生町安塚1170-6

壬生町安塚793-18

壬生町安塚874-3

壬生町安塚1935

TEL:(86)0798

TEL:(86)3188

TEL:(86)0368

TEL:(86)0012

FAX:(86)0903

FAX:(86)3172

FAX:(86)0368

FAX:(86)0903

フリーダイヤル(通話料 当社負担)0120-12-0798

壬生町第7次総合振興計画基本構想(案) および前期基本計画(案)について意見を募集します

町では、令和8年度からの10年間のまちづくりの指針となる「壬生町第7次総合振興計画基本構想(案)」および前期5年間の計画にあたる「壬生町第7次総合振興計画前期基本計画(案)」の策定を進めています。

計画案がまとまりましたので、住民の皆さんからの意見を募集します。寄せられた意見を参考に計画策定手続きを進めるとともに、意見に対する町の考え方などを整理し、後日公表します。

○募集期間

9月8日(月)～10月8日(水)

○閲覧場所

総合政策課(庁舎2階)・稲葉出張所・南犬飼出張所・町公式ウェブサイト

(<http://www.town.mibu.tochigi.jp>)

※閲覧は、土・日・祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

○意見提出方法

①パブリックコメント記入用紙(閲覧場所に設置)に記入し、次のいずれかの方法で提出

・直接持参 総合政策課企画調整係(庁舎2階)

・郵送 〒321-0292(大字壬生甲3841番地1) 壬生町総合政策課あて

②右記二次元コードより回答

回答フォーム



町内の
各世帯に

「壬生町共通商品券」を 配布します!



町では、物価高騰の影響を受けている町民の皆さんに、経済的支援および消費の下支えを目的として、1世帯あたり3,000円分の壬生町共通商品券を配布します。ぜひ活用してください。

Q1 対象者は?

A1 【全世帯配布分】

令和7年7月1日現在で町の住民基本台帳に記載されている世帯の世帯主

Q2 使用期限は?

A2 使用有効期間は令和8年2月28日(土)までです。使用有効期限後の使用や払い戻しはできません。

Q3 券は、いつ配布されるの?

A3 令和7年9月中旬頃から順次郵送します。対象者が多いため、郵送に時間がかかります。ご了承ください。

Q4 どこで使えるの?

A4 町内の商品券取扱い加盟店で利用できます。店舗一覧については、本券送付の際に同封するチラシや町公式ウェブサイトに記載しています。使用できない商品(ギフト券、商品券やタバコ)やサービスもあります。

Q5 おつりは出るの?

A5 釣銭は支払われません。

Q6 再発行はできるの?

A6 盗難、紛失または毀損等の場合も再発行はしません。

その他、本券に関して不明な点等があれば、下記まで連絡してください。

9月マイナンバーカード交付・申請日程



平日

受付日	受付時間
月曜日	午前 8 時 30 分～午後 7 時
火曜日～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

休日

9月7日(日)	午前 9 時～11時30分
9月28日(日)	

※月曜日の午後 5 時 15 分～7 時および休日は本庁のみでの受付となります
※休日はマイナンバーカード交付・申請以外の業務は対応していません

マイナンバーカードでパスポートの オンライン申請が可能です

用意するもの

- ・マイナンバーカード
利用者証明用電子証明書パスワードおよび券面事項入力補助用パスワード（数字 4 桁）、署名用電子証明書パスワード（半角英数字 6～16 桁）が必要です。
- ・スマートフォン
マイナポータルアプリのインストールが必要です。
- ・現在有効なパスポート（切替申請の場合）



オンライン申請の流れ

- ①スマートフォンでマイナポータルアプリにログイン
利用者証明用電子証明書パスワードおよび券面事項入力補助用パスワード（数字 4 桁）を入力し、マイナンバーカードを読み取ります。
- ②申請手続きの選択
マイナポータルトップページから「パスポート」に進み、申請する手続きを選択。
- ③パスポートの受け取り窓口を選択
- ④オンライン申請のための事前準備
 - ・顔写真（パスポート用）の撮影
 - ・自署（ご自身のサイン）の撮影
 - ・申請者情報の入力
- ⑤申請を始める
 - ・現在有効なパスポートの IC チップの読み取り
 - ・マイナンバーカード情報の読み取り
- ⑥署名用電子証明書を付与して申請完了

新しいパスポートの受け取り

申請が受理されるとマイナポータルに受付票が届きます。審査が完了すると、パスポートの交付予定日がマイナポータルに通知されるので、必ず6か月以内に受け取ってください。

※交付までの日数は約 2 週間です

※戸籍情報がシステム連携されるので、紙の戸籍謄本の提出は不要です

※マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合は先に再設定が必要になるので、住民課窓口（住民登録地）までお越しください

◎問合せ 住民課 ☎(81)1824

受付時間 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土曜日、日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は除きます

年金生活者支援給付金 請求手続きのご案内

新たに対象となる方には、9月初旬頃に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。

※現在、給付金を受け取っている方の手続きは不要です

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

◎年金の種類（老齢・障害・遺族）によって支給要件が異なります。

老齢年金生活者支援給付金 <①～③の要件をすべて満たす場合>

支給要件

①65歳以上で老齢基礎年金を受給している方

②世帯全員の町民税が非課税の方

③前年の年金収入額（※1）とその他の所得額の合計が昭和31年4月2日以後に生まれの方は809,000円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は806,700円以下（※2）であること

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません

※2 昭和31年4月2日以後に生まれた方で809,000円を超え909,000円以下である方、昭和31年4月1日以前に生まれた方で806,700円を超え906,700円以下である方には、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます

給付額（AとBの合計額）

A 保険料納付済期間に基づく額（月額） $5,450円 \times \text{保険料納付済期間} / 480\text{月}$

B 保険料免除期間に基づく額（月額）

●昭和31年4月2日以後生まれの方

・ $11,551円 \times \text{保険料免除期間（全額・3/4・半額免除）} / 480\text{月}$

・ $5,775円 \times \text{保険料免除期間（1/4免除）} / 480\text{月}$

●昭和31年4月1日以前生まれの方

・ $11,518円 \times \text{保険料免除期間（全額・3/4・半額免除）} / 480\text{月}$

・ $5,759円 \times \text{保険料免除期間（1/4免除）} / 480\text{月}$

例 I 納付済月数が420か月、全額免除月数が0か月の場合（S31.4.2以後生まれの方）

㊦ $5,450円 \times 420 / 480\text{月} = 4,769円$

㊧ $11,551円 \times 0 / 480\text{月} = 0円$

合計 ㊦ 4,769円 + ㊧ 0円 = 4,769円（月額）

例 II 納付済月数が240か月、全額免除月数が60か月の場合（S31.4.2以後生まれの方）

㊦ $5,450円 \times 240 / 480\text{月} = 2,725円$

㊧ $11,551円 \times 60 / 480\text{月} = 1,444円$

合計 ㊦ 2,725円 + ㊧ 1,444円 = 4,169円（月額）

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨てて、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します



障害年金生活者支援給付金 <①②の要件をすべて満たす場合>

支給要件

①障害基礎年金を受給している方

②前年の所得額が「4,794,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

給付額 ●障害等級2級：5,450円（月額）

●障害等級1級：6,813円（月額）

遺族年金生活者支援給付金 <①②の要件をすべて満たす場合>

支給要件

①遺族基礎年金を受給している方

②前年の所得額が「4,794,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

給付額 ●5,450円（月額）

ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,450円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

例 3人の子が遺族基礎年金を受給している場合（一人あたりの金額）

㊦ $5,450円 \div 3 = 1,817円$

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨てて、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します

◎問合せ 「給付金専用ダイヤル」 ☎0570 (05) 4092（ナビダイヤル）

050から始まる電話でかける場合は、☎03 (5539) 2216

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談を受けます

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません

※問合せの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください



厚生労働省
年金生活者支援給付金制度

令和8年度放課後児童クラブ 入会の集中受付を行います

対 象 児 童

町内の小学校に在籍する児童で、下校後や長期休暇中に家庭内で保護者の保育を受けられない児童

申 込 方 法

書類配布方法：こども未来課または各児童クラブ、各保育園、幼稚園にて、9月中旬より配布します

提出書類：入会申込書・家庭状況調査票・就労証明書（保護者および令和8年4月1日時点で70歳未満の同居祖父母の分）

集中受付期間：10月1日(水)～31日(金)

申請方法：①インターネット申請 ※公設のみ。民間は紙での申請のみ受付します
（詳しくは、令和8年度児童クラブのしおりまたは町公式ウェブサイトを確認してください）
②紙での申請（提出先：こども未来課窓口または各児童クラブ）

※先着順にて加点をすることはありません

※集中受付期間を過ぎても随時受付をしますが、受け入れ可能な枠のみとなります



放課後児童クラブ一覧

	児童クラブ名	所在地	令和7年度運営	定員	電話番号
公 設	ベリーキッズクラブ	本丸二丁目3番7号 【壬生小学校敷地内】	壬生町社会福祉協議会	80	(51) 3314
	睦っ子児童クラブ	壬生丁230番地1 【睦小学校敷地内】		80	(51) 2615
	ひいらぎ児童クラブ	安塚2078番地 【安塚小学校敷地内】		120	(51) 3142
	どんぐり児童クラブ	落合三丁目5番21号 【壬生東小学校敷地内】		120	(51) 3474
	北っ子児童クラブ	北小林190番地 【壬生北小学校内】		35	(51) 2854
	ひまわりキッズクラブ	上稲葉881番地 【稲葉小学校内】	壬生町シルバー人材センター	35	(82) 4676
	藤井児童クラブ	藤井1267番地 【藤井小学校内】		40	(51) 3854
	はねっ子児童クラブ	羽生田2139番地1 【羽生田小学校内】		25	(51) 6273
民 間	メリーランド児童クラブ	下稲葉335番地1	(社福) 共育会	45	(51) 2875
	城址メリーランド児童クラブ	本丸一丁目7番28号		40	(51) 9288
	壬生寺児童クラブ	大師町53番15号	(社福) 慈覚大師会	40	(82) 0811
	壬生寺第二児童クラブ	北小林468番地		40	(21) 7858
	森の子児童クラブ	おもちゃのまち二丁目12番11号	(社福) 一期一会の会	45	080(1342)3689 (85) 0301
	児童クラブありんこ	壬生丁75番地14	(社福) 博愛会	40	(82) 3137

※公設の児童クラブは他の小学校へのお迎えは行きません

※民間の児童クラブは町内の小学校にお迎えに行きます

ただし、お迎えに行く小学校は児童クラブにより異なるため、注意してください

※公設の児童クラブは3年生までを優先します。4年生以上は定員に余裕がある場合のみとなります

※ひいらぎ第2児童クラブは、令和8年度より安塚小学校敷地内に移動し、ひいらぎ児童クラブとして運営を行います

※壬生町社会福祉協議会が運営を行っているクラブについて、令和8年度からは民間事業者に運営を委託する予定です。なお、今後も実施主体が町であることに変わりはなく、利用料金等変更の予定はありません

放課後子ども教室だより

放課後子ども教室は、放課後に学校などの施設を活用し、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくり、様々な体験活動や、地域住民との交流および学習活動の場を提供することを目的として、地域・学校・行政が協力し事業を行っています。

藤井小学校の様子



移動おもちゃ博物館

懐かしいおもちゃなど、たくさんのおもちゃで遊びました。

フラワーアレンジメント

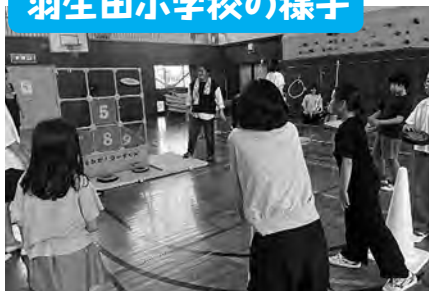
色とりどりの綺麗なお花でフラワーアレンジメントをしました。



マジック

マジックステップの会の方たちがマジックを披露してくれました。

羽生田小学校の様子



からだを動かそう!

フライングディスクを使ってみんなで楽しく活動しました。

消防体験

壬生消防署の方に来てもらい、消防体験をしました。



エコバックづくり

クレヨンや手形でデザインして、自分だけのエコバックを作りました。

見守りスタッフ・講師 募集

放課後子ども教室に参加する子どもたちの安全を見守りしてくれる方や、特技や趣味を生かして遊びやスポーツ、文化的活動を紹介してくれる方を必要としています。気軽に問合せください。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81)1873

空家・空地どうなっていますか？

【台風の季節がやってきます！】

空家をそのままにしておくと、強風や豪雨で倒壊して周囲に被害を与えたり、屋根や外壁が損傷して修理費用がかさむ…なんてことに!? 空家になった実家や、使わなくなった土地、老朽化や管理不足で大変なことになる前に…将来を見据えて一度とちみらにご相談ください! 相談・査定は完全無料♪↓↓

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687

相続勉強会 開催決定!

10/4 土

AM10:00~

家や土地を持つ方必見!

参加 無料

電話 予約





INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

手話言語の国際デー



INTERNATIONAL WEEK
OF DEAF PEOPLE

毎年9月23日は、「手話言語の国際デー」です。

2017年12月19日に国連総会で決議されました。

決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

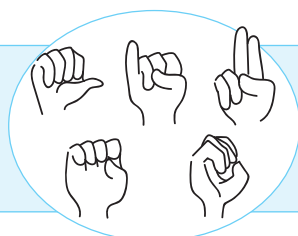
また、9月23日は1951年に世界ろう連盟（WFD）が設立された日です。

壬生町は、手話が言語であるとの認識に基づき、ろう者と周囲の人々が心を通わせ、相互に人格と個性を尊重し合い、共生することのできる社会の実現を目指しています。

手話は、ろう者が、大切に守り続け、それを使用して生活を営んできました。この機会に、手話に触れてみませんか？

◇◇手話関連書籍の紹介◇◇

壬生町立図書館では、9月23日(火・祝)から30日(火)まで、手話やろう者に関連する書籍を展示します。この機会にご覧ください。



◎問合せ 健康福祉課障がい福祉係 ☎(81)1829

令和7年度

犬の登録および狂犬病予防注射 (追加)の実施について

今年度犬の登録および狂犬病予防注射を受けていない犬は、下記日程により追加実施しますので最寄りの会場で受けてください。なお、病気などで治療中の犬や当日都合が悪い場合は、動物病院で受診してください。

料 金

予防注射料3,500円/頭（注射済票交付手数料を含む）
新規の場合は、別途3,000円の登録手数料が必要です。

日時および場所



	日 時	場 所
10月10日 (金)	午前 9 時～ 9 時30分	城址公園（壬生中央公民館）駐車場
	午前10時～10時30分	稲葉地区公民館前駐車場
	午前11時～11時30分	南犬飼地区公民館北側駐車場

※登録済みの犬の場合は、9月下旬にハガキを送付しますので必ず持参してください

(参考：町内の動物病院、五十音順)

アイリー動物病院	安塚852-8	☎(28)6933
おもちゃのまちペットクリニック	北小林1165-3	☎(85)1152
奈良部動物病院	通町18-67	☎(82)0067

●まれに、予防注射後に体調を崩す場合があるため、注射後は散歩など運動をさせず、安静にさせてください。

●動物病院で予防注射をする場合は、病院ごとに料金が異なりますのでご確認ください。

登録されている犬がすでに死亡している場合や、住所の変更等が生じた場合は、下記まで必ず連絡をお願いします。

◎問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81)1834

栃木県主催 令和7年度とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業

女性やシニア世代のための

就職支援セミナー & 個別相談会 & 合同面接会

参加費
無料

県央
開催

求職活動
実績証明
対象

就職のお悩みはありませんか？

お住まいの近くの各市町で、就職支援のセミナーや個別相談会を開催します。
新規就業にお悩みの方は、就職支援コーディネーターと一緒に考えてみましょう。



開催コース

① 就職支援セミナー

内容：キャリアの棚卸し・ライフプランの見直し・今後の働き方を考える・応募/面接のポイント等

時間：1回 90分

② 個別相談会

内容：就職活動（応募書類や面接等）やライフプランなどのお悩み事を一緒に考えてみましょう。

時間：お一人50分

③ 合同面接会

内容：女性やシニアの採用に積極的な地元企業の担当者と直接お話をすることができます。

時間：90分～120分

開催詳細

開催市町	会場	日程	時間	コース	主な対象	備考
宇都宮市 (主催：栃木県・宇都宮市)	宇都宮市東市民活動センター 宇都宮市中今泉3丁目5-1	2025/9/22 (月)	10:00-11:30	①セミナー	子育て世代の女性	託児有
		2025/10/7 (火)	10:00-15:50	②個別相談	女性・シニア	
		2025/10/20 (月)	13:30-15:30	③面接会	女性・シニア	15社程度
		2026/2/27 (金)	13:30-15:30	③面接会	女性・シニア	15社程度
鹿沼市 (主催：栃木県・鹿沼市)	鹿沼市民情報センター 鹿沼市文化橋町1982-18	2025/10/31 (金)	13:30-15:00	③面接会	女性・シニア	5社程度
		2025/11/17 (月)	10:00-15:50	②個別相談	女性・シニア	
壬生町 (主催：栃木県・壬生町)	壬生町役場 壬生町大字壬生甲3841-1	2025/9/30 (火)	10:00-15:50	②個別相談	女性・シニア	
		2025/11/21 (金)	10:00-15:50	②個別相談	女性・シニア	
上三川町 (主催：栃木県・上三川町)	上三川いきいきプラザ 上三川町大字上蒲生127-1	2025/11/13 (木)	10:00-11:30	①セミナー	子育て世代の女性	託児有
		2025/11/27 (木)	10:00-15:50	②個別相談	子育て世代の女性	
下野市 (主催：栃木県・下野市)	下野市役所 下野市笹原26	2025/11/7 (金)	10:00-11:30	①セミナー	子育て世代の女性	託児有
		2025/11/26 (水)	10:00-15:50	②個別相談	女性・シニア	
		2025/12/2 (火)	13:30-15:00	③面接会	女性・シニア	5社程度

お申込みは
こちら



申込二次元コード



運営・お問い合わせ：株式会社ワークエントリー

〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-7 千葉ビル
TEL：028-612-8643 平日08:30～17:30
FAX：028-612-8645

ワークエントリーとちぎ 
<https://workentry-tochigi.jp/>
E-mail: shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

「ふらっと壬生テラス」
壬生町旧庁舎跡地

壬生町チャレンジショップ

出店者募集!



募集業種

- 小売業
- 製造小売業
- サービス業

チャレンジショップとは

「自分のお店を持ちたい!」「ハンドメイドを販売するお店を始めたい!」
「起業にチャレンジしたい!」などを考えている皆さんに、一定期間店舗を
運営する場を提供し、経営の実践ノウハウを学んでもらい、スムーズな開業
ができるよう支援するお店です。

あなたの夢を叶えるため、開業への一歩を踏み出してみませんか?

募集期間

9月16日(火)～10月15日(水)

出店場所

ふらっと壬生テラス（壬生町旧庁舎跡地）
町民活動支援センター 1階（通町12-22）

募集店舗

1店舗
42.37㎡、簡易厨房（IH・ガス設備なし）Wi-Fi環境あり トイレ共同

応募要件

- 18歳以上の個人、団体または法人
- 町内で新たに創業を考えている方、創業してから5年未満の方、
新たな事業（第2創業）を考えている方
- チャレンジショップ終了後、町内で開業する意欲のある方
- ※その他の要件については、町公式ウェブサイト・募集要項を確認してください
- ※開業に必要な営業許可を受ける必要があります

出店期間

6か月（最大6か月の更新あり）
開業開始は、令和8年1月下旬頃を予定しています。

費用

10,000円/月 光熱水費を含みます。

応募方法

募集要項を確認のうえ、「出店申請書」・「事業計画書」を記入し、商工観光課へ
持参、郵送またはEメールで提出してください。
※右記の二次元コードから町公式ウェブサイトのチャレンジショップの記事を確認
してください

選考方法

提出された申請書などの〈書類審査〉および〈面接（プレゼンテーション）〉に
より出店者を決定します。
面接日時については、申請書などが提出された際に連絡します。

その他

募集要項、出店申請書などは町公式ウェブサイトよりダウンロード
または商工観光課窓口にて受け取ってください。
※提出された書類などは返却しません

チャレンジショップ
についてはこちらから





チャレンジショップ店舗
(建物) 外観



たいらや壬生店

出店までのスケジュール

募集期間 …… 9月16日(火)～10月15日(水)
 ※9月24日(水)、25日(木)午前11時から
 現地見学会を実施します。参加を希望する
 方は事前に連絡してください

面接選考 …… 10月 ※応募時に連絡します

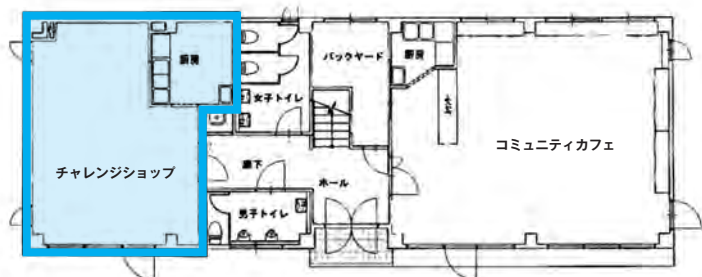
出店者決定 …… 11月 (予定)

出店(オープン) … 令和8年1月下旬 (予定)

主な設備・備品等 (予定)

- ・ラック
- ・テーブル
- ・冷蔵庫
- ・オープンレンジ
- ・有孔ボード
- ・ホワイトボードパネル
- ・A型ボード 等

チャレンジショップ情報



店舗入口



厨房

ショップ内 (入口から)



ショップ内から



◎問合せ 商工観光課商工振興係 ☎(81) 1845



令和7年度 獨協医科大学公開講座

栃木県民カレッジ連携講座(健康スポーツコース)

共催：壬生町教育委員会／獨協医科大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

1. 募集定員 各回100名
2. 受講料 無料
3. 会場 本学研修会議棟（肉のふきあげ雅2階）
4. 住所 壬生町大字北小林1075-14
5. 申込方法 右の二次元コードにて申し込んでください。
6. 問合せ先 獨協医科大学地域共生協創センター ☎0282(87)2508(電話申込不可)

申込フォーム



1

1回目 10月2日(木)13:30~15:00

第1部

『再生医療最前線』

～手足の血流障害で起こる末梢動脈疾患って知ってますか？～

「狭心症・心筋梗塞」は、心臓の血管が詰まる病気です。一方「末梢動脈疾患」とは、手や足といった四肢の動脈が詰まる病気の総称です。特に手・腕などの上肢の動脈が詰まる場合には、膠原病関連血管炎やパージャール病などがあります。また糖尿病や透析の患者さんに多くみられるのが、下肢の動脈が詰まる「下肢閉塞性動脈硬化症」です。本講演会では、足や手指の傷が治らない重症な血流障害に対する血管治療から最新の再生治療まで幅広く解説いたします。



再生医療センター
センター長
さく まさ し
佐久間 理 吏

第2部

『再生医療最前線』

～変形性関節症は再生医療でどこまで治せるか？～

変形性関節症は、関節痛の最も多い原因であり、軟骨のすり減りによって痛みや可動域の制限を引き起こします。従来の治療に加え、近年は多血小板血漿(PRP)療法などの再生医療の応用が進み、普及してきています。さらに、膝関節軟骨損傷に対する再生医療である自家培養軟骨移植の応用も期待されています。本講演では、変形性関節症に対する再生医療がどこまで有効か、現状と限界、そして今後の展望について解説いたします。



整形外科
講師
うり た あつし
瓜 田 淳

2

2回目

10月9日(木)13:30~15:00

『新生児医療』

～少し早く生まれてしまった子供たち～

総合周産期母子医療センターの新生児集中治療室(NICU)とはどんなところか？何をしているところなのか？早く生まれてしまった赤ちゃんはどうなるのか？ドラマなどでしか見たことが無い小さな赤ちゃんの世界について講演いたします。早産児・低出生体重児で出生してから退院するまでの話。それからどのように発達していくのか。早く生まれたことにより注意しなければいけないのか。地域の協力などについて話します。



小児科学
講師
わた べ よし のり
渡 部 功 之

3

3回目

10月16日(木)13:30~15:00

『下肢救済最前線』

～いかに足のキズを治すか～

歩行するため、足はキズがでやすい部位です。通常であれば治癒するキズが、様々な要因で治らないことがあります。糖尿病や血流障害に伴う潰瘍を原因として下肢切断に至ることがあり、近年増加しています。下肢救済、つまり足を守り、歩行機能を維持することは、生活を守ることに直結します。早期発見、早期治療が重要となります。当科で行っている足を守るための検査、治療を解説いたします。



形成外科学
准教授
うめ かわ こう へい
梅 川 浩 平

先着順で受付し、定員になり次第締切となります。

受講決定のご連絡は参加券(はがき)の発送をもって代えさせていただきます。

1講座から申込みできます

第47回

壬生町文化祭

◎家族・友達、誘い合わせの上、お越しください。

会 期 10月4日(土)～10月26日(日)

期 日	内 容	開催時間	開催場所
10月4日(土)	郷土芸能部発表会 文化祭開幕式	午後2時～2時15分 午後2時15分～2時45分	中ホール
10月5日(日)	茶会	午前10時～午後3時	日本間他
10月5日(日)	日舞・吟剣詩舞発表会	午後1時30分～5時	大ホール
10月12日(日)	民謡民舞発表会	午後1時～5時	大ホール
10月18日(土)	みんなで歌おう会(音楽部発表会)	午前9時30分～正午	大ホール
10月18日(土) 19日(日)	合同展 (写真・書道・華道・美術・短歌)	午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時終了	中ホール
10月19日(日)	フラダンス発表会	午前9時～正午	大ホール
10月24日(金) 25日(土) 26日(日)	盆栽展	午後1時～4時 午前9時～午後4時 午前9時～午後3時	中ホール
10月25日(土)	邦楽演奏会	午後1時30分～5時	大ホール
10月26日(日)	歌謡祭	午前9時～午後5時	大ホール
10月26日(日)	囲碁大会	午前9時～午後4時	学習室

会 場 城址公園ホール(壬生中央公民館)

茶会・囲碁大会 申込み詳細

茶 会 10月5日(日)

どなたでも参加できますが、茶券が必要です。

・茶券1枚：1,500円

・茶券申込締切：9月28日(日) 柴まで申込んでください。

●問合せ：柴七郎 ☎(82) 0492

囲碁大会 10月26日(日)

会費：1人1,000円(食事付・飲み物付)

・対局数：5回、リーグ戦方式 ・対局時間：1局1時間程度

・申込締切：10月18日(土) 阿部まで申込んでください。●問合せ：阿部修二 ☎(82) 1753

各部への問合せ先

●書道部：越谷靖子 ☎(83) 5046
●華道部：藤沼ミエ子 ☎(82) 2687
●囲碁部：阿部修二 ☎(82) 1753
●音楽部：濱野和子 ☎(86) 2053
●日舞部：大橋照雄 ☎(82) 7791
●郷土芸能部：栃木勝 ☎(82) 2070

●写真部：鈴木利二 ☎(82) 0380
●盆栽部：吉田眞康 ☎(80) 5995
●短歌部：小谷野代志子 ☎(82) 5429
●フラダンス部：新井里子 ☎090(3244) 3998
●民謡民舞連合部：山縣博司 ☎(82) 2484

●茶道部：柴七郎 ☎(82) 0492
●美術部：鈴木操 ☎(82) 6744
●歌謡部：林三男 ☎(86) 5269
●邦楽部：寺内進 ☎(83) 5122
●吟剣詩舞部：鈴木郁男 ☎(82) 4125

会員大募集!! 詳しくは各部へ問合せしてください!!

※掲載内容については、変更になる場合があります。来館の際は、最新の情報を確認してください

【問合せ：壬生町文化協会事務局 ☎(82) 0108】

■主催：壬生町文化協会

■共催：壬生町教育委員会

壬生町合併70周年記念

第4回

みぶ城址 フェスティバル

本のリサイクル市

自由
参加

図書館で除籍した本や雑誌を
無償でおゆずりします。
13時頃に資料を追加予定です！
※バッグ等をお持ちください。♡

みぶ城址 クイズラリー

自由
参加

城址公園内を巡るクイズラリー！
参加者には景品あり！（先着）♣

コンサート

鑑賞
無料

壬生少年少女合唱団による
40周年記念コンサート。
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」
ハイライト

時 間 12:30～13:30 ♣

事前 申込制 押し本バトル

おすすめ本への熱い気持ち
を、審査員に聞いてもらう
書評バトル!!

時 間 11:00～12:00
現在、パトラーと審査員を
募集中！♡

9.21日
10:00 ▶ 15:00
雨天決行

勾玉作り

当日
受付

時 間 ①10:30～12:00
②13:30～15:00
定 員 各回先着 10 名
材料費 200 円 ◆

NEW 限定ミブラをゲット

自由
参加

本を5冊以上借りて、限定ミブラの
缶バッジをゲットしよう！（先着）♡

おはなしの森

自由
参加

人形劇『こぶとりじいさん』や絵本の
読み聞かせなど、楽しいプログラムが
盛りだくさん！

人形劇に参加すると
もらえるよ！

読み手

図書館読書ボランティア
「おはなしアライグマ」
★おはなし会カードは各回
でシール2枚もらえるよ！♡

出店

図書館キャラクター「ミブ
ラ」のカフェのほか、協力団
体によるパン、野菜、花の販
売やパザー、子ども達のフリ
マなど盛りだくさん！



キッチンカーも
くるよ！

- ♣…城址公園ホール
- ◆…歴史民俗資料館
- ♡…図書館

NEW 紙鎧作り

当日
受付

時 間 ①10:30～12:00
②13:30～15:00
定 員 各回先着親子 10 組
材料費 500 円 ◆

城址公園 れきし探検

当日
受付

歴史クイズを解きながら城址
公園を探検しよう！
参加者には景品あり。

時 間 ①10:00～10:30
②13:00～13:30
定 員 各回先着 25 名 ◆

※気象状況等によっては、イベントの中止や内容を変更する場合があります。

主催 / 壬生町教育委員会、株式会社図書館流通センター

協力 / 表町ファーム、グループしのめわくわく、社会福祉法人せせらぎ会、
ふ.る.る Mibu JLC、増田屋和菓子店、マミーポットみぶ、
壬生少年少女合唱団、みぶっ子まちなかストリート、壬生町女性会、
壬生町青少年健全育成実施委員会、壬生町青少年育成指導員会
壬生町無形民俗文化財、壬力の町ガイドボランティアの会

◎問合せ

- 城址公園ホール(壬生中央公民館) TEL : 0282-82-0108
- 壬生町立歴史民俗資料館 TEL : 0282-82-8544
- 壬生町立図書館 TEL : 0282-82-8543

宝くじ

壬生町合併70周年記念
城址公園ホール開館40周年記念



まちの音楽会

岩崎宏美・岩崎良美

～ふれあいコンサート～



2025

12/13_土

開場 17:00 開演 17:30

チケットご購入は、下記前売りチケット販売所まで。

城址公園ホール ☎0282-82-0108
チケットぴあ t.pia.jp Pコード 302684
イープラス eplus.jp

城址公園ホール(壬生中央公民館)

〒321-0225 下都賀郡壬生町本丸1-8-33

主催:壬生町・壬生町教育委員会・(一財)自治総合センター

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

※チケットご購入はお一人様5枚までとなります。

※車椅子をご利用の方は事前に城址公園ホールへお問い合わせください。

入場料 宝くじ助成による特別料金

全席指定 (消費税込み) 前売 2,000 円 (当日 2,500 円)

チケット発売

2025年
9/18(木) 9:00～

お問合せは…
城址公園ホール(壬生中央公民館)

0282-82-0108

主な予定曲目
岩崎宏美: ロマンس
聖母たちのララバイ
岩崎良美: タッチ、青春
☆曲目の変更はご容赦ください。
まちのコーラスグループの皆さん
共演曲目:「浜辺の歌」「翼をください」



70th Anniversary of the Merger of Mibu Town

壬 生 町 合 併 7 0 周 年 記 念

ショパン国際ピアノコンクール第4位入賞

小林 愛実

ピアノ・リサイタル

Aimi Kobayashi Piano Recital

2026年 2月14日(土) 開場 14:30
開演 15:00

城址公園ホール(壬生中央公民館)

Program

シューマン クライスレリアーナ op.16 他(予定)

※プログラムは変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

【チケット発売】

2025年11月13日(木)

全席指定 4,000円(税込)

※未就学児の入場は固くお断りいたします。

【チケット取扱所】

●城址公園ホール(壬生中央公民館) TEL.0282-82-0108

●発売開始 9:00～ ●電話予約受付 13:00～ ※チケット一部先行発売あり

●チケットぴあ <https://t.pia.jp/> ●イープラス <https://eplus.jp/>

※チケット取扱い時間につきましては、各取扱所にお問い合わせください。

photo by Shuhei Tsunekawa

主 催/壬生町・壬生町教育委員会、RADIO BERRY

お問合せ/城址公園ホール(壬生中央公民館) TEL.0282-82-0108

時間/8:30～17:00 休館日/月曜、祝日

〒321-0225 栃木県下都賀郡壬生町本丸1-8-33

【アクセス】

電車 ●東武宇都宮線壬生駅より徒歩約15分

●JR宇都宮線石橋駅より車で約10分

●北関東道壬生ICより約10分

駐車場|城址公園駐車場をご利用ください。

※お車でお越しの方は、駐車場が少ないので乗り合わせてお越しください。

公民館講座

(令和7年度後期)

※代理の方の申込みもできますが、来館された方の申込みが優先されます

※町内在住または在勤の方が対象です

※申込者数が少ない場合（4名以下）、その講座は中止となります

※おつりがないように教材費を持参してください

※いずれの講座も定員を目安に募集を締め切ります。【直接申込】で定員に満たなかった場合に、電話もしくは来館での申込みを受付けますので、城址公園ホール（壬生中央公民館）に問合せください

城址公園ホール

(壬生中央公民館)

休館：月曜日、祝日、年末年始

【直接申込】：9月20日(土) 午前9時～【先着順】
城址公園ホール(壬生中央公民館) 中ホール

【電話申込】：9月20日(土) 午後1時
～9月27日(土) 午後5時

【申 込 先】：城址公園ホール ☎(82) 0108

※「冬休み子ども講座」は、10月31日(金) まで受付
けます

健康マイレージ教室 ～筋力アップ&骨密度アップ体操～

講師 健康運動指導士 おおこし かずえ 先生
大越 一恵 先生

アクティブな毎日のために、いつまでも動ける元気な体を、自分に贈りませんか。いつの間にか衰えていってしまう筋力や骨密度の低下を予防し、向上させる講座です。激しい運動はありませんので気軽に参加してください。体を動かして心も体もスッキリ、リフレッシュしましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	1月20日	火	ストレッチ 椅子を使った体操 リズム体操 など
2	2月3日		
3	2月17日		
4	3月3日		

時 間 午前10時～正午

募集人員 50名

会 場 中ホール

教 材 費 なし

持 参 品 動きやすい服装・運動靴・飲み物
タオル・マット（マットはバスタ
オルでも可）

セッション&歌声講座 ～林ちゃんと仲間たち・歌おう懐かしの名曲～

講師 ギタリスト まつしま りんぞう 先生
松嶋 林三 先生

近年注目を浴びている昭和歌謡やフォークソング、唱歌や童謡などの演奏を聴いたり、歌詞カードを見ながら歌ったりする講座です。つい口ずさみたくなる懐かしのメロディに、思い出の日々を重ねて、一緒に歌ってみませんか！ギタリスト林ちゃんが、音楽仲間の皆さんとともに、素敵な演奏を披露してくれます。歌唱は、健康増進や脳の活性化、ストレス解消などにもつながります。ぜひ一緒に楽しみましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	1月24日	土	講師の楽器演奏と歌唱を楽しもう 講師の伴奏に合わせて、みんなで 歌おう
2	2月7日		
3	2月21日		
4	2月28日		

時 間 午前10時～正午

募集人員 30名

会 場 中会議室

教 材 費 なし

持 参 品 筆記用具

“初めての”クラフトバンド教室 ～暮らしに役立つ物作り～

講師 手芸指導者

すぎやま ち い こ
杉山 千衣子 先生

初めてクラフトバンド手芸を体験するという方のための講座です。講師から基礎的な編み方を教えてもらい、クラフトバンドを用いた「手さげバッグ」などを作ります。編むほどに仕上がっていく、お洒落で素敵な作品作りが楽しめます。気軽に参加してください！

回	日付	曜日	内 容
1	10月9日	木	基礎から始めましょう ～手さげ 平編みで！～
2	10月23日		
3	11月6日		カラー糸を使って、平編み復習！
4	11月20日		
5	12月4日		追いかけて編みにチャレンジ！
6	12月18日		
時 間			午後1時30分～3時30分
募集人員			15名
会 場			実技実習室
教 材 費			1,500円（受付時集金）
持 参 品			はさみ・ものさし・木工用ボンド・洗濯ばさみ20個・筆記用具

冬休み子ども講座 ～ドリームハンズ・ダンボールクラフト教室～

講師 (株)本田技研工業栃木総務課

社会貢献推進窓口の皆さん

この講座では、ダンボール紙のパーツ（プレカット済）を組み立てて、ワゴン車・ミニバイクなどの乗り物やロボットを、楽しく作ることができます。工作大好きな子、みんな集まれ！

回	日付	曜日	内 容
1	1月10日	土	丈夫なダンボール紙を組み立てて、乗り物やロボットを作ります。作れるものは、次の①～⑤です。 ①ワゴン車 ②ミニバイク ③フォーミュラカー（レーシングカー） ④ロボット ⑤ジェット機 【上記①～⑤の中から、受付時に作りたい物を1つ選びます。ただし⑤のジェット機は、高学年対象です。】
時 間			午前10時～正午
募集人員			20名（町内の小1～小6）
会 場			中会議室
教 材 費			なし
持 参 品			筆記用具
そ の 他			小1～小2は保護者同伴

古文書の基礎と書画の解説 ～昔の手紙から床の間の書画まで～

講師 二松学舎大学講師

てらうち すずむ
寺内 進 先生

江戸時代の版本『百家通用文章大全』を利用した、古文書の基礎から応用までを兼ね合わせた講座です。初心者OK、受講者持参の資料も歓迎です。さらに偉人の書画解説などもしていきます。筆文字のもつ魅力をもとに学んでいきましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	10月14日	火	導入 文章大全① 井上薫の書
2	10月28日		文章大全② 三条実美の書
3	11月11日		文章大全③ 高橋泥舟の書
4	11月25日		文章大全④ 日下部鳴鶴の書
5	12月 9 日		文章大全⑤ 巖谷一六の書
6	12月23日		文章大全⑥ 菅茶山の書
時 間			午後 1 時30分～ 3 時
募集人員			40名
会 場			研修室
教 材 費			なし
持 参 品			筆記用具

あなたの運動教室 ～やさしい健康おどり～

講師 鹿沼市まちかど先生

よしむら いさお
吉村 功 先生

聞き慣れたリズムカルな曲に合わせてする、体操的なおどりにチャレンジしてみませんか！現在の体力を少しずつアップして、元気な身体を維持しましょう。有酸素運動をすることで、健康の維持と脳の活性化の促進も期待できます。

回	日付	曜日	内 容
1	10月9日	木	親睦お喋り 肩回り・膝を動かそう（簡単なおどりで）
2	10月23日		踊らないと分からない達成感を知ろう
3	11月6日		聞き慣れた曲を覚えよう（まずは1曲）
4	11月20日		踊りやすいリズム曲を覚えよう
5	12月11日		生きがいとして今後も続けよう （自分のために）
時 間			午前10時～正午
募集人員			20名
会 場			中会議室
教 材 費			なし
持 参 品			動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

竹工芸の魅力教室 ～花箆を編む～			
講師 竹工芸家		ひらさわ のぼる 平澤 登 先生	
日本で古くから受け継がれてきた、美しい「竹」の手仕事。軽くて丈夫、加工もしやすい竹は、エコな素材としても近年注目を浴びています。全4回の講座で、造形美が感じられる“花箆”を作ります。熟練の講師が、初心者にもわかりやすく指導してくれますので、気軽に参加してください。竹を取り入れた、心地よい生活の第一歩を踏み出しませんか。			
回	日付	曜日	内 容
1	1月22日	木	竹材を使って”花箆”を編む
2	1月29日		
3	2月5日		
4	2月12日		
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		10名	
会 場		実技実習室	
教 材 費		2,000円（受付時集金）	
持 参 品		筆記用具	

特別講座「幕末外交と鳥居忠文」 ～岩倉使節団からハワイ領事へ～			
講師①②日本城郭史学会委員		ささき あきら 笹崎 明 先生	
③東洋大学教授		いわした てつお 岩下 哲典 先生	
④壬生町立歴史民俗資料館学芸員		とうえい ゆり え 藤栄 友里絵 先生	
昨年発行された新札。その3人の人物に共通するキーワードは「留学」です。いずれも幕末維新に海外留学を経験しています。この講座では、幕末維新に留学を体験した壬生最後の藩主鳥居忠文にスポットを当て、テーマに沿って、人物とその時代背景を専門の先生方が解説します！なお、この講座は壬生町歴史民俗資料館企画展「子爵 鳥居忠文とハワイ王国～岩倉使節団からハワイ領事へ～」との連携講座です。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月4日	土	江戸時代の対外政策
2	11月8日		江戸時代の海岸防御
3	11月15日		新政府派遣の岩倉使節団 外交官鳥居忠文とハワイ
4	11月22日		企画展 ギャラリートーク
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		40名	
会 場		研修室	
教 材 費		なし	
持 参 品		筆記用具	

開花学級 ～アクティブシニアライフ～					
人生100年時代といわれる今。シニア世代が、毎日を元気に過ごせるヒントが一杯の、様々な知識や体験を通し、より心豊かに楽しく日々を過ごしてみませんか！地域の皆様とともに生き生きアクティブライフを目指していきましょう！					
回	日付	曜日	内容（持参品等）	講 師	会 場
1	10月10日	金	楽しいマジック講座～あなたもできるマジック・他～（筆記用具） 岩舟公民館 社会教育指導員 関口 哲夫 先生	せきぐち てつお	中会議室
2	10月17日		郷土の風景～野州麻の歴史と民俗～（筆記用具） 県立博物館名誉学芸員 柏村 祐司 先生	かしわむら ゆうじ	視聴覚室
3	10月29日	水	エレクトーンコンサート～青春時代を歌とともに～（筆記用具） 強口音楽教室 エレクトーン指導者 強口 圭子 先生	こわぐち けいこ	中ホール
4	11月 5日		大切な健康管理～よりよい睡眠と食生活の知恵袋～（筆記用具） ㈱両毛ヤクルト販売 管理栄養士 渡辺 梨花 先生	わたなべ りか	視聴覚室
5	11月14日	金	健康教室～100歳まで動ける身体づくり～（動きやすい服装・飲み物・タオル・マットかバスタオル） 理学療法士 小林 尚子 先生	こばやし しょうこ	中会議室
6	11月21日		茶会を楽しむ～気軽に体験 和の文化～ 茶道サークル・青 白石 光子 先生	しろいし みつこ	和 室
7	12月 5日		和紙で作る和の小物～ユラユラ楽しい起き上がりこぼし～（筆記用具・はさみ・カッター・ピンセット） 和紙工芸家 桐林 和行 先生	きりばやし かずゆき	実技実習室
8	12月10日	水	初心者も安心！スマホ講座～使ってみようスマホカメラの便利な機能～（筆記用具・スマホ） パソコンじゅく自治大学前教室長 加島 久子 先生	かしま ひさこ	視聴覚室
時 間		午前10時～正午		募集人員 30名 ※ 6「茶会を楽しむ」は先着15名 ※ 7「和紙で作る和の小物」は先着10名	
教 材 費		無料 ただし 6 は500円、 7 は800円			
		持 参 品		上記 （他に必要な物があれば、受付時にお知らせします）	
そ の 他		6と7は、受付時に希望の有無を確認し集金します。			

初めてのスマートフォン (基礎編)

講師 デジタル庁デジタル推進委員

かしま ひさこ わたなべ ゆみこ
加島 久子 先生 渡邊 由美子 先生

スマホ初心者の方のための講座です。基礎操作や二次元コードの読み取り、アプリの入れ方などを、わかりやすく丁寧に指導します。気軽に質問ができる講座です。安心して参加してください。

回	日付	曜日	日付
1	10月2日	木	スマホの基礎からアプリの使い方
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		20名	
会 場		研修室	
教 材 費		なし	
持 参 品		スマートフォン・筆記用具・ノート ※iphoneの方はApple IDのパスワード	

スマートフォンで生活を便利に (LINE編)

講師 デジタル庁デジタル推進委員

かしま ひさこ わたなべ ゆみこ
加島 久子 先生 渡邊 由美子 先生

家族や友人とつながるのに、LINEはとても便利です。基本操作から楽しく使うコツまでをやさしく学びます。スマホが苦手な方も安心して参加できます。

回	日付	曜日	日付
1	10月9日	木	LINEの基礎と便利な使い方
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		20名	
会 場		研修室	
教 材 費		なし	
持 参 品		スマートフォン・筆記用具・ノート	



稲葉地区公民館

休館：月曜日・祝日

※申込みは、9月21日(日)午前9時より稲葉地区公民館窓口で受付します

※各講座とも定員になり次第、受付を終了します

※電話による申込みはできません

ボディケア教室

講師 疋田整骨院

ひの はら はじめ
日野原 始 先生

肩こり、腰痛、偏頭痛、その原因は姿勢不良？
トレーニングとストレッチで姿勢改善！
健康な体をいっしょに作りましょう。

回	日付	曜日	内 容
1	9月30日	火	姿勢チェック 体幹トレーニング①
2	10月14日		姿勢チェック 体幹トレーニング②
3	10月28日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ①
4	11月11日		姿勢チェック 上半身トレーニング・ストレッチ②
5	11月25日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ①
6	12月9日		姿勢チェック 下半身トレーニング・ストレッチ②
時 間		午後2時～3時30分	
募集人員		20名	
会 場		講堂	
教 材 費		なし	
持 参 品		タオル・飲み物・動きやすい服装 ヨガマット	



※各講座とも募集定員になり次第、受付を終了します
※電話による申込みはできません
※代理の方による申込みはできますが、一度に複数の申込みはできません
※教材費は、釣り銭のないようにお願いします
※申込者数が少ない場合、講座が中止になる場合があります
※町内在住または在勤の方が対象です

貯筋運動②			
講師 健康運動指導士		かみやま ゆうこ 神山 裕子 先生	
いつまでも痛みのない身体、しなやかに動ける身体 でいるためのストレッチ、筋力トレーニングと認知症 予防トレーニングを組み合わせた健康体操です。			
回	日付	曜日	内 容
1	12月12日	金	しっかり貯筋体操 ～足腰を鍛えましょう～
2	12月26日		◎しっかり貯筋体操 ～体幹を鍛えましょう～
3	1月9日		ウォーキング ～日頃の歩き方を見直してみましょう～
4	1月23日		リズム体操 ～基本のステップで動いてみましょう～
5	2月13日		脳トレ体操 ～スクエアステップにチャレンジ～
6	2月27日		◎ストレッチ ～腰痛体操を中心に～
時 間		午前10時～11時30分	
募集人員		20名	
会 場		分館（講堂）	
教 材 費		無料	
持 参 品		室内履き・◎のついた日のみヨガマットも しくはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物	
そ の 他		動きやすい服装	

キックボクシングエクササイズ入門			
講師 2024年 全日本 K1 マスターズ		きむら まさゆき 2 階級制覇チャンピオン 木村 昌幸 先生	
ミットを打つ・蹴る！この爽快感を体験してみませんか？ 日頃の運動不足の解消、ストレスの発散、ダイエット！ 楽しい運動で心身ともにリフレッシュしましょう！			
回	日付	曜日	内 容
1	10月25日	土	①ラダートレーニング
2	11月22日		②パンチ・キック、ミット打ちトレ ーニング
3	12月20日		③体幹トレーニング
4	1 月24日		④ニコニコ🎵トレーニング ゲーム
5	2月28日		
時 間		第1部 午前9時～10時30分 第2部 午前10時30分～正午 のいずれか	
募集人員		第1部 5名、 第2部 5名	
会 場		分館（講堂）	
参 加 費		無料	
持 参 品		室内運動靴・タオル・飲み物・軍手 （グローブ着用時に使用します。）	
そ の 他		動きやすい服装 ※途中から靴を 脱いで裸足になります	

南犬飼地区公民館

休館：月曜日、祝日

※申込みは、9月20日（土）午後1時30分より、南犬飼地区公民館で受付します

ストレッチ&エクササイズ 簡単な自重トレーニングで心身を整えよう			
講師 健康運動実践指導者		あかば さや 先生 赤羽 沙耶	
「全身ストレッチ」と「自重トレーニング」を行い 健康な身体を作ります。 筋肉の柔軟性アップ！血行改善！気分もスッキリ！			
回	日付	曜日	内 容
1	10月9日	木	ストレッチ+コアトレーニング
2	10月23日		ストレッチ+お腹シェイプ&腰痛予防
3	11月13日		ストレッチ+背中美人&姿勢改善
4	12月4日		ストレッチ+脚トレpart1
5	12月18日		ストレッチ+脚トレpart2
時 間		午前10時～11時30分	
募集人員		25名	
会 場		分館（講堂）	
教 材 費		無料	
持 参 品		ヨガマットもしくはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物・室内履き	
そ の 他		動きやすい服装	

手作りパン作り教室			
講師		ジャパンホームベーキングスクール師範 せきぐち ひろみ 関口 浩美 先生	
初めての方でもとっても楽しく美味しく出来ます。 ぜひ自分で作ってみませんか！			
回	日付	曜日	内 容
1	10月18日	土	あんぱん・くるみもち
2	11月15日		ベーコンサンド・水ようかん
3	12月13日		チーズパンズ・モカケーキ
4	1 月17日		枝豆と塩昆布のパン・ごまごまクッキー
5	2月14日		ベーグル・プリン
時 間			午前9時30分～午後0時30分
募集人員			12名
会 場			分館（調理実習室）
教 材 費			材料代4,000円（全5回分） ※申込み時に集金
持 参 品			エプロン・三角巾・ふきん、 パン持ち帰り用容器・筆記用具

リトミック未就学児コース

講師 リトミック研究センター栃木支局

顧問 加藤 玲子 先生

指導スタッフ 小嶋 潮子 先生

おかあさんと一緒に、リズムの流れや音を通して、豊かな心を育てる心身の調和を目指した人間教育です。

ごあいさつ・お返事・手合わせ・絵カード・まねっこメロディー・ダンス等。

日	付	曜日
10月15日・10月29日・11月19日・12月17日 1月14日・2月4日・2月18日・3月4日		水
時 間	午前10時30分～11時30分	
対 象	未就学児と保護者	
募集定員	20組	
会 場	講堂	
教 材 費	子ども1名につき2,000円 ※申込時に10ヶ月未満は無料 ◎R7年10月～R8年3月に誕生日を迎えるお子さんは講座初日に相談してください。 ・講座初日に集金します。 ※おつりのないようお願いします	
持 参 品	のり・ハサミ・クレヨン	
託 児	託児の受入れを中止していますので、ご了承ください。	



寄せ植え教室

講師 マミーポットみぶ 鯉沼 玲子 先生

お正月に向けて、お花の少ない時期でも作れる寄せ植えを、友達と楽しくおしゃべりしながら作ってみませんか。

日 付	12月3日(水)
時 間	午前10時～正午
募集定員	20名
会 場	講堂
教 材 費	2,000円 (申込時に集金します。おつりがないようにお願いします。)
持 参 品	汚れてもよい服装・ゴム手袋

生涯学習館

休館日：月曜日・祝日

◎申込みは、9月21日(日)午後2時～
生涯学習館 講堂で受付します。

※町内在住または在勤の方が対象です

※各講座とも募集定員になり次第、受付を終了します

※電話による申込みはできません

※車でお越しの際は、高速道路側道沿いの北側駐車場を利用してください

※申込者数が少ない場合、講座が中止になる場合があります

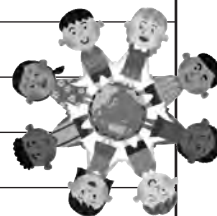
外国人のための日本語公開講座

講師 県国際交流協会ボランティア

町内で生活をしている外国出身の方が、日本語学習を通して日本の生活習慣などを学び、地域の方とのよりよい交流をするための講座です。

お茶を飲みながら、日本語でおしゃべりをしましょう。

日	付	曜日
10月19日・11月16日・12月21日 1月18日・2月15日・3月15日		日
時 間	午前10時～12時	
募集定員	10名	
会 場	講堂	
教 材 費	1回 100円	
持 参 品	筆記用具・ノート	



手作り味噌講座

講師 秋葉 節夫 先生

国産最高級大豆を使っておいしい味噌を作ってみませんか？樽入り8.5kgの味噌が出来上がります。

日 付	12月14日(日)
時 間	午前9時30分～正午
募集定員	30名
会 場	講堂
教 材 費	6,000円 (申込時に集金します。おつりがないようにお願いします。)
持 参 品	エプロン・三角巾(頭おおい)・雑巾



リフレッシュヨガ			
講師 国際ヨガ協会 理事・栃木二荒山支部 支部長 菊地 浩子 先生			
ヨガ健康法に準じて、体調や年齢等に応じ全身をバランス良くほぐすことを大切にしています。 誰にでもできる優しいヨガです。ゆったりとした呼吸で、心と体のバランスを整えましょう。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月14日	火	自分の体を知ろう！
2	10月28日		肩こりや頭痛のためのポーズ
3	11月11日		腰痛のためのポーズ
4	11月25日		内臓を強化しよう
5	12月 9 日		自律神経を整え、ストレスを解消しよう！
6	12月23日		全身を整える！まとめ
時 間		午前10時～正午	
募集人員		25名	
会 場		講堂	
教 材 費		無料	
持 参 品		動きやすい服装・飲み物・タオル ヨガマットまたはバスタオル	

水引アート入門講座			
講師 出張工作教室ツクリテツクリ 小林 希望 先生			
ご祝儀袋でおなじみの伝統素材、水引。この講座では初心者向けの結び方を覚え、キーホルダーなど小物の制作ができるようになります。 気軽にものづくりを楽しみましょう。			
回	日付	曜日	内 容
1	2月 4 日	水	基本の結び① 水引に触れよう
2	2月18日		基本の結び② 端の処理・金具の付け方
3	3月 4 日		基本の結び③ 立体的な作品づくり
4	3月18日		まとめ 結び以外のアレンジ・ 端切れの活用
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人員		20名	
会 場		講堂	
教 材 費		2,000円（講座初日に集金します。 おつりが無いようにお願いします。）	
持 参 品		ハサミ・定規かメジャー・眼鏡 等（必要な方）	

スマートフォン中級講座			
講師 デジタル庁デジタル推進委員 加島 久子 先生 渡邊 由美子 先生			
回	日付	曜日	内 容
1	11月27日	木	スマートフォン基本の「き」 アカウントって何だろう？IDとパスワードの管理・Wi-Fiの繋ぎ方
2	12月 4 日		便利なスマホのカメラ機能 上手な撮り方・写真の管理・二次元コード・翻訳機能
3	12月11日		暮らしを便利にするアプリと安全対策 アプリの探し方と入れ方・不信メールやサイトの見分け方
時 間		午前10時～正午	
募集人員		20名	
会 場		講堂	
持 参 品		筆記用具・ノート	
教 材 費		無料	
		備 考	当日は ・充電を満タンにしてください。 ・初期設定の書類がある方はお持ちください。 ・iPhoneの方は「アップルパスワード」をお持ちください。

壬生町古墳発掘史

講師 元歴史民俗資料館職員 きみしま としゆき 君島 利行 先生

壬生町には数多くの古墳が存在しています。その中でも何基かの古墳は発掘調査が行われ、いろいろな発見がありました。

数多くの古墳発掘調査に担当者として従事された経験の中で得られた新たな知見。そして、担当者だからこそ話せる裏話などを交えながら、壬生町の古墳について解説します。

回	日付	曜日	内 容
1	10月18日	土	①富士山古墳と羽生田古墳群 国内最大級の埴輪群出土の歴史的背景
2	11月1日		②壬生愛宕塚古墳 死者を護る「盾持ち人埴輪」群と石室の謎
3	11月22日		③吾妻古墳と藤井古墳群 絵図に描かれた石室の謎と栃木県内最大級の古墳群
4	12月6日		④壬生車塚古墳と桃花原古墳 石で築かれた祭祀の場「前庭」とは？
時 間			午後1時30分～3時30分
募集人員			30名
会 場			講堂
持 参 品			筆記用具

生涯学習館 子育て支援ネットワーク事業

小学生対象！ 牛乳からバターを作ろう！

講師 栃木県牛乳普及協会

牛乳からバターを作ってみんなで試食♪
試食の後には、みんなでゲームに挑戦しよう！
楽しいレクリエーションをしに来ませんか？

日 時	10月18日(土) 午前10時～11時30分
募集人員	20名
対 象	小学生
会 場	講堂
参 加 費	無料
持 参 品	エプロン・飲み物
注意事項	乳製品アレルギー、小麦アレルギーのお子さんはご遠慮ください。
申 込 み	9月20日(土) 午前9時～ 右記の二次元コードから 申込んでください。
問 合 せ	☎090(3348)0983 (岡本)



歴史読書会

『城の見方・調べ方ハンドブック』を読む

講師 日本城郭史学会委員 ささざき あきら 笹崎 明 先生

「歴史読書会」の第2冊目は『城の見方・調べ方ハンドブック』（Ⅲ 歴史編）を取り上げます。

著者による解説と文献や絵図などの関連史料や現状を写真で紹介しながら、お城の鑑賞ポイントも解説していきます。

城の歴史をいつもの時代ごとではなくテーマでみると、お城の見方が変わります！

回	日付	曜日	内 容
1	10月26日	日	〇城郭の歴史 総論 城の発生から終焉まで、歴史の流れにしたがって時代ごとの城の特色をみる
2	11月9日		〇共同体を守る① 環濠集落・環濠都市 村を堀で囲んだ古代～中世の環濠集落や環濠都市界、京の構・御土居を解説
3	11月30日		〇共同体を守る② 寺内町・防塁 浄土真宗や法華宗寺院を核とした寺内町や外敵の侵入を阻止する防塁を探る
4	12月7日		〇支配拠点の城 都城・国府・城柵・館 国や地域を統治していくための拠点としての役割を担った城を探る
5	1月11日		〇楯籠る城 山城 城の一番の目的、戦いの拠点として、攻守に利用された山城の発展を探る
6	1月25日		〇象徴としての城① 見せる城と統制 「見せる城」の登場は、支配の象徴であり、統制の対象となった過程をみる
7	2月1日		〇象徴としての城② 観光の城 町の新たなシンボルとしての模擬・復興から史実に基づく復元への変化をみる
8	2月22日		〇城と呼ばれない城① 数多の城構え 幕府直轄地や大名領分、旗本知行所に構えられた多くの城構えを探る
9	3月1日		〇城と呼ばれない城② 稜堡と砲台場 外国からの圧力に対抗するため、西洋の技法を取り入れた新たな築城をみる
10	3月22日		〇城の地域性 チャシ・グスクほか 北海道のチャシ、沖縄のグスクに代表される地域性豊かな城を紹介
時 間			午前9時30分～11時30分
募集人員			30名
会 場			講堂
持 参 品			筆記用具
そ の 他			※テキストは該当箇所を配付するので、 図書の購入は不要 です

生涯学習館 子育て支援ネットワーク事業

子どもたちを
楽しく
遊ばせながら

壬生町子育て支援グループ「ポケット」

子育てでイライラしていませんか？ 一人で悩んでいませんか？
子育ての先輩ママやお友達とおしゃべりをして悩みも解消！
子育ての情報もキャッチ！楽しい子育てをしましょう！！



当日参加募集！ 申込みは不要です。気軽に遊びに来てください♪

親子ふれあいサロン

回	日付	曜日	内 容	時 間	午前10時～11時30分
1	10月10日	金	楽しい工作	募集人員	10組
2	11月14日		図書館司書さんのお話し・読み聞かせ	対 象	未就園児と保護者
3	12月12日		クリスマス会	会 場	講堂 (12月12日)
4	1月9日		カレンダーを作ろう！		日本間 (10月10日、11月14日、 1月9日、2月13日、3月13日)
5	2月13日		バレンタインチョコを作ろう！	参 加 費	無料 (飲み物は、各自持参してください)
6	3月13日		茶話会	問 合 せ	☎ (82) 0983 (岡本) ☎ (83) 5930 (田野井)

子育て支援の「ポケットカフェ」

子育ての事など、ホッとひといきお茶しながら
おしゃべりしませんか？

毎月 第1, 2, 3木曜日 午前10時～正午

●会場：南犬飼地区公民館 分館

●対象：子育て中のママ、パパ

◎問合せ いけ 池 ☎ (86) 1437



おもちゃのまち遊々創生ワーキングプレゼンツ

おもちゃDEアハハ

～8人の女店主とハロウィンの仲間たち～

おもちゃのまち駅東口駅前広場にて、キッチンカーとワークショップが集うマルシェを開催します。ハロウィンをテーマに、少し怪しくも、とても愉快的イベントです。会場内では、タトゥーシールや、スタンプラリーなどを楽しめます。(※数に限りがあります) イベント用の駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

日時 10月4日(土)午前10時～午後4時

場所 おもちゃのまち駅東口駅前広場

主催 おもちゃのまち遊々創生ワーキング

後援 壬生町・壬生町観光協会



LADYLIKEMARCHE

Lady Like Marche

Instagramアカウントにて情報掲載

高齢者の経験と知識を社会に活かしましょう!!

一緒に働きませんか？

壬生町に住む60歳以上の方に

仕事の説明会

を開催します。

参加者
募集!



場所▶シルバーワークプラザ 研修室

※下記の日程で都合がつかない方は相談してください

令和7年 10月1日(水)・11月4日(火)
12月1日(月)

令和8年 1月5日(月)

各月午後1時30分～

【主な仕事内容】

植木の手入れ、草取り、草刈、清掃、
襖・障子張り替え、施設管理、
子育て支援(学童保育)、軽作業等です。

皆さんで仲良く仕事をしてみませんか!!

刃物研ぎのお知らせ

日時・場所

■シルバーワークプラザ(役場庁舎西)

10月8日(水)・11月12日(水)・12月10日(水)

■南犬飼地区公民館 分館

10月15日(水)・11月19日(水)・12月17日(水)

午前9時～午後1時(多少前後することがあります)



※都合により、どちらの場所も刃物の返却は当日ではなく、受付日から2日後以降にシルバーワークプラザでのお渡しとなります

※実施会員の状況により、刃物の種類によっては受けられない場合もあります

※刃こぼれ、サビ落としは割り増し(状況により150円～250円)となります

※各日、一人当たり3丁までとします

【料金】

菜切り包丁350円、
出刃包丁450円、
鎌200円～350円 等

◎問合せ (公社) 壬生町シルバー人材センター ☎(82) 4682

MUSUBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

9月1日は
防災の日

もしもの時に備えよう/
ケーブルテレビの情報アプリ

きゅーちゃんナビ

避難所情報やハザードマップなど、役に立つ
機能が満載! インストールは無料です!

ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎0120-25-1819

とちぎわんぱく公園イベント情報

No.	タイトル名	日 程	時 間	場 所	対 象	定 員	参加費
1	くまちゃんの パンプキンライト	9/23(火祝)	午前10時～正午 午後1時～3時	ばなばな工房	どなたでも	各回8名	1,200円
2	きのこ教室	10/11(土)	午前10時～11時30分	ばなばな工房	小学生の親子	10組	無料
3	苗木の配布	10/11(土)	午前11時～	虹の広場	どなたでも (乳児は除く)	150名	無料
4	木と自然の体験教室 A: 木工工作体験 B: 自然観察会	10/11(土)	午前10時～午後3時	風の原っぱ	どなたでも	A: 35組 B: 10組	A: 500円程度 B: 無料
5	ぐりーんぐりーんまるしえ	10/12(日)	午前10時～午後4時	B駐車場 (芝生広場)	どなたでも	なし	出店別
6	おもちゃ保存会チャモ屋 のおもちゃ遊びコーナー	10/12(日)	午前10時～午後4時	こどもの城 1階	どなたでも	なし	無料
7	おもちゃの フリーマーケット	10/13(月祝)	午前10時～午後4時	こどもの城東側 バスケット広場	どなたでも	なし	無料

※各イベントについては天候等により中止の場合があります。とちぎわんぱく公園ウェブサイトで確認してください

◎場所・問合せ とちぎわんぱく公園 ☎(86)5855



自衛官採用試験のおしらせ



採用種目	受付期間	募集人員	応募資格	試験期日	合格発表
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦試験 10月1日～11月28日	約150名	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で入校を熱望する成績優秀者 生徒会、部活等で顕著な実績を有し、学校長が推薦できる者	令和8年1月10日～1月12日 ※いずれか1日を指定されます	令和8年1月22日
	一般試験 10月1日～ 令和8年1月15日	約200名	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者	1次: 令和8年1月24日または1月25日 2次: 令和8年2月12日～2月15日 ※いずれか1日を指定されます	1次: 令和8年2月5日 最終: 令和8年2月26日
自衛官候補生 (男子)	通 年	陸 約2,140名 海 約 600名 空 約1,200名 (男女区分なし)	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	受付時に お知らせします。	試験時に お知らせします。
自衛官候補生 (女子)		陸 約 750名 海 約 200名 空 約1,200名 (男女区分なし)			
一般曹候補生	第3回次 9月16日～11月21日 (採用予定者を満たした場合は第3回次を実施しない場合があります)	陸男子 約4,460名 陸女子 約500名 海男子 約1,510名 海女子 約290名 空 約1,400名 (男女区分なし)	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	第3回次 1次: 11月29日～12月4日 2次: 令和8年1月6日～1月13日 ※いずれか1日を指定されます	第3回次 1次: 12月15日 最終: 令和8年2月5日

◎問合せ

自衛隊小山地域事務所
(小山市駅東通り1-25-20)
☎0285(25)4763

自衛隊栃木地方協力本部
(宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎2F)
☎028(634)3385

※詳細は「自衛官募集ウェブサイト」を確認してください
(自衛官募集ウェブサイト)

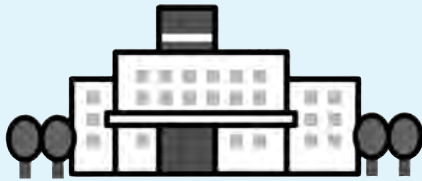


救急フェア開催

石橋地区消防組合では、救急の日および救急医療週間の機会を活用し、9月21日(日)に石橋総合病院において救急フェアを開催します。

このイベントは、救急業務および救急医療に対する地域住民の理解と認識を深めるとともに、適切な応急手当の普及啓発と救命率の一層の向上を図ることを目的としています。また、石橋総合病院まつりも同時開催されます。

※雨天の場合、中止となる場合があります



◎問合せ 石橋地区消防組合消防本部警防課 ☎0285 (53) 6167

総務課からのお知らせ

第2回危険物取扱者試験について

- 試験の種類 甲種・乙種(第1類〜第6類)・丙種
- 試験日 11月9日(日)
- 会場 白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校、宇都宮工業高等学校
- 手数料 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円
- 願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署
- 申請(書面・電子) 9月8日(月)〜19日(金)
- 石橋地区消防組合消防本部予防課、(二財)消防試験研究センター 栃木県支部
詳細は左記URLを確認してください。
(二財)消防試験研究センター 栃木県支部ウェブサイト
<https://www.shoubo-shiken.or.jp>
- ◎問合せ (二財)消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028 (624) 1022

住民課からのお知らせ

「健康習慣に関する川柳」募集について

- 健康管理のために実践している取り組みや日常生活の中で感じた想いなど、「私の健康習慣」をテーマにした川柳作品を募集します。
- 対象 県内在住の70歳以上の方(9月30日現在)
- 応募方法 川柳(作品と、作品に込めた想いや背景を1000字以内で記載。一人三作品まで)必要事項(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、様式任意)を添えて左記問合せ先へ郵送またはEメールで送付
- 締切 9月30日(火)必着
- ※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和8年1月頃)また、広域連合ウェブサイトなどで公表
- ◎問合せ 栃木県後期高齢者医療広域連合 (〒320-0000) 33 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階 ☎028 (627) 6830
- Eメール soumu@koukireng-o-tochigi.jp



栃木県後期高齢者
医療広域連合
ウェブサイト

健康福祉課からのお知らせ

壬生町合併70周年記念・第36回壬生町健康ふくしまつり開催について

- 日時 10月19日(日)午前9時30分〜午後1時
- 場所 町役場庁舎内、駐車場および多目的広場
- 主催 壬生町健康ふくしまつり実行委員会
- 《フリーマーケット・ワークショップ出店者募集》
- 会場で1日お店を開いてみませんか?
- 申込期間 9月3日(水)午前9時〜9月19日(金)午後1時
- 受付方法 電話・電子申請
- 募集枠数 20団体
- ※申込み状況により参加団体の抽選または募集期間の延長を行います
- ※最新の募集状況は町公式ウェブサイトを確認するか、事務局まで問合せください



電子申請フォーム

- 出店料 ペットボトル30本
- ※ペットボトルのサイズは問いませんが、ラベルを剥がし洗浄

して当日会場に持参

○注意事項

・ワークショップについては、福祉団体が実施する内容と重複する場合は内容の変更をお願いすることがあります

・業者の方の出店や、調理済み食品の販売はご遠慮ください

《医師会医療講演会》

「腰痛について」

若い世代から高齢者まで、最も多い症状の1つ「腰痛」。脊椎の専門医であるみぶ整形外科クリニック 青木寛至先生がやさしく解説します。

《共通事項》

○申込・問合せ 健康ふくしま
つり実行委員会事務局健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885
FAX(81)1121

獨協医科大学における「障がい者等作品展」について

獨協医科大学では、毎年9月の「障害者雇用支援月間」に合わせて障がいがある方などが制作した作品の展示会を開催しています。ぜひご覧ください。

なお、観覧にあたっては感染対策に協力をお願いします。

○日時 9月1日(月)～9月30日(火)午前8時30分～午後4時30分 ※休診日除く

○場所 病院本館1階北側通路
○問合せ 獨協医科大学雇用戦略室 ☎(87)2380

オレンジカフェの開催について

認知症の方やその家族、地域の皆さんが楽しめる場所です。どなたでも気軽にお越しください。

当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話などのレクリエーションも予定しています。(内容はその日によって異なります。)お茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息しませんか。

◆オレンジカフェ「福来(ふつく)ら」

○日時 9月21日(日)午前10時～11時頃
○場所 デイサービスセンターしもつけ荘 ホール

◆オレンジカフェ「なごみ」

○日時 9月26日(金)午前10時～11時30分
○場所 町ふれあい交流館(しのめ公園内)

《共通事項》

○参加費 100円
○問合せ 健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877
壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

主任児童委員「フレンド」による子どもたちの居場所づくりについて

◆あなたもマジシャン?マジック「ステップの会」とともに

○日時 9月14日(日)午前10時～11時30分

○場所 南犬飼地区公民館分館 講堂

○参加費 無料

○申込・問合せ 「フレンド」
岡本 ☎090(3348)0983

福祉のお仕事就職フェア(県南エリア)について

福祉の仕事を探している方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人などの話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談なども可能です。

当日参加可、参加費無料、無資格・未経験者歓迎

○日時 9月20日(土)午後1時～3時30分

○場所 小山市立文化センター(小山市中央町1-1-1)

○問合せ 県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎028(643)5622 FAX 028(623)4963

「傾聴の部屋」の実施について

話を聴いて貰いたい方、話を聴いてくれる方がいない方、話をしたいことがたくさんある方、壬生町傾聴ボランティアグループ「きかせて」が、個別対面でも丁寧にお聴きします。会員は男女あわせて約50名で、全員傾聴スキルを習得しており、聴いた内容を他に漏らすことはありません。

予約や参加費は必要ありません。希望があれば事前に問合せてください。

○安塚地区コミュニティセンター(安塚1180番地2)
・実施日 10月6日(月)

※原則毎月第1月曜日に実施(11月は第3月曜日)

○陸地区コミュニティセンター(幸町一丁目3番8号)

・実施日 10月21日(火)

※原則毎月第3火曜日に実施

○壬生町保健福祉センター(壬生甲3843番地1)

・実施日 10月9日(木)

※原則毎月第2木曜日に実施
○時間 いずれも午前10時～11時



福祉・介護のお仕事就職ウェブサイト

時

○問合せ 壬生町傾聴ボランティアグループ「きかせて」会長 佐藤 ☎(82)3902
壬生町社会福祉協議会 ☎(82)7899

令和7年度 第4回介護者サロンの開催について

○日時 10月10日(金)午前10時～11時45分

○場所 町役場101会議室

○内容 家族を介護する方が、悩みや不安を安心して話をしたり、情報交換をする場として、介護者サロンを開催しています。介護者の方同士で自分の体験について話し合い、励ましあい、親睦を深めることで、より良い介護をめざしていきませんか?

○活動内容 介護者サロンでは参加者の話を聞いたり、自分の体験を話したりしています。(自分から話をするのが苦手な方でも、話を聞く、情報をもらうことを目的に参加できます。)

また、壬生町職員、地域包括支援センター職員も出席していますので、介護サービスについての悩みなどがありましたらお話しください。

※介護者サロンで話された内容を他に話すことはありません

○参加費 無料

○申込 10月8日(水)までに電話で申込んでください。

◎問合せ

健康福祉課介護保険係 ☎

(81) 1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86) 3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82) 2119

町社会福祉協議会 ☎(82) 7899

家族介護教室の実施について

認知症を正しく理解し、「我が事」として考えましょう。

○日時 10月29日(水)午前10時～11時30分

○場所 壬生町保健福祉センター2階 ボランティア室

○講師 特定非営利活動法人風の詩 永島 徹氏

○対象 町内在住または町内の事業所に勤務し、高齢者を介護している家族の方や、興味関心がある方 定員20名程度(要電話予約)

○申込期限 10月15日(水)

◎申込み・問合せ 壬生南地区地域包括支援センター ☎(82) 2119

シルバー人材センター「模・障子張り」技能講習のご案内

シルバー人材センターに入会

し就業を希望する60歳以上の方を対象に、無料で技能を習得できる講習会を開催します。

○日時 10月22日(水)～24日(金)午前9時30分～午後4時

○場所 シルバーワークプラザ(役場本庁舎西)

○定員 16名(事前申込制)

○申込期限 10月7日(火)

○申込方法 シルバーワークプラザまたは健康福祉課窓口にある技能講習パンフレットの「受講申込書」を、栃木県シルバー人材センター連合会へ持参、郵送、FAXのいずれかでの申込みまたは栃木県シルバー人材センター連合会ホームページから直接申込みください。

○問合せ 栃木県シルバー人材センター連合会 ☎028(627) 1179

生活環境課からのお知らせ

秋の交通安全町民総ぐるみ運動の実施について

9月21日(日)～9月30日(火)の10日間、秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます。交通ルールとマナーを守って交通安全への協力をお願いします。

○運動の重点

・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい

目立つ色の衣服等の着用促進

・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

○運動内容

・交通立哨指導(期間中の平日)

・街頭啓発活動

◎問合せ 生活環境課くらし安心係 ☎(81) 1826

第29回地域安全グラウンドゴルフ大会の開催について

スポーツの秋、グラウンドゴルフで爽やかな汗を流し、防犯力を高めましょう。

秋の地域安全運動期間【10月11日(土)～10月20日(月)】にあわせて、グラウンドゴルフ大会を開催します。

大会中、栃木警察署の警察官から防犯についての講話も行います。

○日時 10月9日(木)午前8時30分～受付開始 午前9時～開会

※雨天の場合、10月10日(金)

○場所 壬生町総合運動場グラウンド

※バインダー(紙ばさみ)・ボールペンを必ず持参してください

い ※用具をお持ちの方は、グラウンドゴルフ用具・マークーを持参してください

○表彰 男女3位まで(全員に参加賞あり)

◎問合せ 壬生町防犯組合連絡協議会事務局 生活環境課くらし安心係 ☎(81) 1826

台風や豪雨など災害時の太陽光発電設備による感電防止等について

近年増加する局地的な豪雨や台風による大雨により、太陽光発電設備の浸水・破損などの被害の発生が懸念されています。

太陽光発電設備は、浸水・破損をした場合であっても光が当たれば発電をすることが可能です。このため、破損箇所等に触れた場合、感電をする恐れがあるとともに、有害物質が流出する恐れもあります。

大雨などによって浸水・破損した太陽光発電設備には、むやみに近づかないように注意してください。

住宅用のパネル等が浸水・破損した場合は、接近または接触すると感電する恐れがあるので、販売・施工業者に連絡し、適切な処置を依頼してください。

※太陽光発電設備：モジュール

(太陽光パネル)、架台・支持物、集電箱、パワーコンディショナー、送電設備(キュービクル等)

ごみのポイ捨てはやめましょう

町では、たばこや空き缶などのポイ捨てを禁止し、地域の環境美化を図るために「壬生町空き缶等の散乱防止に関する条例」を施行しています。

ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、不衛生で、時には事故や火災の原因となることもあります。

心ないポイ捨て行為をなくすためには、私たち一人ひとりがポイ捨てを許さない環境をつくるのが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

《共通事項》

◎問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81) 1834

スズメバチにご注意を

スズメバチは危険を感じない限り、襲ってくることはまずありません。巣を見かけたら、近づかないように注意しましょう。

万が一、スズメバチが近づいてくる場合は、あわてずに腰を低くして静かに後ずさりするようにしましょう。追い払おうとすると危険です。

また、ハチなどの衛生害虫の駆除は、土地または家屋の所有者が対応することになります。空家や樹木、林などの管理を徹底して営巣を防ぎましょう。早めの駆除が決め手ですので、専門業者に相談してください。駆除は有料でハチの種類や巣の場所、大きさなどで異なりますが、1万円から3万円が目安となります。

◎問合せ 衛生害虫相談 衛生害虫防除等相談室（栃木県ペストコントロール協会内） ☎028(625)0606

hygge mibu ja pandiーを今年も開催します

hygge（ヒュッゲ）とはデンマーク語で「居心地の良い空間」を表します。

ハンドメイドアクセサリー、クラフトの販売や、キッチンカーの出演、吹奏楽団Albaの生演奏も予定しています。昨年よりパワーアップしたhygge mibuをお楽しみください。

また、町総合運動場にて壬生町防災フェスが同時開催されます。

※駐車場に限りがあるので、できる限り公共交通機関の利用等をお願いします

○日時 9月27日（土）午前10時～午後4時

○場所 役場多目的広場

◎問合せ Ladylike_marche インスタグラムメッセージ



LADYLIKEMARCHE

働く人のメンタルヘルス相談の実施について

県では、県内4か所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方や、その家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

○相談形態 事前予約による面接、電話相談（宇都宮のみ）

○実施時間 午後1時30分～4時30分 宇都宮のみ午後6時～6時50分

○相談予約受付 平日午前8時30分～午後5時15分

※相談希望日の3日前までに県労働政策課へ電話で予約してください

○相談場所・相談日 下記二次

元コードより確認してください。



県ウェブサイト

◎予約・問合せ 県労働政策課 ☎028(623)3217

※祝日・年末年始・年度初めに重なる場合は原則翌週に変更（年末のみ前週）

※相談日は変更になることがありますので、詳細は県労働政策課へ問合せください

建設課からのお知らせ

町営住宅入居者募集（4部屋）について

○入居申込資格

1. 現在同居しているまたは同居しようとする親族がいる方（3ヶ月以内に結婚、同居する婚約者を含む）

町営住宅に単身で入居を希望する方でも、一定の条件を満たせば申込みできます。詳しくは問合せください。

2. 住宅に困窮していることが明らかかな方（申込者または同居予定の方が住宅を所有している場合は原則として申し込むことはできません）

3. 市町村税を滞納していない方

住 宅	棟	階数	家賃(円)	間取り	備 考
ひばりヶ丘団地 (壬生丁281) 国谷駅まで徒歩約7分	2号棟	4階	12,700～ 18,900円	3K (49.9㎡)	駐車場は1世帯に1台です。 給湯器・浴槽・風呂釜・エアコン・ガス台・居室照明器具はありません。 家賃はあくまで予定です。 家賃算定の結果この範囲外になる可能性もあります。
	4号棟	1階 2階	14,500～ 21,600円	3K (54.9㎡)	
下台団地 (駅東町4-24) 壬生駅まで徒歩約5分	2号棟	1階	15,800～ 23,500円	3K (54.9㎡)	家賃のほか共益費がかかります。 家賃の金額は、所得によって決まります。

4. 暴力団員でない方（同居者も含みます）

5. 所定の計算方法により算出した世帯全員の所得額が次の金額以下である方

◇世帯全員の月あたり所得
・一般世帯 158,000円以下

・裁量階層世帯（※参照） 214,000円以下

※障がい者のいる世帯、未就学児のいる世帯など

○申込方法 9月8日（月）以降に建設課住宅係で入居申込書を配布します。（土日祝を除く）

入居を希望する方は、入居申込書に必要書類を添えて左記の受付期間中に建設課住宅係まで提出してください。

○受付期間 9月8日（月）～19日（金）午前8時30分～午後5時（土日祝を除く）

申込者多数の場合は抽選になります。抽選会は9月22日（月）午前10時から予定しています。
・入居資格など詳しい内容については配布する入居申込案内を確認してください。

・入居日は10月以降になります（事務手続きの都合により前後する可能性があります）。

・入居の際には、家賃2ヶ月分の保証金と連帯保証人が必要となります。連帯保証人は町内在住または県内に居住している親族で1名です。

◎問合せ 建設課住宅係 ☎(81)1849

学校教育課からのお知らせ

小学校就学時健康診断について

就学時の健康診断は、お子さんが元気に小学校へ通学できるよう入学する前年に行うことが学校保健安全法によって定められています。8月下旬に就学時健康診断の日時と会場（小学

第42回壬生町バドミントン
大会開催 参加者募集につ
いて

スポーツ振興課からのおしらせ

◎問合せ 学校教育課学校教育係
☎(81)1870

実施日	学校名	時間
10月2日(木)	稲葉小学校	午後1時15分～
10月15日(水)	安塚小学校	
10月16日(木)	壬生北小学校	
10月20日(月)	藤井小学校	
10月22日(水)	壬生小学校	
10月23日(木)	壬生東小学校	
10月24日(金)	睦小学校	
10月29日(水)	羽生田小学校	

校)を指定した通知書を送付しました。
なお、当日病気などで都合が悪い場合、通知が届かない場合、内容に誤りがあった場合などは早めに教育委員会事務局学校教育課へ連絡してください。

- ◎主催 壬生町スポーツ協会バドミントン部
◎日時 11月15日(土)
・受付 午前8時30分
・試合開始 午前9時
◎場所 壬生町総合運動場体育館
◎クラス
・男子ダブルス
Aクラス 上級者昨年Bクラス優勝者
Bクラス 右記以外の方
・女子ダブルス
Aクラス 上級者昨年優勝者
Bクラス 中級者右記以外の方
・中学生の部
◎参加資格 町内在住または在勤の方
壬生町を主に練習場所として活動している方
※ただしパートナーがチーム内で端数となった場合、チームで1名まで参加資格のない方の参加を認めます
◎参加費 1組3,000円
(中学生は1組1,000円)
※組合せは参加者が決定次第作成します。主催者に一任でお願いします
◎申込期間 11月5日(水)午後5時までにスポーツ振興課(壬生町総合運動場体育館内)に申込んでください。
◎申込・問合せ スポーツ振興

課 ☎(82)2345 FAX
(82)2706 午前8時30分～
午後5時15分
※FAX送信後は確認の電話をお願いします
太極拳教室の無料開催について

人は希望と共に若く、失望と共に老いと詠った詩人がいます。さあ、私たちと一緒に太極拳をやって、若さの秘密に迫りませんか?
当日、直接会場へお越しください。

◎主催 壬生太極拳クラブ
◎日時 毎週水曜日午後1時30分～2時30分

・10月 気功体操、入門太極拳
・11月 気功体操、初級太極拳
・12月 気功体操、初級太極拳
◎場所 城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホール

◎定員 先着10名

◎講師 阿部 紀久子氏

◎その他 運動靴等、身軽な服装でお越しください。

◎問合せ 宮澤 順一 ☎090(9360)7559



広報みぶがスマホやパソコンで読めます

■スマホ用アプリ「マチイロ」

https://machiuro.town/lp/tochigi_mibu



iPhone



Android

■マイ広報紙

<https://mykoho.jp/>



■電子書籍ポータルサイト「Tochigi ebooks」

<http://www.tochigiebooks.jp/>



■壬生町公式ウェブサイト

<https://www.town.mibu.tochigi.jp/>



■音声読み上げ&自動翻訳サービス

Catalog Pocket (カタポケ)

<https://www.catapoke.com>



ios



android



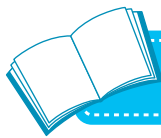
web

壬生町公式LINE配信中!

<https://lin.ee/hv5VBNy>



友だち
募集中



図書館からのお知らせ

○移動図書館（BM）9月の日程

4日(木)	睦小学校	午後1時～3時
5日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
9日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
11日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
12日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
17日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
18日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
26日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時

○移動図書館（BM）10月の日程

2日(木)	睦小学校	午後1時～3時
3日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
7日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
9日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
16日(木)	壬生東小学校	午後1時～3時
22日(水)	安塚小学校	午後1時～3時
23日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
24日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時

おはなし会9・10月の日程

図書館では、スタッフ・ボランティアによる子ども向けの読み聞かせを開催しています。

おはなしひろば

9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
午前10時～10時30分

親子おはなし会

(0・1・2才向け)

9月4日(木)・18日(木)・10月2日(木)・16日(木)
午前10時～10時30分

「赤ちゃんタイム」

午前10時～正午は、小さなお子さんと家族が図書館でゆっくりと過ごすことができる時間です。

《共通事項》

○場 所 町立図書館2階 児童室

出張カフェ

毎月第2・第4土曜日に壬生町立図書館前にヨシノハコーヒーが出店します。自家焙煎豆を使った珈琲で、皆さんもほっと一息つきませんか。

※日程が変更になる場合があります

※図書館内では、1階の雑誌コーナー、2階のバルコニー・休憩コーナーで飲むことができます

○日 時 9月13日(土)・20日(土)

午前10時～午後3時

○場 所 町立図書館入口前

新聞コラム書き写し

文章を読み、書き写すことで脳に刺激を与え記憶力や集中力の向上が期待されます。脳トレに新聞コラムの書き写しを始めてみませんか。

○日 時 9月24日(水)午前10時30分～11時30分

○場 所 町立図書館2階 会議室

○定 員 10名

○参加費 無料

○申 込 9月6日(土)午前9時より、図書館カウンターまたは電話にて申込んでください。

○持ち物 筆記用具

推し本バトル

バトラーと審査員募集中！

「推し本バトル」とは？

「推し本バトル」とは、おすすめ本を発表し合う、壬生町立図書館オリジナルの書評バトルです。

バトラーがおすすめ本への熱い気持ちを2～3分で発表し、発表を聞いた審査員が読みたいと思った本に投票します。1番多く票を獲得した本がチャンプ本となります！

推し本のテーマ

おすすめの読みもの（小説、物語、絵本など）

○日 時 9月21日(日)午前11時～正午

○場 所 城址公園階段付近

○対 象 小学生以上

○申 込 8月23日(土)午前9時より、図書館カウンターまたは電話にて受付開始

○参加費 無料 ★バトラー・審査員ともに参加賞あり

バトラー募集 推し本への熱い気持ちを語ろう！

○定 員 先着5人

○その他 漫画不可、当日までに簡単なりハーサルあり、チャンピオンに賞品あり

審査員募集 熱いバトルを一緒に盛り上げよう！

○定 員 先着20人

◎問合せ 壬生町立図書館（指定管理者 ㈱図書館流通センター） ☎(82)8543

○開館時間 午前9時～午後7時

○休 館 日 月曜日（祝日の場合は開館、夏休み期間中は休館日なし）

年末年始、特別整理期間



図書館ウェブサイト



公式X

URL <https://www.library.mibu.tochigi.jp/>

児童館からのお知らせ

はじめての児童館

児童館をはじめて利用する親子を応援します。

○日 時 9月16日(火)～19日(金)

午前10時～11時

期間内であればいつでも受付けます。

○内 容 利用案内・読み聞かせ・自由遊び

○対 象 はじめて児童館を利用する親子(町内在住)

※来館者にはプレゼントがあります。ぜひ遊びに来てください

○申 込 不要

※来館時に初めての来館であることを伝えてください

○持ち物 水分補給用飲み物・タオル等



マミータイム 【ポンポンベアのチャーム】

小物づくりをきっかけに
子育て・ママ友づくりを応援
します。



○日 時 9月26日(金)

①午前9時45分～10時45分

②午前10時45分～11時45分

※各部4組

○内 容 クラフトタイム・読み聞かせ・自由遊び

○対 象 未就園児親子 8組(町内在住)

○参加費 無料

○申 込 9月1日(月)～申込みフォーム
より

<https://logoform.jp/form/xJdf/1127383>



《共通事項》

○場 所 壬生町児童館

○持ち物 タオル・水分補給用飲み物

◎問合せ 児童館 ☎(82)7388

(午前9時30分～午後6時)

子育て支援センター つばめからのお知らせ

『ベビトレヨガ教室』 参加者募集

育児で疲れているママの心と
身体を緩めながら、脳科学に基
づき赤ちゃんの成長に合わせて
一緒に楽しめるベビトレヨガを
体験しましょう！ママもお子
さんも笑顔になれること間違いな
しです。



○日 時 10月8日(水)午前10時～11時30分

○場 所 町保健福祉センター1階 大会議室

○対 象 あんよができるお子さんと保護者(町内
在住・未就園児)

○講 師 やまなか しほ 山中志穂氏

○持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲み物(ミル
ク等)・お気に入りのおもちゃ・ウエット
ティッシュ・ごみ袋

○申 込 9月8日(月)～申込フォーム
より



ファミリーサポートセンター講習会 「子どもの体と心の発達について」 参加者募集

子育てに関する講話「子どもの体と心の発達につ
いて」です。

子育てを取り巻く環境や親子の関係や関わり方な
どについて、みんなで一緒に学習しながら知識を深
めましょう！講話の間、託児も予定しているので、
お子さんをお預かりします。ファミリーサポートセ
ンター会員の方の申込もお待ちしています。

○日 時 10月31日(金)午前10時～正午

○場 所 子育て支援センターつばめ

○対 象 0歳～未就学児親子(町内在住)
ファミリーサポートセンター会員

○講 師 公認心理師・臨床心理士 つちざわ かおる 土沢薫氏

○持ち物 水分補給用飲み物等

○申 込 9月30日(火)～申込フォーム
より



《共通事項》

○定 員 10組程度

○参加費 無料

◎問合せ 子育て支援センターつばめ

☎(86)0132

(午前9時～午後4時30分)

子育て支援センター ひよこからのお知らせ

『ようこそひよこへ』参加者募集

出産おめでとうございます！ 赤ちゃんのおでかけに子育て支援センターひよこに遊びに来ませんか？ 体重測定や子育ての相談・講話会・情報交換・仲間づくりにぜひ参加してください。

- 日 時 10月14日(火)午前10時～11時15分
- 内 容 保健師による健康講話・赤ちゃん和妈妈の体操・親子触れ合い遊び・情報交換等
- 対 象 ひよこを利用する生後2か月～5か月くらいの赤ちゃんと保護者
- 定 員 親子8組程度
- 申 込 9月8日(月)～申込フォームより
- 持ち物 バスタオル・タオル・お気に入りのおもちゃ・水分補給用飲み物（ミルク等）



産後の体力回復応援講座

「母と子のバランスボールダンス」参加者募集

産後の心身の状態を回復させるためには体力と仲間が必要です。参加者の皆さんとバランスボールで楽しく弾みながら、体力を回復していきましょう！ また、バランスボールは赤ちゃんの寝かしつけにも最適なアイテム、心地よい眠りもお届けします。

- 日 時 10月10日(金)午前10時～11時
- 対 象 生後2か月～7か月くらいの赤ちゃんと保護者（町内在住）
- 講 師 バランスボールダンスインストラクター
かにさわ かな 蟹澤佳奈氏
- 定 員 親子10組程度
- 申 込 9月8日(月)～申込フォームより
- 持ち物 バスタオル・タオル・お気に入りのおもちゃ・水分補給用飲み物（ミルク等）



『ベビーマッサージ』参加者募集

ベビーマッサージは、ママやパパとのコミュニケーションの1つです。赤ちゃんの肌に直接触れることで親子のコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により赤ちゃんだけでなく、ママやパパのストレスの軽減にもつながります。リラクゼーション効果、血行の促進、肌の免疫力アップをサポート、脳や身体の発達のサポート効果が期待されます。

- 日 時 10月29日(水)午前10時～11時
- 講 師 チャイルドボディセラピスト みどう みさ 御堂美砂子氏
- 対 象 町内在住 生後2か月～7か月くらい（ハイハイ前）の赤ちゃんと保護者
- 定 員 10組程度
- 申 込 9月22日(月)～申込フォームより
- 持ち物 バスタオル・お気に入りのおもちゃ・ウエットティッシュ・ゴミ袋・水分補給用飲み物（ミルク等）・マッサージ用オイル



《共通事項》

- 場 所 保健福祉センター2階
- ◎問合せ 子育て支援センターひよこ
☎(82)3309
(午前9時～午後4時30分)



消費生活センターからのお知らせ

屋根工事の点検商法トラブルが増えています!!

「近所で行う工事の挨拶に来た」と突然自宅を訪問し、「屋根瓦がずれているので無料で点検する」などと言って、点検後「このままだと瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」と不安をあおり、工事の契約をさせる手口と点検商法トラブルが増えています。悪質な業者は、巧妙なトークで消費者に近づき、本来消費者が望んでいない高額な屋根工事を契約させます。今すぐ契約すれば割引する、通常より大幅に値引いた価格です」といった割引を強調し、消費者の判断を急かす勧誘トークをしたり、屋根工事の契約後、外壁や床下等の修繕を次々と契約させようとする手口も見られます。

トラブルにあわないためのポイント

- 突然訪問した業者には、安易に点検させないようにしましょう。
- 屋根工事はすぐに契約せず、十分に検討した上で契約しましょう。自身で調べた業者に依頼し、相見積もりをとることもポイントです。
- 「保険金を利用できる」というトークには気を付けましょう。
- クーリング・オフ等ができる場合もあります。

少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

◎問合せ 町消費生活センター

☎(82)1106

各 種 相 談

心配ごと特別相談（弁護士無料相談）

日 時	9月11日(木) 午前10時～正午	10月9日(木) 午前10時～正午
場 所	町保健福祉センター 2階 録音室	
相談員	弁護士	
対 象	町内在住者 各回5名 同一の内容の相談は一回限り	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	9月8日(月) 午前8時30分～	10月6日(月) 午前8時30分～
その他	国が設立した法律相談機関『法テラス栃木』 もご利用ください。 ☎0570(078)374	
申込み・問合せ	町社会福祉協議会 ☎(82)7899	

司法書士相談

日 時	9月17日(水) 午後2時～4時	10月15日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	司法書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	9月1日(月) 午前8時30分～	10月1日(水) 午前8時30分～
相談内容	相続全般ほか「相続登記義務化」、おひとり様 や認知症に備えた生前対策、ほか法律相談	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

人権・行政相談

日 時	9月18日(木)午後1時30分～3時30分
場 所	役場103会議室
相談内容	「人権相談」 ひとりで悩んでいませんか？ 毎日の生活の中で、差別、いじめ、職場での嫌が らせ、虐待、DVなどで思い悩むことがある場合。 人権擁護委員に人権相談をすることができます。 「行政相談」 医療保険、年金、道路等、行政についての苦 情、要望等の相談を受け付けています。行政相 談委員に行政相談をすることができます。 あいだきくお 相田喜久夫氏 ☎(82)0603 くめかわ もといち 桑川 元一氏 ☎(86)3869
その他	相談無料・秘密厳守 お気軽にご相談ください。 予約は必要ありませんが、事前予約を推奨します。
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

行政書士相談

日 時	9月24日(水) 午後2時～4時	10月22日(水) 午後2時～4時
	1回の相談時間は30分です。	
場 所	役場103会議室	
相談員	行政書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付（先着順）	
	9月1日(月) 午前8時30分～	10月1日(水) 午前8時30分～
相談内容	相続、遺言、農地転用、開発行為等の手続き	
申込み 問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

消費生活相談

日 時	月～金曜日 (土・日曜日、祝日および年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	町消費生活センター（役場庁舎内）
相談員	消費生活相談員
対 象	町内在住者
申込み・問合せ	町消費生活センター ☎(82)1106

調停手続相談会

日 時	10月14日(火)午前10時～午後3時
場 所	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 (栃木市入舟町6-8)
相談内容	(1)離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離婚、 相続、家庭内での困り事等 (2)交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家との トラブル等
対 象	相談料無料、事前予約不要
申込み・問合せ	宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225

「法の日」司法書士無料法律相談

期 間	10月1日(水)～10月7日(火)（土日は除く）
場 所	県内各司法書士事務所 【要予約・面談相談】 壬生町・栃木市・足利市・佐野市 午前9時～正午、午後1時～5時 小山市・下野市・野木町 午前10時～午後3時 真岡市・益子町・市貝町・芳賀町・茂木町 午前10時～正午、午後1時～4時 【予約不要・面談相談】 宇都宮市・鹿沼市・さくら市・日光市・上三川町・ 高根沢町・那須烏山市・大田原市・那須塩原市・ 矢板市・那須町・那珂川町 午前10時～午後3時
相談内容	司法書士業務に関する相談 不動産登記（相続・贈与・売買等）、商業 登記（会社設立・役員変更等）、成年後見（高 齢者の財産管理）、供託、訴訟、多重債務等
相談員	司法書士
問合せ	栃木県司法書士会 ☎028(614)1122 予約・相談については近くの司法書士事務所 に直接連絡してください。

※受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください



夜間・休日の診療機関



◆壬生町在宅当番医 午前9時～午後5時

日付	病院名	診療科目	住所	電話番号
9月7日(日)	荒川内科クリニック	内科	安塚1184-10	(86) 0501
9月14日(日)	にしやま内科クリニック	内科	安塚765-15	(86) 6000
9月15日(月)	高橋とおるクリニック	内科・外科	寿町5-3	(25) 5881
9月21日(日)	小林内科クリニック	内科	安塚793-1	(86) 8039
9月23日(火)	はしもとクリニック	内科	駅東町5-6	(21) 7300
9月28日(日)	あかりこどもクリニック	小児科	大師町38-4	(81) 0001
10月5日(日)	松本内科医院	内科	中央町6-37	(82) 2002
10月12日(日)	前原医院	内科	中央町3-21	(82) 0141
10月13日(月)	佐藤医院	内科・小児科	安塚1944-1	(86) 0123

※発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)などの症状がある場合は、直接受診する前に、医療機関に電話相談し、指示を受けてください

◆栃木地区急患センター 栃木市境町27-15 ☎(22)8699

診療日時	平日(月～土曜日)	午後7時～10時 内科のみ
	休日(日曜日・祝日・年末年始)	内科 午前9時～午後9時 外科 午前9時～午後5時 小児科 午後6時～9時

※受付は、診療時間終了30分前までに済ませてください

◆『とちまる救急安心電話相談』急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子どもについて 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3511 プッシュ回線#8000

大人について 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028(623)3344 プッシュ回線#7119

自殺予防 いのちの電話

日時 毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日11日
午前8時の24時間

相談内容 自殺予防相談

相談番号 ☎0120(783)556

通話料金
無料

精神科 救急医療相談電話

日時 平日 午後5時～翌朝8時30分
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
24時間

相談内容 緊急に必要な精神医療相談

相談番号 ☎0570(666)990

こころの相談@とちぎ

心に不安がある方や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談を行っています。

相談時間 日・月・水曜日 午後6時～10時

相談方法 本相談は「LINEアプリ」を使用します。
二次元コードを読み取るか、URLを入力して、登録してください。
URLはこちら→<https://lin.ee/mEQ70Cr>



壬生町防災行政無線システムについて

放送内容の確認(電話応答装置)

「放送されていることに途中で気付いた」
「風が強く放送内容がよく聞こえなかった」
という場合は、次の番号に電話すると放送内容を聞くことができます。

☎(82)9000

防災メールの配信

役場にて放送した拡声子局からの案内と同じ内容を、携帯電話やパソコンなどにメールで配信します。

事前登録が必要ですので、次により登録ください。登録方法は、携帯電話・パソコンなどから右記2次元コードや下記URLへアクセスしてください。

・URL <http://www.bousai-mibu.jp/mail/pub/>

二次元コード



壬生町防災行政無線に関するお問合せは

総務課消防防災係 ☎(81)1808

ー 掲載内容は変更の場合がありますので、各問合せ先へご確認ください ー

9月16日～10月15日

9月

イベントの開催状況については、町の公式ウェブサイトを確認するか、各担当課にお問合せください。

日	曜	こども（行事名）	おとな（行事名）
16	火	はじめての児童館（10：00～児童館） 10か月乳児健診（13：00～保健福祉センター）	
17	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） はじめての児童館（10：00～児童館） 地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆ館）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～南犬飼地区公民館分館）
18	木	ぐっすりねんねのための土台作りセミナー（10：00～子育て支援センターつばめ） はじめての児童館（10：00～児童館）	人権・行政相談（13：30～本庁103会議室）
19	金	おしゃべりカフェ（10：00～保健福祉センター） はじめての児童館（10：00～児童館）	集団健診（8：30～稲葉地区公民館）
20	土		
21	日	第4回みぶ城址フェスティバル（10：00～壬生町城址公園）	
22	月		窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
23	火		
24	水	ママと赤ちゃんの相談室（10：00～保健福祉センター）	
25	木		集団健診（7：30～保健福祉センター）
26	金	成長記録会・ベビーチャピ合同（9：30～保健福祉センター） マミータイム（9：45～児童館）	
27	土	成長記録会・ベビーチャピ合同（9：30～子育て支援センターつばめ）	
28	日		
29	月		窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課） 集団健診（7：30～南犬飼地区公民館分館）
30	火	4か月乳児健診（13：00～保健福祉センター）	8、9月分上下水道料金口座振替日

10月

1	水		シルバー人材センター入会説明会（13：30～壬生町シルバーワークプラザ 研修室）
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		窓口業務時間延長日（17：15～19：00 本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課）
7	火	未就園児親子対象教室 なかよしルーム・きらきらコース（10：00～児童館） 3歳児健診（12：50～保健福祉センター）	
8	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター） 地域子育て支援活動（10：00～おもちゃのまちゆうゆ館） ベビトレヨガ教室（10：00～子育て支援センターつばめ）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～シルバーワークプラザ）
9	木	未就園児親子対象教室 なかよしルーム・にこにこコース（10：00～児童館）	集団健診（7：30～城址公園ホール〈中央公民館〉）
10	金	母と子のバランスボールダンス（10：00～保健福祉センター）	8、9月分上下水道料金納期限（納付書）
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	未就園児親子対象教室 なかよしルーム・きらきらコース（10：00～児童館） ようこそひよこへ（10：00～保健福祉センター） 1歳6か月乳児健診（12：50～保健福祉センター）	
15	水	おっぱい相談（10：00～保健福祉センター）	シルバー人材センター刃物研ぎ（9：00～南犬飼地区公民館分館）

毎月第3日曜日は家庭の日です。

毎月第3日曜日は
ふれあい育む
家庭の日
この機会に家族の絆を深めてみませんか？
※一部施設で優待制度があります。（詳細は県HP参照）
◎問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎(81)1873



9月の 納税等

- 国民健康保険税……………3期
- 介護保険料……………3期
- 後期高齢者医療保険料……………3期

納期限 9月30日(火)

大阪・関西万博で「サビかん」を販売



現地の様子

「サビかん」とは

近江国水口より、下野国壬生へ伝わり、今でも県を代表する「かんぴょう」の細巻きにワサビを加えた一品。



6月27日(金)から6月29日(日)の3日間、大阪・関西万博・栃木県会場において、町観光協会・壬生お殿様料理促進の会・(株)荻込(宇都宮中央卸売市場内)による「チーム日光社参巻」は、栃木県の歴史、文化、そして未来に繋がる食材のプロモーションとして、『日光社参巻(サビかん、漬けまぐろ、ヤシオマスによる3種の細巻き)』を一般販売しました。

会場では、3日間とも常に行列と賑わいが絶えず、とても多くの方々に栃木県、そして壬生町の魅力を伝えることができました。

後日、チームの皆さんが、町長を表敬訪問しました。日本料理旬香の鈴木浩さんは、「万博での経験は、栃木県や壬生町のPRはもちろん、またとない人脈の広がり、未来への熱意に繋がる貴重な経験でした。心から感謝します」と話しました。



表敬訪問の様子

寄 附

町民の方より、安心安全なまちづくりのために役立ててほしいと寄附がありました。
ありがとうございました。

匿名希望 200,000円



鈴木 望織ちゃん
(R3.9.9生)



川瀬 律陽くん
(R5.9.29生)

みんなの広場



わが家のアイドル



中川 ふうと
(R5.9.30生)



内藤 りなちゃん
(R3.9.23生)



出井 愛ちゃん
(R6.9.16生)



宮田 結ちゃん
(R5.9.4生)



野澤 奏羽ちゃん
(R1.9.9生)



風執くん
(R6.3.26生)

佐藤 凖平ちゃん
(R2.9.17生)

今回は11月生まれのアイドルを募集します。締切り 9月16日(火)

【必要事項】 氏名(ふりがな) (複数のアイドルが写っている場合はそれぞれ分かるように明記してください)、保護者名、生年月日、住所、電話番号

【申込方法】 町公式ウェブサイトの、わが家のアイドル入力フォーム
<https://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2014122100034/>

【申込先】 から申込みができます
役場総合政策課、稲葉・南犬飼出張所、子育て支援センターでも受付しています。
壬生町総務部総合政策課情報デジタル係
〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1
メール sougo@town.mibu.tochigi.jp



【備考】 ・壬生町在住の9歳以下(一緒に写っているお子さん含む)に限りです。
・複数の写真を1枚にする、ぼかし、エフェクトを加えるなどの加工はしないでください。
・一度掲載した写真は原則掲載できません。
・写真は掲載後、原則返却できません。
・町子育てサイトのトップページにも写真のみ掲載します。



心運ちゃん
(R6.3.31生)

大淵 一樺ちゃん
(R3.9.1生)



大宮 日楓ちゃん
(H30.9.30生)

空格くん
(H27.12.23生)

【まちのうごき】 ●総人口 37,963人(+13) 男 18,809人(-7) 女 19,154人(+20) ●総世帯 16,769(+21) () 内は前月比 令和7年7月末現在

広報みぶ 9月号

No.796

令和7年9月1日発行

発行人/壬生町役場 〒321-0292 栃木県下都賀郡壬生町大字壬生甲3841-1

☎0282(81)1814 FAX0282(28)6718 壬生町公式ウェブサイト

編集/総務部総合政策課情報デジタル係

<https://www.town.mibu.tochigi.jp>

環境保護のため再生紙を使用しています。