

広報

みず

[KOHO-MIBU]

9

2026
SEPTEMBER

月号

No.808





企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

株 式会社アクトリー（代表取締役社長 水越 裕介）様より「企業版ふるさと納税」として10,000,000円の寄附をいただきました。令和4年度より毎年寄附をいただいでいて、今年で5年目となります。今年度についても「英語力向上推進事業」へ活用し、グローバルに活躍する人材の育成につながるよう役立てさせていただきます。

また、7月28日（火）に企業版ふるさと納税の贈呈式を行い、同日行われた「第28回壬生町中学生海外派遣団結団式」にてオーストラリアへ派遣される中学生に向けて、水越代表取締役社長より挨拶を頂戴しました。挨拶では「なにか日本に還元できることがないか、そんな視点も持って学んできてもらえたら応援している企業としてもうれしい」と語り、派遣される生徒は真剣に耳を傾けていました。

※企業版ふるさと納税とは、企業が自治体に寄附を行うことで税負担が軽減される制度です



左から 小菅町長 水越代表取締役社長

二次元コードを読み込むと寄附企業のウェブサイトへアクセスできます。



寄附

以下の方より、安全安心なまちづくりのために役立ててほしいと寄附がありました。

匿名希望・・・・・・・・・・・・・・・・・・200,000 円



左から 渡辺裕子常務執行役員 小菅町長

包括連携協定を締結しました

6 月30日（火）に、本町とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との間で、地方創生に関する包括連携協定を締結しました。協定では、地域の安全安心を確保することなど5項目の連携について定めていて、双方が有する情報やネットワークなどの知的・人的資源を活用し協力してまちづくりに取り組みます。

藤井干瓢音頭保存会 表敬訪問

7 月21日（火）に、藤井干瓢音頭保存会の栃木 勝さんがかんぴょう音頭のCD完成の報告のため町長を表敬訪問し、8月22日（土）の壬生ふるさとまつり本番に向けての意気込みを語ってくれました。

闘病生活を乗り越え、新たに録り下ろした歌唱音源はとても力強く、代々受け継がれてきた歴史の重みがひしひしと伝わってくるものでした。



左から 小菅町長 栃木さん



町公式ウェブサイト

CDは町総合政策課で販売しています。詳細については左記二次元コードを確認してください。

目次

- 2 まちトピ
- 7 令和9年度放課後児童クラブ入会の集中受付を行います
- 12 空家を活かし、壬生町で新しい暮らしを
- 14 第37回壬生町健康ふくしまつり
- 17 公民館講座（令和8年度後期）
- 24 各課からのお知らせ
- 30 児童館・子育て支援センターからのお知らせ
- 31 図書館からのお知らせ
- 35 9月16日～10月15日カレンダー

表紙写真：嘉陽が丘ふれあい広場西の農地に力強く咲くひまわり畑の写真です。
上稲葉・自然を守る会が育てたひまわりは地域の人の目を楽しませていました。



令和8年度壬生町男女共同参画事業

「シェアの法則」映画上映会&アフタートークを開催しました

7月5日(日)、城址公園ホール(壬生中央公民館)大ホールで、「シェアの法則」映画上映会&アフタートークが開催され、約300名の来場がありました。シェアハウスでの生活の中に、現代社会で起きている様々な問題が描かれていて、多様な価値観や人生観に触れることで、多くの気づきと学びを得る大変有意義な時間となりました。

映画上映会後には、「シェアの法則」の脚本家とちぎ未来大使の岩瀬^{いすゑ}顕子^{あきこ}さんが出演し、アフタートークを行いました。幅広い年代の方が楽しみながら、男女共同参画や多様性について考える機会となりました。



下野保護区保護司会壬生町分区

壬生町更生保護女性会

が街頭啓発活動を実施しました

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間として、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための、全国的な運動が展開されています。下野保護区保護司会壬生町分区と壬生町更生保護女性会では、7月の強調月間に合わせて、7月4日(土)にたいらや壬生店前、7月11日(土)にカスミフレスポおもちゃのまち店前にて、更生保護に関する啓発活動を実施しました。社会を明るくする運動や、再犯防止、薬物乱用防止の理解を深めるための啓発品を配布し、来店した方々への呼びかけを行いました。



たいらや壬生店前



カスミフレスポおもちゃのまち店

壬生町民生委員児童委員協議会

全体研修会が開催されました

6月17日(水)に、城址公園ホール(壬生中央公民館)中ホールにおいて、民生委員・児童委員75名が参加し、全体研修会が開催されました。

今回の研修では、(一社)福祉^{ふくし}コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室の渡邊^{わたなべ}厚司^{あつし}室長を講師として招き、「相談支援に生かすコミュニケーションの道具箱」をテーマとした講義をしていただきました。

民生委員・児童委員の基本となる相談業務について、講師の方の豊富な知識や経験に基づくコミュニケーションの方法、相談内容の整理の仕方などを学びました。

研修で学んだ内容を今後の民生委員活動に役立てていただきたいと思います。





原水爆禁止国民平和大行進

7 月16日(木)に、原水爆禁止国民平和
大行進栃木県実行委員会の皆さんが
来庁し、核兵器全面禁止を訴えました。また、小菅町長より核兵器廃絶などの願いを
込めたペナントの授与や意見交換などが行
われました。

町は、平成21年3月2日に国際平和都
市である広島市が事務局をつとめる「平和
首長会議」へ加盟し、以降、核廃絶・国際
平和の実現に向けた支援を行っています。



第2回ポッチャ大会を開催しました



6 月28日(日)に町総合運動場体育館でポッチャ大会
を開催しました。大会は、町スポーツ推進委員会
の皆さんの協力で運営され、18名の参加者は和気あい
あいとした雰囲気の中でポッチャを楽しみました。

ポッチャとは、ジャックボールと呼ばれる目標の球に、
自分のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づける
かを競う競技で、どなたでも楽しめるスポーツです。

ぜひ、来年の第3回大会への参加をお待ちしています。

ふな き

船木ひかりさん

第4回 関東・東北硬式空手道選手権大会

準優勝

6 月21日(日)に大田原市の県立県北体育館で開催された関東・東北硬式
空手道選手権大会において川田塾(安塚)から4名が出場し、組手中学
生女子の部で船木さん(南犬飼中1年)が準優勝を果たしました。

本大会は、型と組手の部に分かれ、男女学年別で行われました。

船木さんの稽古に臨む真剣な姿勢は他道場生の見本となっており、今後更
なる活躍を期待しています。



安心と安全の保証付車検を提供する まごころサービス

関東陸運局指定民間車検場 鈴木自動車販売

ロータスクラブ壬生車検センター

新車・中古車販売 くるま市店

オートサービス安塚給油所

サイクル&モーターショップ

鈴木自動車販売株式会社

スズキ販売壬生

スタンドスズキ

鈴木輪業

壬生町安塚1170-6

壬生町安塚793-18

壬生町安塚874-3

壬生町安塚1935

TEL:(86)0798

TEL:(86)3188

TEL:(86)0368

TEL:(86)0012

FAX:(86)0903

FAX:(86)3172

FAX:(86)0368

FAX:(86)0903

フリーダイヤル(通話料 当社負担)0120-12-0798

新規農業委員・農地利用最適化推進委員紹介

稲葉地区		壬生地区		農業委員	※地区別、五十音順 ①氏名 ②現住所	7月21日(火)に、新しい農業委員10名が町長より任命されました。同日、農業委員会総会が行われ会長に大橋好一氏、職務代理者に蓑葉孝男氏が選出されました。任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。
						
あらかわ とし ひこ ①荒川 俊彦 ②上稲葉	職務代理 よしば たかお ①蓑葉 孝男 ②壬生乙	そうとめ はるか ①早乙女 春香 ②表町	会 長 おおはし こういち ①大橋 好一 ②壬生甲			
南犬飼地区				稲葉地区		
						
もり た さかえ ①森田 栄 ②北小林	たかはし こうじ ①高橋 宏治 ②安塚	しおざわ きみこ ①塩沢 紀美子 ②助谷	さとう とおる ①佐藤 達 ②中泉	こいぬま れいこ ①鯉沼 玲子 ②下稲葉	おちあい あきお ①落合 章男 ②羽生田	

壬生地区			農地利用最適化推進委員	壬生地区	
 とさき ゆうじ ①戸崎 裕司 ②壬生丁 ③六美北部、六美南部、至宝町、三好町、旭町、星の宮	 委員長 あらかわ ひろふみ ①荒川 広文 ②大師町 ③新町、万町、通町、屋敷、東下台、上表町、中表町、下表町	 たかやま かつみ ①高山 克三 ②壬生甲 ③壬生下馬木、西高野、第三		7月21日(火)に、新しい農地利用最適化推進委員15名が農業委員会より委嘱されました。なお、委員長に荒川広文氏、副委員長に早乙女和弘氏、菊地正美氏が選出されました。任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。	
※地区別順		①氏名 ②現住所 ③担当農事部名			

稲葉地区					壬生地区
 てづか ひさし ①手塚 久 ②福和田 ③東原、鯉沼、福和田	 たかやま こ ①高山 ゆき子 ②羽生田 ③西部、中央、北原、台宿、下坪	 副委員長 そうとめ かずひろ ①早乙女 和弘 ②七ツ石 ③本郷、松原	 おおはし かずえ ①大橋 和枝 ②上稲葉 ③稲葉下馬木、下町、上町	 しらishi ひであき ①白石 英明 ②下稲葉 ③釜ヶ淵、原坪、鹿島	 しのはら やすまさ ①篠原 靖正 ②藤井 ③台坪、藤井中部、田向稲荷内、馬場、原宿

南犬飼地区					
 おおくり きょうこ ①大栗 京子 ②国谷 ③国谷、国谷外道	 くさか みきお ①日下 幹夫 ②助谷 ③助谷、助谷原	 やまの い しゅういち ①山野井 修一 ②北小林 ③北小林	 あらかわ ゆきお ①荒川 幸雄 ②中泉 ③中泉	 副委員長 きうち まさみ ①菊地 正美 ②上田 ③上田	 すずき しゅうじ ①鈴木 庄治 ②安塚 ③安塚、上長田

放課後子ども教室だより

放課後子ども教室は、放課後に学校等の施設を活用し、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくり、様々な体験活動や、地域住民との交流および学習活動の場を提供することを目的として、地域・学校・行政が協力し事業を行っています。

藤井小学校の様子



かんぴょう音頭

運動会に向けてみんなでかんぴょう音頭の練習をしました！



ヨガで体ほぐし！

わたなべとしえ 渡部俊江先生のお手本を見ながら、みんなで一緒に体をほぐしました！バランスが難しい！

オオムラサキ観察

おおしま オオムラサキの里を作る会の大島 菊夫先生を招き、オオムラサキについて学びました！子どもたちはオオムラサキに興味津々！

羽生田小学校の様子



缶バッジづくり

地区音楽発表会に向けて、みんなでアラジンの缶バッジづくりをしました！ステキなデザインになりました！



フラワーアレンジメント

あお きけい こ 青木圭子先生に教えてもらいながら色とりどりの綺麗なお花でフラワーアレンジメントを楽しみました！みんな上手にできました！



水鉄砲しよう！

昨年のリベンジとしてみんなで水鉄砲合戦を楽しみました！暑い夏にぴったり！

見守りスタッフ・講師 募集

放課後子ども教室に参加する子どもたちの安全を見守っていただく方や、特技や趣味を生かして遊びやスポーツ、文化的活動を紹介して下さる方を必要としています！気軽に問合せください。

◎問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎(81) 1873



土地・建物 売って下さい！

- ☑管理が大変・使っていない田畑…
- ☑相続した後、使う予定の無い実家…

まずは 無料相談

家や土地をお持ちの方必見！
相続勉強会
開催決定！

9.12 土 AM10:00～
参加 無料 電話 予約

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



令和9年度放課後児童クラブ 入会の集中受付を行います

対象児童

町内の小学校に在籍する児童で、下校後や長期休暇中に家庭内で保護者の保育を受けられない児童

申込方法

書類配布方法：こども未来課または各児童クラブ、各保育園、幼稚園にて、9月中旬より配布します。

提出書類：入会申込書・家庭状況調査票・就労証明書（保護者分およびR9.4.1で70歳未満の同居祖父母の分）
※同居祖父母について…地番や建物が別の場合でも敷地が隣接している場合は、同居とみなします

一斉申込期間：10月1日(木)～10月30日(金)

申請方法：①インターネット申請 ※公設のみ受付 民間は書類での申請をお願いします
(詳しくは、令和9年度児童クラブのしおりまたは町公式ウェブサイトを確認してください)
②書類での申請(提出先：壬生町役場こども未来課窓口または各児童クラブ)

※先着順にて加点をすることはありません

※一斉申込期間を過ぎて申請された場合は、定員に空きがある場合のみ入会可能です
利用の希望がある場合は、一斉申込期間内に必ず申請してください



放課後児童クラブ一覧

	児童クラブ名	所在地	令和8年度運営	定員	電話番号
公設	ベリーキッズクラブ	本丸2-3-7 【壬生小学校敷地内】	シダックス大新東 ヒューマンサービス(株)	80	(51) 3314
	睦っ子児童クラブ	壬生丁230-1 【睦小学校敷地内】		80	(51) 2615
	ひいらぎ児童クラブ	安塚2078 【安塚小学校敷地内】		120	(51) 3142
	どんぐり児童クラブ	落合3-5-21 【壬生東小学校敷地内】		120	(51) 3474
	北っ子児童クラブ	北小林190 【壬生北小学校内】		35	(51) 2854
	ひまわりキッズクラブ	上稲葉881 【稲葉小学校内】	町シルバー人材センター	35	(82) 4676
	藤井児童クラブ	藤井1267 【藤井小学校敷地内】		40	(51) 3854
	はねっ子児童クラブ	羽生田2139-1 【羽生田小学校内】		25	(51) 6273
民間	メリーランド児童クラブ	下稲葉335-1	(社福) 共育会	45	(51) 2875
	城址メリーランド児童クラブ	本丸1-7-28		40	(51) 9288
	壬生寺児童クラブ	大師町53-15	(社福) 慈覚大師会	40	(82) 0811
	壬生寺第二児童クラブ	北小林468		40	(21) 7858
	森の子児童クラブ	おもちゃのまち2-12-11	(社福) 一期一会の会	45	080 (1342) 3689 (85) 0301
	ありんこ児童クラブ	壬生丁75-14	(社福) 博愛会	40	(82) 3137

※公設の児童クラブは他の小学校へのお迎えは行きません

※民間の児童クラブは町内の小学校にお迎えに行きます

ただし、お迎えに行く小学校は児童クラブにより異なりますので、注意してください

※公設の児童クラブは3年生までを優先します

4年生以上は定員に余裕がある場合のみとなります

※現在利用中の児童も、改めて申請が必要です

9月21日は 世界アルツハイマーデーです

この機会に認知症について考えてみませんか

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の理解促進のための様々な取り組みが行われています。



Q.1 物忘れが増えたと 認知症なの？

A. 「認知症」と「物忘れ」
は違います。

認知症は、さまざまな原因によって、記憶力や判断力など脳の働きが低下して、生活に支障が出る病気です。加齢による「物忘れ」と「認知症」は違います。

【一般的な物忘れ】

体験の一部を忘れる

↓日常生活に大きな支障はない

【認知症による物忘れ】

体験全体を忘れる

↓日常生活に支障が出る



Q.2 「認知症？」と 気になったら？

A. 認知症は早期発見と
早期対応が大切です。

「おかしいな」と感じたら、まずは
かかりつけ医に相談しましょう。

《認知症の早期発見のめやす》

- 物忘れがひどい
- 判断・理解力が衰える
- 場所・時間がわからない
- 人柄が変わる
- 不安感が強い
- 意欲がなくなる

Q.3 どんなサポートが受けられるの？

A. 町や県では、認知症を正しく
理解して認知症の方やその家
族を地域で支える取り組みを
おこなっています。

○認知症地域支援推進員

町では、地域包括支援センターに認知症の方やその家族を対象とした相談業務を行う「認知症地域支援推進員」を配置しています。認知症の方の状況に応じて必要なサービスが適切に提供できるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関と連携しています。

○認知症初期集中支援チーム

家族等の相談により、複数の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人およびその家族を訪問し、アセスメント、家族支援等の初期の支援を包括的・集中的(おおむね6か月)に行い、自立生活のサポートを行うチームです。町では、地域包括支援センターに設置しています。

○認知症サポーター養成講座

町では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」を育成するための講座を実施しています。

○認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

「認知症ガイドブック」は、認知症の疑いから発症、その進行とともに状態に応じて、どのような介護や医療などの支援を受ければよいのか標準的な目安を示したものです。詳しい内容は、町公式ウェブサイトから確認できます。(町健康福祉課にも備えてあります)

○介護者サロン

町では、家族を介護している方などが集まって、情報交換やリフレッシュすることを目的に定期的に開催しています。

○オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が自由に参加し交流できる場所で、気軽に利用できます。何か特別なことを行うのではなく、お茶とお菓子で何気ない会話を楽しむことが目的です。

令和8年度オレンジカフェ実施場所

- ★オレンジカフェ 福来ら(デイサービスしもつけ荘)
- ★オレンジカフェ なごみ(東雲公園内ふれあい交流館)

○認知症の人と家族の会

1980年に京都府で結成され、現在は全国47都道府県に支部があります。「認知症でも安心して暮らせる社会」を目指し、つどいの開催や啓発活動、電話相談窓口の運営を行っています。

☎028(627)1122

・認知症の方と家族のための電話相談

月曜日から金曜日(祭日、年末年始を除く)

午後1時30分～4時

・若年性認知症に関する相談

土曜日(祭日、年末年始を除く)

午後1時30分～4時

○RUN伴(ランとも)

認知症の人や家族、医療福祉関係者が地域住民と一緒にタスキを繋ぎ、エリアを走ることで地域でのつながりを作り、深めるイベントです。町では、世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症の普及啓発を行います。

日時 9月18日(金)午前10時～午後4時

場所 役場庁舎内にてチラシ・パンフレットの配布と、認知症相談コーナーの開設

布と、認知症相談コーナーの開設



Q.4 認知症は予防できるの？

A. 認知症の発生リスクを少なくするためには、生活習慣病の予防・改善や、運動や社会参加などにより脳を活性化することが大切です。

例 特定健診・高齢者健診の受診

- ・自治会活動や地域のお達者サロンへの参加
- ・介護予防事業への参加

上記の内容または高齢者のことでお困りのことなどあれば、まず、近くの地域包括支援センターに相談してください。

壬生北地区地域包括支援センター(南犬飼中学校区) ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター(壬生中学校区) ☎(82)2119

健康福祉課介護保険係

☎(81)1876・1877

令和8年度

犬の登録および狂犬病予防注射(追加)の実施について

今年度犬の登録および狂犬病予防注射を受けていない犬は、下記日程により追加実施しますので、最寄りの会場で受けてください。なお、病気などで治療中の犬や当日都合が悪い場合は、動物病院で受診してください。

料 金

予防注射料 3,600円/頭(注射済票交付手数料を含む)
新規の場合は、別途3,000円の登録手数料が必要です。

日時および場所



	日 時	場 所
10月9日(金)	午前9時～9時30分	城址公園(壬生中央公民館)駐車場
	午前10時～10時30分	稲葉地区公民館前駐車場
	午前11時～11時30分	南犬飼地区公民館北側駐車場

※登録済みの犬の場合は、9月下旬にはがきを送付しますので必ず持参してください

(参考 町内の動物病院、五十音順)

アイリー動物病院	安塚852-8	☎(28)6933
おもちゃのまちペットクリニック	北小林1165-3	☎(85)1152
奈良部動物病院	通町18-67	☎(82)0067

※まれに、予防注射後に体調を崩す場合があるため、注射後は散歩など運動をさせず、安静にさせてください

※動物病院で予防注射をする場合は、病院ごとに料金が異なるため確認してください

登録されている犬がすでに死亡している場合や、住所の変更等が生じた場合は、下記まで必ず連絡をお願いします。

◎問合せ 生活環境課環境保全係 ☎(81)1834

9月マイナンバーカード交付・申請日程



平日

休日

受付日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
9月12日(土)	午前9時～11時30分

※月曜日の午後5時15分～7時および休日は本庁のみでの受付となります
 ※休日はマイナンバーカード以外の業務は対応していません

マイナンバーカード・電子証明書には有効期限があります!

マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日(18歳未満は5回目)まで、電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までに設定されています。

有効期間の2～3か月前頃に有効期限通知書が送付されますので、確認してください。

なお、更新にかかる手数料は無料です。



マイナンバーカードの更新方法

●有効期限通知書に申請書IDのある方

申請書IDの右側に「交付申請用二次元コード(URL)」があります。

二次元コードを使用したスマートフォン等からのオンライン申請をぜひ活用してください。

※マイナ免許証を所持している方で継続して使い続けたい方は、オンライン手続きのみとなります

●有効期限通知書に申請書IDの記載のない方

必要書類をお持ちの上、住民課までお越しください。

※希望の場合は、住民課へ連絡いただければ、申請書IDが記載された申請書を郵送します

【必要書類】

- 有効期限通知書(なくても手続き可能)
- マイナンバーカードまたは本人確認書類(運転免許証や資格確認書等)

電子証明書の更新方法

●本人が手続きする場合

マイナンバーカードをお持ちの上、住民課までお越しください。

更新には暗証番号が必要ですが、お忘れの場合は窓口で再設定が可能です。

※別途本人確認書類(免許証や保険資格確認書等)が必要

なお、有効期限が過ぎていても手続きすることができます

●代理人が手続きする場合

有効期限通知に同封されている「照会書兼回答書」に、申請者本人が必要事項を記入し、封入・封かんの上、代理人に渡してください。代理人は必要書類をお持ちの上、住民課までお越しください。なお、申請者が記入した暗証番号に誤りがあった場合、即日の更新はできませんのであらかじめご了承ください。

【必要書類】

- 申請者のマイナンバーカード
- 照会書兼回答書(封入・封かんしたもの)
- 代理人の顔写真付き本人確認書類
- 有効期限通知書(なくても手続き可能)

◎問合せ 住民課 ☎(81)1824

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は除きます

年金生活者支援給付金 請求手続きの案内

新たに対象となる方には、9月初旬頃に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。

※現在、給付金を受け取っている方の手続きは不要です

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

●年金の種類(老齢・障害・遺族)によって支給要件が異なります。

老齢年金生活者支援給付金 [①～③の要件をすべて満たした場合]

支給要件

- ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- ②同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- ③前年の公的年金等の収入金額(※1)とその他の所得との合計額が昭和31年4月2日以後に生まれた方は826,500円以下、昭和31年4月1日以前に生まれた方は824,100円以下(※2)である。

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません

※2 昭和31年4月2日以後に生まれた方で826,500円を超え926,500円以下である方、昭和31年4月1日以前に生まれた方で824,100円を超え924,100円以下である方には、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます

給付額(AとBの合計額)

A 保険料納付済期間に基づく額(月額) $5,620円 \times \text{保険料納付済期間} / 480\text{月}$

B 保険料免除期間に基づく額(月額)

●昭和31年4月2日以後生まれの方

・ $11,768円 \times \text{保険料免除期間(全額・3/4・半額免除)} / 480\text{月}$

・ $5,884円 \times \text{保険料免除期間(1/4免除)} / 480\text{月}$

●昭和31年4月1日以前生まれの方

・ $11,734円 \times \text{保険料免除期間(全額・3/4・半額免除)} / 480\text{月}$

・ $5,867円 \times \text{保険料免除期間(1/4免除)} / 480\text{月}$

例 I 納付済月数が420か月、全額免除月数が0か月の場合(S31.4.2以後生まれの方)

㊦ $5,620円 \times 420 / 480\text{月} = 4,918円$

㊧ $11,768円 \times 0 / 480\text{月} = 0円$

合計㊦ 4,918円 + ㊧ 0円 = 4,918円(月額)

例 II 納付済月数が240か月、全額免除月数が60か月の場合(S31.4.2以後生まれの方)

㊦ $5,620円 \times 240 / 480\text{月} = 2,810円$

㊧ $11,768円 \times 60 / 480\text{月} = 1,471円$

合計㊦ 2,810円 + ㊧ 1,471円 = 4,281円(月額)

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨て、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します

障害年金生活者支援給付金 [①②の要件を満たした場合]

支給要件

①障害基礎年金の受給者である。

②前年の所得(※1)が「4,918,000円 + 扶養親族の数 × 38万円」以下である。

※1 障害年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません

給付額 ●障害等級2級: 5,620円(月額)

●障害等級1級: 7,025円(月額)

遺族年金生活者支援給付金 [①②の要件を満たした場合]

支給要件

①遺族基礎年金の受給者である。

②前年の所得(※1)が「4,918,000円 + 扶養親族の数 × 38万円」以下である。

※1 遺族年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません

給付額 ●5,620円(月額)

ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,620円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

例 3人の子が遺族基礎年金を受給している場合(一人あたりの金額)

㊦ $5,620円 \div 3 = 1,873円$

※計算結果に50銭未満の端数が生じたときは切り捨て、50銭以上1円未満の端数が生じたときは1円に切り上げて計算します

◎問合せ 「給付金専用ダイヤル」 ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合は、☎03(5539)2216

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談を受けます

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません

※問合せの際は、**基礎年金番号**が分かるものを用意してください



厚生労働省
年金生活者支援給付金制度



空家を活かし、 壬生町で新しい暮らしを

「空家バンク制度」&「空家バンクリフォーム補助金」の案内

町内の空家を有効活用し、移住・定住や住替えを促進するため、「空家バンク制度」と、成約後に使える「リフォーム・家財処分補助金」を用意しています。

① 壬生町空家バンク制度

町内の空家物件情報を町公式ウェブサイト等で公開し、利用希望者へ紹介する制度です。

活用予定のない空家をお持ちの方は、ぜひ登録を検討してください。

専門家が仲介で安心! 物件の交渉・契約は、町が協定を結んでいる専門の不動産業者が行うため、トラブルの心配がなく安心です。

登録は無料! (成約時には不動産業者への法定仲介手数料が別途発生します。)

【登録に必要なもの】

所有者 物件登録申請書、案内図、間取り図、建物写真、住民票謄本等

利用希望者 利用登録申請書、本人確認書類の写し、住民票謄本等

② 空家バンクリフォーム補助金

空家バンクを通じて成約した物件を対象に、リフォーム工事等の費用を補助します(1物件につき1回限り)。今年度より、子育て世帯・若者夫婦世帯への補助額を大幅に増額しました!

令和8年度新設

対象世帯	子育て世帯 18歳未満の子がいる※ 若者夫婦世帯 夫婦のいずれかが39歳以下※ ※交付申請前年度の4月1日時点	通常世帯(左記以外)
リフォーム工事費補助額	対象工事費の3分の2 上限 100万円	対象工事費の2分の1 上限50万円
家財処分補助額	【全世帯共通】対象経費の2分の1 上限10万円	
補助条件	・その物件に10年以上居住すること ・税金の滞納がないこと ・町内業者が実施するもの 等	

「成約から1年以内」かつ「工事着工前」の申請が必要です。すでに着工したものは補助の対象外となりますので注意してください。

まずは気軽に相談してください。

◎問合せ 建設課住宅係 ☎(81)1849



町公式ウェブサイト

ケーブルテレビの
防犯カメラサービス

おうちの安全も
ケーブルテレビに
おまかせ!

詳しくはこちら▶

ケーブルテレビ栃木 ☎ 0120-25-1819

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所 ムスベル 宇都宮
宇都宮市東宿郷4-2-7 アークビル7階 ☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

スマートインターチェンジ調整池改修等工事を行います

スマートインターチェンジ調整池改修等工事を下記のとおり行います。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

○**工 事 名**：スマートインターチェンジ
調整池改修等工事

○**工 事 箇 所**：大字国谷地内

○**工 事 期 間**：9月上旬～令和9年2月中旬

※工事期間は予定であり、今後の工事の状況により変更になる場合があります

○**工事請負者**：大橋建設(株)(福和田591)
☎(82)3273



◎**問合せ** 都市計画課スマートIC建設推進班 ☎(81)1853

スマートインターチェンジ道路土工等工事に伴う通行規制について

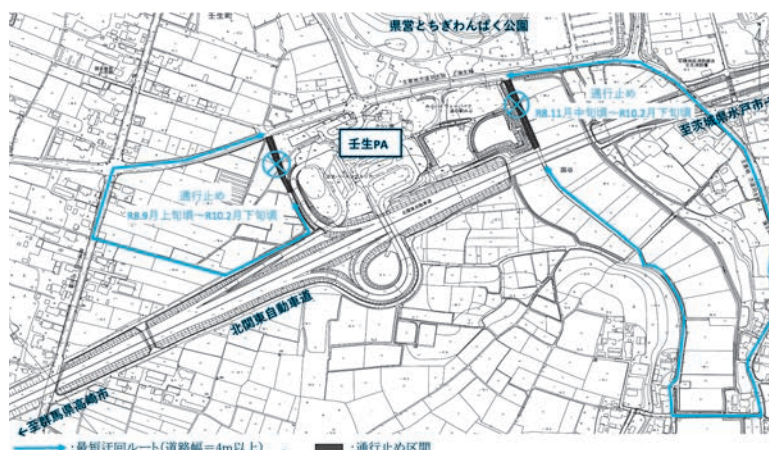
(仮称)壬生PAスマートインターチェンジについて、道路土工等の工事を実施中であり、9月上旬より通行規制を行うため、ご理解とご協力をお願いします。

○**通行止め期間**：9月上旬～令和10年2月24日(予定) 終日

※詳細は町公式ウェブサイトに掲載していきます

○**迂 回 路**：図面を確認してください。

迂回路について、不明点等があれば、下記へ問合せください。



◎**問合せ** 施工業者 佐藤工業(株) ☎(82)0039

都市計画課スマートIC建設推進班 ☎(81)1853

救急フェア開催

9月27日(日)

※雨天の場合、中止となる場合があります

●午前10時～正午 ●石橋総合病院

石橋地区消防組合では、救急の日および救急医療週間にあわせ、9月27日(日)に石橋総合病院において救急フェアを開催します。このイベントは、救急業務および救急医療に対する地域の皆さんの理解と認識を深めるとともに、適切な応急手当の普及啓発と救命率の一層の向上を図ることを目的としています。同時に石橋総合病院まつりも開催されますので、多くの方の来場を心よりお待ちしております。



第37回

壬生町健康ふくしま祭り

日時

10月4日(日)

午前9時30分～午後1時(雨天決行・荒天中止)
※雨天の場合、ステージ発表は中止となります

場所

壬生町役場本庁舎
および多目的広場

(壬生甲3841番地1)

今年も壬生町健康ふくしま祭り
を開催します！
楽しいイベントが盛りたくさん♪
ぜひ会場へお越しください。
お待ちしております!!

ステージ

- 開会式・表彰式(午前9時30分～)
- 手話歌
- 園児のダンスやリズムドラム
- 合唱演奏



医師会 医療講演会

午前10時30分～11時30分

司 会：荒川内科クリニック 荒川博先生
あらかわひろし

『人生100年時代を
支える目の健康』

講演者：おもちゃのまちさとう眼科 佐藤彩先生
さとうあや

みぶまち獨協健康大学 公開講座

午前10時～正午

『未来のオリンピック種目？
ピックルボール体験』

講 師：獨協医科大学基本医学
むらやま はる お
(健康スポーツ科学) 村山晴夫氏

場 所：町体育館

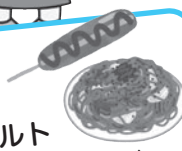
対象者：ピックルボール体験希望者
(※午前9時30分～体育館で整理券配布)

持ち物等：運動しやすい服装、室内靴、靴袋、飲み物など



販売

- 焼きそば・フランクフルト
カレー・たいやき など
- バザー・フリーマーケット



体験

- 手話
- 点字
- 傾聴
- 手洗いトレーニング



健康

- 町歯科医師会「歯科相談」
- 骨密度測定 ●血管年齢測定
- ベジチェック ●きこえのテスト
- Vitality壬生ウォークアプリ登録サポート会



展示

- 食事バランスガイド
- 絵画・書道・陶芸など



ご家庭で余っている
食料品を **おすそ分け**
してください!!



当日、会場でお預かりします。

寄付いただきたいもの

- ☐ 穀類(お米、麺類) ☐ 保存食品
- ☐ インスタント食品、レトルト食品
- ☐ 乾物(のり、ふりかけ) ☐ 調味料各種 など

お願い事項

- 賞味期限の終了期限が2か月以上のももの
- 常温で保存可能なもの
- 未開封のもの

※寄附いただいた食料品は、壬生町社会福祉協議会が
責任を持って生活困窮者などに提供します

■主催：壬生町健康ふくしま祭り実行委員会

◎問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885

第5回

みぶ城址 フェスティバル



本のリサイクル市

自由参加

図書館で除籍した本や雑誌を無償でおゆずりします。

※本を入れるバッグ等をお持ちください。♡

みぶ城址 クイズラリー

自由参加

城址公園内を巡るクイズラリー！参加者には景品あり！（先着）♣

コンサート

鑑賞無料

壬生少年少女合唱団によるコンサート。「～私達のドリームセレクション オペラ・ミュージカルの名場面～」

時間 12:30～13:30 ♣

事前申込制

押し本バトル

おすすめ本への熱い気持ちを、観戦者に聞いてもらう書評バトル!!

時間 11:00～12:00

現在、バトルと観戦者を募集中！（参加賞あり）♡

9.27日
10:00▶14:00
雨天決行

お囃子

鑑賞無料

伝統が響く、お囃子。まつりの鼓動を間近で楽しもう！

時間 10:00～10:30
13:00～13:30 ◆

限定ミブラをゲット

自由参加

本を5冊以上借りて、限定ミブラの缶バッジをゲットしよう！（先着）♡

おはなしの森

自由参加

人形劇『はだかの王様』や絵本の読み聞かせなど、楽しいプログラムが盛りだくさん！

人形劇に参加するともらえるよ！

読み手

図書館読書ボランティア
「おはなしアライグマ」

★おはなし会カードは各回でシール2枚もらえるよ！♡

出店

図書館キャラクター「ミブラ」のカフェのほか、協力団体によるパン、野菜、花の販売やバザー、子ども達のフリマなど盛りだくさん！



キッチンカーもくるよ！

- ♣…城址公園ホール
- ◆…歴史民俗資料館
- ♡…図書館

NEW

紙鎧 フォトスポット

自由参加

紙鎧をきて写真を撮ろう！どなたでもご参加いただけます。◆

勾玉作り

当日受付

勾玉をつくってみよう！

受付時間	①10:00～12:00	②13:00～15:00
定員	各回先着 10 名	
材料費	200 円 ◆	

※気象状況等によっては、イベントの中止や内容を変更する場合があります。

主催／壬生町教育委員会、株式会社図書館流通センター

協力／表町ファーム、グループしのめわくわく、社会福祉法人せせらぎ会、ふるる Mibu JLC、マミーボットみぶ、みぶ古墳ボランティアの会、壬生少年少女合唱団、みぶっ子まちなかストリート、壬生町女性会、壬生町青少年健全育成実施委員会、壬生町青少年育成指導員会、壬生町無形民俗文化財連絡協議会

お問い合わせ先

- 城址公園ホール TEL：0282-82-0108（壬生中央公民館）
- 壬生町立歴史民俗資料館 TEL：0282-82-8544
- 壬生町立図書館 TEL：0282-82-8543

とちぎわんぱく公園イベント情報

No.	イベント名	日付	時間	場所	対象	定員	参加費
1	和紙ちぎり絵教室	9月17日(木) 10月15日(木)	午前10時～正午	ばなばな工房	毎月参加可能な大人	若干名	教材実費
2	カヌー体験教室	9月21日(月・祝)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	冒険の湖 (受付：カヌーの家)	小学3年生以上	各回12名	2,500円
3	ハロウィンを彩る マイカップ&プレート作り	9月23日(水・祝)	午前10時～正午	ばなばな工房	どなたでも (幼児は親子で)	16名	プレート皿 600円 マグカップ 700円
4	かかしまつり	9/26(土)～ 10/18(日)	9月 午前8時30分～午後6時30分 10月 午前8時30分～午後5時30分	正門北側の リング並木	どなたでも	なし	観覧無料
5	きのこの世界へようこそ！	10/10(土)	午前10時～11時30分	ばなばな工房	小学生の親子	10組	1,000円/組
6	苗木の配布	10/10(土)	午前11時～	虹の広場	どなたでも (2歳以上)	125名	無料
7	ぐりーんぐりーんまるしえ	10/11(日)	午前10時～午後4時	B駐車場 (芝生広場)	どなたでも	なし	出店別
8	おもちゃ保存会チャモ屋の おもちゃ遊びコーナー	10/11(日)	午前10時～午後4時	こどもの城1階	どなたでも	なし	無料
9	おもちゃのフリーマーケット	10/12(月・祝)	午前10時～午後4時	こどもの城東側 バスケット広場	どなたでも	なし	無料
10	わんぱく森の物語 星形リースを作る	10/12(月・祝)	午前10時～	ばなばな工房	どなたでも	材料がなくなり 次第終了	500円

※各イベントについては天候等により中止の場合があるため、とちぎわんぱく公園ウェブサイトを確認してください

◎問合せ とちぎわんぱく公園管理事務所 ☎(86)5855

とちぎわんぱく公園ウェブサイト



自衛官採用試験のおしらせ



採用種目	受付期間	募集人員	応募資格	試験期日	合格発表
2等陸・ 海・空士 (任期制自衛官) (男子)	通 年	陸 約2,400名 海 約600名 空 約900名 (男女区分なし)	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定 月の末日現在、33歳に達 していない者	受付時に お知らせします。	試験時に お知らせします。
2等陸・ 海・空士 (任期制自衛官) 自衛官候補生 (女子)		陸 約600名 海 約200名 空 約900名 (男女区分なし)			
一般曹 候補生	第3回次 9月15日～ 11月20日	陸男子 約4,500名 陸女子 約 500名 海男子 約1,510名 海女子 約 290名 空 約1,900名 (男女区分なし)		第3回次 1次11月28日～12月6日 2次令和9年1月7日～1月13日 ※いずれか1日を指定されます	第3回次 1次12月17日 最終令和9年 2月8日

◎問合せ 自衛隊小山地域事務所(小山市駅東通り1-25-20) ☎0285(25)4763

自衛隊栃木地方協力本部(宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎2階) ☎028(634)3385

※詳細は右記二次元コードより自衛官募集ウェブサイトを確認してください

自衛官募集ウェブサイト



壬生町公式LINE配信中！ 友だち募集中

毎週金曜日の正午に壬生町から皆さんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広報みぶには載っていないタイムリーな記事を紹介しています。時間がないときも情報デジタル係員が厳選した記事をチェックできるので、ぜひ活用してください。右記二次元コードから追加できます。



公民館講座（令和8年度後期）

スマホ教室

～今さら聞けない「困った！」を解決～



講師 スマホ認定資格講師 よしば 吉柴 先生

スマホの基本操作から、LINEや写真の活用、安全対策まで実際に操作しながら楽しく学べます。スマホの健康診断やお困りごとにも相談できます。初心者の方も安心して参加してください。

回	日付	曜日	内 容
1	10月7日	水	スマホ健康診断と基本設定
2	10月14日		LINEの基本と活用
3	11月4日		地図アプリとインターネット検索
4	11月11日		安全対策とID/パスワード整理
時 間		午前10時～正午	募集人数 10名
場 所		視聴覚室	
持 ち 物		スマホ（充電済み）、筆記用具	

筆ペン教室

～気軽に始める書道～



講師 書道指導者 いのうえ 井上 幸枝 先生

筆文字をもっときれいに書いてみたいと思うことはありませんか。気軽に取り組める筆ペンを使って書道に親しんでみましょう。筆ペンは貸し出しますので、気軽に参加してください。

回	日付	曜日	内 容
1	10月1日	木	書体の移り変わり・カタカナについて学ぼう 手本をもとに書いてみよう
2	10月15日		手本をもとに書いてみよう
3	10月29日		のし袋に挑戦してみよう
4	11月5日		年賀状・手紙を書いてみよう
5	11月19日		年賀状・手紙を書いてみよう
時 間		午後1時30分～3時30分	募集人数 15名
場 所		学習室	
持 ち 物		筆記用具	

竹工芸の魅力教室

～花籠を編む～



講師 竹工芸家 ひらさわ のぼる 平澤 登 先生

日本古来、伝統的に受け継がれてきた美しい竹編みの技。軽くて丈夫な竹は、エコ素材としても近年注目を浴びています。全4回の講座で、造形美が感じられる“花籠”を作ります。熟練の講師が、初心者にもわかりやすく指導しますので、気軽に参加してください。



回	日付	回	日付	曜日	内 容
1	1月27日	3	2月10日	水	竹材を使って“花籠”を編む
2	2月3日	4	2月24日		
時 間			午前10時～正午		
募集人数			10名 ※今年度初めて本講座を受講の方が対象です		
場 所			実技実習室		
教 材 費			3,000円（おつりのないように10月1日までに窓口で支払い）		
持 ち 物			筆記用具		

城址公園ホール（壬生中央公民館）

- 休 館 月曜・祝日・年末年始
- 申込方法 各講座の二次元コードから申込み
- 申込期間（二次元コード） 9月19日（土）午前9時～24日（木）午後5時
- 申込期間（電話） 9月25日（金）午後1時～
- ※申込みは従来の窓口に並ぶ方式ではありません
- ※先着順（いずれの講座も定員になり次第、募集を終了します）
- ※冬休み子ども講座申込は、12月11日（金）午後5時まで
- ※町内在住または在勤の方が対象です
- ※申込者数が少ない場合、その講座は中止になることがあります
- ※二次元コードによる申込みで定員に満たない場合に、電話での申込みを受け付けます
- ◎問合せ ☎（82）0108

古文書を学ぶ

～基礎学習と身近な古文書～



講師 二松学舎大学講師 てらうち すすむ 寺内 進 先生

江戸時代の「ふりがな付き版本」（文章大全）を利用して、文字の崩しと変体仮名の読み方をしっかり覚えていく講座です。古文書の基礎的な講座ですので、初心者歓迎です。基本的に手紙文ですが、この中から当時の風俗・思想が垣間見られ面白みがあります。また、郷土に関わる文書などにも触れていきます。

回	日付	曜日	内 容
1	10月13日	火	婚礼祝儀状・同礼状（文章大全）
2	10月27日		音物送る状・同返事（文章大全）
3	11月10日		元服祝儀状・同返事（文章大全）
4	11月24日		未だ逢わざる人へ遣わす状・同返事（文章大全）
5	12月8日		三月節句状・同返事（文章大全）
時 間		午後1時30分～3時	
募集人数		30名	
場 所		研修室 ※5回目のみ学習室	
持 ち 物		筆記用具	

いきいき健康体操教室

～動いて元気に！健康寿命を延ばそう～



講師 理学療法士 ふかざわ としき 深澤 代樹 先生

いつまでも自分らしく元気に生活をするためには、日ごろから体を動かし、筋力やバランス能力を維持することが大切です。講座では、上肢と下肢を中心とした無理なくできる体操を行い、維持向上や転倒予防を目指します。楽しみながら体を動かし、健康づくりや介護予防につなげていきましょう！

回	日付	回	日付	曜日	内 容
1	10月21日	3	11月4日	水	ストレッチ 筋力アップ体操
2	10月28日	4	11月11日		
時 間			午後1時30分～3時		
募集人数			20名		
場 所			中会議室		
持 ち 物			動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル・筆記用具		

冬休み子ども講座 ～環境わごん教室・森の夢工房～



講師 (株) 本田技研工業栃木総務課

社会貢献推進窓口の皆さん

「丸太切り体験」や、間伐材・流木・木の実などを使った「ネイチャークラフト」を通じて、自然に触れることができる楽しい工作教室です！自分の自由なアイデアで、作ってみたいもの（例：動物や乗り物など）の下絵スケッチを持ってきて作ってもよいですし、出来上がっている見本を見ながら作ることもできます。



日付	曜日	内 容
1月9日	土	小1～小3は、切ったある木材をボンドで貼り付けるプログラムです。ただし保護者の許可がある場合は、小4～小6と同じ、のこぎりを使用するプログラムを体験することもできます。
時 間	午前10時～正午	
募集人数	20名(町内の小1～小6)	
場 所	中ホール	
持 ち 物	筆記用具	
備 考	小1～小3は保護者同伴で	

特別講座 海を渡った壬生の侍 ～ペリー来航から咸臨丸渡米～



担当回	講 師
1	元壬生町立歴史民俗資料館 館長 なかの まさと 中野 正人 先生
2・3	壬生町立歴史民俗資料館 学芸員 とうえい ゆりえ 藤栄 友里絵 先生
4	国立歴史民俗博物館 教授 ひぐち たけひこ 樋口 雄彦 先生

来年再来年の大河ドラマは、幕末が舞台で、それぞれ小栗忠順とジョン万次郎が主人公です。渡米する咸臨丸に、このジョン万次郎とともに乗り込んでいたのが“壬生藩士斎藤(森田)留蔵”です。激動の時代にあって、壬生藩鳥居家や斎藤留蔵が、どのような道を選択したのかを解説していきます。この講座は、壬生町立歴史民俗資料館の企画展「海を渡った壬生の侍～ペリー来航から咸臨丸渡米～」との連携講座です。

回	日付	曜日	内 容
1	10月17日	土	幕末壬生藩の軍事制度と教育
2	10月24日		齋藤留蔵の渡米日記とその生涯
3	11月14日		企画展 ギャラリートーク
4	11月21日		森田留蔵の幕末維新
時 間			午後1時30分～3時30分
募集人数			40名
場 所			研修室
持 ち 物			筆記用具

健康マイレージ教室 ～筋力アップ&骨密度アップ体操～



講師 健康運動指導士

おおこし かずえ 大越 一恵 先生

アクティブな毎日のために、いつまでも動ける元気な体を自分に贈りませんか。いつの間にか衰えていってしまう筋力や骨密度の低下を予防し、向上させる講座です。激しい動きはありませんので、どなたでも気軽に参加してください。体を動かして心も体もスッキリ、リフレッシュしましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	1月19日	火	ストレッチ・椅子を使った体操・リズム体操 など
2	1月26日		
3	2月2日		
4	2月9日		
時 間			午前10時～正午
募集人数			50名
場 所			中ホール
持 ち 物			動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル・マット

セッション&歌声講座 ～林ちゃんと仲間たち～



講師 ギタリスト

まつしま りんぞう 松嶋 林三 先生

近年再びブームとなっている昭和歌謡やフォークソング、洋楽などの演奏を聴いたり歌詞カードを見ながら歌ったりする講座です。ギタリスト林ちゃんと音楽仲間の皆さんが、各回素敵な演奏を披露してくれます。歌うことで、健康増進や脳の活性化、ストレス解消などにもつながる、楽しい講座です。一緒に歌ってみませんか！

回	日付	曜日	内 容
1	1月23日	土	講師の楽器演奏と歌唱を楽しもう 講師の伴奏に合わせて、みんなで歌おう
2	1月30日		
3	2月20日		
4	3月6日		
時 間			午前10時～正午
募集人数			30名
場 所			研修室
持 ち 物			筆記用具

まずは **在宅ワーク** から
始めてみませんか？



就労継続支援B型(在宅特化) 相談支援事業所

アピオ住まいるワークス

在宅から、未来につながる一步。



自宅で安心して
取り組みます！

HP



Instagram



見学・体験
受付中！

お問い合わせ・お申込み

0289-77-5642

担当者携帯電話 070-6655-8411

受付時間

9:00～17:00

(土曜日・日曜日・年末年始・
祝日の休業日を除く)

開花学級 ～アクティブシニアライフ～



人生100年時代といわれる今。シニア世代が、毎日を元気に過ごせるヒントが一杯の、様々な知識や体験を通し、より心豊かに楽しく日々を過ごしてみませんか！地域の皆さんとともに生き生きアクティブライフを目指していきましょう！

回	日付	曜日	内 容・講 師	場 所	持 ち 物
1	10月1日	木	スマホ講座～スマホをもっと安心・便利に！～ パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子 先生	視聴覚室	筆記用具・スマホ (iPhoneの場合はAppleパスワード)
2	10月22日		下野の民話～後世に伝えたい昔語り～ 壬生民話ふくべの会 会長 須藤 英子 先生	視聴覚室	筆記用具
3	10月29日		エレクトーンコンサート～青春時代を歌とともに～ 強口音楽教室 エレクトーン指導者 強口 圭子 先生	中ホール	筆記用具
4	11月6日	金	フレイル予防の簡単料理教室 壬生町管理栄養士 河北 瑠璃子 先生	調理実習室	エプロン・頭おおい・ ふきん・持ち帰り用容器・ 筆記用具
5	11月13日		館外研修「LRT乗車体験&烏山方面」 ※日程等詳細は、開花学級内でお知らせします		参加費 3,000円程度 (昼食代等含む) ※開花学級内で事前集金
6	11月19日	木	体の中からいきいき元気に～健康講話&血管年齢チェック～ 明治安田生命 職員	視聴覚室	筆記用具
7	11月25日	水	ボディケア教室～転ばぬ先の姿勢改善！～ 疋田整骨院 日野原 始 先生	中会議室	動きやすい服装・ タオル・飲み物
時 間			午前10時～正午 5 館外研修は別日程	募集人数	30名
その他			5 館外研修は、申込時に参加の有無を確認します。 (1～7全体での講座です。「館外研修だけ参加」といった申込みはご遠慮ください。)		

稲葉地区公民館

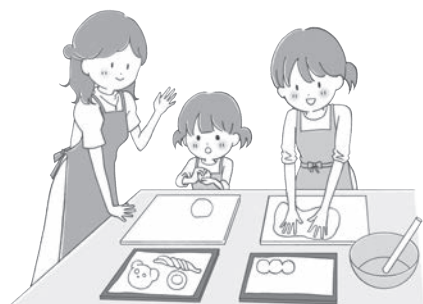
親子でパンを作ろう



講師 ジャパンホームベーキングスクール師範
関口 浩美 先生

土曜日の朝、お子さんとパンを焼きませんか？おいしいパンを焼いて持ち帰りましょう。大人と一緒にならどなたでも。お父さんの参加もお待ちしています。

日 付	曜 日	内 容
11月21日	土	パン作り
時 間	午前9時30分～午後0時30分	
募集人数	小学生と保護者 8組16名 ※未就学児はやけどの危険があるため同行できません	
場 所	調理室	
教 材 費	1,000円(当日集金)	
持 ち 物	エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用容器・筆記用具・子ども用うわばき	



○休館 月曜・祝日

○申込 9月19日(土) 午前9時～各二次元コードから

※申込みは[従来の窓口](#)に並ぶ方式では**ありません**

※町内在住または在勤の方が対象です

※電話による申込みは、定員に満たない講座のみ9月25日(金)午後1時～受付

※各講座とも募集定員になり次第、受付終了

◎問合せ ☎(82) 7374

ウィークエンド・リフレッシュ・ヨガ



講師 国際ヨガ協会理事・栃木二荒山支部支部長

菊地 浩子 先生

ヨガ健康法は、体調や年齢等に応じて全身をバランス良くほぐすことを大切にしています。誰にでもできるやさしいヨガです。ゆったりとした呼吸で、心と体のバランスを整えましょう。

日 付	曜 日
10月3日・10月17日・11月7日・11月21日	土
時 間	午前10時～11時30分
募集人数	15名
場 所	講堂
持 ち 物	動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット



ポーセラーツ ～あなただけの器を作ってみませんか～



講師 ポーセラーツインストラクター ^{うえの みえこ} 上野 美江子 先生

ポーセラーツは、真っ白な陶器に転写紙を貼って、絵付けをする手工芸です。好きな柄を選んで組み合わせることで、オリジナル作品ができあがります。(作品は焼成して後日お渡しします。)

回	日付	曜日	内 容
1	10月31日	土	マグカップまたはフリーカップ
2	11月14日		サラダボウルまたは丸皿
時 間		午前9時30分～11時30分	
募集人数		10名程度 ※小学生は保護者同伴で	
場 所		講堂	
教 材 費		食器の種類により値段が変わります。(当日集金) 1,300～2,000円 マグカップ・サラダボウル・ スープカップ・丸皿小	





南犬飼地区公民館

○休館 月曜・祝日

○申込 9月19日(土)午後1時30分～

南犬飼地区公民館講堂で受付

※各講座とも先着順で募集定員になり次第、受付を終了します

※電話での申込みはできません

※代理の方による申込みは可能ですが、一度に複数の申込みはできません

※教材費は釣り銭のないようにお願いします

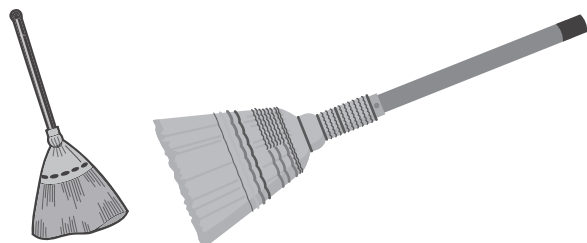
※申込者数が少ない場合は講座が中止になる場合があります

小ほうき(壬生箒)作り教室

講師 みぶの箒工房 ^{たなか まさゆき} 田中 正幸 先生

初心者大歓迎！壬生町特産品の「箒作り」に興味のある方、伝統工芸を体験してみたい方のための講座です。可愛くて便利な「小箒」と「トサカ箒」の2種類の小箒作りにチャレンジしてみましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	11月7日	土	・ 箒について ・ ほうき草（ホウキモロコシ）の穂作りから針金によるとじまで
2	11月14日		・ 長さ約25cmの小箒の持ち手部分の編み上げから完成まで
3	11月21日		・ 長さ約30cmのトサカ箒の穂作り、編み上げから完成まで
時 間		午前9時30分～正午	
募集人数		10名	
場 所		講堂	
教 材 費		2,000円（全3回分の材料代） ※申込時に集金	
持 ち 物		筆記用具・ゴミ袋（45ℓ）1枚 園芸用ハサミおよびペンチは持参できる方	



水引クラフト講座



講師 出張工作教室ツクリテツクリ ^{こばやし のぞみ} 小林 希望 先生

いま流行りの水引で、ミニツリーやオーナメントを作って、映えるクリスマスの準備をしませんか？年齢に関係なくどなたでも作れます。

回	日付	曜日	内 容
1	11月28日	土	基本の結び（あわじ結び）をマスターしよう！
2	12月12日		クリスマスオーナメント
時 間		午前10時～正午	
募集人数		16名 ※小学生は保護者同伴	
場 所		研修室	
教 材 費		2,000円（初日に集金）	
持 ち 物		筆記用具・ハサミ・定規（30cm程度）・必要な方は眼鏡等	

ボディケア教室



講師 疋田整骨院 ^{ひの はら はじめ} 日野原 始 先生

肩こり、腰痛、偏頭痛、その原因は姿勢不良かも？
トレーニングとストレッチで美しい姿勢に改善して、健康な身体をいっしょに作りましょう！
内容：姿勢チェック、体幹・上・下半身トレーニング、ストレッチ

日 付		曜日
10月14日・10月28日・11月11日・11月25日・12月9日		水
時 間		午後1時～2時30分
募集人数		20名
場 所		講堂
持 ち 物		動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット

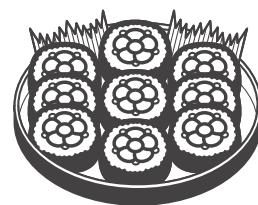
飾り巻き寿司教室



講師 管理栄養士 ^{おおめま すみえ} 大沼 スミエ 先生

見て楽しい！食べて美味しい！切り口がお花柄などの絵柄になった「飾り巻き寿司」を作ります。クリスマスホームパーティで注目の的、オードブル寿司を作りましょう！

回	日付	曜日	内 容
1	12月3日	木	細巻き、太巻き、バラの花寿司
2	12月17日		巻き寿司のオードブル
時 間		午前10時～正午	
募集人数		16名	
場 所		調理室	
教 材 費		3,000円（申込後30日以内に公民館にお支払いください。入金がない場合はキャンセルとなります。）	
持 ち 物		お米2合（初回のみ）・巻きす・エプロン・三角巾・布巾1枚	



スマホ講座			
講師 デジタル庁デジタル推進員 かしま ひさこ わたなべ ゆ み こ 加島 久子 先生 渡邊 由美子 先生			
スマートフォンの利用に不安のある方や基礎から学び直したい方を対象に、日常生活で必要となる基本操作および活用方法を習得することを目的として開催します。			
回	日付	曜日	内 容
1	12月1日	火	・スマートフォンの基礎知識 ・地図アプリを使ってみよう ・二次元コードの読み取り方 ・アプリの入れ方、消し方、使い方
2	12月8日		・セキュリティの知識(詐欺対策等) ・町公式LINEを登録してみよう ・LINEの使い方と設定
時 間		午後1時30分～3時30分	
募集人数		15名	
場 所		中会議室	
持 ち 物		スマートフォン・筆記用具・ノート	
そ の 他		※申込時にスマホの種類(Android、iPhone、らくらくスマホ)を聞きます ・充電を満タンにしてください。 ・初期設定の書類がある場合は持参してください。 ・iPhoneの方は「アップルパスワード」を控えて来てください。	

生涯学習館

- 休館日 月曜・祝日
○申 込 9月19日(土)午前10時～
生涯学習館講堂で受付
(「外国人のための日本語公開講座」
「ポケット」は除く)

※町内在住の方または町内在勤の方が対象です
※各講座とも募集定員になり次第、受付を終了します
※電話での申込みはできません
※車で来る際は、高速道路側道沿いの北側駐車場を利用して
ください
※申込者少数の場合は、講座が中止になる場合があります
※教材費は釣り銭のないように用意してください

外国人のための日本語公開講座			
がい こく じん に ほん ご ことわ かい こう ざ こう し けん 国 際 交 流 協 会 ボ ラ ン テ ィ ア 講師 県国際交流協会ボランティア			
ちょうない せいかつ がいこくしゅうしん かつ に ほん こ がくしゅう とお に ほん 町内に生活している外国出身の方が、日本語学習を通して日本 の生活習慣などを学び、地域の方とのよりよい交流をするための 講座です。 お茶を飲みながら、日本語でおしゃべりをしましょう。			
ひ つけ 日 付		よう び 曜 日	
10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・ 2月21日・3月28日		に ち 日	
じ かん 時 間		こう じょう 午前10時～正午	
しゅうじん 募集人数		めい 10名	
ば しょ 場 所		こう どう 講 堂	
きょう ざい 教 材 費		かい えん 1回 100円	
も ぶ 持 ち 物		ひっ き よう ぐ の ー と 筆記用具・ノート	

手作りパン教室			
講師 ジャパンホームベーキングスクール師範 せきぐち ひろ み 関口 浩美 先生			
初めての方でも、楽しく美味しくできます。ぜひ、自分で作っ てみませんか！			
回	日付	曜日	内 容
1	10月10日	土	サブマリン・抹茶ゼリーの白玉のせ
2	10月24日		シナモンロール・クッキー
3	11月14日		フォカッチャ・栗蒸し羊羹
4	11月28日		あんバターサンド・黒ごまプリン
5	12月12日		お好み焼き風パン・アップルパウンド
時 間		午前9時30分～午後0時30分	
募集人数		12名	
場 所		分館 調理実習室	
教 材 費		4,000円(全5回分の材料代) ※申込時に集金	
持 ち 物		エプロン・三角巾・布巾・パン持ち帰り用容器・筆記用具	

楽しく動いてリフレッシュ!!

講師 健康運動実践指導者			あかば さ や 赤羽 沙耶 先生
運動が苦手な方もOK！全身を気持ちよく動かしましょう。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月8日	木	脳トレや筋力トレーニング、ストレッチを組み合わせながら、全身を気持ちよく動かします。運動が苦手な方もOK！姿勢改善や代謝アップ、肩こりや腰痛予防を目指します。
2	10月22日		
3	11月5日		
4	11月12日		
5	12月3日		
6	12月17日		
時 間		午前10時～11時30分	
募集人数		25名	
場 所		分館 講堂	
持 ち 物		ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物・室内履き・動きやすい服装	

筆ペン教室

講師 いのうえ ゆき え 井上 幸枝 先生			
筆ペンは貸出します。手ぶらで気軽に参加してください! まずは筆ペンから書道に挑戦してみませんか?			
回	日付	曜日	内 容
1	1月19日	火	・住所、氏名を書こう 封書 ハガキ
2	2月2日		・日常の挨拶を書こう おめでとう、ありがとう、心ばかり など
3	2月16日		・のし紙、のし袋にお見舞い、ご霊前などを書こう
4	3月2日		・お礼状の書き方
5	3月16日		・いろいろ書いてみよう
時 間		午後1時30分～3時30分	募集人数 15名
場 所		小会議室	
持 ち 物		筆記用具 ※筆ペンは貸出します	



リトミック 未就学児コース	
講師	リトミック研究センター栃木市局
顧問	加藤 玲子 先生 （かとう れいこ）
指導スタッフ	小嶋 潮子 先生 （こしま ちようこ）
お母さんと一緒にリズムの流れや音を通して、豊かな心を育てる心身の調和を目指した人間教育です。 ごあいさつ・お返事・手合わせ・絵カード・まねっこメロディー・ダンス等	
日 付	曜日
10月14日・10月28日・11月18日・12月16日・1月13日・2月3日・2月17日・3月10日	水
時 間	午前10時30分～11時30分
対 象	未就学児と保護者
募集人数	20組
場 所	講堂
教 材 費	子ども1人につき2,000円（講座初日に集金） ※1歳未満のお子さんは無料（令和8年10月～令和9年3月に誕生日を迎えるお子さんは半額）
持 ち 物	のり・ハサミ・クレヨン
託 児	託児の受入れは中止しています。

壬生町古墳発掘史（2）

講師 元歴史民俗資料館職員

きみしま としゆき
君島 利行 先生

前回は大型古墳の発掘調査の成果を中心に解説をしました。今回は、地域別に、古墳や遺跡の発掘調査を見ていきます。また各地域に埋もれた文化財などについても、元文化財担当者として、解説します。そして最終回には身近にある古墳や遺跡の史跡巡りを行う予定です。

回	日付	曜日	内 容
1	10月4日	日	姿川流域の遺跡と文化財 ・戦争に消えた長田古墳群、地元に護られた戊辰戦役の碑など
2	11月8日		江川流域の遺跡と文化財 ・壬生の古墳の始まり塚越古墳群、義経伝説の地「朝比奈三郎墓」など
3	11月22日		黒川流域の遺跡と文化財 ・羽生田古墳群と壬生古墳群の違い。近世壬生城に埋もれた戦国期の城。
4	11月29日		古墳と遺跡巡り ・今も残る塚越古墳や「わんぱく公園」内で発見された台畑狐塚古墳群、明城遺跡について現地にて解説します。
時 間		午前10時～正午	
募集人数		25名	
場 所		講堂	
持 ち 物		筆記用具	
備 考		11月29日（日）は館外学習で、約5kmを歩く予定です。	



新春 メンズ・ボディメンテナンス教室	
講師	フィットネスインストラクター 鈴木 玲子 先生 （すずき れいこ）
お正月で乱れがちな生活リズムや、運動不足を解消し、健康的な1年をスタートしましょう！ ストレッチや筋トレ、有酸素運動を中心に無理なく自宅でも続けられるプログラムを楽しく学びます。	
日 付	曜日
1月9日・1月23日・2月6日・2月20日・3月6日・3月20日	土
時 間	午後1時30分～3時
募集人数	20名
場 所	講堂
持 ち 物	飲み物・タオル・ヨガマット ※動きやすいシューズ、服装で参加してください

パッチワーク講座			
講師		ふかす さちこ 深津 幸子 先生	
小さな布を一つ一つ縫いつなげ、だんだん形になり、身近な小物を通して、わくわく感、達成感を味わいませんか。暮らしを彩る手づくりの楽しいひとときを、一緒に過ごしましょう。			
回	日付	曜日	内 容
1	10月17日	土	①ベタンコポーチ ①ピーシング 型紙に合わせて布を切り、はぎ合わせる
2	10月31日		②キルトラインを描き入れ、線をはさみキルトする
3	11月7日		③パイピングをし、ファスナーをつけて仕上げる
4	11月21日		②ペーパーライナーのきんちゃく ①ペーパーに布をつけ、花の形にまつりつける
5	12月5日		②本体袋にひも通し場所をつくり、中袋・レース布と共に縫い合わせる
6	12月12日		③花形のライナーをまつりつけ、ひもを通し仕上げる
時 間		午前10時～正午	
募集人数		15名	
場 所		2階 会議室	
教 材 費		講座初日に3,000円、第4回に3,000円集金	
持 ち 物		糸切りバサミ・布バサミ・まち針・しつけ糸・ものさし(30cmくらいのもの)・筆記用具・メモ用紙	

寄せ植え教室			
講師	マミーポットみぶ	鯉沼 玲子 先生 （こいぬま れいこ）	
秋の花を中心に、みんなで楽しく寄せ植えしませんか。 植え込みのポイントを学びながら、季節を彩る自分だけの素敵な作品を作りましょう。			
日 付	11月14日	曜日	土
時 間	午前10時～正午		
募集人数	20名		
場 所	屋外 ※雨天の場合は講堂		
教 材 費	2,000円（申込時に集金）		
持 ち 物	汚れてもいい服装・ゴム手袋		

歴史読書会『壬生領史略』を読む

講師 日本城郭史学会会員 ささぎ あきら 笹崎 明 先生

嘉永3年(1850)、碧山季美によって記された『壬生領史略』。江戸時代の壬生を語るうえで欠かせない史料の一つです。江戸時代でもっとも繁栄していた時期の壬生城下町や藩領の村々が文章と挿絵によって記されています。

『壬生町史(資料編近世)』の付録として活字化されている同書をテキストに、現状写真との比較や関連史料を参照しながら、当時の壬生町の姿に迫ります。

回	日付	回	日付	曜日	内 容
1	12月6日	3	1月31日	日	「壬生由来之事」から 「壬生両町」まで順次 読み進めます。
2	1月10日	4	2月28日		
時 間		午前9時30分～11時30分			
募集人数		30名			
場 所		講堂			
持 ち 物		筆記用具			
備 考		『壬生領史略』（壬生町史 資料編 近世・付録） をテキストとして使用するため、各自コピーして 持参してください。			

生涯学習館 子育て支援ネットワーク事業

壬生町子育て支援グループ「ポケット」

子どもたちを
楽しく
遊ばせながら

子育てでイライラしていませんか？一人で悩んでいませんか？

子育ての先輩ママや友だちとおしゃべりをして悩みも解消！子育ての情報もキャッチしながら、楽しい子育てをしましょう！！

親子ふれあいサロン

回	日付	曜日	内 容
1	10月9日	金	食べたい！けど食べられない？！お子さまランチを作ろう♪
2	11月13日		図書館司書さんに聞いてみよう！
3	12月11日		わくわく♪クリスマス会 ※要申込
4	1月8日		“ひつじ年” カレンダー作り
5	2月12日		バレンタイン工作『愛のプレート』 ※要申込
6	3月12日		成長したね♡卒サロンおしゃべり会
時 間		午前10時～11時30分	
募集人数		10組	
対 象		未就園児と保護者	
場 所		日本間(第1・2・4・5・6回) 講堂(第3回)	
備 考		※第3回・第5回の申込みの詳細はその都度広報や生涯学習館のウェブサイトでお知らせします(二次元コードからの申込み) ※飲み物は各自持参してください	
問 合 せ		おかもと 岡本 ☎090(3348)0983 たのい 田野井 ☎(83)5930	

手作り味噌講座

講師 あきば せつ お 秋葉 節夫 先生

国産最高級大豆を使っておいしい味噌を作ってみませんか？8.4kgの味噌ができてあまります。

日 付	12月13日	曜日	日
時 間	午前9時30分～正午		
募集人数	30名		
場 所	講堂		
教 材 費	6,500円(申込時に集金)		
持 ち 物	エプロン・三角巾(頭おおい)・雑巾		

はじめての電子マネー(PayPay実習)

講師 デジタル庁デジタル推進員 かしま ひさこ 加島 久子 先生

「電子マネーってどうやるの？」「安全に使えるのか心配…」そんな疑問を解消するために、電子マネーの基礎知識から初期設定の方法を学びます。

生涯学習館を出てコンビニやわんぱく公園で、お金をチャージ(入金)する手順とレジでの支払いを実際に体験します。

東京などでは「現金お断り」のお店が増えてきています。いつかの日のために電子マネーが使えるように練習しましょう。

また、屋外実習時はスマホカメラで上手な撮り方も練習します。

内 容		
①	館内実習 (1)	・電子マネーとは ・PayPayアプリのインストールと初期設定 ・PayPayアプリの画面の説明 ・チャージ・支払い方法の説明 など
②	館外実習	・コンビニエンスストアで現金をPayPayアプリにチャージ(入金) ・コンビニエンスストアでの支払い ・壬生わんぱく公園にて売店・自動販売機でのPayPay支払い ・公園内にてスマホカメラの撮影(取り方のコツ) など
③	館内実習 (2)	・PayPayアプリ 支払い履歴と残高の確認 ・PayPayアプリのさまざまな機能(ポイント・送金など) ・電子マネーで詐欺にあわないための注意点 ・撮影した写真の確認 ・Googleレンズで花の名前を調べよう など
日付		曜日
第1回 ①10月15日 ②10月22日 ③10月29日		木
第2回 ①11月5日 ②11月12日 ③11月19日		
時 間	午後1時30分～3時30分	
場 所	2階 研修室(第2回は館外)	
募集人数	各回10名	
持 ち 物	筆記用具・ノート	
備 考	※第1回と第2回は同じ内容です ※②の館外実習はわんぱく公園を歩きます	



子育て支援の「ポケットカフェ」

子育ての事など、ホッとひといきお茶しながらおしゃべりしませんか？！

○日時 毎月第1・2・3木曜日

午前10時～正午

○場所 南犬飼地区公民館 分館

○対象 子育て中のママ・パパ

※要申込

○問合せ 池 ☎(86)1437



総務課からのお知らせ

令和9・10年度入札参加資格審査申請の案内

令和9・10年度に町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等および物品・役務等の入札への参加を希望する方は、次により申請してください。

〈建設工事〉、〈測量・建設コンサルタント等〉

県との「共同受付」により行うため、「栃木県電子申請システム」により申請してください。

○申請受付期間

〈建設工事〉 県内業者：10月19日(月)～11月6日(金)
県外業者：11月2日(月)～20日(金)

〈測量・建設コンサルタント等〉 10月1日(木)～19日(月)

〈物品・役務等〉

○申請受付期間 10月1日(木)～11月20日(金)

※右記の受付期間を厳守してください

定期受付については、期間以外受付しないため、注意してください(郵送の場合は当日消印有効とします)

○資格の有効期間 令和9年4月1日～令和11年3月31日

○受付方法

・持参の場合、受付時間は午前9時～11時30分および午後1時～4時(土日祝日を除く)。
・郵送の場合、申請書封筒に「競争入札参加資格審査申請書」と明記してください。

○申請用紙等の入手方法

・町公式ウェブサイトからダウンロード
・来庁して入手
総務課管財係(役場本庁舎2階)で配付します。

・郵送にて入手
返信用封筒(A4版の書類の入る大きさの封筒(角2)に切手を貼り、送付希望先の住所、名称等を記入)を左記問合せ・申請先まで送付してください。到着次第、返送します。

○電子入札の導入について
現在、すべての入札を電子入札により執行しています。利用について必要な手続きや、用意する物品等は町公式ウェブサイト記事「電子入札について」を確認してください。

○問合せ・申請先
〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841番地1 総務課管財係 ☎(81)1809 FA X(82)8262



電子入札について

第2回危険物取扱者試験

○試験の種類 甲種・乙種(第1類～第6類・丙種)

○試験日・場所

・11月1日(日) 宇都宮市 作新学院高校
・11月8日(日) その他地域

白鷗大学大行寺キャンパス、足利工業高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校

○手数料 甲種：7,200円 乙種：5,300円 丙種：4,200円

○願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

○申請(書面・電子) 9月7日(月)～18日(金) 石橋地区消防組合消防本部予防課、(一財)消防試験研究センター栃木県支部

※詳細は左記二次元コードを確認してください
○問合せ (一財)消防試験研究センター栃木県支部(宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館) ☎028(624)1022



(一財)消防試験研究センター栃木県支部ウェブサイト



住民課からのお知らせ

「医者にかからない身体づくりに関する川柳」募集

食事や運動、睡眠、定期健診など、心身の健康を保つために実践している取り組みや日常生活で感じた想いをテーマにした「医者にかからない身体づくり」川柳を募集します。

○対象者 県内在住の70歳以上の方(令和8年9月30日時点)

○応募方法 川柳(作品と、作品に込めた想いや背景を100字以内で記載。一人二作品まで)

いずれも必要事項(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、様式任意)を添えて左記問合せへ郵送またはメールにて送付。

○締切日 9月30日(水)必着

※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和9年1月頃)また、広域連合ウェブサイト等で公表

○問合せ 栃木県後期高齢者医療広域連合 〒320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階 ☎028(627)6830 メール soumuu@koukiengo-tochigi.jp



栃木県後期高齢者医療広域連合ウェブサイト

健康福祉課からのお知らせ

フレイル予防調理実習参加者募集のお知らせ

町食生活改善推進員によるフレイル予防の講話と調理実習を行います。食が細くなってきた、体力が落ちたと感じている方はいませんか？今回の調理実習では簡単に作れて、手軽に栄養が摂れる献立を推進員と一緒に楽しく作ります。美味しいものを作って、しっかり食べて、フレイルを予防しましょう。ぜひ参加してください。

○日時 10月15日(木)午前10時～正午

○場所 町保健福祉センター2階 調理室

○内容 フレイル予防の食事に関する講話および調理実習

○対象 おおむね65歳以上の方 定員25名

○参加費 無料

○申込 9月10日(木)午前9時～電話にて予約

※定員になり次第受付を終了します

○期限日 10月2日(金)

○持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・布巾・飲み物

Vitality 壬生ウオークの案内

Vitality 壬生ウオークは、町と住民生命が協働で行い、町民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。Vitality 健康プログラム(一部)を最長8週間無料体験できます。

○内容 Vitalityアプリをダウンロードし、ウォーキング等を各自で行うことにより、設定されている1週間の目標ポイントを達成すると、各種ドリンク等に交換できるチケットが必ず獲得できます。

○申込期間 9月28日(月)午前10時～10月4日(日)

○申込方法 ①右記期間内に二次元コードから壬生町のサイトに入り、『Vitality 壬生ウォーク』のお申込みはこちら「からメールアドレスの登録画面へ進み、本アプリを使用予定のスマートフォンメールアドレスを登録します。



町公式サイト
ウェブサイト

②登録したメールアドレス宛に届いたメール本文にあるURLから、申込みフォームへアクセスします。

③申込みフォームに必要事項を入力します。

Vitality 地域コードは番号6桁「530227」を入力してください。

「担当者コード」は分かる場合に入力してください。

「キャンペーンコード」の入力は不要です。

④本アプリをダウンロードします。申込み完了後に届くメール本文にあるURLからアプリをダウンロードします。

⑤アプリで会員登録を実施します。

○実施期間 10月5日(月)～11月29日(日)

○対象者 15歳以上で町内在住・在学・在勤の方 先着200名 ※既にVitality 健康プログラムに加入している方は本事業に参加できません

アプリ登録が不安な方や、不明な点等に対応するアプリ登録サポート会を開催します。担当者が個別に対応するため、ぜひ利用してください。

○アプリ登録サポート会

- ①9月28日(月)午前11時～午後3時 場所…役場101会議室
- ②9月30日(水)午後3時～5時 場所…役場102会議室
- ③10月1日(木)午後3時～5時 場所…役場101会議室

④10月4日(日)午前10時～午後1時 場所…健康ふくしまつり内特設ブース 持ち物…スマートフォン

《共通事項》

◎問合せ 健康福祉課健康増進係 ☎(81)1885

手話言語の国際デー

毎年9月23日は、「手話言語の国際デー」です。平成29年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

また、9月23日は1951年に世界ろう連盟(WFD)が設立された日です。

手話が言語であるとの認識に基づき、ろう者と周囲の人々が心を通わせ、相互に人格と個性を尊重し合い、共生することのできる社会の実現を目指しています。

手話は、ろう者が、大切に守り続け、それを使用して生活を営んできました。この機会に、手話に触れてみませんか？

○手話関連書籍の紹介

町立図書館では、9月1日(火)～30日(水)に、手話やろう者に

関連する書籍を展示します。
◎問合せ 健康福祉課障がい福祉係 ☎(81)1829



INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES



INTERNATIONAL WEEK OF DEAF PEOPLE

令和8年度第4回介護者サロンの開催について

家族を介護する方が、悩みや不安を、安心して話をしたり、情報交換をする場として、介護者サロンを開催しています。介護者の方同士で自分の体験について話し合い、励ましあい、親睦を深めることで、より良い介護をめざしていきませんか？

介護者サロンでは参加者の話を聞いたり、自分の体験を話したりしています。自分から話をするのが苦手な方でも、話を聞く、情報をもらうことを目的に参加できます。

また、町職員、地域包括支援センター職員も出席しているため、介護サービスについての悩みなどお話しください。

※介護者サロンで話した内容を他に話すことはありません

○日時 10月9日(金)午前10時～11時45分

○場所 町保健福祉センター調理室

○参加費 無料

○申込 10月7日(水)までに電話で申込んでください。

◎問合せ 健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

オレンジカフェの開催について

認知症の方やその家族、地域の皆さんが楽しめる場所です。どんなでも気軽に越してください。当日は、ボランティアの方による歌や踊り、民話等のレクリエーションも予定しています(内容はその日によって異なります)。お茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息しませんか。

◆オレンジカフェ「福来(ふくく)ら」

○日時 9月20日(日)午前10時～11時頃

○場所 デイサービスセンターしもつけ荘 ホール

◆オレンジカフェ「なごみ」

○日時 9月25日(金)午前10時～11時30分

○場所 町ふれあい交流館(しのめ公園内)

《共通事項》

○参加費 100円

◎問合せ 健康福祉課介護保険係 ☎(81)1876・1877

壬生北地区地域包括支援センター ☎(86)3579

壬生南地区地域包括支援センター ☎(82)2119

傾聴の部屋の案内

話を聴いてほしい方、話を聴いてくれる方がいない方、話をしたいことがたくさんある方、壬生町傾聴ボランティアグループ「きかせて」が、なんでも丁寧に聴きます。

個別対面で、会員が話を聴きます。会員は男女あわせて約50名いて、全員傾聴スキルを習得しています。費用は無料で予約は必要ありません。話を伺う際に希望等があれば、事前に問合せまで連絡してください。

聴いた内容を他に漏らすことはありませんので、安心してくだ

さい。

場所と日時は次のとおりです。

○安塚地区コミュニティセン

ター(安塚1180番地2)

・実施日 10月5日(月)

※原則毎月第1月曜日に実施(1月は第3月曜日)

○睦地区コミュニティセンター

(幸町一丁目3番8号)

・実施日 10月20日(火)

※原則毎月第3火曜日に実施

○町保健福祉センター(壬生甲3843番地1)

・実施日 10月8日(木)

※原則毎月第2木曜日に実施

○時間 いずれも午前10時～11時

◎問合せ 町傾聴ボランティアグループ「きかせて」 会長 佐藤 ☎(82)3902

町社会福祉協議会 ☎(82)7899

第20回なんびょうサポートとちぎのつどい開催の案内

○日時 9月12日(土)午後1時

30分～3時45分(午後1時開場)

○場所 とちぎ健康の森2階講堂(宇都宮市駒生町3337-1)

○内容 難病患者による体験発表、コンサート、展示コーナーの設置等

○参加費 入場無料

○申込 不要

◎問合せ 県保健福祉部感染症・疾病対策課 ☎028(6223)6113

獨協医科大学における「障がい者等作品展」について

獨協医科大学における障がい者等作品展を、獨協医科大学病院内において開催します。

獨協医科大学では、毎年9月の「障害者雇用支援月間」に合わせて障がいがある方などが制作した作品の展示会を開催しています。来院の際は、ぜひご覧ください。

なお、観覧にあたっては感染対策に協力してください。

○日時 9月1日(火)～30日(水)午前8時30分～午後4時30分

※休診日除く

○場所 病院本館1階 北側通路

◎問合せ 獨協医科大学雇用戦略室 ☎(87)2380

シルバー人材センターからのお知らせ

会員募集中 入会説明会について

年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたい意欲のある60歳以上の皆さん、一緒に働きませんか。新規会員への入会説明会を開催しますので、関心のある方、やってみたいと思う方はぜひお

越してください。

なお、次の日程では都合がつかない方は相談してください。

都合の良い日時での入会説明を行います。

○日時 10月1日(木)午後1時30分～(概ね30分)

○場所 シルバーワークプラザ 研修室(役場庁舎西)

○入会資格

・町内在住で、原則60歳以上の方
・健康で働く意欲のある方(特別な資格などはありません)
・シルバー事業の趣旨を理解し、賛同する方

○説明会内容 入会資格・シルバー事業の趣旨・概要の説明、入会申込書の記入方法、質疑(30分程度)

刃物研ぎについて

○日時・場所

・10月14日(水) シルバーワークプラザ(役場庁舎西)

・10月21日(水) 南犬飼地区公民館 分館

○時間 午前9時～午後1時(多少前後する場合があります)

※都合により、どちらの場所でも刃物は当日返却ではなく、受付日から2日後以降にシルバーワークプラザで返却します

○料金 菜切り包丁350円、出刃包丁450円、鎌200円

○問合せ 県シルバー人材セン

350円等

※実施会員の状況により、刃物の種類によっては受けられない場合があります

※刃こぼれ、サビ落としは、割り増し(状況により150円～250円)となります

※各日、一人当たり3丁までとします

《共通事項》

◎問合せ 町シルバー人材センター ☎(82)4682

「刃物安全取扱」技能講習の案内

シルバー人材センターに入会し就業を希望する60歳以上の方を対象に、無料で技能を習得できる講習会を開催します。

○日時 10月27日(火)～28日(水)午前9時30分～午後4時

※28日は正午まで

○場所 シルバーワークプラザ(役場本庁舎西)

○定員 15名(事前申込制)

○申込期限 10月9日(金)

○申込方法 シルバーワークプラザまたは町健康福祉課窓口にある技能講習パンフレットの「受

講申込書」を、県シルバー人材センター連合会に持参、郵送、FAXまたはウェブサイトから

申込んでください。

ター連合会 ☎028(627)1179

生活環境課からのお知らせ

令和8年度第3四半期壬生町清掃センター資源物売却入札の実施について

町では、町清掃センターにおいて10月から12月の期間に発生する資源物の売却入札を左記のとおり実施します。

○売却する資源物

可燃系資源物(新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック、布類)および、不燃系資源物(アルミ缶プレス、鉄缶プレス、鉄くず(雑品))

○入札参加方法等

参加を希望する方は、町公式ウェブサイトに掲載される町清掃センター資源物売却入札説明書(令和8年度第3四半期分)を熟読し、理解したうえで申込してください。

今回の入札に参加するにあたっては、8月31日(月)までに入札参加資格登録の手続きが済んでいる必要があります。

※毎年度の登録となっているため、令和7年度に登録した事業者であっても、新たに登録が必要です

〈第3四半期の入札予定について〉

て

○日時 9月17日(木)午前10時

○場所 町清掃センター2階会議室

◎問合せ 町清掃センター ☎(82)3424

秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます

9月21日(月)～30日(水)の10日間、秋の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されます。交通ルールとマナーを守って交通安全への協力をお願いします。

○運動の重点

・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

○運動内容

・交通立哨指導(期間中の平日)
・街頭啓発活動

◎問合せ 生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

第30回地域安全グラウンドゴルフ大会開催について

スポーツの秋、グラウンドゴルフで爽やかな汗を流し、防犯力を高めましょう!

秋の地域安全運動期間(10月11日(日)～20日(火))にあわせて、グラウンドゴルフ大会を開催します。

大会中、栃木警察署の警察官から防犯についての講話も行います。

○日時 10月1日(木)

※雨天の場合、10月2日(金)午前8時30分受付開始 午前9時開会

○場所 町総合運動場グラウンド

※バインダー(紙ばさみ)・ボールパンを必ず持参してください

※用具をお持ちの方は、グラウンドゴルフ用具・マーカーを持参してください

○表彰 男女5位まで(飛び賞あり・全員に参加賞あり)

◎問合せ 町防犯組合連絡協議会事務局 生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

ごみのポイ捨てはやめましょう



町では、たばこや空き缶などのポイ捨てを禁止し、地域の環境美化を図るために「壬生町空き缶等の散乱防止に関する条例」を施行しています。

ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、不衛生で、時には事故や火災の原因となることもあります。

心ないポイ捨て行為をなくすためには、私たち一人ひとりがポイ捨てを許さない環境をつくるのが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

台風や豪雨など災害時の太陽光発電設備による感電防止等について

近年増加する局地的な豪雨や台風による大雨により、太陽光発電設備の浸水・破損などの被害の発生が懸念されています。

太陽光発電設備は、浸水・破損をした場合であっても光が当たれば発電することが可能です。このため、破損箇所等に触れた場合、感電をする恐れがあるとともに、有害物質が流出する恐れもあります。

大雨などによって浸水・破損した太陽光発電設備には、むやみに近づかないように注意してください。

住宅用のパネル等が浸水・破損した場合は、接近または接触すると感電する恐れがあるので、販売・施工業者に連絡し、適切な処置を依頼してください。

※太陽光発電設備・・・モジュール(太陽光パネル)、架台・支持物、集電箱、パワーコンディショナー、送電設備(キュービクル等)

《共通事項》

◎問合せ 生活環境課環境係 ☎(81)1834

スズメバチにご注意を

スズメバチは危険を感じない限り、襲ってくることはまずありません。巣を見かけたら、近づかないように注意しましょう。万が一、スズメバチが近づいてくる場合は、あわてずに腰を低くして静かに後ずさりするようにしましょう。追い払おうとすると危険です。

また、ハチなどの衛生害虫の駆除は、土地または家屋の所有者が対応することになります。空家や樹木、林などの管理を徹底して営巣を防ぎましょう。早めの駆除が決め手ですので、専門業者に相談してください。駆除は有料でハチの種類や巣の場所、大きさなどで異なりますが、1万円～3万円が目安となります。

◎問合せ・衛生害虫相談 衛生害虫防除等相談室 栃木県ペストコントロール協会内 ☎028(625)0606

商工観光課からのお知らせ

女性やシニアのしごと発見 ひろば開催について

- 日時
- ・県南地区 10月7日(水)午後1時30分～3時30分
 - ・県央地区 10月9日(金)午後1時30分～3時30分
 - ・県北地区 10月13日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 ・県南地区 小山市立文化センター 小ホール
・県央地区 宇都宮市東市民活動センター ホール
・県北地区 栃木県庁那須庁舎5階 会議室501・502
- 対象 仕事を探している女性・シニア等の方
- 定員 各回約50名
- 費用 無料
- 内容 ・働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加予定参加企業は二次元コードから事前確認可能。
- ・気になる企業の担当者と直接お話ができます。
- ・会場では、就労支援コーディネーターと個別相談もできます。
- 申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、下記二次元コード・電話・FAX・メールのいずれかで連絡し

てください。

○問合せ (株)ワークエントリー
栃木事業部(県委託先(宇都宮市松が峰2-4-17) ☎028(612)8643 FAX028(612)8645 メール shu-roshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

栃木県勤労者生活資金制度 の案内

県では、働く皆さんの生活安定と福祉向上のため、中央労働金庫と協力して、低金利の融資制度を用意しています。

〈一般勤労者向け〉

- 貸付利率 年1・7%
- 保証料 年0・7～1・2%
- 用途 医療・冠婚葬祭・教育資金・災害または事故等の影響による生活資金、その他これらに準ずる資金
- 限度額 100万円以内(教育資金は200万円以内)
- 返済期間 5年以内(教育資金は10年以内)
- 〈失業者向け〉
- 貸付利率 年1・2%
- 保証料 年1・2%
- 用途 貸付対象者またはその

世帯員の生活に必要な資金

○限度額 100万円以内

○返済期間 5年以内

○詳細 左記二次元コードを確認してください。

○問合せ・申込 県内の中央労働金庫の支店・ローンセンター



勤労者生活資金
のご案内

下水道課からのお知らせ

「9月10日は下水道の日」 水洗化にご協力を

下水道を利用できる地域の皆さんへ

【トイレの水洗化は3年以内に】

公共下水道が完成し、居住地域が「処理区域」になると、できるだけ早く排水設備を設置する必要があります。

くみ取り便所は、公共下水道が使用できるようになった日から3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

また、処理区域内では、公共下水道に接続しないと建物の新築または増改築をすることはできません。

「排水設備」工事は建物の所有者に義務づけられています。

ただし、借家人など土地や建物の所有者以外の人でも、排水設備の工事をするのができますが、この場合は建物の所有者の同意が必要となります。

【排水設備工事は必ず「指定工事店」で】

排水設備の工事の相談や見積り、施工は「壬生町下水道排水設備指定工事店」に依頼してください。

指定工事店は、基準にあった排水設備を設置するために必要な技術を持ち、責任ある施工を行える工事店として、町が認定した工事店です。

指定工事店以外で工事をしますと、完成後の検査が受けられず、無効の工事となりますので注意してください。また、指定工事店では、町に提出する各種書類の作成や申請などの手続きを皆さんの代わりに行います。

※指定工事店一覧は、左記二次元コードを確認してください

○問合せ 下水道課業務係 ☎(81)1858



町公式
ウェブサイト



建設課からのお知らせ

町営住宅入居者募集(4部屋)

○入居者募集住宅

住 宅	棟	階数	家賃(円)	間取り	備 考
ひばりヶ丘団地 (壬生丁281) 国谷駅まで 徒歩約7分	2号棟	4階	12,700～ 18,900円	3K (49.9㎡)	駐車場は1世帯に1台です。 給湯器・浴槽・風呂釜・エアコン・ガス台・居室照明器具はありません。 家賃はあくまで予定です。 家賃算定の結果この範囲より高くなる可能性もあります。
	4号棟	1階 2階	14,500～ 21,600円	3K (54.9㎡)	
下台団地 (駅東町4-24) 壬生駅まで 徒歩約5分	2号棟	1階	15,800～ 23,500円	3K (54.9㎡)	家賃のほか共益費がかかります。 家賃の金額は、所得によって決まります。

○入居申込資格

1. 現在同居している、または同居しようとする親族がある方(3か月以内に結婚、同居する婚約者を含む)。町営住宅に単身で入居を希望する方でも、一定の条件を満たせば申込できます。詳しくは問合せしてください。

2・住宅に困窮していることが
明らかかな方(自己都合、入居予定
の方が住宅を所有している場合
は原則として申込みことはでき
ません)

3・市町村税を滞納していない
方

4・暴力団員でない方(同居者も
含む)

5・所定の計算方法により算出
した世帯全員の所得額が次の金
額以下である方

◇世帯全員の月あたり所得

一般世帯 158,000円以下
裁量階層世帯※ 214,000
円以下

※障がい者、未就学児のいる世
帯など

○申込方法 9月8日(火)以降
に建設課住宅係で本人と入居要
件を確認し、入居申込書を渡し
ます(土日祝を除く)。

入居申込書に必要書類を添え
て受付期間中に建設課住宅係ま
で提出してください。

○受付期間 9月8日(火)～17
日(木)午前8時30分～午後5時
(土日祝を除く)

申込者多数の場合は9月18日
(金)午前10時から抽選会を予定
しています。

・入居資格など詳しい内容につ
いては配布する入居申込案内を
確認してください。

・入居日は10月以降になります
(事務手続きの都合により前後す
る可能性があります)。

・入居の際には、家賃2か月分
の保証金と連帯保証人1名(町内
に居住している方、または県内
に居住している親族)が必要にな
ります。

◎問合せ 建設課住宅係 ☎(81)
1849

令和8年度住宅総合相談会 の開催について

県内の住宅に関する疑問や不
安を解消するため、建築士等の
専門家を相談員とした無料の住
宅総合相談会を開催します。

○日時 10月3日(土)・4日(日)
午前10時～午後4時

○場所 マロニエプラザ(宇都宮
市元今泉6-1-37)

◎問合せ 県豊かな住まいづく
り協議会 ☎028(639)31
50



詳細はこちら

学校教育課からのお知らせ

小学校就学時健康診断につ いて

就学時の健康診断は、お子さ

んが元気に小学校へ通学できる
よう入学する前年に行うことが
学校保健安全法によって定めら
れています。8月下旬に就学時
健康診断の日時と会場(小学校)
を指定した通知書を送付しまし
た。

なお、当日病気などで都合が
悪い場合、通知が届かない場合、
内容に誤りがあった場合などは
お手数をおかけしますが、早め
に左記問合せまで連絡してくだ
さい。

実 施 日	学 校 名
10月1日(木)	壬生北小学校
10月6日(火)	安塚小学校
10月8日(木)	壬生東小学校
10月9日(金)	稲葉小学校
10月14日(水)	羽生田小学校
10月15日(木)	壬生小学校
10月19日(月)	藤井小学校
10月21日(水)	睦小学校

※各日午後1時15分～

◎問合せ 学校教育課学校教育
係 ☎(81)1870

生涯学習課からのお知らせ

「みずべの寺子屋」の のめ「川と友だちになろ う！」

「川の日を国民の祝日にしよう

会」では、「川の恵みを大切にし
よう」を目的に黒川河川敷で小
中学生の親子参加による水棲昆
虫観察と釣り体験などを実施し
ます。皆さんの参加をお待ちし
ています。

○日時 10月12日(月・祝)午前10
時～正午

○場所 東雲公園内ふれあい交
流館および黒川河川敷

※集合場所…ふれあい交流館
会議室(受付場所)

○参加費 無料

○対象者 中学生までの親子(家
族の方も可)15組まで

○申込方法 電話または二次元
コードにて受付(午前9時～午後
5時)

※定員になり次第受付終了

○申込 電話の場合は町民活動
支援センターみぶりん(月曜日・
祝日は休館) ☎(21)8731

○主催 川の日を国民の祝日に
しよう会

◎共催 町教育委員会

◎問合せ 川の日を国民の祝日
にしよう会 早乙女 ☎090
(7721)9026



申込フォーム

広報みぶがスマホやパソコンで読めます

■スマホ用アプリ

「マチイロ」

https://machihiro.town/lp/tochigi_mibu



iPhone



Android

■マイ広報紙

<https://mykoho.jp/>



■電子書籍ポータルサイト「Tochigi ebooks」

<http://www.tochigiebooks.jp/>



■壬生町公式ウェブサイト

<https://www.town.mibu.tochigi.jp/>



児童館からのお知らせ

マミータイム ビーズボールのヘアゴム

小物作りをきっかけに子育て・ママ友づくりを応援します。



- 日 時 9月25日(金)
午前 9 時45分～10時45分 4組
午前10時45分～11時45分 4組
- 場 所 町児童館

- 内 容 クラフトタイム・自由遊び
○対 象 未就園児親子 8組
○参加費 無料
○申 込 9月1日(火)～
右記申込フォームより
○持ち物 タオル・水分補給用飲み物
◎問合せ 町児童館
☎(82)7388(午前9時30分～午後6時)



子育て支援センター

つばめからのお知らせ

親子ベビトレヨガ教室 参加者募集

育児で疲れていませんか？ママの心と身体を緩めながら、脳科学に基づき赤ちゃんの成長に合わせて一緒に楽しめるベビトレヨガを体験しましょう！ママもお子さんも笑顔になれること間違いなしです。

- 日 時 10月14日(水)午前10時～11時30分
○場 所 町保健福祉センター1階 大会議室
○対 象 あんよができるお子さんと保護者
(町内在住・未就園児)
○講 師 やま なか し ほ 山中 志穂氏
○定 員 10組程度
○参加費 無料
○持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲み物(ミルク等)・お気に入りのおもちゃ・ウエットティッシュ・ごみ袋
○申 込 9月7日(月)～
下記申込フォームより



ファミリーサポートセンター講習会 子どもの体と心の発達について 参加者募集

子育てに関する講話「子どもの体と心の発達について」です。

子育てを取り巻く環境や親子の関係や関わり方などについて、みんなで一緒に学習しながら知識を深めましょう！講話の間、託児も予定しているため、可能なお子さんはお預かりできます。ファミリーサポートセンター会員の方の申込みもお待ちしております。

- 日 時 10月29日(木)午前10時～正午
○場 所 子育て支援センターつばめ
○講 師 つち さわ かおる 心理士 土沢 薫氏
○対 象 0歳～未就学児親子(町内在住)
ファミリーサポートセンター会員
○定 員 10組程度
○申 込 9月24日(木)～
右記申込フォームより
○持ち物 水分補給用飲み物等



《共通事項》

- ◎問合せ 子育て支援センターつばめ
☎(86)0132(午前9時～午後4時30分)



～おせんべい🍴食べながら～ 健康マージャン教室

～参加理由は自由さまざま～

- ★スポーツとして参加
- ★認知症予防として参加
- ★ひきこもり予防として参加
- ★元気を取り戻す(リハビリ)として参加
- ★孤独感を解消する為に参加



安心して！教える教室です。
全員が未経験 みんな初めて 麻雀知らなかった！
そんな方々が毎月のチャンピオンに挑戦しています
さあ、チャンピオンを目指そう！
女性に人気！50～80代の方が参加中
1人での参加多数!!

お待ちしております
いよいよ午後の部
募集開始!

- 開催日 月・水・木・金
- 時 間 13:30～16:30
- 会 場 グリムの館
- 受講料 1,500円(1回)
- 無料見学・無料体験も受け付けています
- 経験者クラスもあります!

★お申込・無料見学・問合せ★

けんちゃん先生
☎070(9456)7657

広告募集

「広報みぶ」に、お店や会社のPR、事業やイベントの宣伝など町民の暮らしに役立つ広告を有料で掲載しませんか？

「広報みぶ」は壬生町民の皆さんに広く親しまれており、広告を掲載するには最適なメディアです。ぜひご活用ください。

町公式ウェブサイトへのバナー広告掲載も随時募集しています。詳しくは下記URLをご覧ください。

<https://www.town.mibu.tochigi.jp/koukoku.html>

◎問合せ ●総合政策課情報デジタル係 ☎(81)1814

子育て支援センター ひよこからのおしらせ

ベビーマッサージ教室 参加者募集

ベビーマッサージは、ママやパパとのコミュニケーションの1つです。赤ちゃんの肌に直接触れることで親子のコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により、赤ちゃんだけでなく、ママやパパのストレスの軽減にもつながります。リラックス効果、血行の促進、肌の免疫力アップをサポート、脳や身体の発達のサポート効果など良いこと尽くしのベビーマッサージを一緒に体験してみましょう。

○日 時 9月30日(水)午前10時～11時

○場 所 保健福祉センター2階

○講 師 チャイルドボディセラピスト
御堂 美砂子氏

○対 象 町内在住者

生後2か月～8か月くらいまで(ハイハイ前)の赤ちゃんと保護者

○定 員 10組程度

○申 込 9月3日(木)～

右記申込フォームより

○持ち物 バスタオル・お気に入りのおもちゃ・ウエットティッシュ・ゴミ袋・水分補給用飲み物(ミルク等)・マッサージ用オイル



産後の体力回復応援講座

母と子のバランスボールダンス 参加者募集

産後の心身の状態を回復させるためには体力と仲間が必要です。参加者の皆さんとハロウィンイベントを楽しみながらバランスボールで弾み、体力回復していきましょう！保護者の方やお子さんの仮装も大歓迎です。バランスボールは赤ちゃんの寝かしつけにも最適なアイテム、心地よい眠りもお届けします。

○日 時 10月9日(金)午前10時～11時

○場 所 保健福祉センター2階

○講 師 バランスボールダンスインストラクター
蟹澤 佳奈氏

○対 象 生後2か月～7か月くらいまでの赤ちゃん
と保護者(町内在住者)

○定 員 親子10組程度

○申 込 9月3日(木)～

右記申込フォームより

○持ち物 バスタオル・タオル・お気に入りのおもちゃ・水分補給用飲み物(ミルク等)

※動きやすい服装で参加してください

《共通事項》

○問合せ 子育て支援センターひよこ

☎(82)3309(午前9時～午後4時30分)



図書館からのおしらせ

○移動図書館 (BM) 9月の日程

3日(木)	睦小学校	午後1時～3時
8日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
10日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
11日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
17日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
18日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
25日(金)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時
30日(水)	安塚小学校	午後1時～3時

○移動図書館 (BM) 10月の日程

1日(木)	睦小学校	午後1時～3時
2日(金)	藤井小学校	午後1時～2時
6日(火)	壬生北小学校	午後1時～2時
8日(木)	羽生田小学校	午後1時～2時
16日(金)	壬生東小学校	午後1時～3時
22日(木)	稲葉小学校	午後1時～2時
27日(火)	おもちゃのまち (おもちゃ団地協同 組合北側駐車場)	午後2時～4時
28日(水)	安塚小学校	午後1時～3時

おはなし会9・10月の日程

図書館では、スタッフ・ボランティアによる子ども向けの読み聞かせを開催しています。

おはなしひろば

○日 時 9月5日・12日・19日・26日
10月3日・10日・17日・24日・31日
いずれも土曜日午前10時～10時30分

○場 所 町立図書館2階 児童室

親子おはなし会

(0・1・2才向け)

○日 時 9月3日・17日・10月1日・15日
いずれも木曜日午前10時～10時30分

「赤ちゃんタイム」

午前10時～正午は、小さなお子さんと家族が、図書館でゆっくりと過ごすことができる時間です。

○場 所 町立図書館1階

赤ちゃん絵本コーナー



推し本バトル

バトラーと観戦者募集中!

○「推し本バトル」とは?

「推し本バトル」とは、おすすめ本を発表し合う、町立図書館オリジナルの書評バトルです。

バトラーがおすすめ本への熱い気持ちを2～3分で発表し、発表を聞いた観戦者が読みたいと思った本に投票します。1番多く票を獲得した本がチャンプ本となります!

○推し本のテーマ

おすすめの読みもの(小説、物語、絵本など)

○日 時 9月27日(日)午前11時～正午

○場 所 城址公園階段付近

○対 象 小学生以上

○申 込 8月22日(土)午前9時より、図書館カウンターまたは電話にて受付開始

○参加費 無料 ※バトラー・観戦者ともに参加賞あり

バトラー募集 推し本への熱い気持ちを語ろう!

○定 員 先着5名

○その他 漫画不可、当日までに簡単なりハーサルあり、チャンピオンに賞品あり

観戦者募集 熱いバトルを一緒に盛り上げよう!

○定 員 先着20名

新聞コラム書き写し

文章を読み、書き写すことで脳に刺激を与え記憶力や集中力の向上が期待されます。脳トレに新聞コラムの書き写しを始めてみませんか。

○日 時 9月30日(水)午前10時30分～11時30分

○場 所 町立図書館2階 会議室

○定 員 10名

○参加費 無料

○申 込 9月12日(土)午前9時より、図書館カウンターまたは電話にて申込んでください。

○持ち物 筆記用具

読み聞かせ、お話を楽しく進めよう!!

ーおはなしアライグマ読み聞かせセミナーー

子どもたちにより楽しんでもらうためには「どんな本を選んだらよいのか」「どんなふうを読んだらいいのか」情報交換をしながら、楽しく学びましょう。

○日 時 10月3日(土)午前10時30分～正午

○場 所 町立図書館2階 会議室

○講 師 図書館読書ボランティア「おはなしアライグマ」

○申 込 不要(当日直接図書館に来館してください。)

○持ち物 おすすめの本

出張カフェ

ヨシノハコーヒー

毎月第2・第3・第4土曜日に町立図書館前にヨシノハコーヒーが出店します。自家焙煎豆を使った珈琲で、皆さんもほっと一息つきませんか。

○日 時 9月12日・19日・26日

いずれも土曜日午前10時～午後3時

○場 所 町立図書館入口前

※日程が変更になる場合があります

※図書館内では、1階の雑誌コーナー、2階のバルコニー・休憩コーナーで飲むことができます



◎問合せ 壬生町立図書館(指定管理者 ㈱図書館流通センター) ☎(82)8543

○開館時間 午前9時～午後7時

○休館日 月曜日(祝日の場合は開館、夏休み期間中は休館日なし)、年末年始、特別整理期間



図書館公式
ウェブサイト



公式X

広報
みぶ

音声読み上げ&自動翻訳サービスが利用できます

町では、「Catalog Pocket(カタボケ)」を使った電子版広報の配信を開始しました。Catalog Pocketは音声読み上げ機能や自動翻訳機能が利用でき、目の不自由な方や外国人の方にも広報みぶの情報を届けます。

使い方

①右記二次元コードから専用ビューア「Catalog Pocket(カタボケ)」をダウンロード
または<https://www.catapoke.com>にアクセス

②『広報みぶ』を検索する

※自動翻訳機能は10か国語(日本語・英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語)に対応しています



ios



android



web

各 種 相 談

心配ごとと特別相談（弁護士無料相談）

日 時	9月10日(木) 午前10時～正午	10月8日(木) 午前10時～正午
場 所	町保健福祉センター2階 録音室	
相談員	弁護士	
対 象	町内在住 各回5名 同一の内容の相談は一回限り	
申込方法	電話予約受付(先着順)	
	9月7日(月) 午前8時30分～	10月5日(月) 午前8時30分～
その他	国が設立した法律相談機関『法テラス栃木』も利用してください。☎0570(078)374	
申込み・問合せ	町社会福祉協議会 ☎(82)7899	

司法書士相談

日 時	9月16日(水) 午後2時～4時	10月21日(水) 午後2時～4時
1回の相談時間は30分です。		
場 所	役場103会議室	
相談員	司法書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付(先着順)	
	9月1日(火) 午前8時30分～	10月1日(木) 午前8時30分～
相談内容	相続全般ほか「相続登記義務化」、おひとり様や認知症に備えた生前対策、ほか法律相談	
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

行政書士相談

日 時	9月30日(水) 午後2時～4時	10月28日(水) 午後2時～4時
1回の相談時間は30分です。		
場 所	役場103会議室	
相談員	行政書士	
対 象	町内在住者	
申込方法	電話予約受付(先着順)	
	9月1日(火) 午前8時30分～	10月1日(木) 午前8時30分～
相談内容	相続、遺言、農地転用、開発行為等の手続き	
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826	

消費生活相談

日 時	月～金曜日(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	町消費生活センター(役場庁舎内)
相談員	消費生活相談員
対 象	町内在住者
申込み・問合せ	町消費生活センター ☎(82)1106

人権・行政相談

日 時	9月17日(木)午後1時30分～3時
場 所	役場103会議室
相談内容	「人権相談」 ひとりで悩んでいませんか？ 毎日の生活の中で、差別、いじめ、職場での嫌がらせ、虐待、DVなどで思い悩むことがある場合、人権擁護委員に人権相談をすることができます。
	「行政相談」 医療保険、年金、道路等、行政についての苦情、要望等の相談を受け付けています。行政相談委員に行政相談をすることができます。 相談員は本町の下記行政相談委員です。 あいだきくお 相田喜久夫氏 ☎(82)0603 くめかわ もといち 桑川 元一氏 ☎(86)3869
その他	相談無料・秘密厳守 気軽に相談してください。予約は必要ありませんが、事前予約を推奨します。
申込み・問合せ	生活環境課くらし安心係 ☎(81)1826

「法の日」司法書士無料法律相談

期 間	10月1日(木)～7日(水)※土日は除く
日時・場所	県内各司法書士事務所 【要予約・面談相談】 壬生町・栃木市・足利市・佐野市 午前9時～正午、午後1時～5時 宇都宮市・鹿沼市・さくら市・日光市・上三川町・高根沢町・那須烏山市 午前10時～午後3時 真岡市・益子町・市貝町・芳賀町・茂木町 午前10時～正午、午後1時～4時 【予約不要・面談相談】 大田原市・那須塩原市・矢板市・那須町・那珂川町 午前10時～午後3時
	特設会場 【予約不要・面談相談】 小山市桑市民センター(マルベリー館) 10月4日(日)午前10時～午後3時 (受付 午後2時30分まで)
相談内容	司法書士の業務に関する相談 不動産登記(相続・贈与・売買等)、商業登記(会社の設立・役員変更等)、成年後見(高齢者の財産管理)、供託、訴訟、多重債務等
相談員	司法書士
問合せ	栃木県司法書士会 ☎028(614)1122 予約・相談については近くの司法書士事務所に直接連絡してください。

◎ 問合せ

町消費生活センター
☎(82)1106

○低価格と勧誘されても、安易に訪問を承諾せず一旦落ち着いて周りに相談するなどしてから判断しましょう。契約内容や料金について十分な検討ができないうまま契約してしまった結果、トラブルに繋がってしまうケースがあります。

○作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。

○一定の要件に該当する場合にはクーリング・オフ等が適用できる場合があります。

○不安に思った場合や、何かトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。

トラブルにあわないためのポイント

自宅に電話があり「お試し価格の5千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、2台のエアコンの掃除を依頼した。エアコンを掃除した後「汚れが付きにくくなる」とクリーニングを強く勧められ、断れずに承諾した。1台だけだと思っていたが2台ともクリーニングされ約15万円も請求された。高額だと思う。このような類似の相談が報告されています。

消費生活センターからのおしらせ

ハウスクリーニングのトラブルにご注意を！

※受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください



夜間・休日の診療機関



◆壬生町在宅当番医 午前9時～午後5時

日付	病院名	診療科目	住所	電話番号
9月6日(日)	前原医院	内	中央町3-21	(82)0141
9月13日(日)	佐藤医院	内・小児	安塚1944-1	(86)0123
9月20日(日)	島田医院	内	安塚2008-1	(86)0011
9月21日(月)	小倉医院	内・小児	通町10-5	(82)0057
9月22日(火)	おもちゃのまち内科クリニック	内	幸町2-11-2	(86)1517
9月23日(水)	陣内医院	内・小児	本丸1-7-10	(82)0242
9月27日(日)	大橋内科クリニック	内・小児	福和田1003-1	(82)8522
10月4日(日)	かとう小児科	内・小児	落合3-7-30	(82)7576
10月11日(日)	グリーンクリニック	内	緑町3-9-15	(86)3966
10月12日(月)	石田消化器科・内科クリニック	内	壬生丁259-7	(82)7877

※発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)などの症状がある場合は、直接受診する前に、医療機関に電話相談し、指示を受けてください

◆栃木地区急患センター 栃木市境町27-15 ☎(22) 8699

診療日時	平日(月～土曜日)	午後7時～10時 内科のみ
	休日(日曜日・祝日・年末年始)	内 科 午前9時～午後9時 外 科 午前9時～午後5時 小児科 午後6時～9時

※受付は、診療時間終了30分前までに済ませてください

◆『とちまる救急安心電話相談』 急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子どもについて 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028 (623) 3511 プッシュ回線#8000

大人について 月曜日～金曜日 午後4時～翌朝 午前10時
土・日・祝休日 24時間
☎028 (623) 3344 プッシュ回線#7119

自殺予防 いのちの電話

日 時 毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日11日
午前8時の24時間

相談内容 自殺予防相談

相談番号 ☎0120(783)556

通話料金
無料

精神科 救急医療相談電話

日 時 平日 午後5時～翌朝8時30分
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
24時間

相談内容 緊急に必要な精神医療相談

相談番号 ☎0570(666)990

こころの相談@とちぎ

心に不安がある方や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談を行っています。

相談時間 日・火・木曜日 午後6時～10時

相談方法 本相談は「LINEアプリ」を使用します。
二次元コードを読み取るか、URLを入力して登録してください。
URLはこちら→<https://lin.ee/mEQ70Cr>



壬生町防災行政無線システムについて

放送内容の確認(電話応答装置)

「放送されていることに途中で気付いた」
「風が強く放送内容がよく聞こえなかった」
という場合は、次の番号に電話すると放送内容を聞くことができます。

☎(82)9000

防災メールの配信

役場にて放送した拡声子局からの案内と同じ内容を、携帯電話やパソコンなどにメールで配信します。
事前登録が必要です。次により登録ください。登録方法は、携帯電話・パソコンなどから右記二次元コードや下記URLへアクセスしてください。
・URL <http://www.bousai-mibu.jp/mail/pub/>



壬生町防災行政無線に関する問合せは

総務課消防防災係 ☎(81)1808

ー 掲載内容は変更の場合がありますので、各問合せ先へご確認ください ー

9月16日～10月15日

◎イベントの開催状況については、町の公式ウェブサイトを確認するか、各担当課に問合せてください。

9月

日	曜	こども(行事名)	おとな(行事名)
16	水	おっぱい相談(10:00～保健福祉センター)	シルバー人材センター刃物研ぎ(9:00～南犬飼地区公民館 分館) パーキンソン病関連疾患患者・家族会(パンの会とちぎ)(13:30～県庁下都賀庁舎2階 大会議室)
17	木	未就園児親子対象教室なかよしルーム・にこにこコース(10:00～児童館)	集団健診(7:30～保健福祉センター) とちぎ障害者合同就職面接会(県南会場)(13:00～小山グランドホテル) 人権・行政相談(13:30～本庁103会議室)
18	金	離乳食教室(10:00～保健福祉センター)	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	成長記録会(9:30～保健福祉センター)	
25	金	マミータイム(9:45～児童館) 成長記録会(9:30～保健福祉センター)	
26	土	成長記録会(ベビーチャッピー合同)(9:30～子育て支援センターつばめ)	集団健診(7:30～城址公園ホール(中央公民館))
27	日	第5回みぶ城址フェスティバル(10:00～町城址公園)	
28	月		集団健診(7:30～南犬飼地区公民館分館) 窓口業務時間延長日(17:15～19:00本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課)
29	火	4か月児健診(13:00～保健福祉センター)	
30	水	ママと赤ちゃんの相談教室(9:30～保健福祉センター) ベビーマッサージ教室(10:00～保健福祉センター)	8、9月分上下水道料金口座振替日

10月

1	木		シルバー人材センター入会説明会(13:30～シルバーワークプラザ研修室)
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		集団健診(7:30～南犬飼地区公民館分館) 窓口業務時間延長日(17:15～19:00本庁住民課・税務課・こども未来課・健康福祉課)
6	火	3歳児健診(12:50～保健福祉センター) 未就園児親子対象教室なかよしルーム・きらきらコース(10:00～児童館)	
7	水		
8	木	未就園児親子対象教室なかよしルーム・にこにこコース(10:00～児童館)	
9	金	母と子のバランスボールダンス教室(10:00～保健福祉センター)	
10	土		
11	日		集団健診(7:30～保健福祉センター)
12	月		
13	火	1.6歳児健診(12:50～保健福祉センター) 未就園児親子対象教室なかよしルーム・きらきらコース(10:00～児童館)	8、9月分上下水道料金納期限(納付書)
14	水	おっぱい相談(13:00～保健福祉センター)	シルバー人材センター刃物研ぎ(9:00～シルバーワークプラザ)
15	木	未就園児親子対象教室なかよしルーム・にこにこコース(10:00～児童館)	人権・行政相談(13:30～本庁103会議室)



毎月第3日曜日は家庭の日です。
この機会に家族の絆を深めてみませんか?
※一部施設で優待制度があります
(詳細は県ウェブサイト参照)
◎問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎(81)1873

**ふれあい
育む
家庭の日**

**9月の
納税等**

- 国民健康保険税……………3期
- 介護保険料……………3期
- 後期高齢者医療保険料……………3期

納期限 9月30日(水)



栃木シティフットボールクラブ サッカー教室を開催しました



6月13日(土)に町総合運動場ABグラウンドでホームタウン連携協定の活動として栃木シティフットボールクラブのサッカー教室を開催しました。

本教室には、壬生町近隣の小学生51名の参加があり、栃木シティフットボールクラブの選手7名(山下敬大選手・大島貴選手・小竹知恩選手・児玉潤選手・鈴木裕斗選手・西谷和希選手・宇都木峻選手・小西慶太郎選手)およびスタッフ8名の方に協力いただきました。

また、教室の途中で、悪天候となりましたが、急遽サイン会を実施し、間近で選手の皆さんと関わることができ、子どもたちは終始笑顔で参加することができました。

栃木シティフットボールクラブの皆さんありがとうございました。



10月3日(土)

栃木シティフットボールクラブ壬生町民デー開催決定!

詳細は、右記二次元コードを確認してください。

町公式ウェブサイト▶



くりはら りく
栗原 月渚ちゃん(R6.9.15)



いしばし なな
石橋 虹華ちゃん(R7.9.6)



のざわ りな
野澤 奏羽ちゃん(R1.9.9)



おおみや ひなき
大宮 日楓ちゃん(H30.9.30)



すずき まみり
(左)鈴木 望織ちゃん
(R3.9.9)
りおん
(右)凛音ちゃん
(R8.1.25)



**わが家の
アイドル**

みんなの広場



がい りょう
(左)魁くん(R3.7.14)
とさき りおん
(右)戸崎 琉夢くん(R6.9.30)



おおぶち いちか
(左)大淵 一樺ちゃん(R3.9.1)
こはら りおん
(右)心選ちゃん(R6.3.31)

今回は11月生まれのアイドルを募集します。締切り 9月15日(火)

【必要事項】氏名(ふりがな)(複数のアイドルが写っている場合はそれぞれ分かるように明記してください)、保護者名、生年月日、住所、電話番号

【申込方法】町公式ウェブサイトの、わが家のアイドル入力フォーム
<https://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2014122100034/>から申込みができます

【申込先】役場総合政策課、稲葉 南犬飼出張所、子育て支援センターでも受付けています。
壬生町総務部総合政策課情報デジタル係
〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1
メール sougo@town.mibu.tochigi.jp



【備考】・町内在住の9歳以下(一緒に写っているお子さん含む)に限ります。
・複数の写真を1枚にする、ほか、エフェクトを加えるなどの加工はしないでください。
・一度掲載した写真は原則掲載できません。
・写真は掲載後、原則お返しできませんのでご了承ください。
・町子育てサイトのトップページにも写真のみ掲載します。