



栃木県はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

栃木県民限定

有料プランを  
無償(期間限定)で提供!

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破\*の  
ウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！

## 体調管理

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ  
(姉妹アプリ「ルナルナビビー」をご利用ください)

## エイジングケア

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

栃木県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が  
2026年7月1日から2028年6月30日まで無料でお使いいただけます。

※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

※宇都宮市民・矢板市民の方で2026年6月30日までに無償利用登録をされた方は、終了期間が2028年6月30日まで延長となります。  
再登録は不要で、そのままご利用いただけます。

みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 を  
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。  
排卵日予測だけのサービス利用者比べて、  
ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！

妊活を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすすめの  
取り組みがリストでわかる

### 妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする

### パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが  
必要なタイミングがわかる

### 体調振り返り グラフ機能

## ■ ご利用方法 栃木県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 栃木県案内ページから利用登録

案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。

各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住いの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

コード有効期限（無償提供期間） 2026/7/1～2028/6/30

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。

栃木県案内ページ

<https://x.gd/HpWfFu>



### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、栃木県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ☒ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー>お客様サポート>ヘルプ/お問合せ』 メール：lnn\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、  
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<栃木県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名：栃木県保健福祉部こども政策課母子保健担当

住所：栃木県宇都宮市埴田1-1-20

電話番号：028-623-3064

受付時間：8時30分から17時15分まで（土日祝・年末年始を除く）