



令和8年度

みぶまち 健康の貯金箱



「健康づくり」に
参加して
豪華賞品を
ゲットしよう！

みぶまち健康の貯金箱とは

日頃から健康づくりに励む皆さんを応援します！

健診受診や、町の健康づくり事業・介護予防事業への参加はもちろん、ご自身で目標を立てて取り組む健康づくりまで、あなたの「頑張り」を応援する事業です。

積極的に健康づくりに取り組んだ方には、抽選で素敵な特産品をプレゼントいたします。

この機会に、楽しみながら健康習慣を続けてみませんか？

みぶの特産品 や グルメ が **抽選で
当たる！**



ほかにも商品がたくさん！みんなで参加してみよう！



問合せ先

壬生町健康福祉課健康増進係

〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1 電話：0282-81-1885



みぶまち健康の貯金箱

参加・応募方法

参加した教室、健康チャレンジの数に応じて、プレゼント抽選に応募できます

健康教室ごとに配布または提示された合言葉を入力することで何度でも応募が可能です。

また、健康チャレンジを実施した方は1回のみ応募可能です。

応募期間 ~令和9年1月31日まで

※2月1日以降は申請ができなくなりますので、ご注意ください。

【当落のご案内方法】アカウントに登録されているメールアドレス宛に、当落のメールを送付いたしますので、そちらでご確認をお願いいたします。

●プレゼント抽選への応募は、満19歳以上で壬生町に在住・在勤・在学の方が対象です。

応募は
こちらから！



【応募の流れ】

手続き一覧（個人向け）



みぶまち健康の貯金箱（手続き案内）



申請フォーム一覧から該当するコースを選択



STEP 1 へ

健康チャレンジ

健康目標を立てて取り組もう！

1. いずれかの健診を受けましたか？

壬生町集団健診または個別健診、
人間ドック、脳ドック、職場の健診、
学校の健診

必須

2. 目標を立てましょう

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ 食事を薄味にする | ☐ 体重を量る |
| ☐ 体をこまめに動かす | ☐ 血圧を測る |
| ☐ 7,000歩以上歩く | ☐ 週2日以上以上の断酒 |
| ☐ その他（ ） | |

3. 目標達成に向けて取り組みましょう

取り組んだ期間は、
☐2か月以上
☐1か月以上

4. 取り組みの結果はどうでしたか

- | |
|--|
| ☐ 体重が改善した（ k g 減少・増加） |
| ☐ 運動が習慣化した（ 日に 回） |
| ☐ 血圧が改善した |
| ☐ 健康に関する情報収集をするようになった |
| ☐ 変化なし ☐ その他（ ） |

STEP
1

健康づくりに参加する

町の健康教室に参加しよう

健康チャレンジに参加しよう

STEP
2

合言葉をもらう

それぞれの教室で提示された
合言葉をもらう

成果を振り返る

健診受診、健康づくりなど
目標を立てて取り組む

STEP
3

応募して景品をゲットする

欲しい景品を
フォームから
選択して
応募する！



①クオ・カード
2,000円分



②壬生論語珈琲
10パック入り



③和豚もちふたしゃぶしゃぶ
セット 計700g



④さとのはちみつ
オリジナルセット



問合せ先

壬生町健康福祉課健康増進係

〒321-0292 壬生町大字壬生甲3841-1 電話：0282-81-1885