

2月号 | 広報みふ



町の花 ゆうがお

発行 栃木県王生町 昭和55年 2月15日



もちつき

もちつき機の普及などで、昔ながらのもちつき風景が
余り見られなくなりましたが、ここ中央公民館前で子供
たちの「もちつき」が行われました。

これは1月20日、王生小体育館で行われた王生少年剣
道教室の寒稽古納会のあと、役員とお母さん方の協力で
実現したもの。

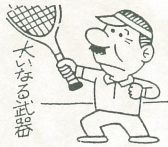
この写真をさしあげます
申込みは企画課 (☎ 4234内線74) へ

— 運 動 —

成人病予防の“妙薬”

成人病が、一方で“運動不足病”などといわれるのもそのため、中高年者にとって運動は健康を保持する上で大きな力を与えているのである。

では、運動と成人病の関係について考えてみましょう。



成人病は典型的な“現代病”の1つといわれます。職場・家庭の両面で機械文明の恩恵に浴し、便利な生活を送っているわたしたち現代人がかかる病。それが成人病だということです。そして、現代病の“正体”が、カロリーの過剰と運動不足なのです。

老化を防ぐ

適度な運動は、血管の拡張と収縮によって新陳代謝を促進し、また、血中のコレステロールなどの脂質を低下させるもいわれています。

このように適度な運動は老化を防ぐ“妙薬”の一つといえます。

脳卒中や心臓病を予防

脳卒中とは、脳の血管が破れて出血を起したり（脳出血）、血管が詰まって血液が循環しなくなり脳の組織が破壊される（脳梗塞）など、脳の血液循環障害によって起こる病です。

また、心臓病として知られる心筋梗塞や狭心症も、心臓をとりまく冠状脈の血液の流れに障害が起るものです。つまり、冠状動脈を流れる血液の量が少なくなると、心臓が壊れるのが“狭心症”です。

ところで体力づくりと動いている人は、一般の人に比べて血圧の正常者が比較的多いといわれています。その理由としてあげられるのは、運動による血管の拡張で血液の流れがスムーズになるということです。

血圧を正常に保つ

脳卒中、心臓病の原因で、動脈硬化と並ぶもう一つの“元凶”は高血圧症です。

ところで運動不足で栄養もよく、その上動物性脂肪もとり過ぎが目立つ管理職・タイアの肥満者は、心配ごとなどの精神的なストレスが加わると、血圧が上がりやすくなります。

ふだんから適度な運動によって体調を整え、ストレスを解消し気分転換を図ることは、一般に血圧管理の上からもよいことです。



ペース守って全員完走

好評だった第一回マラソン大会

壬生町青年団協議会（中島義家会長）の第一回町民マラソン大会は2月3日、112人が参加を得て行われました。

大会は、壬生小学校庭で開会式が行ったあと、午前10時一斉にスタート。パイパスを横断し、農免道路を往復する4km、6km、8kmのそれぞれのコースで健闘を競いました。

この大会を主催した青年団協議会は昨年まで、団員を対象とした駅伝大会を行ってきましたが、多くの町民が参加できる種目としてマラソン大会の開催に踏み切った。

各団体の上位入賞者は次のとおりです。

・中学男子（6km）
①藤原克夫（21分41秒）②加藤和美（22分45秒）③高木大（24分14秒）

・青年男子（40歳未満）
①小池正清（25分49秒）②山川登美男（26分11秒）③関根武（26分58秒）

・壮年男子（40歳以上）
①高田孝（21分58秒）②上原義弘（22分58秒）③内田徹（24分22秒）

・女子（4km）
①尾井悦子（青年18分44秒）②高田美枝子（青年19分12秒）③鈴木容子（青年19分28秒）④長谷川優子（青年20分05秒）⑤榎本百合子（壮年21分07秒）

いちご作



需給のアンバランスで基本方針変わる

昭和53年からはじめられた水田利用再編対策事業は、米の過剰生産を調整するとともに、国内生産で不足している農産物の増産をはかることを目的としています。

十年間にわたって実施されるこの事業は、55年度第一期が経過しました。ところが三年目にあたる今年

転作計画は地域全体で

町の水田利用再編対策推進協議会では、転作目標面積の配分について十分検討し、結果、53haのうち40haは従来通りの配分とし、増分10haについては新たな配分方法によることとしました。

この配分率によつて、55年度の転作実施面積と完成し申込みの限度数量が決まりました。1月30日農事部長にお話ししました。

転作実施計画は、3月上旬までに取りまとめることになり、その中で、一協力くださるようお願いしています。

なお、計画加算金の取り扱いは、従来は、従来の目標面積に積増

新たに75ha上積み

は、米の需給の悪化により、三年間同じという基本方針を変更しなければならぬことになりました。

国の新たな方針によつて、県から本町の転作目標面積が指示されました。それによる初年度比16・4%（面積にして75ha）増の53haになりました。

一方政府売渡し数量は、うるち米六万八千二百四俵（前年比96%）、もち米七千一百三俵（前年比94・6%）とそれぞれ減少しています。

藤井の倉井さん

農業士に



分を加えた目標面積（53ha）を達成しなければ対象となりません。この転作目標面積を達成するためには、特定作物を中心に一般作物を層推進されるよう、集落ごとにみんなで相談し、地域全体として計画することが大切です。

転作の種類・対象作物・奨励補助金額一覧表

種 類	作物, 奨励補助金額	対 象 作 物	10 a 当	10 a 当計
			補助金額	画加算額
①転作 (水田以外 の作物をつくる)	(1)特定作物	麦類、大豆、飼料作物、そば	円	円
	(2)永年性作物	果樹植付後5年まで、桑等(茶除く)植付後3年まで	50,000	13,000
	(3)一般作物	野菜、たばこ、かんぴょう、花卉等		
	(4)林木、竹類、魚介類の養殖(農用地区域外の水田で農地転用が可能なもの)		35,000	20,000
	(5)農業生産に必要な施設の敷地および施設園芸施設(3年を経過していないもの)			

栃木県農業士に藤井の倉井さん(45歳)が認定され、その認定書交付式が1月16日県庁で行われました。

農業士は、農業技術、経営技術、管理技術、模範となる農業経営に取り組んでいることが条件。この倉井さん、倉井さんは、今から十数年前、米の生産調整を期に、農業の専業経営へ転換をはかり、その経営内容と取組量を認められ、昭和48年に知事賞を受賞された。

日本のため、農林大臣賞(財)日本畜産会総裁表彰など数々の表彰を受け、一昨年は最高栄誉である天皇賞を授与されました。この間、51年から二年連続の生産量日本一になりました。

今年「農業士倉井さん」は、当地域農業の中核を担って農業後継者の育成・指導、農家留学研修者の受け入れ指導などを通じて、町農業振興のため大いに活躍が期待されています。

ほくらのコーナー

午前六時二十分から七時までの三十分という短い時間でしたが、

あの出来事は、たしか今から二年前のわたしが小学校六年生の終りの頃のことです。わたしを含めた計六名の仲間たちは、日曜日の早朝果実ついで駅前と神社の境内を掃除をしたことがありました。わたしたち六名が早朝の掃除を始めたとき、わたしたちは、たんなるバスマックルではありませんでした。ある日、山のように何かが積み上げられていたのです。それはジュースの空き缶や菓子子の袋など、わたしたちは「ハッ」として、



南大崎中 鈴木 仁子 2年

くらしとこみ

わたしたちは、駅員さんと神社の方々の大へん苦勞を身にしみて感ずる所や、駅前の草の茂つていゝのこみ、下には、たくさん、次から次へと出てくる、みにわたしたちはおどろいてしまいました。そして、そのこみを捨てているのがわたしたちなんだと思つて恥ずかしく、いゝな気持ちでいゝはいいなつてくるのです。

このこみの原因は、だいたい予想はつきません。恐ろしく、こみをこみ箱に入れるのが面倒だから投げ捨てた物がたまつてしまつたのだと思ひます。一人一人のそんな行為が、こみの山を作つてしまつたので、わたしたち、同じ行為をしたことのある一人として、恥ずかしくなりました。

自動販売機が普及したことは、わたしたちの生活にプラスになったことは確かですが、その反面大きなマイナスになったことも確かです。自動販売機のため、買うことが自由になつてしまつた今では、物を捨てるという行為は、ふしだらな行為ですが、あたまな行爲になつていないかと思ひます。特に、空き缶を捨てた友達に「捨ててはいけなやん」と言ふと、そんなかいたいこと言つたよ、と、言われてしまふ。そんな時、でも、捨てるべきだ、とて言ふをいわたしが捨てなかつて仕方ありません。



300人の人出で賑わう好評だった青年会の「どんと焼き」

王生町青年会(塚本一美会長)の「どんと焼き」は1月15日、雄琴神社境内で行われました。門松やアザミを持ち寄る人々、それを手際よく積み上げる青年会の人たち。「どんと焼き」が最高潮に達する頃には、参拝に来た成人者を混じえて300人の人出で賑わいました。

この日は、味噌や甘酒の売店を出店するなど、大変好評だったところから、来年もいろいろ工夫して続けたいと張り切っていました。

(写真は王生青年会提供)

カメラスケッチ

交通安全に役立てようと
講習会開く 稲葉下馬木老人クラブ



大ぜいの参加者を前に交通安全のお話しをする桜井所長さん

稲葉地区の下馬木老人クラブ(熊倉金一会長)では1月16日、自治会、農協などの後援を得て、交通安全講習会を開きました。

交通安全についての認識をさらに深め、地域住民の交通安全に役立てようと、桜井王生幹部警察官派出所長を講師に迎えて聞いたもので、交通弱者といわれるお年寄りはじめ、自治会内の人たち70人が出席し、所長さんのお話しに耳を傾け、また、映画を見ながら、事故の恐ろしさを再認識していました。

生活改善クラブ員がお年寄りを招待 国谷新田

生活改善クラブ国谷新田あやめ会(大栗タキ会長)では1月20日、国谷新田公民館に国谷第三長寿会(大栗熊蔵会長)のお年寄り27人を招待しました。

これは、日頃、公民館のまわりや墓地の清掃奉仕を行っているお年寄りに感謝するため開いたもので、あやめ会の皆さんがクラブの活動で得た資金や転作野菜等の材料を持ち寄り接待しました。

また、吉葉義春さんの尺八や歌、おどりなどの隠し芸をお互いに披露しあい、楽しい交流のひと時を過ごしていました。



お年寄りに踊りを披露するあやめ会のみなさん(この写真は、あやめ会の吉葉清子さん提供)

みんなのひろば

この欄は、みなさんが気軽に参加できるページです。
身近な話題やできごと、写真、行事など、お知らせください。
あて先は、企画課広報担当へ
電話 011-254-4444 内線 74・75

相談 あれこれ

育児相談室

とき、ところ
3月26日(木) 中央公民館
3月27日(金) 南大崎地区公民館
時間はいずれも9時30分~12時

心配ごと相談

毎週水曜日に心配ごと相談所を開いています。
お気軽にご相談ください。(秘密は固く守ります)
とき、ところ
3月4日 役場日本間
3月11日 稲葉地区公民館
3月18日 役場日本間
3月25日 南大崎地区公民館
時間は、午前10時~午後3時

交通事故相談

とき
毎週月、水、金の三日間
時間は午前9時~午後4時
ところ
県南県民センター(栃木市神田町六の六 下都賀庁舎内)

消費生活苦情相談

毎第一金曜日に相談所を開いています。
品物表示やラベル、レシート、現物などを持参する効果的です。
とき
3月7日
午前10時~午後3時
役場 相談室

中小企業金融相談

毎第一金曜日に金融相談所を開いています。融資などでお困りの方は、ぜひお出掛けください。
とき
3月7日
午前10時~午後3時
ところ 役場 相談室

3月の休日当番医

診療時間は、午前9時~午後4時です。当番医師の往診は、ありません。
2日 木村 医院 仲通町 ①150
9日 小倉外科医院 上通町 ①195
16日 菱田 医院 緑町二丁目 ②112
20日 おもてのまち 幸町二丁目 ①1517
23日 内科クリニック 城内 ②0242
30日 松本 医院 栄町 ②2002

お知らせコーナー

妊婦検診と
血液検査

とき 3月15日(木)
受付時間は午後1時30分
午後1時30分より 役場庁
ところ 母子健康センター
妊婦 壬生町に居住する妊婦
対象者 合わせて結婚される方の
血液検査も行います。
持参するもの 妊婦の方は母子健
康手帳

母親学級

とき 3月13日(木)
受付時間は午後1時30分
午後1時30分より 役場庁
ところ 母子健康センター
妊婦 妊婦17週(5か月)28
対象者 週(7か月)の方
内容 妊娠中の保健と生活 妊
婦体操 赤ちゃんの衣類
持参するもの 母子健康手帳
スラックス

納税はお済みですか

税金の納め忘れはないで
しょうか……
もう一度、納税通知書を
たしかめて、納めてない税
金があったら、すぐに納付
しましょう。

労務管理講習会

とき・ところ 2月28日(木)
午後1時30分より 役場庁
講師 早稲田大学教員 尾間 守先生
テーマ 今後の雇用問題
※入場歓迎(無料)

三か月児検診

とき 3月11日(火)
午後1時30分～2時30分
ところ 町民体育館管理棟
対象者 昭和54年12月11日～1月
10日までに生まれたお子
さん

検診内容 斜頸、股関節脱臼の検
診と保健指導
三種混合予防接種
(破傷風、ジフテリア
百日咳)

とき・ところ
3月18日(水) 中央公民館
3月19日(木) 南太飼地区公民館
受付時間
午後1時30分～2時30分
対象児
昭和51年4月2日から昭和51年
9月30日までに生まれたお子さ
ん(第二期の人)と48か月まで
に1期または2期を終了してい
ないお子さん
持参するもの
母子健康手帳 問診票、スリッ

バ、尿検査証明書(歳以上)
代理申請には委任状
農地の権利移動等申請届出
農地法による申請書等が代理
申請により行われる場合があります。
す。本来これらは本人が申請・届
出することになっています。

特に、農地法第二条および第五
条による申請(届出)については、
一月一日から代理申請等の場合は
委任状が必要になりました。

廃犬引き取り日

とき・ところ
3月12日(水) 3月26日(木)
役場本庁 午前9時30分まで
南太飼支所 午前9時40分まで
稲葉支所 午前10時10分まで
飼犬を係員に引渡す場合は飼主
の責任です。木や柱につないだま
ま帰らないでください。
もし、何かの都合で帰る場合は
保健課、または支所、職員に連絡
してください。

今月の人口

2月1日現在	対前月比
総人口 34,372人	+72
男 17,076人	+45
女 17,296人	+27
世帯数 9,282世帯	+24



228

鳥居家中興譜について

その四十五

敵の將たちは、兵に命令して、
何となくの奴らだ、これは
かりの小勢に対して逃げるとは
あるまい。城兵一人に対し百で
向つても余りがある。ただも
にも破れぬ言で、引きかえし
城に攻めこんだ。元忠は兵たに
丸く陣をとらせ、山がくずれよ
うな勢でと攻めこみ、四方八
方に向つて、敵をのりこえりこ
え突いて進んだので、さしの大
軍も、しどろもどろになつて、け
散らされた。元忠は尚も進んで、
敵を城の外に追い出し、兵をま
めて城中に入らした。敵方は、本丸
を幾重にも囲み、追い払は、又
かけ集まり、突き崩せば、入れか
かつて、四方八方から攻め、本丸
を棄つとらうとして先を争った。
元忠は、側近の家に命じて、
味方が討たれてもかまうな。相手
がかわす戦え、当たたるものを切り
すてよ。大将を見たら、組討ちし
て刀で差しがえよ。一足も退く
な。今日を限りの切り死た。天下
の武士を敵として、討死すること
は快いことだ。つづける者と真先
に進んで敵兵の中に無二に攻

めこみ、右左に敵を突きたてた。
敵の大軍は、元忠の勢におそれ
道をひらき、浮足た。たところを
電光のように素早く駆け廻つて攻
めた。敵はこらえきれず、城外に
退いた。元忠もまた城の中に引き
あけて、敵が来るのを待っていた。
元忠は、敵を切り崩し二度も城外
に追いつたが、従う兵士は、半
以上死して、残る兵はもはや百
人足らずであつた。この兵を一
か所集め、何度も敵に攻めかか
らう。石田三成の代りの将、高野越中は
味方追い立てられ逃げたのを見
て、太鼓を打つて、横あいから三
千の兵を進めて打ちかかった。
元忠は前後左右に敵を受け、い
ろいろと手だてをして、高野の兵を
切立たせた。すると、高野の兵は
陣をすして遠く逃げたので、元
忠も、城内に引き上げてみると、
家来にも多く討死して、わずか二十
人位になつてしまつた。然も誰も
手紙を受けない者もなかつた。元
忠は彼等を左右に陣え、さあ最後
の一戦をしよう。二の門の間に
折き、片ひきを立てて坐ること
して攻めて来る敵を待った。石田
三成の先陣が攻めて来たが高野は
これに対して城兵は死にもぐる
いの強い敵である。急に討とうと
すれば味方は何人か討たれるにち
がいない。敵兵は皆折しきれてい
るから味方も折しきして様子を見
よと両側に中をきいて一列になら
んでひかえていた。〔筆者 藍田

固定資産課税台帳の縦覧

昭和55年度の固定資産課税台帳を次のとおり縦覧に供します。

縦覧期日 3月1日～20日(勤務時間内に限ります) 縦覧場所 役場税務課