



ダンスやゲームで目薬く

県民総スポーツ、体力づくり推進のひとつとして九月四日、町総合運動場で県レクリエーション地方大会（壬生町大会）が開かれました。
 この日は、町内から集まった約四百人がオリエンテーリング、フットダンス、インディアナ、昔の遊び（竹うま、メンコ、ペーゴマなど）の四つのグループに分かれ、それぞれ好きな種目で、楽しいひとときを過ごしました。（写真は、オリエンテーリングのスタート風景）

自分でできる体力測定

《踏み足の昇り降り》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	60以上	55-59	46-54	41-45	40以下
女子	50以上	46-47	36-43	31-35	30以下
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

《目を閉じて片足立ち》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-30秒	31-45	50-65	70-85	90以上
女子	0-30秒	31-45	50-65	70-79	80以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

《ジャンプステップ》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	1-17回	18-21	22-24	25-29	30以上
女子	1-15回	16-19	20-22	23-25	26以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

《腕立て伏せ》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-10回	11-16	17-21	22-29	30以上
女子	0-4回	5-7	8-11	12-15	16以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

《体の前曲げ》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-5cm	6-8	9-11	12-15	16以上
女子	0-8cm	9-12	13-15	16-18	19以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

《立ち幅どり》

点	1点	2点	3点	4点	5点
男子	1-183cm	190-214	215-229	230-249	250以上
女子	1-109cm	110-129	130-149	150-169	170以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(後援者)

あなたの体力レベルは？

六項目のテストは、体力を構成しているいくつかの要素を組み合わせられています。このテストによって、自分の体力レベルの目安をつててください。これからの健康、体力づくりの糸口になるはずです。

なお、テストを始める前に筋肉や関節をほぐす軽い準備運動をしてください。

健康・体力づくり

もっと体を動かそう！

心身のバランスを崩す運動不足

健康・体力づくりのカギは、「栄養・運動・休養」のバランスを保つにあると言われます。運動をしないで栄養をとりますと肥満になり、逆に栄養・休養が不足のまま運動を続けると、体力が消耗します。自分の体に合った運動を行い、バランスのとれた食事をし、自分に適した休養を生活の中に取り入れる——マイペースの体力・健康づくりを実践しましょう。

体力は二十代の半ばから低下すると言われます。今日では職場や家庭生活で電化や機械化が進み、わたしたちの暮らしはいへん便利になり、同時に楽しくなりました。しかし、その半面わたしたちの体を動かす機会が、以前に比べ極端に少なくなっていることも事実です。その結果、知らず知らずのうちに運動不足に陥り、体力の低下に一段と拍車をかけるという悪影響をもたらします。

運動不足は、単に筋肉の動きを衰えさせるばかりでなく、神経、心臓、血管など循環器系にまで悪影響をおよぼし、心身のバランスを崩す原因になります。運動する人、しない人

「十歳もの体力差壮年」

体力づくりはまず歩くことから



テストの判定と総合診断

テスト一六まつの得点によって、円形グラフをつづいてみて、自分の体力がどのくらいあるか、どのくらい体力が足りないかを把握することができます。

らスポーツクラブに所属したりトレーニング・ウェアで構えたりすることばかり考えてはいけません。日常生活の中で毎日続けられる運動から始めることが、長続きさせるために一番よいのです。それには、まず歩くことのすばらしさ、楽しさを目指したいですね。

体力づくりはまず歩くことから、というわけです。いままで運動をしていなかった人が、急に思い立ってジョギングを始めたりすると、体がこわすことが多いためです。それは歩くという運動の基盤をマスターしていないからだ、日丸さんは語っています。

「歩くことが習慣づいて苦にならなくなったら、少しずつ歩行速度を上げていきます。例えば歩いてハアハア、ドキドキするくらいの運動の強さを増していくと、体力づくりが一段と効果が出てくるようになります。」

こうして、歩く運動を卒業してから、ジョギングなどに移っていくのがよいということです。

健康で豊かな生活を楽しんでいる土台となるもの——それはあなたの体力です。いますぐ体力づくりを心がけてみませんか。

私は、二十年前ほど前から、毎朝欠かさず一キロくらいの道を散歩しています。それもゆつくりではなく、早足で歩きます。

私の体力づくり



万町加藤洋美 (38歳)



城林南光雄 (69歳)



六美町南部第一中野ゆみ子 (39歳)

以前は、肩が凝ったり、体の調子が悪かったのが始めたのですが、今はすっかり健康になりました。その後も続けています。

この他、スキューターも十歳のときから続けています。また、四百百ほどの盆栽の手入れも毎日欠かさないことがあります。

健康を保つには、やはり自分に合った運動をすること、趣味をもつことが大切だと思います。

私は、県の体育館のプール（月一三回）行ったり水泳をしたり、社交ダンスなどで体を鍛えています。

体は、足から衰えると言います。足の筋力をつけるためにやっています。

スポーツは、いつになっても必要だと思えます。ストレス解消や健康によいし、また、スポーツを通して人の輪が広がるなどよい面もあります。だから一人ではできません。団体に入って活動するのがよいと思います。

新しくなる安小校舎

来春3月完成目指して増改築始まる

安塚小学校校舎の増改築が行われることになり、来春3月完成を目指して、八月三日工事に着手しました。

安塚小の現在の校舎は、一部に鉄筋コンクリート建てがあるだけで、ほとんどは老朽化した木造平家建ての校舎。

また、当地域は児童数も急増していることから、教室不足に悩んで、一日も早い新校舎の建設を予定しています。



校舎増改築工事現場（写真上）と安全祈願祭で鑑入れする榎井町長（写真左）



「おそれいりますが私は耳・言葉が不自由なため電話がかけられませんが、私のかわりに電話をしてください」というメモを見せられたら、あなたはどうしますか？



まごころのピンチヒッター

ご存じですか？

電話お願い手帳

言葉の不自由な方にはこれを見せながら通りがかりの人などに電話をお願いすることになります。また、手帳の巾着は一枚ずつ切り離せるメモになっています。本人の名前、相手の名前と電話番号、伝言してほしい用件、先方の返事などを記入できるという仕組みです。

いまではわたしたちの最も身近な通信手段となった電話。しかし、この便利な機器も耳や言葉が不自由なために自分一人では利用できない人がいるのです。

オレンジ色の手帳を差し出されたら快く引き受け、その人の代わりになつて電話をかけてあげましょう。

安塚センター建設工事始まる

完成は11月の予定

安塚地区コミュニティセンター建設については、地元の人たちから早期実現が強く望まれていたが、その地鎮祭が八月八日建設予定地の安塚一八〇―二（勤労青少年ホーム南側）で行われ、早速工事が始まりました。

このセンターは、十一月完成の子定で施設の概要は建築面積二九四・八平方メートル、木造平家建てで大会議室をはじめ日本間（二）、事務室などからなり、総工費は三、〇二二万円です。

安塚地区は、宇都宮市のベッドタウンとして市街化が急速に進み、人口も増加しやもするが、新旧住民相互のふれあいが少なく、なによりがちなため、五十五年に県のモデルコミュニティ

地区の指定を受けて準備を進めていました。五十六年四月にコミュニティ推進協議会（石川登会長）を発足し、それ以来新旧住民が一体となって協力し、お互いが尊重し合える連帯感あふれる近隣社会づくりを目ざして活動が続けられました。

センターが完成すると、今後はこの施設を核として、地域住民の皆さんがさらに積極的なコミュニティ活動を展開していくものと期待が寄せられています。

下水道未整備地域のご家庭へ

家庭雑排水に 処理施設の設置を

町では、衛生的で住みよい環境づくり促進事業の一環として公共下水道の整備されていない

地域に、家庭雑排水処理施設の設置指導、普及を進めています。この処理施設は、敷地の少ない家庭、放流先のある家庭を対象としたもので、既存の浸透槽（地獄どぶ）の目づまり等を防ぐ効果があります。

処理施設には、次の二種類があり、これから住宅等を新築する際には、規模および用途に応じて維持管理が適切に行われる場所に、設置していただくこととなります。また、既存住宅等の場合にも、可能な限り設置するようご協力をお願いします。

設置する方には
補助金が

参加し、帰国後の活動が期待されています。

第九回栃木県青年の船は、十一月六日から二十日までの十五日間、沖縄、中国を訪問します。この船は、船内活動を通して自己の研さんと連帯感を図り、訪問地では友情を深めると共に歴史と文化の探究を行うことを目的に毎年出航しているものです。

第9回青年の船

参加者決まる

今年も、わたしたちの町から五人が参加するほか、県より推薦を受けた研修指導者一名が

研修指導者
▼城南 伊藤仁一（公務員）

業・中 泉

白坪 渡辺好央（公務員）

黒川由紀子（団体職員）

平田和子（会社員）

研修指導者

収穫の秋

農作業事故に気をつけよう

収穫の秋は、農家にとって一年中で最も多忙な時期ですが、近年農業機械の大型化、複雑化に伴い、悲惨な農作業事故が発生しています。

農業機械を安全に使用するた

め、次の事項に注意し、農作業を進めよう。

①必ずエンジンを止めてから機械の点検、調整を実施する

②ヘルメットやチェーンなどの駆動部のつりや除去をするとき

③ベルトやプリーチチェーンなどの点検調整をするとき

④燃料やオイル・グリースを給注するとき

⑤機械の動いているところには手を触れない

⑥服を着たままに回ってキチンとしたものを着用する

⑦服を着たままに回ってキチンとしたものを着用する



①ひらひらした服やパンクロン風のズボン、大きい手袋、腰手ぬぐいなどは機械の回転部分に巻き込まれやすいので、身につけたりした作業服を身につける。

②はきものは足元のすべらないしつかりしたものを着用する。

③トラクターやコンバイン等、乗用型の機械ではヘルメットを着用する。

④機械の正しい取扱方法を身につける。

⑤取扱説明書は必ず読んで正し

く読む。

⑥脱着しやすき部品、オイル油量、冷却水、タイヤ空気圧などの点検はかかさぬこと。

⑦車庫内の長時間の空転は排気ガス中毒の危険がある。

⑧安全カバーを取り外した時は必ず取り付けておく。

境公害係へ提出してください。

また、既存住宅等の設置者は工事着手十日前までに設置の届出をしてください。

なお、家庭雑排水等でお困りの方は、保健課環境公害係へご相談ください。

い技術の身に付ける

①納入時、点検整備時などに取扱技術の指導を受ける

②定運転をやめて操作は確実に

③対向車とのすれ違い、雨上りのせまい道、傾斜地畦畔越え、圃場への出入りの運転は特に注意する

④バックの時は後方に見え、障害物、溝などの有無を確認する

⑤あみ付けは幅の広いものを確実に取り付ける

⑥機械の点検整備を確実に

⑦始業点検・終業点検・定期点検の点検は、事故を未然に防ぐとともに作業能率を高める、機械の寿命をのばします。

⑧脱着しやすき部品、オイル油量、冷却水、タイヤ空気圧などの点検はかかさぬこと。

⑨車庫内の長時間の空転は排気ガス中毒の危険がある。

⑩安全カバーを取り外した時は必ず取り付けておく。

⑪安全カバーを取り外した時は必ず取り付けておく。

⑫安全カバーを取り外した時は必ず取り付けておく。

⑬安全カバーを取り外した時は必ず取り付けておく。

子供とお年寄りを

交通事故から 守ろう



九人と、昨年比で二百四十五

ドライバーの方へ

お年寄りの心理や特性を知ろう

（心理その①）変化する交通状況に対応できないケースが目立つ

お年寄りは、交通ルールをはじめとする。交通環境の変化についていけないことがあります。

また、お年寄りの頭の中は、昔の記憶が大半を占め、交通量の多くなった現在の状況を実感

人（五・九％）の増加となっています。
死亡事故の内容を見ると、相変わらず子供とお年寄りが多く、とりわけお年寄りの犠牲者が目立ちます。
クルマ社会の中で弱い立場にあるお年寄りを、交通事故の巻き添えにするのは悲しいことです。

つまり、この意識と現実のギャップが事故を招きやすくなっています。
（心理その③）とて、身勝手と思えるような行動をとることがある。
基本的な交通ルールを知っているお年寄りでも、身勝手とは思えない行動をとることがあります。
例えば信号の変わりめで横断を始めて、近道をして横断してはいけないところを渡ったりしてしまふようなことです。

◇ 交通量の多い道路でクルマの流れを無視してゆうゆうと歩いて渡るお年寄り、近づいてくるクルマをよけようとしているのに、体はなかなか動かない「ドライバーの皆さん、お年寄りに特有の心理や行動特性を理解し、お年寄りを交通事故から守りましょう。

訪問販売が圧倒的に多く、全体の約五〇％を占めています。その訪問販売の内容を見ると、消火器がトップで、消防職員のしで度で、市価の二・三倍の値段で売られています。火の危険度で売られている。六・一三万円の高価な学習教材、三位に健康食品四位に今、横行している女性を

使った、英会話教材についていずれにしても、悪質な訪問販売の被害者にならないよう、次のことに、十分注意しましょう。
・訪問の目的をよく聞き、身分証明書を見せてもらう。
・気軽に家の中に入れないで、必要でないと思われるものはハッキリ断る。
・支払い能力を超える買物はしない。
・契約書は、内容をよく読んでから印かんを押す。
・代金の支払いは、一回に全額支払わないで、数回払いにする。

若い女性の呼び声に注意

新手、海外旅行つき訪問販売

このところ若い女性から、電話で喫茶店に呼び出し「會員になれば、ハワイやヨーロッパに五万円で行ける」といった甘い言葉をかけて、五十万円の海外

訪問販売が圧倒的に多く、全体の約五〇％を占めています。その訪問販売の内容を見ると、消火器がトップで、消防職員のしで度で、市価の二・三倍の値段で売られています。火の危険度で売られている。六・一三万円の高価な学習教材、三位に健康食品四位に今、横行している女性を

町史研究

あれこれ

— 4 —

密蔵院の「密蔵院」

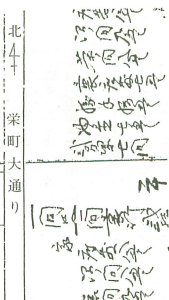
今年の一月、栄町大通り駅前交差点の西奥にある密蔵院密蔵院跡の無縁仏調査が行われました。密蔵院は興生寺が江戸時代に有した三十二ヶ寺の末寺の一つです。これに関連して真言宗承の密蔵院を調べてみました。古文書によると、旧王生地内

にはこの他、無量寿院（上町）福定院（万町）、加能院（新町）宝性院（下馬木、興福寺）吉祥院（同）、宝蔵寺（同、修験道）、持宝院、宝徳院、白性院一乘院、千手院、安樂院等の名が見え、これ以外に他宗系の密寺もあるはずで、これに現在ある城下の興光寺（中町）、常楽寺（同）、壬生寺（新町）、豊橋院（城南）、興生寺（今井）を加えると、壬生地の周囲は寺だらけでした。
このような寺が、どのような経過で廃寺になったのかよくわかりませんが、密蔵院を例にとりて考えてみましょう。
『下野国門末帳（京都府横院蔵には、寛文九年（一六六九年）

に実應という住職がいたことが記され、また調査墓石中に享保七年（一七二三年）大僧都慶親の石塔があり、この当時は住職が常住していたことがわかります。ところが、鉄砲御改帳「真言宗新義本末帳」門末無住取調帳（興生寺蔵）等の文書によると、天明年間（一七八〇年代）より無住の寺となり、その後文化五年（一八〇八年）再び入寺した純淨という住職がごく一から、寺法要等を本寺興生寺が行い、以後は密蔵院に住職が入りしなかつたことが記されています。これより明治の前までの約六十年間、興生寺過去帳に「密蔵院檀越」と明記された霊位が百余人載っています。これらの檀家の住所は、下通町（栄町）、船町、城東町、下台中下町、下横町、藤葉村等、城の東南方面に集中しています。

この間、嘉永六年（一八五三年）には、壬生通町から表町まで被災した有名な伊勢屋火事があり、おそらく密蔵院も堂宇を焼失する等の痛手を受け、再興されぬまま明治以後は本寺に合併されたのしょう。
他の廃寺も同じような経過をたどっているのしょう。

この間、嘉永六年（一八五三年）には、壬生通町から表町まで被災した有名な伊勢屋火事があり、おそらく密蔵院も堂宇を焼失する等の痛手を受け、再興されぬまま明治以後は本寺に合併されたのしょう。
他の廃寺も同じような経過をたどっているのしょう。



密蔵院墓地



密蔵院墓地

調査員 田村 正規

町史編さんだより

26

民俗 その十

雄琴神社の例祭

例祭は、恒例によつて一年に一回行われるまつりで、祈年祭（春祭、新嘗祭、秋祭）とともに神社の三大祭をなし、なかでも最も重要なまつりです。

まつりの日は、その神社の由緒や沿革によつて、その神社に縁故の深い日、例えば神社創設の日、ご祭神のお鎮まりになった日などが定められています。雄琴神社の例祭は現在、十月

二十九日ですが、江戸時代までは九月二十八日、二十九日に行われていました。これは文明元年（一四六九年）に壬生彦五郎風業が、それまであった藤森神社を建て替へ、江州雄琴の祭神社を合殿に奉祀し、雄琴神社と社名を改めたのが九月二十八日であったからであろうと言われています。

文政始めの社務日記によると九月二十八日は通町、表町両町の神輿の渡御があつたと書かれています。
翌二十九日は、殿様の御代参がありましたが、終わると流鏝馬や獅子舞が奉納されました。
現在では、各町内から氏子総代さん二名ずつと来賓の方が参列されて例祭が行われています。そして神輿や流鏝馬の神輿行事は新嘗祭の十月二十九日に行われるようになります。しかしこの祭りで祈られることは今も昔も変わりません。それは私たちの民族の祖神・祖先に感謝の念をささげ、天地自然の恵みに感謝し、あわせて皇室国家、国民のいはて町民氏子さんたちの平安と繁栄が祈られています。

調査員 黒川 正邦

みんなの胸に 赤い羽根



10月1日から共同募金運動が始まります

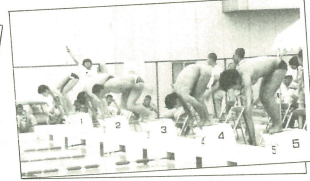
2年ぶり総合優勝飾る

第35回下都賀郡民体育祭

下都賀郡体育協会、町村会および各町教育委員会主催の第三十五回下都賀郡民体育祭は、七月十七日、二十日、二十一日の三日間、下都賀郡民体育会館で開催された。

本町は会場に開かれ、その結果、わたしたちの町は水泳、軟式野球、バスケットボール、射撃、テニスの五種目に優勝、またバドミントン、相撲、サッカー、陸上、バレーボール、軟式庭球が準優勝するなど健闘し、みごと二年ぶりの総合優勝を飾りました。

○総合順位
優勝 下都賀郡民体育会館
町、三十一日の四日間、わたしたちの町は会場に開かれ、その結果、わたしたちの町は水泳、軟式野球、バスケットボール、射撃、テニスの五種目に優勝、またバドミントン、相撲、サッカー、陸上、バレーボール、軟式庭球が準優勝するなど健闘し、みごと二年ぶりの総合優勝を飾りました。



総合優勝を喜び、横井町長(左)と荒川体育協会会長(右)と。

青少年の豊かな心を育てよう⑥

基本的な生活習慣

子供は外で遊ばせよう

子供を戸外で遊ばせる工夫

子供たちに「基本的な生活習慣」を身につけさせることは、健全な心を育てていくと同時に、健康な体をつくることも重要です。

▽土に触れさせる

・はだし遊び、どんぐり遊び

・花づくり、野菜づくり

・アリやモグラなど、土の中にすむ生物の観察

・いも掘り、山菜とり、潮干狩り

▽屋外スポーツさせる

・オリエンテーリング、ハイキング、山登り

・速泳

・スキー、スケート

▽自然の中で生活させる

・キャンプ

・臨海学校

・林間学校

ふるさとまつり



8千人で賑わう

「ふるさとまつり」は、八月十四日壬生大通りを全面交通ストップし、約八千人が参加して盛大に行われました。今年から、名称も「盆おどり大会」から「ふるさとまつり」に変えて、新しいイメージで取り組み、町になじみの浅い人も参加しやすくなりました。この日は、大通り六百メートル間に三か所のヤグラを設け、「かんぴょう踊り」に「和楽踊り」を加えて午後七時から始められ、車道は踊り客、歩道は観

客で埋り、町の中はまつり一色にぬりつぶされ、午後九時三〇分に終了。「ふるさとまつり」にふさわしく、町民の融和が図られました。まつりは十五日も行予定でしたが、台風五号の影響を受けて雨に見舞われたため中止となりました。来年は早くから準備を進めて、もっと盛りあげ、町ぐるみのおまつりにしたいと今から意欲を燃やしています。

一人ひとりのマナーで騒音防止を!!

クーラー、ピアノ等による近隣騒音の問題は一人ひとりのモラルやマナーに依存するところが非常に大きいものです。かつて東京の下町ではクギを打つ時など、近所に「おやかましゅう」と声をかける習慣があったそうです。お互いに静かで住みよい暮らしの環境をつくりあげるためにはこうしたまわりの人々への細かな心づかいが必要です。



8月の町内価格調査結果 (△は減)

品名	単位・品質	最低値	最高値	平均	前月対比
小麦粉	薄力粉 1kg	178	220	200	△ 1.5
豚肉	もも肉 100g	148	220	182	△ 2.7
サラダ油	ピン入 1,650g	429	688	531	△ 3.0
砂糖	上白糖 1kg	198	290	236	1.2
しょう油	濃口ボリ入 1kg	198	580	281	4.4
塩さけ	100g	130	260	203	△ 2.4
ツナ缶	100g	98	230	164	△ 1.2
シーチキン	100g	98	220	155	.0
インスタントラーメン	150g	795	1,280	1,002	1.5
キャベツ	1kg	40	220	124	47.6
卵	10個入M	148	220	175	△ 4.5
ティッシュ	箱入り 200枚	118	268	153	10.8
トイレペーパー	4ロール	128	306	197	7.0
洗濯洗剤	2.65kg	650	960	865	△ 1.3
洗剤	2.65kg	840	960	888	1.2
台所用洗剤	ポリ容器 600ml	290	360	332	0.6
ラップ	30cm×20m	128	200	182	△ 3.8
灯油	18ℓ 配達料込	1,440	1,850	1,587	△ 0.6
アロパンス	5㎡ 配達料込	2,640	3,000	2,688	0
ガソリン	レギュラー 1ℓ現金	143	150	145	△ 2.0

8千人が参加し町民の融和が図られたふるさとまつり



町民のひば

皆さんの身近な「コース」や話題をお寄せください。連絡は、いつでも取材にお伺いします。また、意見などもお待ちしております。あて先は、企画課広報係へ。

ぼくたちの学校



藤井小六年 寺内 孝

ぼくらの学校は、古くからあり、ぼくらの父さんが、卒業する前にもありました。そればかりの教室は、床がたんていなり、壁がわけていたり、車が通ると、教室が地震のようによれます。

古い藤井小でも、いい学校だと思います。

古い藤井小の歴史を持っていくからです。

学校には、洗心の松、揺籃の藤などがあります。校歌に歌われている、藤井小の宝物です。また、学校には、大きなこいなどいろいろな生物がいます。プールは、前には十五メートルしかありませんでした。

藤井小に転校して



藤井小六年 倉持 仁志

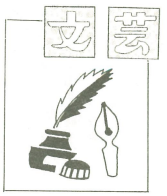
わたしたちの学校は、人数は

少ないけど、とてもいい学校だと思います。それは、学級委員や代表委員とかいろいろな代表になるので、とても勉強になります。中学校に入っても役に立つと思います。

それから、いろいろな行事に出られます。主に、ボスターを書いたり、自転車コンテストや学校農園の仕事ができます。特に学校農園などは、児童全員でやることができます。それに、人数が少ないので、みんな友達になれるので、友達関係はよいと思います。

そして、部活などいろいろな部に入れます。もう一つは、まいましたが、野球部がとても楽しかったです。その他、サッカーやバスケットにも入れました。だから、わたしたちの学校にあるどの部活にも入れます。

それからわたしたちの学校は、ほかが神奈川県から引越して来る前の年に、体育館ができた、学校のプールも二十五メートルにのびました。プールには神奈川にいたころは、夏休みだつて、あまり入れなかったのに藤井小は、だいたいの日に入るので、毎日がとても楽しんでいます。それにいふ泳げようになりました。藤井小学校はよい学校だと思います。



短歌

壬生町文化協会文芸部選

藤井小

校長 松岡邦直
洗心の松と
歩む学校



象徴の洗心の松

学校訪問

本校は、明治六十年二月に校名藤井小舎として開校し、創立百十周年を迎える歴史と伝えています。

本校に「一歩踏み込むと、洗心の松」が目にとまります。力強い枝を四方八方に出し、個性豊かで風格があり重厚な感じの松で、三百余年という長い年月を風雪に耐え抜いてきました。本校の象徴の古松です。校歌の一節にもあり、卒業生にとっても忘れ得ぬもの一つです。

本校は、藤井という地域社会

再びはあるまじと思ふ子ら離れ連れて訪ふ故郷への旅
渡辺 寅八
草引きて泥にまみれし汗のシャツ妻に脱がせる風呂か
今月三万歳ひと内職の母は云ひにき幼きわれに
小平きよ子

可なりし物のみの食糧につく
俳句
鈴木 愛子
尻だけを出して小籠浸転べり
鈴木佳世子
夏座敷むらりつけけし白き蝶
佐藤 淑子
乗り換へる小駅や月の見草
鈴木 木兎
青田の中柳をあつめて一樹あり

続に輝く学校です。
小見模校ですが、少数精鋭の教職員と略当千の百十九名の児童は、毎日充実した学校生活を送っています。
対外的行事の参加のためにも力いっぱい努力しています。栃木県学校音楽祭合唱の部に出場し優秀賞を獲得したり、スポーツ面でも優勝の栄冠は獲得できずにしても、数々の表彰を受けています。

本校に「一歩踏み込むと、洗心の松」が目にとまります。力強い枝を四方八方に出し、個性豊かで風格があり重厚な感じの松で、三百余年という長い年月を風雪に耐え抜いてきました。本校の象徴の古松です。校歌の一節にもあり、卒業生にとっても忘れ得ぬもの一つです。

本校は、藤井という地域社会

に立脚し、密着して、学校とP.T.A.の大きな特色でしょう。環境緑化の協力も密度が高く、環境緑化の奉仕作業の場合も百パーセント近くの出場です。環境は人をつくり、人が環境をつくるとの名言を地へ生かそうと、汗を流しての作業は児童の人づくりに大きな貢献をしました。本年から勤労体験の場として学校農園を設置しました。「土を耕す」ことは、「心を耕す」ことで、自然に親しみ人間性豊かな児童を育て、生産の喜び、正しい勤労観・奉仕の精神を養うためにさつまを植え小豆を播き収穫の喜びを期待しています。

来年度は、新校舎が完成される予定で、「藤井の良さをいふつまでも」という気心にも満たない一層飛躍した学校を築きたいものと考えています。

まちのわだい

スポーツで健全育成を図る

壬生小PTA
少年少女球技大会
壬生小PTA 永井正成



東下台チームと上新町チームのソフト決勝戦

開花学級で生きがいを

高齢者教室

楽しい学習を通じて、高齢者としての生きがいと若さを保ち人間関係を深めよう。開花学級が、六月から八月にかけて、十一回にわたって町中央公民館を会場にして開校しました。

この学級には、五十五名の老人が参加し、健康や心についての講義、実技を熱



楽しく運動し、体をほぐす受講生

芝居や花火で楽しいひととき

壬生寺の地蔵まつり



芝居を熱心に見る子供たち

柔道で健康の汗を流す

町体育協会柔道部



暑中稽古で汗を流す部員

町体育協会柔道部では健康な身体をつくるため毎週木曜午後七時から町総合運動場柔道場で柔道教室を開いています。この教室には、毎回約三十名の生徒が参加して技の向上と健康づくりに励んでおり、このほど暑中稽古の汗を流していました。

柔道部への入部については、小学生以上ならだれでもできますので、希望の方は町体育指導員佐藤光氏（電話八二一三〇五四）または教育委員会社会教育課へ申し込みください。

「話のつじつまが合わない」とか「勝手につじつまを合わせるな」などといいますが、「つじ」は十字路の「辻」が連想されますが「つじつま」の「辻」は「棲（つま）」とともに、実は和裁用語なのです。

洋服を着ることの多い現代人にとって「つじつま」が着物と関係のある言葉とは、ちよつと想像がつかないでしょう。



言葉の歴史

たとえば、縫い目が十字字に合わさるところ、「棲」は着物のすの左右両端が合わさるところです。ですから「つじつまが合う」は、合うべきところがきちんと合っ、前後に矛盾のないことをいいます。



フイトンチッド

樹木や草花が発散する殺菌性を持った芳香性物質のこと。ソ連レニングラード大学のB・P・トーキン博士が初めて発見したもので、「フイトン」は植物、「チッド」は殺菌作用を意味するロシア語です。

日本でも共立女子大の神山忠三教授（生気象学）らによってフイトンチッドの追跡調査結果が発表されていますが、森林の出す香気の中には、森林のまわっている物質は、人間の健康にもよい効果をもたらすといわれています。

ササの葉で包んだチマキ。カシワの葉で包んだカシワもち。これらは植物の葉が持っている殺菌作用をうまく利用した昔の人の生活の知恵だったわけです。

最近、森林の中でこのフイトンチッドを浴びて健康づくりをしようという「森林浴」への認識が一般の人々の間でも急速に高まっています。林野庁では昭和四十四年以来、森林レクリエーションの適地として全国九十二か所の自然休養林を指定していますが、こころも森林浴に最適です。

サラリーマンの給与所得控除

サラリーマンの給料やボーナスには所得税がかかります。この所得税は、給料やボーナスが支払われる際に給与の支払者源泉徴収して納めることになっています。

ところで、サラリーマンには必要経費が認められているなど誤解されている方もおられますが、サラリーマンにも必要経費などの要素をもっている「給与所得控除」があります。この控除は、サラリーマンの勤務に伴う必要経費などの概算控除として、給与所得だけに認められているもので、事業所得の必要経費に相当するものです。サラリーマンが一年間に支払を受けた給料やボーナスなどの収入金額の合計から、給与所得控除額を差し引いた残りの金額が給与所得の金額となります。この金額から、扶養控除や基礎控除などの「所得控除額」を差し引いた残りの金額が「課税所得金額」で、これに「税率」を掛けて算出した額

給与の年取額	給与所得控除額
125万円以下	50万円
125万円超 150万円以下	年取額×40%
150 " 300 "	" ×30%+ 15万円
300 " 600 "	" ×20%+ 45 "
600 " 1,000 "	" ×10%+105 "
1,000 "	" ×5%+155 "

10月の納税

町 県 民 税
第3期分
国民健康保険税
第4期分

毎月第二土曜、金融機関は休みになります

がその年の所得税額です。なお「給与所得控除額」は、給与の年取額に応じて上の表のようになります。詳しくは最寄りの税務署・税務相談室へおたずねください。

善意銀行

○金五、〇〇〇円
六美北部 萱原 文子様
○金九、〇〇〇円
おもちやのまち 市川千恵子様



まちのうごき

人 口36,371人 (+51) 男18,094人 (+17) ()内は前月比
世帯数10,154世帯(+11) 女18,277人 (+34) 9月1日現在