



豊かな老後生活

長い老後をどう生きるか——“人生80年。時代をむかえて、わたしたち1人ひとりが真剣に取り組まなければならない問題です。日本人の平均寿命は大幅に延び、現在65歳の人の平均余命は男性で約16年、女性で19年です。人生80年時代の豊かな老後生活とは？

(写真は、ふれあい広場ゲートボール場で行われた、ゲートボール大会です。)

あなたの力の百分の一を

障害を持つ人との交流

わたしたちの社会は、だれもが共に同じ生活を送ることはできない。差別のないものであるはずですが、しかし、わたしたちの中には目や手足が不自由なために何かと不便な生活をしなければならぬ人がいます。

街で困っている人を見かけたら、進んで声をかけてほしいものです。その人の立場を理解して、手を貸してあげましょう。

まず、

ひと声かけてから

障害をもつ人が、何をどのようにに手伝ってほしいかと思うのは障害の程度やその場の状況によって違います。ですから、障害をもつ人が介助を必要としているとしても、いきなり体に触れたり、車イスを押すのは失礼でもあり、また相手をおかしてしまわないともがきりません。お手伝いをするとときは、「お手伝いをしましょうか」と、必ず声をかけてください。

目の不自由な人へのエチケット

街角で白い杖を持った人が立ち止まって困っている。これは、方角が分からなくなってしまう場合に多い姿です。こういうときは、まず声をかけてあげてください。方角や場所を教えてあげるときには、左右前後、何メートル先の所といったように、正確に伝えましょう。

〈案内する方法〉

目の不自由な人を案内するときには、白い杖を持った手の反対側に立って腕や肩を貸します。そして、相手の半歩前を歩くようにします。手をつかんで引いたり、押したりすることは控えましょう。また、階段は上りか下りかを前もって説明することが大切です。

〈食事時同席したら〉

テーブルの上に置かれた物を目の不自由な人に説明するときには、時計の文字盤の位置に例えて話すときがやりやすいようです。

テーブルの手前中央は六時の位置、右側は三時、左側は九時の位置にあるかを説明します。人によっては、あなたの手をそえて位置を確認させるためのお手伝いも必要です。

耳の不自由な人へのエチケット

耳の不自由な人との会話方法には、手話や指文字を使う方法のほか、相手の唇の動きを読み取る口話法や筆記法などがあります。口話法で、意思を正確に伝えるためには、あなたの口元がよく見える位置で、いつもより口を大きく開けてゆっくり話しましょう。

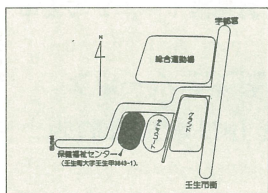
また、声を出さずに唇だけ動かしたり、大声を出して話すと唇の動きは不自然にすると相手には分かりにくくなってしまいます。

口話法で意思が伝わらない場合は、手のひらや紙に文字を書いて読み合えば確実です。

手足の不自由な人へのエチケット

手をつかんで引いたり、押したりすることは控えましょう。また、階段は上りか下りかを前もって説明することが大切です。

案内図



からだの不自由な方々の結婚相談

身体の不自由な方々が、配偶者に恵まれ、明るく幸せな家庭生活が営まれるよう、栃木県身体障害者結婚相談所では、県の委託を受けて次の事業を行っています。

- 結婚に関する各種の相談
- 配偶者の紹介とあつせん
- 交流会等の開催
- ぜひご利用ください。



※結婚相談日時
日曜日（祭日の場合は休み）
水曜日（祭日の場合は翌日）
時間：午前10時～午後3時まで
※連絡先
栃木県身体障害者団体連絡協議会結婚相談所（☎286・216209 宇都宮市若草一丁目一〇番二九号栃木県身体障害者福祉会館内）

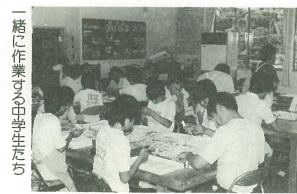
中学生たちが体験学習

町睦作業所

町睦作業所では、障害者との触れ合いを通じて理解を深めてもらうと、夏休み中の八月二十日・二十三日の二日間、青少年ボランティア活動体験学習を実施しました。

町睦作業所は、五十七年に睦小学校南側に建設し、現在、七人が自宅から通い、おみや品物切り落し等の作業を行っています。

青少年ボランティア体験学習は、今回で三回目に、町睦作業所は、五十七年に睦小学校南側に建設し、現在、七人が自宅から通い、おみや品物切り落し等の作業を行っています。



一緒に作業する中学生たち

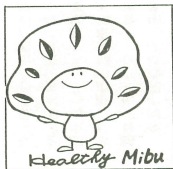
ふれあい健康まつり

とき 10月5日
ところ 保健福祉センター

豊かな住まい健康なまじくをめぐり、町民福祉向上のため、ふれあい健康まつりが、十月五日町保健福祉センターで開催されます。会場では、広く町民の皆さんに、自分の健康は自分で守る。といふ考えと、福祉の心を理解していただくことと各種の楽しい催しを用意しています。

その一部を御紹介しましょう。

○ビデオサイクリング



体力づくりの中の一つで、自転車をごく目の前のテレビ画面の風景が移動し、楽しみながら運動できます。

○コンピュータ健康診断
一〇〇の質問に答えるとコンピュータが健康な生活へのアドバイスをしてくれます。

○減塩食の試食コーナー
が、実際に味わってみて下さい。工夫しだいでおいしくなります。その他、フッ素塗布・相談コーナー・模擬店の金魚すくいなど盛りだくさんに準備しておりますのでぜひおいで下さい。チラシなどでもお知らせします。

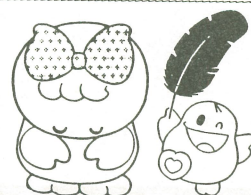
ふだんは「健康」を意識しないで生活していますが、一旦病気になる健康な生活が、たまたま改めて感じものであるが、たまたま病気になるまで感じるのでは、遅すぎるのです。

この「ふれあい健康まつり」

共同募金

愛ちゃん と 希望くん

仲良し姉弟です。今年から登場した共同募金運動のシンボル・キャラクターです。ヨロシク!



中央共同募金会

お願い

今年も「わかちあう幸せ——赤い羽根共同募金」スローガンのもとに、共同募金運動が始まります。みなさまの親切が集められて、いろいろな民間施設や地域の福祉活動を推進している団体に届けられます。今年も多くのご協力をお待ちします。

善意銀行

- 車イスを使用する人にとって階段や路上の段差は大きな障害です。特に階段の上り下りなど一人で手伝うのが無理な場合は通りがかりの人に協力を求めます。階段を上るときは、まずブレイキをかけ、左右から車イスを抱えます。このとき、車イスの後ろの人の肩を抱いてもらうとより安定的です。また、後の人は、車イスの人が階段の上を向くように抱えてください。
- 金一〇〇、〇〇〇円 平山信夫様
- 金一七、〇〇〇円 昭和四十四年度卒業 壬生中学校同窓会様
- 金七、五二〇円 山野井実様
- 金二、七八五円 町婦人七団体様



南大飼中野球部



壬生中男子バレーボール部

野球で南大飼中 男子バレーで壬生中 が優勝

県中学総体

六十一年度第三十九回県中学総体が七月二十九日より行われました。そして、本町より出場した南大飼中野球部、壬生中男子バレーボール部が、それぞれ県下を制覇しました。

野球は、県営本球場などで大会が行われましたが、激戦の下都賀地区の代表として出場した南大飼中は順当に勝ち進み、準決勝、決勝でも相手寄せつけず、みごと四度目の栄冠に輝きました。そして、山梨県富士吉田市で開かれた第一回関東中学軟式野球大会へ出場し、優勝

姉妹都市水口町と スポーツで交流

中学生スポーツ親善試合

昨年、姉妹都市提携による滋賀県水口町との中学生スポーツ親善試合が、八月十九日に本町で行われました。

昨年八月、壬生中の男子サッカー部と南大飼中女子バレーボール部が水口町を訪れ、水口中のス



壬生中のバスケット部員とスタッフ



南大飼中のサッカー部の試合

土木常任委員に細かく説明

羽生田バイパスの整備を要望

県議会の土木常任委員が、八月七日町の要望所の一つである羽生田バイパス予定地を、現地調査しました。

この調査は、各市町村長や地元関係者からの、要望、意見などを積極的に聴取して、道路改良、橋梁整備、河川改修などを進め、特に要望の強い所につ



壬生町民憲章 1. きまりを守り互いに信じあう明るい町をつくります

ふるさとまつり 二万人が参加



に出場した、睦小学校マーチングバンドの演奏と演技が披露され、観客から拍手が送られてきました。

午後七時すぎから踊りが始まり、前半は、今年より取り入れた壬生さんば音頭による踊りが行われました。踊り手たちは今年が初めてとは思えないように、みごとに音頭に合わせて踊りました。これも、各自治会・グループなどで練習を重ねるの日に備えた成果でしょう。後半も、かみどり音頭に合わせて踊り手が踊らにやそとばかりに老い若きも踊りに酔いしれました。

また、踊りの前には科学万博



ミニSLの乗車会

町ふるさとまつりは、八月二十三日、二十四日の二日間総合運動場を会場に行い、延べ二万人の人出でにぎわいました。

まつりは午後五時より始まり、勤労青少年ホームの若者達、婦人会、商工会青年部などによる出店が立ち並び、SL乗車会には子供たちの長い列ができました。

また、踊りの前には科学万博

ふれあいの輪を広げる コミュニティ盆踊り大会

安塚地区、睦地区の両コミュニティ推進協議会では、それぞれ盆踊り大会を開き、ふれあいの輪を一層広げました。

この盆踊り大会は、地域心の連帯感を深めるため開催しているもので、安塚地区コミュニティ推進協議会が八月九日、十日の二日間安塚小学校庭で開き、今回で三回目、睦地区コミュニティ推進協議会が八月十六日におもちゃのまち駅前で開き、今



安塚地区の大会



14回目を迎えた睦地区の大会

自衛官採用中

恵まれた環境と幅広い職場
将来性ある若人の職場

防衛庁では、自衛官(二等陸海・空士)を募集しています。

身分 特別職国家公務員
給与 月額一〇七、四〇〇円
ボーナス 年間四、九ヶ月分
(三月、六月、十二月)
退職手当
二年 四〇六、〇〇〇円
三年 六三四、〇〇〇円

・有給休暇 年間二十四日
○資格
満十八歳以上二十五歳未満
○採用試験
・来春高校卒業見込みの方は、十月初旬
・右記以外の方は毎月若干名補充採用しています。
※詳しいことは、役場住民課または自衛隊栃木地方連絡部・山梨事務所(〇二八五二一五四七六三)へお問い合わせください。

の人々の参加が得られ成功のうちに終わり、主催者たちの裏方としての苦勞もむくわれ、地域の連帯感もいっそう高まりました。

壬生町民憲章 1. 働くことによるこびをもち豊かな生活をきずきます



お年寄りや心身に障害がある方に対しては、財政支出の面で社会保障を実施する一方、税金の面でもいろいろな特典が設けられています。

お年寄りを扶養している方が受けられる特典

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、七〇歳以上のお年寄り（障害者の場合を除く）で所得金額が一定額以下のときは、一人当たり三万円を加算した、三九万円を差し引くことができます。なお、このお年寄りが納税者の直系尊属で、同居を常税としているときは、更に七万円を加算した四六万円を差し引くことができます。

心身障害者本人が受けられる特典

所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として二五万円（特別障害者は三三万円）を所得金額から差し引くことができます。

お年寄り本人が受けられる特典

所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として二五万円（特別障害者は三三万円）を所得金額から差し引くことができます。

所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として二五万円（特別障害者は三三万円）を所得金額から差し引くことができます。

所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として二五万円（特別障害者は三三万円）を所得金額から差し引くことができます。

所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として二五万円（特別障害者は三三万円）を所得金額から差し引くことができます。

品名	単位・品質	最低値-最高値	平均	前月平均
小麦粉	1等 kg	168~ 245	202	199
豚肉	も 100g	85~ 330	162	161
サラダ油	ビン 1.650 入	400~ 658	541	509
砂糖	上 1 kg	215~ 270	242	242
しょう油	濃口 1 ボトル 入	230~ 290	256	273
塩さけ	100g	100~ 228	166	183
さばカン	水煮 2号 220g	100~ 138	114	114
インスタントコーヒー	150g	850~ 1,100	1,017	1,161
キャベツ	1 kg	60~ 150	73	83
玉ネギ	1 kg	15~ 190	107	133
卵	10個入 M	158~ 210	188	189
ちり紙	1,200枚	128~ 470	241	253
ティッシュペーパー	400枚	118~ 150	141	132
洗濯用洗剤	2.65kg	850~ 910	888	930
台所用洗剤	380ml	129~ 288	163	163
ラップ	30cm×20m	130~ 220	171	180
アルミホイル	25cm×8 m	99~ 140	121	108
灯油	18 ℓ	900~ 1,170	1,091	1,106
プロパン	5 m ³	2,800~ 2,850	2,805	2,800
ガソリン	レギュラー 1 ℓ	115~ 120	118	121
軽油	1 ℓ	75~ 85	80	83

八月の町内価格調査結果

ご協力ください
○商業統計調査（飲食店）
○商業実態基本調査
十月一日現在で実施



すべての商店を対象とします。また、商業実態基本調査は商業経営の実態を明らかにすることを目的とした企業調査で全店の卸売業及び小売業を営む企業の調査を実施します。

通商産業省では、昭和六十一年十月一日現在で統計法に基づく指定統計調査として商業統計調査（飲食店）及び商業実態基本調査を実施します。

商業統計調査は、我が国の商店の分布状況や販売活動の実態を明らかにすることを目的として、全国の飲食店を営んでいる

調査は、県知事から任命された商業統計調査員及び商業実態基本調査員が商店を直接訪問し調査票に記入していただいたり回収するという方法で行います。

町史研究

地名由来雑考

壬生町はもとより、県内の地名の大部分は、その由来が伝説的であり、あるいはアイヌ語起源と結びつける風潮が、今もって絶たれていない。そこで本町

地名について、その由来を考えてみたい。

壬生 町名であり大字名でもある壬生は、思川と黒川が合流する内側に開けた集落である。ここを中心として発展したのが今日の壬生町である。これまでに大化前代の乳部みぶに由来するとか、壬生祖業がここに移住して壬生城を築いたのだと、壬生という地名が起ったとする説が一般化されている。これらは誤りである。

ミブ（壬生のミはミズ）水の下略であり、プはヘ（辺）の転訛である。思川と黒川とが合流する川の辺に開けた地、これが壬生という地名の起源である。地名には歴史的地名のほかに、自然的地名が圧倒的に多いことを忘れてはならない。

藤井 藤井は黒川左岸に広がるや低い段丘上に立地している。地名は地内に藤の木があったのに由来するとする説があるが、植物の藤に結びつけることは、あまりにも短絡的な発想である。

フジイ（藤井）は、フチ（縁イ井）という地名で、フチは黒川の縁辺、イは地名の場合、

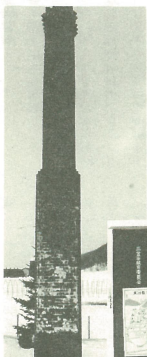
町史編さんだより 61

第四巻「資料編 近代」について

第三巻の資料編原始・古代・中世については前回紹介いたしましたので、今度では、第四巻の「資料編近代」について内容説明をいたしたいと思います。一般的に日本歴史の区分の方法として、近現代の始めを幕末の嘉永六年六月に起点を設けております。みなさんご存知のとおり、

河川と解釈するのが常である。黒川の縁に開けた地を藤井という字に当てたであろう。だから本町隣りの鹿沼市藤江の江も河川を意味し、黒川左岸の段丘縁辺に由来する地名と解してよいのである。

町史編さん専門委員
考古中世部会主任
作新学院高等部教頭 堀 静夫



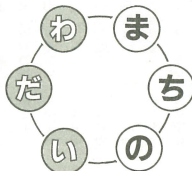
自由民権運動家、鯉沼九郎翁が収容された北海道、空知刑務所跡

ことと思いますが、嘉永六年六月（一八五三）は、我が国が近代国家へのスタートラインにいた時とされております。その理由はアグリカ海軍東インド艦隊（黒船来航）を率いて大統領の親書を持参したペリー提督来日の事件です。この事件を機会に徳川約三百年の鎖国主義が怒濤の如く崩壊し、明治の新しい時代を迎えるわけです。しかし、この明治新政府も藩閥人脈による組織が批判され、国民の反発が全国的に自由民権運動として起り、これらの世論を収めるために明治二十二年（一八八九年）大日本帝国憲法を公布、翌年に第一回衆議院議員総選挙が行われ、民権運動家が多数国会議員として一時代を成したわけです。

その後、日清、日露戦争、大正時代の経済恐慌、昭和の時代に入り日支の戦乱から第二次世界大戦、そして敗戦による荒廃



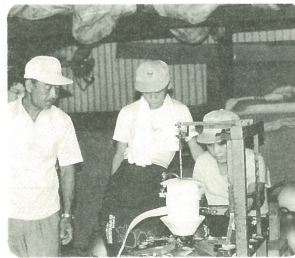
自由民権運動家、鯉沼九郎翁が収容された北海道、空知刑務所跡



農作業の一身体験

町内の小学生たちに、町の特産物であるかんぴょうのふくべ取りや、かんぴょうむきを体験してもらおうと、藤井むらづくり運動推進協議会では八月二十日、睦小学校の児童二十五名を藤井地区の農家五軒に招きました。

児童たちは、初めての体験に驚きや戸惑いをみせましたが、農家の指導を受けかんぴょうむきもできるようになりました。



親子で楽しい一日を過ごす

水と親しみ楽しい一日を過ごそうと8月10日、壬生中学校プールにて町民水上市ティスティバルが町教育委員会と町体協水泳部の共催により開催されました。

競泳の部では、まっ黒に日焼けした小中学生たちが、クロールや平泳ぎなどの種目に好記録を出し、レクリエーションの部では、各種のゲームに親子がそろって参加し、楽しい一日を過ごしました。



夏期点検を実施

町総合運動場において八月一日、町消防団の夏期点検が実施されました。

梁島安男団長以下二〇一名の団員と十五台の消防自動車勢が勢ぞろいし、団長の指揮により開始されました。町長、正副議長らが点検にあたり、団員の服装、機械器具、ポンプ操法などにきびしい視線が注がれました。

そして、点検終了後は全団員で、ソフトボール大会を行い、団員の親睦を図りました。



短歌

壬生町文化協会文芸部選



奥村 トシ

炎天下屋根青く人を稿へば「コレが仕事」とさりとらと言へり

鈴木佳世子

運転手みな眠りあるタクシーの木蔭に並ぶ暑き真昼間

渡辺 寅八

引出しの中を机上にぶちまけてまた仕舞ひたり元の如くに

小林 光子

逆川が濁りて溢るる茂木町のテレビに姪の住居を探す

俳句

字井 秋汀

片隅を灯して梅雨の町工場

衆川 綾子

梅実り詩人の旧居見れんぜす

前島 精一

旅をゆく山路に梅雨の傘重し

秋山 仙

筆跡の思はぬ梅雨深し

お父さんは、毎晩のように尺八を吹いたりしています。民よちが好きなお父さんは、あちこちの民よち教室に行きます。仕事でつかれていても、尺八を吹くのは、楽しいのだそうです。そんなお父さんは、とてもやさしいお父さんです。宿題でわからない所があると、良くわかるように教えてくれたり、病気のときには、夜まで看病してくれたり、ぼくの遊び相手になったりしてくれます。

ぼくは、そんなお父さんが大好きです。

私に給食委員会にはいった理由は、四年生の時に、給食委員の仕事を見て

「私もやってみたいなあ。」と思ったから。じつさにやっても楽しいので、はいってよかったと思っている。はいりたくてはいった人や、いやだけれどはいった人もいます。

私は仕事をしなから思う、「たいへんな仕事だぞがばらう。」やりのある。この委員会にはいつてともなかった。

これからもがんばりたい。

私の家族

ぼくのお父さん

壬生北小学校六年

鈴木 和弘



ぼくのお父さんは、花つくり

委員会活動

藤井小学校五年

藤原 曉美



「今日のこんだては、〇〇です。熱や力となる物は〇〇」と、卒業のしるみやこんだてを発表。広い給食室にいる六つの学年が私を見る。みんなの前

はかんな仕事だ。

最後は次の日のための卒業のカード作り、その仕事はほと

われら仲間たち

町体協サッカー部



昨年のナイターサッカー大会

今や世界的スポーツ！

私達町体協サッカー部では、年間を通して県社会人サッカーリーグ、審判講習会、各種大会等の参加と昨年から始めたナイターサッカー大会等を主な軸として活動を実施しております。対象者は、18才から40才位までのサッカーの好きな人ならどなたでも入会できます。

サッカーの中では、上下、横のコミュニケーションを計り、連帯の和の中から勝ち負けを見いだしたり、泣いたり悔いあわいしと活動しております。サッカーは今や世界的スポーツである事

体協サッカー部々長

中島義家



⑥

日中はまだまだ暑い日もありますが、すがすがしい季節となりました。皆さんの食欲はいかがでしょうか。日頃より太り過ぎを気にしている方は、これ

から要注意ノ太り過ぎると高血圧や心臓病・糖尿病などの成人病にかかりやすくなるのです。成人病の中でも脳・心臓・血管系の病気が多いのは、皆さんも御存知だと思います。「老化は血管から始まる」といわれますが、私達の臓器の中で最初に衰え始めるのは血管です。その血管の危険信号を、いち早く発見するのが循環器検診です。血圧がどうの、コレステロールがどうのと、老いも若きも論じている二時世です。毎年積極的に検診を受けて、自分の健康を点検

してみませんか? 町では、大勢の人達が受けてくれる様年十回企画し、七月末までに四回、延三〇〇名が受診しています。最後に、成人病は習慣病ともいわれる様に、その原因の八割は日常生活特に食生活原因があるといわれています。幼い頃の食習慣は、その人の一生の食事の基礎となりますから、ぜひ正しい生活の身につけて下さい。循環器検診の内容は、①血圧、②尿検査、③心電図、④血液検査です。次回は運動と健康です。

くらしの ②

百科

みそ汁一杯の塩分は?

みその種類
みそは、種類によっても違いますが、たん白質を多く含みます(10、17%、辛みそと12、6、14%)。たん白質中のアミノ酸組成ではリジンが多く、米のご飯とみそ汁はお互いの不足しているものを補い合った、すばらしい組合せです。

みそはこうじを使って発酵させますが、この原料の種類により、米みそ、麦みそ、豆みそに分類されます。米みそには白色系、淡色系、赤色系とありますが、白色系は甘口、淡色系と赤色系には甘口と辛口があります。みその食塩濃度
甘みそ白赤 5、7%
米みそ 甘口 10、12%
辛口 12、14%
麦みそ 甘口 9、11%
辛口 11、14%
豆みそ 10、12%
みそ汁にした場合の食塩濃度



は、ほぼ1.2%程度です。したがって、おわん一杯(一五〇ml)として、約一・八gとなります。天然醸造と速醸
自然の気温で発酵熟成させたものが天然醸造みそ、微生物や酵素の働きなどを考えながら温度をコントロールし、醸造期間を短縮して作ったものが速醸みそです。

図書館だより ⑥

新着図書

今月約200冊の本が入りました。カウンター脇新着図書コーナーにあります。ぜひ御利用下さい。

寄贈図書

- 宇井俊一氏(鳥城句集)
- 海老沼文子氏(文庫本)
- 沼田清子氏(文庫本・絵本)
- 田中二仁氏(岩波ブックレット)

ト) ありがとうございます。

十月十八日(土) 午後三時より
図書館二階児童室
○文学散歩 十月七日(水)
田山花袋・田舎教師の旧跡を訪ねる文学散歩(群馬県館林市・埼玉県行田市方面)を行います。
日程等の詳しい案内を用意してあります。
お問合せ・お申込みは図書館までどうぞ。

○読書会 十月十七日(金) 午後一時半
図書館二階会議室
テキスト 連城三紀彦著「悪文」(図書館にあります)
お気軽にのぞいてみませんか?

7月の利用
入館数 3,615人
貸出 4,048冊
(一般書 1,836冊
児童書 2,210冊
登録者 218人
(累計 4,168人)

十月の納税

町民税
第三期分
国民健康保険税
第四期分

まちのうごき

9月1日現在
総人口 37,940人 (+79)
男 18,868人 (+38)
女 19,073人 (+41)
世帯数 10,669世帯 (+37)
() 内は前月比