田植えって おもしろいね

6月7日、羽生田小の全校児童による田植えが、学校前の田んぼで行われました。今では機械化され、手で植える風景は見られなくなり、ほとんどの児童は初めての貴重な体験をしました。

これは、町の米需給均衡化対策体験農園設置事業で行われたもので、学校教育の一環として子供たちが水稲作業を体験(田植えから収穫まで)し、そのお米を学校給食等で試食しようと今年度から町内4小学校(他に、安塚小、壬生北小、藤井小)で実施されたものです。

ミ二国体

〔第44回国民体育大会関東地区大会〕

8/20銃剣道が本町開催

▽日時 8月20日(日)
午前9時30分から

▽場所 町総合運動場町民体育館(☎(82)2345)

▽種別 少年男子(監督1、選手3)

▽参加数 1都7県

※競技参加の選手団の方たちが来町されますので、町民のみならずのご支援並びに競技当日の応援をお願いします。

銃剣道競技

新議長の
梁島庄左工門氏

新副議長の
大関 庄一氏

六月定例議会

正・副議長改選

六月定例議会の最終日(六月二十七日)に正・副議長の改選が行われました。新しく町議会議長に梁島庄左工門氏が、副議長に大関庄一氏が就任しました。

夏の無謀運転追放運動

7月16日～25日

- 運動の重点1.「とちぎの交通マナーを高めよう」
県民運動の推進
- 2.暴走行為・飲酒運転の追放
- 3.二輪車の交通事故防止

暴走は「しない・させない・見に行かない」

宇都宮市の高嶋正直さんは、6月20日町長室を訪れ、福祉向上のために役立ててくださいと、10万円を寄付されました。

町福祉にと寄付

歴史民俗資料館

特別展'89『恐竜の時代』

8/16(水)▶31(木)まで(午前9時～午後5時) 休館月曜、火曜の午前中

町資料館では、栃木県立博物館収蔵品による特別展『恐竜の時代』を開催します。

展示内容は、恐竜の化石を中心に、初めて動物が出現した時代から現在まで、生物のあゆみをたどってみられるように企画しました。

夏休み期間中でもありますので、ご家族おそろいでご来館ください。

- 展示解説 8% (土)
- 会場 壬生中央公民館中ホール
- 入場無料

※お問合せは歴史民俗資料館へ ☎ 八二一〇一〇八代

参議院議員通常選挙

投票日 7月23日(日)

きびしいチェックに子供たちも真剣

子供自転車大会

十二選手が出場し運転技術を競いました。結果は次の通りです。

第十八回交通安全こども自転車壬生地区大会が、六月二十一日、町総合運動場で行われ、安塚小学校が団体で優勝しました。	
個人	優勝 三浦 誠(壬生東小)
二位	荒井信哉(安塚小)
三位	糸川靖孝(安塚小)
個人	優勝 安塚小学校
二位	壬生東小学校
三位	睦小学校

二種類の投票があります

栃木県選出議員の選挙

- 候補者個人に投票する選挙です。
- 投票用紙には、候補者個人の氏名を記入します。

比例代表選出議員の選挙

- 政党その他の政治団体に投票する選挙です。
- 投票用紙には、政党その他の政治団体の名称または略称を記入します。
- 投票用紙に個人名を書くとは無効です。

当日投票できない方へ

仕事ややむを得ない用務などのため、投票日に行っても投票所へ行くことができない方は、7月22日までに「不在者投票」をすることができます。くわしいことは、壬生町選挙管理委員会におたずねください。 ☎(82)1234 内線207

県民の日協賛

第十回ゲートボール大会

町老人クラブ連合会主催による、第十回老人ゲートボール大会が、六月十五日、五十四チム(九ブロック)の参加のもと町総合運動場にて行なわれました。この大会は、会員相互の親睦と体力の維持向上を目的として毎年行われており、楽しい一日となりました。各ブロックの優勝チームは睦友の会、中泉第一、安塚第三、舟町、城南、城東町、下横町、本郷、旭町老人クラブ。

学童陸上競技大会 (6/7 総合運動場)

- 六年生の部 (一位のみ、敬称略)
- 一〇〇m(男)鈴木康孔(福)13秒87
 - 一〇〇m(女)小川正臣(安)3分25秒66
 - 二〇〇m(男)鈴木哲也(福)29秒95
 - 走り幅跳(男)亀田 聡(安)424cm
 - 走り高跳(男)木野内真琴(羽)130cm
 - 一〇〇m(女)倉井麻希子(福)14秒87
 - 八〇〇m(男)鈴木香代子(東)2分55秒86
 - 二〇〇m(男)梁島みどり(福)32秒26
 - 走り幅跳(男)香山恵子(睦)375cm
 - 走り高跳(男)吉田千里(睦)120cm
 - 四〇〇mリレー 安塚小一組
- 五年生の部 (一位のみ、敬称略)
- 一〇〇m(男)西村彰文(睦)14秒91
 - 一〇〇m(女)大嶋 淳(東)3分28秒23
 - 二〇〇m(男)山野上智也(安)31秒19
 - 走り幅跳(男)金成 勉(田)395cm
 - 走り高跳(男)栗原 徹(安)115cm
 - 一〇〇m(女)山川悦子(福)16秒9
 - 八〇〇m(男)糸川裕子(北)2分46秒81
 - 二〇〇m(女)小沼留美(東)33秒38
 - 走り幅跳(男)糸川裕子(北)358cm
 - 走り高跳(男)山田智子(安)115cm
 - 四〇〇mリレー(女)安塚小一組
- ※なお、郡大会(七月二十一日)に選抜選手が出場します。

町民のひろば

「町民のひろば」はみんなで作るページです。身近なニュースやできごとを紹介しますので、掲載を希望される方はお気軽に町民室（☎二三四内線二一五）まで一報ください。

道路愛護で表彰

岡本清作さん（幸町一丁目）
壬生下馬木老人クラブ

除草に汗を流す岡本さん

◇壬生下馬木老人クラブ（会員54名）では、昭和五十年頃から国道花いっぱい運動を展開し、国道三五二号線の下馬木区域の道路敷内に、さつきやコスモス、サルビアなどの草花を植え、除草などの清掃もして道路環境美化に努めています。

◇岡本清作さん（82歳、幸町一丁目）は、昭和五十年に停年退職後、家にじっとしているのはもったいないと、雨の日を除いて毎日、おもちゃのまち駅東を中心に自治会内のゴミ拾いや除草などをして、環境美化に貢献、地域の人たちから感謝されています。また、集めたゴミや缶類は、それぞれ区分けしゴミステーションに出しています。

みなさん熟年世代です

町勤労青少年ホームでは、五月二十四日から毎週水曜日（合計十回）、町内の練習場を会場にゴルフ教室を開催しています。同教室には、最近のゴルフブー

ムを反映して、定員二十一名に対し、八十名の応募があり、特に女性が半数以上を占めるなど、女性ゴルフアールの増加、熱心がめだっています。
参加者は、初めてクラブを握った人や、半年くらいの経験者がほとんどで、指導に当たっている女子プロの高久さんから、スイングなどの基本をていねいにチェックされていました。
なお、最終回にはゴルフ大会も予定されており、レッスンの成果を披露することになります。

まっすぐ飛んだわ！

バーベキューの後は洗いもの
▲羽生田小学校では、県民の日の6月15日、黒川の河原でバーベキューをし、自然の中でたのしい体験をしました。

私の作品

—安塚小学校—

「ねことともだち」
1年 いりえみわ

安塚小
三年 増山典子

3年 増山 典子

「大きな木といっしょに」
4年 上田 有美

「階上から」
6年 増山 淳一

ゴミステーションを清掃する鈴木夫妻

きれいにしてね
ゴミステーション

下横町の鈴木文二さんと妻のユキさんは、家の近くにある（踏み切りの所）ゴミステーションが散らかっているのを見かねて、夫婦で清掃してきれいにしています。数年前に作ったゴミ入れの木箱も色あせてきました。
なかには、ゴミ収集車が来た後に生ゴミを持ってくる人や、道を通る車がゴミを捨てて行くことで、きれいにしても切りがないということです。
ゴミの収集日（もえるゴミやもえないゴミ）が決まっています。みんなできれいに心掛けましょう。

チビっ子アルバム

ちび張 振竜ちゃん（おもちゃのまち）

昭和六十二年十二月二十日生まれ（一歳）
（父）張 仁定さんの長男
（母）〃 雅美さん
お母さんから一言
男らしく、思いやりのある子になってね！

ちび大川原智裕ちゃん（安塚南部）

昭和六十二年十二月十四日生まれ（一歳）
（父）大川原 広美さんの長女
（母）〃 千代美さん
お母さんから一言
すなおでやさしい子に育ってほしい

※この欄に掲載希望の方は、町民室までご連絡ください。

かしこい消費者を日ざして

消費者友の会が講演会を行う

税の知識を深めました

町消費者友の会では、今年の研修テーマ「生活を見直そう」の第一回研修として、六月二十一日、南犬飼地区公民館で、講演会を開催しました。

四月に消費税が導入され、日ごろ会員が疑問に感じていることや話題になっていることを、研修を通して解決し、かしこい消費者を日ざそうという目的で行ったものです。

「生活の中の消費税」をテーマに県消費生活センター所長の関和章先生が講演され、消費税を消費者の立場に立って、具体的にわかりやすく、説明されていました。

また、いま問題になっている訪問販売にも触れ、「訪問販売は、八日間以内ならばクーリング・オフ（解約）できるけれど、買わないよう気をつけることが大切」と、具体例を上げながら説明をされました。

会場に集まった会員のみなさんは、身近な問題だけに熱心で時おり大きくうなずきながらメモを取っていました。

和久井 香
生ゴミを埋めしところに南瓜の芽
出でて日毎に伸びの日立ちぬ
田を掻くは亡き父母に似てゐると
見て過ぐるなり旅の車窓に

桑川こま子

和久井 香

文化協会
文芸部選

俳句

安原 昌子

渡辺真夕美

喜寿越えし祖母を頼りに壺飼ふ、
菜の花に風すこしある入日かな
三つ巴蝶にも恋の仔細あり
ふるさとの山ふところの朧なる

宇井 秋汀

鈴木 木兎

高橋 田鶴

渡辺 寅八

お達者カップル

結婚して六十年

⑩ 上表町 栗原勇作さん

勇作さん(八十二歳)のたのしみは、植木場の五葉松やさつき、洋らんそしてひいらぎなどの手入れや草取りをすること、毎日、約二時間新聞を見ることだそうです。テレビは、ニュースだけは見るようにして、その他は、お孫さんたちといっしょに見ていますが、相撲が一番好きな番組です。

妻のクニさん(八十一歳)は、国谷外道の高山家の長女に生まれ、嫁がれてから今年で六十年目になりました。そのお祝いをこの二月

にしてもらいました。洗濯が日課で、その合間に家の中のそうじやおかっぱの洗いものをし、午後、干し物の後仕末をしています。それが趣味みたいなもので気持ちがいいと話していました。また、近くにいる一番の友だちと話をするのが、たのしみだそうです。

勇作さんは、戦中の十八年に勤奉隊の一員として足尾銅山へ行って働きましたが、今は皆亡くなり、藤井の篠原さんの二人だけになってしまったそうです。

七人のお子さんと十六人のお孫さんに恵まれたお二人は「出してもらったものはみんな食べている」が、特にクニさんは野菜が好きと話していました。

「やせたーいノでも、食べたーいノ」というテレビのコマーシャルがありましたが、ダイエツト中なのに何か甘いものが食べたと思うのは、女の子に限ったことではないでしょう。そんなとき、「ケーキとおまんじゅうどちらが肥らないかな」と考えてしまいますね。

食事と健康 ③

和菓子と洋菓子

	和菓子(草もち)	洋菓子(ショートケーキ)
分量	2個(100g)	1個(100g)
エネルギー	230 kcal	340 kcal
食物せんい	2.8g	0.6g
主な材料	上新粉、さとう小豆、よもぎ	小麦粉、さとうバター、生クリーム

右の表を見てください。材料を比較すると、和菓子が糖質だけなのにに対し、洋菓子はバターや生クリーム、それに砂糖もかなり含まれていることがわかります。糖質は脂肪といっしょに吸収されると中性脂肪になりやすい性質があるので、洋菓子の方がエネルギーも高く肥りやすいということが言えます。

このことは、コーヒーや紅茶

梅雨の食中毒予防をする

梅雨を迎えた六月十四日、食衛生協会壬生分会では、食中毒予防を主とする食品衛生講習会を、壬生中央公民館中ホールで開催しました。

柄木保健所の二名の先生を講

などでも同様で、砂糖だけ入れた場合(またはミルクだけ)と砂糖とミルクの両方を入れた場合とでは、吸収の過程から、やはり後者が肥ることになりますね。また、洋菓子に含まれるバターや生クリームは、動物性脂肪ですのでコレステロールも気になるところです。

食物せんいについて見ると、和菓子の方が多くことがわかります。これは、よもぎの食物せんいと小豆や白いんげん豆を使ったあんの中に食物せんいが含まれているためです。

甘いお菓子は魅力的ですが、食生活を楽しくもします。適度の甘味は精神を安定させてくれますので、ダイエツト中の方も上手な選択をして、楽しくやせるのも一つの方法ですね。

師に招いて、食中毒の予防と施設衛生について話を聞きました。

また、同分会は次の二店を、食品衛生優良店で表彰しました。

◆青木菓子店(青木茂さん、大師町)

◆ともしび(大森愛子さん、幸町三丁目)

健康ガイド

森林浴で心身をリフレッシュ!

緑の季節

本木の枝では、効果はそれほど期待できません。テルペンのたくさんあるところ——それは何といっても森林です。海水浴、温泉浴と並んで、いま森林浴が話題を呼んでいる背景には、実は、このテルペンの効果があるのです。

森に漂うフィトンチッド

テルペンの香りのなかに「フィトンチッド」という物質が含まれています。フィトンとは植物のことで、チッドは殺菌作用を表わす言葉です。もともと、植物が病菌や害虫などから「わが身」を守るために、葉っぱや幹、根から放出するものです。ところで、このフィトンチッドが人間の体にも良い影響をもたらすことが、最近の研究で分かってきたのです。

植物の葉をちぎったり、木の枝を切ったりした時の、あの何とも言えないすがすがしい香りを感じ出してみてください。この香りの「主役」はテルペンと呼ばれる揮発性の物質で、実はこれが人間の体にとって良い効果をもたらすのです。疲労回復を早めたり、神経を鎮めたり、あるいは病原菌の繁殖を阻んでくれたりする、と言われています。と、いって、一枚の葉っぱ、一

気体となったフィトンチッドは、森のなかを漂っています。森林浴とは、このフィトンチッドの気体を体いっぱい浴びることです。

あなたも「緑のシャワー」を浴びて、心身のリフレッシュをはかってみませんか。

歌声の輪を広げる

「童謡を歌う集い」講座

「とにかく二時間も歌い続けられる自分が信じられない。」とか「まわりの人達の歌につられて、自分も高い声が出ている気分です。」などと、講座参加のみなさんは、おどろきと笑顔で結ばれた楽しい集いです。

この講座は、町民有志のたつての要望に^{こた}えて、昨年中央公民館の自主事業として発足しました。年間約二十五回の集りで

わらべ歌、童謡、歌曲など合唱曲も含め歌った曲は、今までに一〇〇曲近くにもなります。年齢層は幅広く、二十代からお年寄りの方まで、男女八十名の大合唱団が、月二回(第二、第四の水曜日)時のたつのも忘れて歌っています。また、文化祭や音楽祭に参加の誘いもあり、全員ますますはりきっていると

です。

どのように選ぶの？

図書館の本

「図書館」についてのお尋ねの中で、蔵書の選び方について質問を受けることがあります。今回は、とくに購入する場合についてお話ししてみましよう。

○本を購入する方法は？

- 1、選書リストをもとに選ぶ
- 2、リクエスト(前回紹介)
- 3、書店からの紹介

の三通りが主な方法ですが、最も多いのが1の方法です。

このリストは「新刊案内」といい(簡単に言えば本のカタログです)、毎週送られて来るもので、これをもとに所定の手続きをへて、購入しています。

この場合、町の書店組合と契約を結び、図書ラベル・保護フィルム貼付などの一切の装備をして納入されています。

○だれが選ぶのか？

図書館の職員(司書)が選ん

でいます。

○選ぶ基準は？

まず「利用が見込まれる本」です。内容がいくら良くても、全く利用されないのでは、意味がありません。

この時参考になるのがリクエストの状況です。皆さんがどんな本を読みたいのか、を知るには、利用の状況とあわせて、選ぶ際重要なポイントになります。図書購入については、おわかりただけたでしょうか？

図書館についてのご質問がありましたら、お気軽にどうぞ。

このコーナーを通じてもお答えしていきます。

行事あんない

◎移動図書館

- 安塚 安塚小学校庭
- ・7月19日(水) 午後2時半から
- (次は、8月30日(水)です)

- 幸町一丁目 なかた洋品店裏
- ・8月11日(金) 午前10時から

県立図書館あけぼの号の巡回は、今回で終わりです。最後の貸出になりますので、ご注意ください。

◎紙芝居と絵本の会

- ・8月19日(土) 午後2時半から

資料館 コーナー

第三回企画展

『しもつけのはにわ人たち』

壬生町立歴史民俗資料館では、10月8日～11月19日まで、企画展「しもつけのはにわ人たち」を町制施行一〇〇周年記念事業として開催します。

壬生町大字上田出土
(東京国立博物館蔵)

栃木県(壬生町)の人物埴輪は造形の素晴しさからいっても、全国で際立っています。

人物埴輪は、古墳の葬送の儀礼をよく表現しております。死者を葬う厳肅なまつりや、死者を悼み再生を烈しく願う人々の心情を、これほど見事に表現したものは他にありません。

このような栃木(壬生)の人物埴輪を、できるだけ多くのおみなさんに知っていただくとともに、この埴輪を通して古代栃木(壬生)の栄光を理解していただこうと考えています。

消費者コーナー

クーリング・オフは書類で解約を

販売会社は、そのうち返すといふだけで、返金してくれませんか。どうしたらいいでしょうか。

A クーリング・オフ制度とは、訪問販売などで、商品を買う契約をした後、一定期間内（契約日から八日間）であれば、消費者側から契約を取り消すことができる制度です。

クーリング・オフは、制度が適用できる取引内容（訪問販売、割賦販売など）期間、対象商品やサービスが法律で定められています。契約書にクーリング・オフについての記載があり、業者は消費者からクーリング・オフの申し出があれば、必ず受

取り代金を返さなければなりません。消費者は、損害賠償金や違約金を支払う必要はありません。

消費者にとって大切なことは、八日以内に必ず書面で通知することです。内容証明郵便、あるいは簡易郵便ならば、証拠が残るので確実です。なお、取り引き内容によって適用期間も異なりますので、契約時によく確かめましょう。

クーリング・オフ後のトラブルは、県消費生活センター（☎〇二八六（三四）三一八一）または役場商工観光課へお問合せください。

—— など、そのときになってあなたや家族のみさんが大変苦勞することになります。

このように国民年金に「加入すること」そして「納めること」（保険料）は、どちらも大切なことです。決して忘れることのないよう注意してください。

加入の手続き、国民年金保険料については、役場住民課国民年金係まで直接、または電話でも結構ですので、お気軽にご相談ください。 ☎八二一―二三三四

国民年金情報コーナー

加入手続き&保険料

Q 訪問販売で、三万円の高額のセツトを買う契約をし、その場で代金の半額を支払ったのですが、考えが変わり、三日後にクーリング・オフ（解約）の手続きをとりました。しかし、

あなたは、もう、国民年金の加入手続きを済ませましたか？そして、毎日の保険料をキチンと納められていますか？

あなたが学生または退職年金受給者でない限り、20歳〜60歳までは国民年金に加入しなければなりません。もし、どちらから一方でも忘れていきますと――

①65歳になっても、老齢基礎年金が受けられない。

②病気やケガがもとで障害が残っても、障害基礎年金が受けられない。

③万一のことがあったとき、残された遺族（奥さんや子供たち）が遺族基礎年金を受けられない。

身近な税のいろいろ ⑩

所得税第一期分の納税は7月31日まで

七月は所得税の予定納税第一期分の納税をする月です。

＜予定納税のしくみ＞

所得税は、通常、七月と十一月に予定納税し、翌年に確定申告をして一年間の税金を精算する制度を採用しています。

七月の納税分を予定納税第一期分、十一月の納税分を第二期分といい、「前年度分の申告納税額」を基に予定納税基準額を計算して、その三分の一ずつ各納期限内に納めるしくみです。

なお、予定納税基準額が十五万円に満たない場合は、予定納税する必要はありません。

＜予定納税額の減額申請＞

本年六月三十日現在の状況で本年度分の年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額が、税務署から通知された予定納税基準額より少なくなると見

込まれる場合は、七月十七日までに「予定納税額の減額承認申請書」を税務署に提出できます。

- 一、廃業、休業、転業、失業のため、前年度より所得の減少が見込まれる
- 二、景気の変動や営業不振などで、前年度より所得の減少が見込まれる
- 三、災害や盗難、横領によって財産に損害を受けたため、前年分より所得の減少や雑損控除が受けられると見込まれる
- 四、多額の医療費を支払ったので、医療費控除が見込まれる
- 五、結婚や出産などで、新たに配偶者控除や扶養控除が受けられる

＜振替納税制度のご利用を＞

所得税の納税方法に、振替納税制度があります。

これは、銀行などの預貯金口座から振替によって納税を済ませるもので、この制度を利用すれば納税のための手数が少なく、また、うっかり納期限を忘れることもなく大変便利です。

振替納税を希望される場合は、預金先の金融機関が税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。