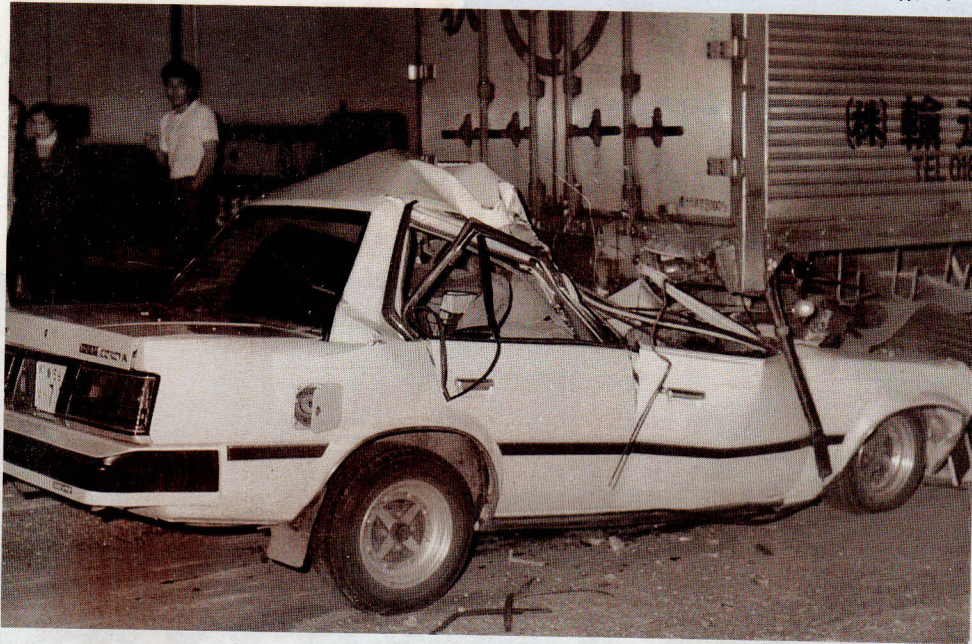


言葉を通して 国際交流

21世紀の国際化時代を担う若人の育成と語学向上のために、町には英語指導助手（AET）が2名活躍されています。Mr. アンドルーさん（英国、26歳）と今年8月から着任されたMiss. キャサリン・ウィレンスさん（英国、22歳）です。2人は、主に中学校生徒の語学指導に当たり、生きた英語を教えるとともに日英の国際交流を深めています。

不注意がひきがねに

交通事故死亡・早くも昨年と同数



町内での交通死亡事故が多発しています。

8月15日現在、町内で発生した交通事故による死者は4人で、昨年1年間の交通事故で亡くなった人数と同じという最悪な状況になりました。

これらの死亡事故の原因は、「スピードの出し過ぎ」「前方不注意」「ハンドル操作の誤り」が主なもので、ちょっとした不注意が重大事故のひきがねになっています。

ハンドルをにぎる皆さん、運転中は交通ルールを守り、「思いやり」と「譲り合い」をもって交通マナーを高め、死亡事故の撲滅につとめましょう。



町内の交通事故発生状況

(8月31日現在)

	本年	昨年	増減	率
人身事故件数	164	155	9	5.8
死者	4	3	1	33.3
傷者	202	194	8	4.1

家族で

話し合おう

交通事故を防ぐには、子どもからお年寄りになっている家族全員が、交通安全について正しい認識をもち、正しい交通ルールとマナーを実践していくことが身を守る大きな力となります。

「家族」の中にはドライバーのお父さんやお兄さん、ミニバイクに乗るお母さん、自転車に乗ったり歩行者となったりする

おじいさんやおばあさん、そして通学しているお子さんなど、いろいろなメンバーがそろっています。

家族がそろった夕食時や家族みんなでドライブに出かけたときなどに、次に挙げることをきっかけにぎくばらんに話し合ってみましょう。

①新聞やテレビなどのニュース
②身近なところで起った交通事故

③だれかが車や自転車に乗って
いてヒヤッとしたこと

——これらのことを話すことにより、交通事故がより身近になって、交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さを痛感するとともに、どんなときに事故に遭うのかなどがいろいろな立場から話し合えるでしょう。

そして、交通事故に遭わないためにはどうしたらいいか、どんなことに気をつけたらいいか、自ら答えが出てくるものです。

あなたの家庭から、交通事故の被害者や加害者を出さないためにも、早速、お宅でも家族みんなで「交通安全家族会議」を開いてみたらいかがでしょうか。

地球環境を守るため 過剰包装をなくそう

わたしたちの生活は、たいへん便利に、ますます豊かになってきました。けれども、この快適な毎日、地球環境にたいへんな負担をかけているのです。

わたしたちが毎日出すゴミも、大きな負担の一つです。ゴミが回収されることは当たり前のように思いますが、そのために、燃えるゴミは焼却場で処理され、その灰やその他のゴミは最終処分場で処分されることとなります。

地球環境を守るためには、わたしたち一人ひとりが貴重な資源を大切に使い、資源の再利用を積極的に進めていくことが大切なことではないでしょうか。

今回は、過剰包装について考えてみましょう。

贈答品を送るとき

簡易包装を心がけましょう

夏のお中元、冬のお歳暮、そのほか、さまざまなお祝いごとがあるたびに、わたしたちは贈答品のやりとりをします。そのなかには、必要以上に豪華で立派な包装（過剰包装）があります。もらったときは、立派な包装はうれいものですが、それはいずれゴミになってしまうのです。

受け取る側に立つと

3人に1人は「無駄」

東京都で行ったアンケート結果によると、贈答品の包装について、贈る側では、10人のうち6人までが「立派な包装を選ぶ」と答えており、立派な包装は無駄だから避ける」と答えた人はわずかに1・5人でした。しかし、受け取る側では、「立

派な包装がよい」と答えた人は10人のうちわずか3人で、「立派な包装は無駄である」と答えた人と同数(3人)になっています。

つまり、「粗末な包装では失礼にあたる」と思っ立派に包装しても、受け取る側の立場になれば、3人に1人は無駄であると思っています。

このようなことから、販売側



でも過剰包装の見直しを図り、簡易包装に転換するところが増えました。とはいえ、贈った人が失礼とならないように、簡易包装には、送り先にその趣旨が伝わるように、理解と協力を求めるシールをはったり、のし紙を短冊にしたりと、販売側では

さまざまな気配りをしています。わたしたちも、贈答品を贈る場合は、地球環境を守るという気持ちでこめて、できるだけ簡

易包装にするように心がけましょう。受け取る側にこの気持ちがあれば、決して礼を失することにはならないでしょう。

買い物をするとき

「包装はいりません」の

一言が地球を守る

贈り物に限らず、身の回りの買い物のときにも、包装に気をつけてみましょう。

わたしたちは、手ぶらで買

物をすることができません。売り場には、食料品が一つ一つト

レイなどの容器に乗せてあったり、ビニールに包まれたりしています。これらを買おうと、レジ

で持ち帰りのビニール袋を渡してくれま

す。とても便利ですが、それらの容器やビニール袋は、

いずれゴミとして捨てられ

てしまいます。つまり、わたしたちは多くのゴミを持ち帰り、

捨てていることになるのです。

1人が出すゴミの量は

1日1キログラム!?

わたしたちの捨てるゴミ(一般廃棄物)は年々増え続けています。昭和63年度には、一般廃

棄物の量が、全国で、年間4千828万トンに達しました。これは、1人当たり1日約1キログラムのゴミを出している計算になります。

できるだけ

包装はしてもらわない地球を守るために、1人ひと

りができることがたくさんあります。できるだけ、ゴミを出さ

ないこともその一つです。自分で使うものを買うときは、でき

るだけ包装をしてもらわない

これからは、買い物をするとき、

包装などがゴミになったときのこと

をあらかじめ考えるようにしてはいかがでしょうか。「包装はいりません」の一言は、とても

やさやかなことですが、それが地球を守ることとなります。

体験発表へ健全育成町民のつどい

壬生町健全育成町民のつどいが7月6日行われ、席上、4人の中学生が体験発表しました。青少年がいろいろな問題について考え、悩み、行動した姿が生き生きと語られ、参加者に大きな感銘を与えました。
今回は2人目、壬生中学校3年下野夏子さんの発表文を掲載します。



壬生中学校3年

下野 夏子

「資源の再利用について」

私達の中学校では、夏休みに生徒会主催の廃品回収が行われます。始められたきっかけというのは、創立十周年記念行事の生徒会資金づくりを何か私達の手でできないか、ということでした。でも地域のPTAの方々の御協力で、作業は大変だけれど、いろいろな成果が上がるので、毎年恒例ということになりました。生徒会でこの行事を行

う意義は、勤労の体験や、集団で何か一つの事をやりとげる素晴らしさや、楽しさを知るためだと聞いたことがあります。私は今、問題になっている資源について、真剣に考える場だとも思います。

二年前、次々と運び込まれるトラックにぎっしり積んである空きびんを見て、「私達が日常生活で、いろいろな場所で見ている資源をもっと大事に使うことはできないのだろうか。」と、自分に問いかけてみました。その頃、一年生だった私は、ちょっと難かしくて、この自分自身への問いかけの答えが見付かったのは、一年後の去年の廃品回収の日でした。

時計の針が十二時を指す頃、生徒会からの差し入れの、カッ

プ式のアイスが参加者に配られました。風もなく蒸し暑い日でしたので、私も友達も喜んでいただきました。一緒に食べていた友達がこう言いました。

「このカップ持ち帰ろうかな。」
「どうして持ち帰るの?、ゴミ箱はそこにあるよ。」
と言った私に、

「あのね、このカップに水を入れて全校生徒が一致協力



ませんでした。私と同じ中学二年生なのに、資源を大切に、有効に使おうとしている。それと同時に、あの一年生の頃、限りのある資源をもっと大事に使うにはという、自分への問いかけの答えが、見つかったのです。その答えとは、再利用だったのです。これなら資源をむだにすることはないだろう、と思いました。

その後私は、何でもいから再利用できることはないか、と考えたり、聞いたりしました。いくつか考えたことを、あげてみます、夏になると需要が増えるビールやジュースのびんなどは、再利用できる一つです。私は、廃品回収として集めていますが、酒屋で買ったビールやジュースのびんは、ふだんから酒屋が回収し、その回収したびんを、製造者が引き取りに来るようにするのいいと思います。

そして、その引き取ったびんを洗浄し、ラベルをはり、また新しいビールやジュースとして、店頭に並べて売ります。それから、物を書く時に必ず必要な紙、紙の中にも再生紙というものがあります。このころ、

宣伝でも言われている再生紙は、見た目は、普通の紙と変わりません。いろいろな場で、どんな再生紙を使うよう、呼びかければいいと思います。

最後に、工場に勤めているおじさんの話ですが、工場から出る工業廃棄物を頭を悩ませていらしいのです。どうにか、再利用できないものかと検討しているそうです。再利用できれば、資源の節約になるとともに、廃棄物で地球を汚すことも、なくなるわけです。このように、工場でも資源の再利用について、真剣に取り組んでいます。

私の家では、プラスチックの容器は、一回で捨てるのは、もつたいないと思ひ、洗剤などのつかえパックを使うよう努めています。また、1・5リットルのペットボトルのジュースを飲み終わった後は、自分で作って、再利用しています。

私達の大切な宝物である自然。それを守る一つの手段の再利用は、地球上のすべての人の課題です。私は、より良い暮らしのために、もっともつと資源の再利用を考えていきたいと思ひます。

夏まつりスケッチ

ふるさとまつり

8月24、25の2日間にわたり
約3万の人出で賑わいました

今年ミュージック・フェスティバルも
行われ、楽しませてくれました。



安塚コミュニティ夏祭り

たくさんの子供たちも参加して踊りまわりました。



睦コミュニティサマーフェスティバル
盆踊りと歌や機関車や猿軍団など
多彩な催しが行われました。

六美北部盆踊り
父兄の多くの出店がでて子どもたちも
多数参加しました。

国谷第一納涼盆踊り大会



あなたの運動不足をチェック

技術革新や交通手段の発達、わたしたちの生活を便利にしました。しかし、便利になった一方で、日常生活における運動量は減ってきています。意識的に運動をしなければ、健康に必要な運動量を確保しにくい……それが今日の状況ではないでしょうか。

あなたの運動量は十分ですか。運動不足になってはいませんか。次に挙げる項目でチェックしてみてください。一つでも自分に

- 該当するものがあれば、あなたは運動不足さみ。健康を考えると運動不足は大敵です。老後を健康に過ごすためにも、運動不足を解消し、日ごろから体力づくりに努めましょう。
- 〈チェック項目〉
- 1、靴ひもを結んだり、靴下を履くときに苦勞する
 - 2、ズボンやスカートのウエストが窮屈になった
 - 3、背中に手がまわりにくい
 - 4、床から物を拾うとき、必ず

- 5、しゃがむようになった。
- 6、少しの荷物でも重く感じられ、荷物を持たないことが多い
- 7、階段を下りるとき、足を踏み外しそうで、必ず手すりにつかまる
- 8、よく物につまずく
- 9、階段を上ったり急いで歩いたりすると、息切れや動悸がする
- 10、歩くのがおっくうで、外出してもできるだけ歩かないように乗り物を使う

年金情報

基礎年金は

1人に1つが原則

新しい年金制度では、年金の重複給付の調整を図るため、「1人1年金」の原則が設けられ、2つ以上の基礎年金を重複して受けることはできないことになっています。

このため、現在受けている年金のほかに、別の事由により年金が受けられるようになった場

合には、「年金受給選択申出書」を市町村の国民年金係に提出して、どちらか1つの年金を選んでいたこととなります。

この申出書の提出が遅れますと、新しい年金と従前の年金を重複して受けることになり、過払いになった重複分を返納していただくこととなりますので、

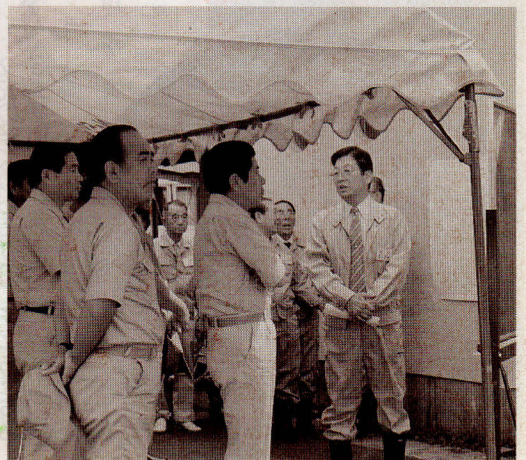
「年金受給選択申出書」は、速やかに提出してください。

なお、「老齢厚生(共済)年金」と老齢基礎年金、「障害厚生(共済)年金」と障害基礎年金、「遺族厚生(共済)年金」と遺族基礎年金」などのように、同じ支給事由に基づき支払われる年金は1つの年金として併給されます。

また、遺族厚生(共済)年金と本人の老齢基礎年金は、65歳以降は特例的に2つの年金を受けられることができます。

くわしくは、役場住民課国民年金係にお尋ねください。

県議会土木委員会が 東雲橋を現地調査



栃木県議会土木委員会の現地調査団(平池秀光委員長ほか8名及び県関係者)が8月30日、国道352号線の黒川に架かる東雲橋の現地視察のため、来町されました。

東雲橋は、全長92m、幅員6mの鉄筋コンクリートで昭和13年に架けられました。すでに造られてから53年にもなり、老朽化が著しいうえ、交通量の増加や車輦の大型化に伴い、交通に支障をきたしている現状です。

町では、清水町長や福島助役、町職員をはじめ、地元佐藤県議、町議会からは青柳議長、大

山副議長、鈴木建設水道常任委員長が出席し、東雲橋の現況を説明し、橋梁架換の早期着工を要望しました。

このほか、次の4か所も合せて要望しています。

- ① 今井の宇都宮・栃木線(壬生バイパス)延長による栃木市の惣社バイパスに通じる路線の着工(要望延長1,950m)
- ② 上田・壬生線の福和田から上田に至る区間の道路改良(要望延長6,080m)
- ③ 上長田を通る鹿沼・石橋線の道路改良(要望延長4,600m)
- ④ 宇都宮・栃木線の国谷区間の道路改良(要望延長2km)

食事と健康 29



食物繊維はとても重要視され、今では5大栄養素に加えて、第6の栄養素と言われるようになりました。

【食物繊維のはたらき】

- 1、食物中のコレステロールの吸収を防ぐ
 - ……高血圧、動脈硬化の予防
- 2、血糖値の急上昇を抑える
 - ……糖尿病の予防
- 3、腸内の有害細菌の繁殖を防止する
 - ……大腸ガンの子防
- 4、腸のぜん動が活発化し、便の容量を増やす
 - ……便秘予防
- 5、消化吸収率を低下させる
 - ……肥満予防

もつと食物繊維を！

平成元年国民栄養調査の結果の中で、便通の状況についての発表がありました。

右の図1と図2をご覧ください。

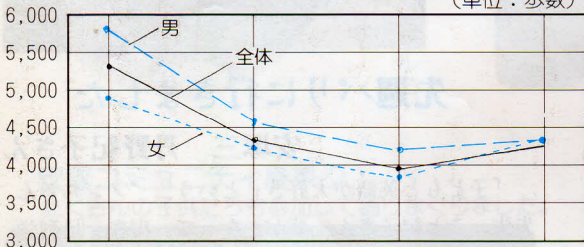
図から、男性より女性に便秘がちな人が多いこと、また、歩行数（運動量）の多い人の方が便通が良いようです。

近年、私たちの食生活は、食物繊維を多く含む「和食」から離れている傾向があります。また、加工食品の増加で、家庭で手作りのおそうざいが減っています。このような理由から、食物繊維の摂取量が減ってきていることも、便通と係わりがあるのです。

食物繊維を含む食物は、野菜、海藻、果物、豆類、芋類など植物性食品に多いのです。これらは、ビタミンやミネラルもたくさん含んでいますから、積極的に摂取することをおすすめします。

便通と歩行数との関係

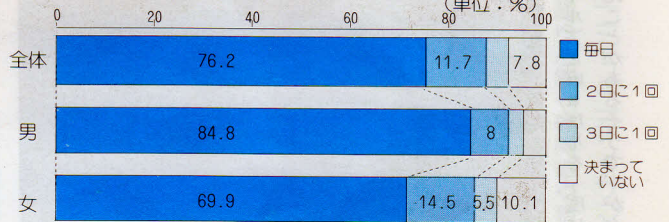
(単位：歩数)



	毎日	2日に1回	3日に1回	決まっていない
全体	5,275	4,286	3,958	4,236
男	5,735	4,506	4,187	4,227
女	4,868	4,200	3,877	4,239

便通の状況

(単位：%)



身近な税の

いろいろ ③

奥様ご存じですか

パート収入のかからない税 配偶者控除

Q パート収入がいくらまでだと、税金はかかりませんか。

A 所得税は100万円以下、住民税は99万円以下の収入ならかかりません。

所得税

パート収入は、通常、給与所得になります。奥さまのパートの年収が100万円以下ですと、給与所得控除額（最低65万円）を差し引いた残額が基礎控除（35万円）以下になり、所得税はかかりませんし、ご主人の所得からも配偶者控除が受けられます。また、内職などの収入については、次の①②いずれにも当て

はまる方は、必要経費として収入から65万円を差し引くことができます。

① 家内労働者、外交員、集金人、電力量計の検針人など、特定の人に対して継続して労務の提供をする方。

② 事業所得および雑所得の必要経費と給与所得の収入金額の合計が65万円に満たない方。

パートや内職の収入	夫の所得から配偶者控除が	自分自身に	
		所得税が	住民税が
99万円以下	受けられる	かからない	かからない
99万円超	受けられる	かからない	かかる
100万円以下	受けられない	かかる	かかる
100万円超	受けられない	かかる	かかる

住民税

パートや内職の年収が99万円以下ですと、給与所得の金額が住民税の非課税限度額（34万円）以下になりますので、住民税がかかりません。

い 広 場

青 春 ス ケ ッ チ ⑥

お 達 者
カ ッ プ ル

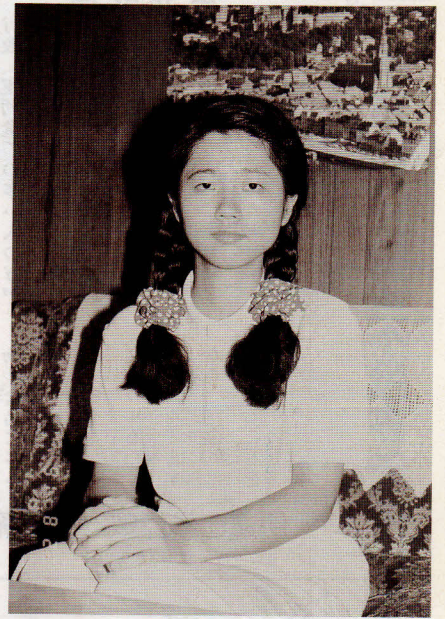


③⑥ 鯉沼

足 助 長 次 さん (77) 夫 妻
ウ タ さん (71)

農 業 一 筋

昔はかんびょうを7反歩(70



先週パリに行きました

安塚三 丹野紀子さん

「子どもと英語が大好き」という、“ノンちゃん先生”こと紀子さん。夢がかなって、現在、足利学園で英語を教えています。「やらないで後悔するより、やって後悔した方が」をモットーに、先週、ヨーロッパを旅行し、楽しい思い出をつくりました。

今、「生徒たちの大学受験がいちばん気になる」という、さわやかなお嬢さんです。



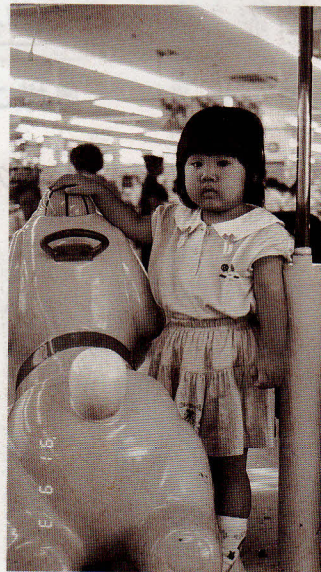
アール)と麻6反歩を一度に作
ったことがあるそうで、かんび

チビツ子アルバム

お母さんからの一言

やさしく、丈夫に育ってほしい。

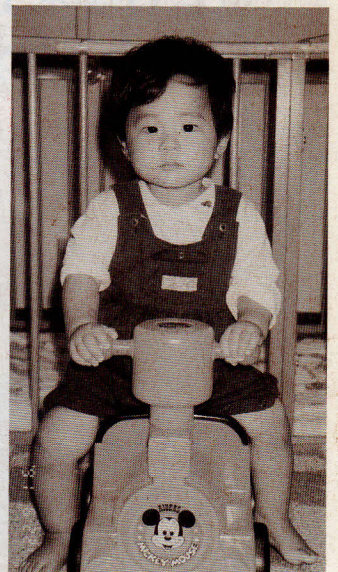
夏恋ちゃん(2歳 長女)
(父)長島茂樹さん (六美南一)
(母) " 春美さん



お母さんからの一言

明るく素直に、健やかに育ってほしい。

雄太ちゃん(1歳 2男)
(父)田中文雄さん (おもちゃのまち)
(母) " 佳子さん





ふれあ

お年寄りに 愛の散髪奉仕

8月6日、北小林のしもつけ荘で、町の理容奉仕会（篠原金三代表）による散髪の奉仕作業が行われ、お年寄りたちを喜ばせました。

この理容ボランティアは、5年前に篠原さんら4人のグループが始められ、現在は賛同の和が広がり、理容師と美容師あわせて30人が参加しています。

2か月に1回、定休日を利用して訪れるこの心温まる散髪は、隣設するみなと荘も含めて100名余のお年寄りの楽しみのひとつになっています。みなと荘の関係者からも「なかなかできないこと」とたいへん感謝されています。

よの合い間に麻を刈り切って、それはたいへんだったと話す長次さんは、農業一筋に米・麦のほか、かんびようやしょうが、そして、ごぼうなどの換金作物を作ってこられました。しかし、1年前に病気をし、今は現役を退いたそうです。

また、長次さんは昭和17年5月に支那へ出征、その後、タイまで移動し終戦を迎え、英国の捕虜になりました。その時の食糧は、お茶飲み茶わん一杯しかもらえず、それも、おかゆみたいな水っぱいものだったそうです。

す。そのため、みんな体力が落ちマラリアにかかってしまったそうです。幸い長次さんは軽く入院はしなかったといえます。そして、昭和21年6月に帰国することができました。

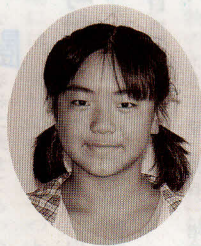
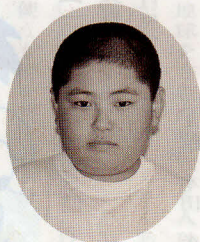
妻のウタさんは、国谷の大栗家の次女として生まれ、21歳のとき結婚され、今年で50年目になります。3人のお子さんに恵まれ、今でも家で食べる野菜の世話をしたり、家事の手伝いをしたりしているほか、ゲートボールの選手もしているウタさんです。



「くじゃくの舞」の感想画

壬生東小学校6年

玉田 大輔



私の作品

「ととろの貯金箱」
壬生東小学校6年 豊田 涼子



8月3日から行われた、第22回県下学童少年野球大会で、本町の壬生レッドが健闘し、準優勝に輝きました。

一五〇チーム余が参加し、熱戦をくりひろげた大会の決勝戦は、11日、真岡西クラブと行われ、息づまる投手戦の末、1点

の最少得点差で惜しくも優勝を逃しました。

しかし、県大会準優勝の悔しさを糧に、第16回北関東学童軟式野球大会に出場した壬生レッドは、強豪チームを撃破、特に決勝の取手ファイターズ戦では9対1の5回コールドと圧勝し

壬生レッド

北関東大会を制す

県大会準優勝をバネに
北関東大会では見事初優勝

壬生クラブ 関東の頂点に立つ

関東少年野球大会で壬生野球を
いかに展開し、初優勝を飾る



壬生クラブ（壬生中野球部）は8月23日、神奈川県、秦野市中央運動公園野球場で行われた第21回関東少年軟式野球大会の決勝において、群馬県代表の甘楽一中クラブと対戦し、7回まで0対0、しかも無安打の劣勢から、特別延長戦で4対3の劇的な勝利を飾りました。

壬生クラブは、県大会・関東大会を通じ、苦しい試合が多く、そのすべてを勝ちぬいてきました。菊地監督を中心にチームが一丸となって、ひたむきに壬生野球を実践、昨年の全国大会優勝につぐ2年連続の快挙です。

また、8月25日に行われたふるさとまつりの2日目の途中を利用して優勝パレードをし、まつりに集ったたくさんの人たちから、大きな拍手とねぎらいの言葉が贈られました。



初優勝に輝きました。

8月27日、壬生駅から壬生小まで優勝パレードが行われ、沿道につめかけた人たちから大きな拍手が送られました。

文芸

文化協会文芸部選



短歌

篠原 マサ
亡き夫に聞きたきことのありければ
詳し書きある日記めぐりぬ。

轟 ノリ
引越しに孫も一人前なりき
頭にタオルをきりと締めて

奥村 トシ
豪邸の趾雑草の茂る中
乗用車一台停りてありぬ

秋山 セン
気配をば感じとるのか蜘蛛叩き
ふり上げる途端いづこかに消ゆ

俳句

佐藤 淑子
火蛾落ちて昨夜のことば褪せて
おり

高橋 田鶴
日焼けしてよくものを言うくり
くり目

鈴木佳世子
笑い顔ようやく戻り初盆会

海老沼勲
畦の草刈る老いの手の巧みなる

宿直廃止にともなう

死亡・婚姻・出生などの届出

曜日・時間等		対応
日曜・祝祭日 第2・4土曜 年末年始	8:30 ~17:15	従来どおり、日直の 職員が受付をします
第2・4を 除く土曜日	12:30 ~17:15	あらかじめ、電話連絡 (☎82-1234)をします と、警備会社を通じ、 担当職員が対応します
上記以外の時間帯および 平日の時間外		

役場の宿直が9月1日から廃止になりましたが、それにとともに、死亡・婚姻・出生などの届出が右表のとおり変わりました。

※なお、戸籍の受付にとまうその他の事務(住民票の異動等)は、後日、役場におこしいただくこととなりますので、ご了承ください。

■問合せ先 役場住民課

退職者

○7月31日付

松嶋 徳子 (住民課主任)

○8月31日付

大久保 和 (総務課主幹)

藤沢アイ子

(南犬飼中学校給食婦)

消火協力で表彰される

6月11日に安塚地区内で発生した、住宅火災の消火協力者として、3人の方が、7月15日、石橋地区消防本部(牛丸三夫消防長)から表彰されました。



この方は、安塚三の毛塚律子さん、渡辺良行さんと宇都宮市の石原典夫さんで、適切な判断と機敏な行動により、損害を最少限に止めたものです。

被災の復旧を願う

壬生町消防団(梁島安男団長、団員203名)では、長崎県雲仙岳の火砕流によって殉職された消防団員の方々をはじめ、被災にあつた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。被災者の1日も早い復旧を願って義援金11万7千500円を日赤を通じて島原市へ送りました。

ニュースポーツ紹介

ビーチボールバレー

これは、従来から海岸で遊ばれていたビーチバレーボールをバドミントンのコートを使って

1チーム4名で行うものです。試合は1セット9点の3セットマッチ制で行い、3回以内で相手コートにボールを返します。ビーチボールバレーは、ボールが軽くスピードがあまり出ないため、当たっても痛くなく、どなたでも手軽にできます。

ぜひ一度、お楽しみください。用具は、町総合運動場(☎821-2345)に用意してあります。

ご寄付

ありがとうございます
ございます

社会福祉協議会寄付者
金3千786円 (10、11回)
渡辺 寅八様
金100万円

青木 邦夫(宇都宮)様
金3万円 (5回)
東日本社会福祉協力会様

10月の納税等

- 町民税 (3期)
 - 国民健康保険税(4期)
 - 国民年金 (7期)
(納期限10月31日)
- 納期限間際には、納付窓口が大変混み合います。早めに納付しましょう

まちのうごき

9月1日現在
総人口 39,899人 (+45)
男 19,726人 (+12)
女 20,173人 (+33)
世帯数 11,780世帯(+45)
()内は前月比