


 夏の風物誌
 詩

## 「かんぴょうむき」

「かんぴょうむき」が黒川東岸の藤井地区と南犬飼地区を中心に行われ、収穫の最盛期を迎えています。その昔、壬生の城主・鳥居忠英公が広めたといわれ、以来、壬生の代表的な特産物となっています。

かんぴょうむきの様子は「干瓢音頭」で次のように歌われ親しまれています。「1目見せたい他国の人に 干瓢作りのあの面白さ 庭に干したるその有様は 日光名勝か白糸滝か 朝日輝くその美しさ」。

# 骨粗しょう症にならないために

## 中高年層、特に女性はご注意ください！



ここ数年、骨の中がスカスカになつてもろくなる「骨粗しょう症」という病気が話題になつていきます。中高年、特に女性に多い病気です。骨がもろくなつているため、ちよつとしたはずみで骨折しやすく、寝たきりの原因にもなります。高齢化が進む日本では、骨粗しょう症になる中高年の割合が、ますます増える心配されます。

では、骨粗しょう症とはどのような病気でしょうか。また、その予防はどんなことをすればよいか見てみましょう。

### 目安となる 三大特徴

お年寄りのなかには、背中が曲がり腰が曲がりたりしている人がいます。これは、従来「年のせい」と考えられていて、お年寄りはもちろん、保健関係

者も当たり前のことと思つていました。

しかし最近になって、これは単なる骨の老化ではなく、「骨粗しょう症」であることが分かってきました。

骨粗しょう症とは、骨の中身が極端に減り、すき間ができ、空洞部分が多くなる病気です。こうなると、骨全体の硬さが失われてもろくなり、つぶれやすくなります。このため、背中が曲がり、腰が曲がりたりしてくるのです。このとき、背中や腰に急激な痛みを伴うことがあります。

骨粗しょう症になると、重いものを持ちたり、つまずいたり転んだりしただけで、骨折しやすくなります。特に折れやすい箇所は、①背骨・腰骨 ②手首 ③腕の付け根 ④太ももの付け根です。なかでも太ももの付け根の骨折は、そのうち2割前後の人が寝たきりになるといわれています。

骨粗しょう症の目安となる3大特徴は、①背中が丸くなる ②身長が低くなる ③急激な腰痛です。

もし、この3つがそろつよう

なことがあれば、医療機関に行き、診察してもらうようにしましょう。



### 女性に不利な 3つの条件

骨粗しょう症は、圧倒的に女性に多い病気です。男性の場合は80歳で約半数なのに、女性には65歳で約半数が骨粗しょう症になるといわれています。それは、女性に不利な3つの条件があるからです。

#### ●最大骨量が少ない

体内のカルシウムの99%は骨のなかに蓄積されています。この蓄積量が1番多いときが30歳で、男性の平均が1,000g、女性の平均が700〜800gです。これを最大骨量とい



います。骨格や体型が違いますから当然ですが、女性は男性よりも200〜300gもカルシウムが少なく——これが骨粗しょう症になる一因です。

しかし、カルシウムをたくさんとれば、男性の最大骨量に近づけることができます。

### ●出産・授乳で減る

女性が体重3kgの子どもを出産したとすると、子どもに27gのカルシウムを分け与えたこととなります。また、授乳で1日200mg以上を子どもにとられます。1年間授乳を続けると、84gのカルシウムが体内からなくなるようになります。

しかし、この時期の女性はカルシウムの吸収率がいいので、どんどん補うようにしましょう。

### ●閉経がある

女性の生理は、女性ホルモンの分泌によってうながされてい

ます。このホルモンはまた、骨をつくるのに重要な働きをし、カルシウムの吸収を助ける働きをすることが分かっています。

しかし、生理が止まり閉経が訪れると、女性ホルモンの分泌も止まり、骨をつくりカルシウムの吸収を助ける機能もなくなり、このため、骨からカルシウムが溶け出し、骨がもろくなりだします。

特に閉経後の5年間は、年間4〜5%のペースでカルシウム

## 骨粗しょう症の予防

### 食事と日光浴と運動と

骨粗しょう症は、カルシウム不足、日光浴不足、運動不足の3つの原因が考えられます。この3つを解消すれば、骨粗しょう症にならないですみます。

### カルシウムを多くとろう

牛乳などの乳製品やエビ・ワカメなどの海産物、コマツナなどの緑黄色野菜は、カルシウムをたくさん含んでいます。これらのものを上手にバランスよく

が急激に減ります。この時期にカルシウムをとり、骨粗しょう症にならないようにしましょう。

### 思春期の

### ダイエットは怖い

若者の間で「太らないように」「やせたい」という理由で、ダイエットをする人がいます。栄養のバランスを考えたダイエットなら問題はないのですが、そうでない人が多いようです。特

に怖いのは、思春期のダイエットです。

思春期は、身長が伸び骨格が決まる大切な時期です。このときにダイエットをすると、カルシウムが十分骨に蓄積されず、骨だけ膨張し、中身がスカスカになってしまいます。将来、骨粗しょう症になる危険性が大きいといえます。思春期には、ダイエットなど考えずにカロリートをしっかりととり、骨にたくさんカルシウムを蓄えましょう。

### 木かげで

### 30分の日光浴

組み合わせ、カルシウムを多くとるようにしましょう。

日光浴は、ビタミンDを増やして骨を強くし、カルシウムの吸収を高める効果があります。木かげで1日20〜30分ぐらい日光浴をするようにしましょう。

### 1日8千歩

### は歩こう

1日30分または2kmの散歩をし、トータルで8千歩(5〜6km)の運動をするようにしましょう。運動することにより、丈夫な骨になります。

### 生活に

### 取り入れる

食事でカルシウムをたくさんとって、吸収をよくするために日光浴をし、血液中のカルシウムを骨と結合させるために運動をする——これを生活のプログラムに取り入れることで、骨粗しょう症を防ぐことができます。特に女性の方は、50歳前のうちから予防に心がけてください。

## 怖いのは転んだりしたときの骨折

現在、日本には65歳以上の老年寄りが、1千550万人います。このうちの約3分の1の500万人が、骨粗しょう症といわれています。

骨粗しょう病で怖いのは、つまずいたり転んだりしたときの骨折です。年間何人くらいの方が、骨粗しょう症によつて太ももの付け根の骨折をしていると思いますか。約5万3千人です。500万人いるといわれる骨粗しょう症患者の100人に1人が、このタイプの骨折をしていることとなります。



青少年を非行から守り社会を明るくする運動

# 青少年健全育成 町民のつどいに800人参加



次代を担う青少年が心身ともに健やかに成長することは、わたしたち大人にとつて最大の願いです。その願いを込めて、町内関係団体が組織した実行委員会による青少年健全育成町民大会が7月6日、壬生中央公民館において、約800人の町民が参加して盛大に開催されました。

## 主張発表



上稲葉下町  
三上 光一



壬生高2年  
秋沢 弥生



南犬飼中3年  
淡路 裕美



壬生中3年  
高橋沙太子

この大会は、近年の社会情勢の複雑多様化に伴い、地域の連帯感などの薄れから青少年の健全な育成を阻害する要因が増大する状況下で、県内はもとより町内においても、青少年の非行や犯罪の要因となる潜在的事由も数多く見受けられます。こうした状況に対処するため、

関係機関団体が積極的に力を合わせ、家庭・学校・職場・地域におけるすべての町民が手をたずさえ、青少年の健全育成を図る地域環境の浄化と連帯感に満ちた地域活動展開の契機にしようというものです。

この日は、木村 功大会委員長をはじめ、関係機関団体代表の清水町長及び和氣栃木警察署長のあいさつに続き、四項目から成る大会宣言を行い、中・高校生・一般の4人による主張発表が行われました。

○壬生中3年 高橋沙太子  
「JRC活動を通して学んだこと」

○南犬飼中3年 淡路 裕美  
「贈る言葉」

○壬生高2年 秋沢 弥生  
「ボランティア活動とわたし」

○一般 三上 光一  
「あいさつ」

また、特別講演として、壬生町出身で、装幀家・エッセイスト・造形作家としても著名な荒川仁平氏の「僕のころざし」と題し、故郷としての壬生や子どもとのふれあいなど経験に基づいた熱弁に、参加者たちは深い感銘を受けました。

## 栃木県議会土木委員会が現地調査

栃木県議会土木委員会の現地調査団（松本 和委員長ほか8名及び県関係者）の一行が7月6日、現地調査のため来町されました。

今回、現地調査を行ったのは、壬生今井の宇都宮・栃木線（壬生バイパス）で、栃木市と小山

市に通じる主要地方道のため、12時間に1万5千600台の通過車両があり、特に朝夕のラッシュ時には渋滞が激しい現状にあります。

このため、町では壬生バイパス延長による栃木市の惣社バイパスに通じる路線（1、950m）を早期着工し、渋滞が1日も早く解消されるよう県に要望しています。

この日の現地調査には、町か

ら清水町長や福島助役をはじめ町職員及び、地元の佐藤県議、町議会から石川議長、鈴木副議長、石村建設水道常任委員長が出席し、清水町長が現地の状況と要望路線の説明をして道路工事の早期着工をお願いしました。

なお、このほかに次の4か所も早期着工を要望しています。

- ①〔道路改良〕上田・壬生線（上田～福和田）6、080m。
- ②〔道路改良〕宇都宮・栃木線（国谷）の2km。
- ③〔橋梁整備〕国道352号の黒川に架かる東雲橋（橋長92m）
- ④〔河川改修〕黒川の東雲橋・藤井橋間1、600m。

## 退任にあたって

山本 多喜雄

私こと、このたび任期満了により収入役を退任しました。町民の皆さまには、本当に長い間お世話になりました。心からお礼を申し上げます。

顧りみまずと、収入役を含め地方自治に携わること四十余年、町村合併、社会福祉、行政財務、

生活環境、議会監査などの仕事をさせていただき、その職責を果たすことができましたことは、関係者ならびに町民皆さまの暖かいご指導、ご厚情の賜ものと厚く感謝を申し上げます。

北関東自動車道とIC設置に

関連した生活経済の課題を始め、高福祉社会の実現、生涯学習、長寿社会のシステム確立など課題も多く、また、バブル経済が

崩壊し、景気後退が続く、生活・財政面にも影響がでてきてお

## ピアノの名器を購入 各種演奏会でご鑑賞ください



壬生中央公民館で購入した「スタインウェイ」

りますので、今後の行財政の運営に厳しいものがあると思えます。

町民皆さまにとっても、町行政にとっても大変重要な時期だと思えます。

これからは、一町民として、微力ながら地域社会の発展に尽くしたいと思っております。

最後に、町民皆さまのご多幸と、町政の益々のご発展を祈念して、退任の挨拶いたします。

壬生中央公民館では、ピアノの名器スタインウェイ（ドイツ製）を購入しました。

正しい韻律とやわらかな響きは、必ずやご満足いただけるものと思えます。

12月5日（土）に予定しています。園田高弘、前橋汀子のジョイントコンサートをはじめ、各種演奏会に使用しますので、ぜひご鑑賞ください。

参議院議員選挙結果

本町の投票率52・7%

参議院議員通常選挙が7月26日実施され、午前7時から午後6時まで、町内19投票所で栃木県選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの投票が行われました。

また、午後7時からは、壬生中央公民館中ホールで即日開票が行われ、本町の参議院議員通常選挙は次のようになりました。なお、投票率は52・7%でした。

栃木県選出議員選挙の投票状況

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	14,066	14,834	28,900
当日有権者数	14,027	14,738	28,765
投票者数	7,645	7,521	15,166
棄権者数	6,382	7,217	13,599
投票率	54.50%	51.03%	52.72%

比例代表選出議員選挙の投票状況

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	14,066	14,834	28,900
当日有権者数	14,027	14,738	28,765
投票者数	7,641	7,515	15,156
棄権者数	6,386	7,223	13,609
投票率	54.47%	50.99%	52.69%

栃木県選出候補者別得票数

候補者	所属	得票数
国井正幸	連合の会	3,835
森山まゆみ	自由民主党	4,780
野村せつ子	日本共産党	605
やの哲朗	自由民主党	5,429
坂本ひろよし	無所属	149

身近な税の  
いろいろ③

生命保険と税

生命保険に加入し保険料を支払った場合には、所得税を計算する際、支払い保険料に充じて一定額を課税所得金額から控除できます。

また、保険金を受け取った場合には、契約内容などにより、相続税や贈与税、または所得税の課税関係が生じます。

そこで、生命保険に関する税金のあらましを説明しましょう。

**生命保険料を支払った場合**

納税者本人や家族を受取人とする生命保険などの保険料または掛金を支払った場合は、その年中の支払い額に充じて一定額（最高10万円）を「生命保険料控除」としてその年の所得金額から控除できます。

生命保険金を  
受け取った場合



サラリーマンの場合には通常年末調整で控除することになりますが、事業所得者などの場合には、確定申告書に必要事項を記入して控除を受けることになります。

① 満期保険金を一時に受け取った場合  
保険料を負担していた人が保険金受取人のとき  
保険金から、負担した保険料を控除した金額が一時所得として所得税の課税対象となります。

② 死亡保険金を一時に受け取った場合  
死亡したとき  
保険料を負担していた人が死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。

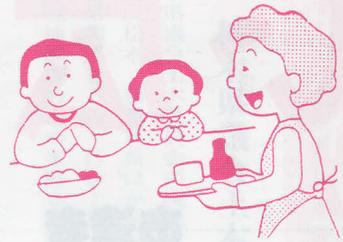
③ 保険料を負担していた人が保険金受取人以外るとき  
原則として、保険金受取人に贈与税がかかります。

④ 保険料を負担していた人が死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。

⑤ 保険料を負担していた人が死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。

⑥ 保険料を負担していた人が死亡したとき  
保険金受取人に相続税がかかります。

⑦ 各種特約に基づく給付金を受け取った場合  
生命保険契約の特約に基づく給付金で、身体の障害や疾病を原因とする障害給付金や入院給付金などを受け取った場合は、非課税となり、所得税も贈与税もかかりません。



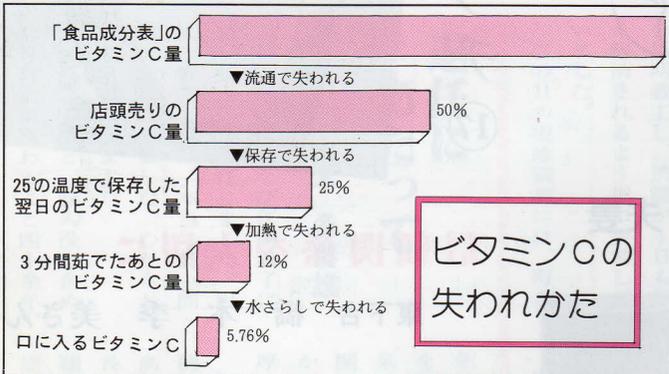
ビタミンCを無駄なく

ビタミンCは、水に溶けやすく熱や光・空気にも弱いデリケートなものです。

下の図は、野菜のビタミンCが私たちの口に入るまでの失われ方を表わしたものです。

報 告

畑からとりたての野菜が出荷されて店頭まで、ビタミンCはすでに半減してしまいます。そして、店から買ってすぐ使わずに保存すればまた減りますし、調理の際にはさらに50〜60%も失われてしまいます。ですから、実際に私たちの口に入る時には、僅かな量のビタミンCしか残らないのです。



ビタミンCの失われかた

敵対物	欠乏病状	含まれている食品
水、調理、熱光、酸素、タバコ、アスピリン、ストレス、抗生物質	壊血病、貧血、歯槽膿漏、虫歯、風邪や鼻血、消化不良に対する抵抗力低下	新鮮な柑橘類、イチゴ類、緑黄色野菜、カリフラワー、ブロッコリー、トマト、ジャガイモ、サツマイモ

買って使いきることです。また、スーパーでは便利なカット野菜が売られていますが、切り口からどんどんビタミンCが失われていますので、買ったらすぐに自分で調理するのが賢明です。

とべしやんこになるのでたくさん食べられます。ビタミンCは、野菜や果物のほかに芋類にも多く含まれています。芋のビタミンCは加熱しても壊れにくく、比較的安定していますからよい補給源になります。

どうぞ、新鮮な食品を料理してたくさんビタミンCをとり入れてください。

川の増水時を想定し 水防演習行おう

壬生町消防団(梁島安男団長)による水防演習が7月5日、羽生田黒川橋下の河川敷で行われました。



この水防演習は、豪雨などによる河川の増水時に際して洪水の発生を未然に防ぐため、2年に1度、全団員(203名)が参加、訓練をしているものです。初めに、清水町長らの訓示を受けた団員たちは、石橋地区消防組合職員の指導のもと、木流

しや土のう積みなどを真剣に取り組み、本番さながらの訓練が繰り広げられました。

陸作業所でイモ掘り

去る7月27日、うだるような

を行いました。

当日は、恒例の壬生高JRCの体験学習で10人の女子高生に手伝っていたいたほか、所生のお母さん方(14人)も畑の草取りやイモの選別などの作業をしていただき、玉の汗をかきながらも220kgのイモを収穫することができました。

このイモは、10月25日の健康ふくしまつりに販売しますので楽しみにしてください。



炎天下のもと、総勢40人が参加して陸農園の「ジャガイモ掘り」

# い 広 場

## 青 春 ス ケ ッ チ



### お 達 者 カ ッ プ ル



④7城南

若井 真平さん(87) 夫妻  
チカさん(82)

真平さんは、昭和4年に広島県庁に勤められ、その後、群馬県庁、栃木県庁と移られました



が、「山のくずれや防災など山が相手の仕事だったので、とにかく、じっとしていることがなか

### 信 頼 関 係 を 大 切 に

東下台 橋 本 季 美 さん

学生時代の看護実習で人間関係の良さに接し、しもつけ荘の寮母となって4年目の季美さん。月4回の夜勤をこなし、「信頼関係をとても大切にしています」と、心がけを教えてくださいました。大好きな旅行のほか、毎日のリフレッシュは、お華とテニスで。「今度、オーストラリアに行て見たい」という、明るく健康なお嬢さんです

## チビッ子アルバム



博子ちゃん(3歳・2女)

(父) 角 南 真 一 さん

(母) " 和 子 さん (六美町北部)

お母さんから一言

心の優しい素直で元気な子になって下さいね。



祐毅ちゃん(3歳・長男)

(父) 竹 岡 秀 生 さん

(母) " 佳 代 さん (おもちゃのまち)

お母さんから一言

たくましく、そして優しい男の子になってね。

# 睦ファイターズ全国大会へ

壬生レッドとの決勝戦  
初回の1点を守り切る

# ふれあ



初優勝の報告に訪れた睦ファイターズナイン

第12回全日本学童軟式野球大会県予選会で見事、初優勝を飾った睦ファイターズが7月10日、役場を訪れ、清水町長と榎本教育長に優勝及び全国大会出場の報告をしました。

睦ファイターズは、町大会、ブロック大会、県大会を通じ、坪山・鈴木の本バッテリーを中心とした鉄壁の守りの野球を展開。本町同士の争いとなった県予選決勝の壬生レッド戦では、とらの子の1点を守っての優勝です。

なお、睦ファイターズは8月8日から水戸市で開催の全国大会に県代表として出場しました。

つた。」と話し、今でもよく散歩をしています。犬が死ぬまでは「雨が降らないかぎり、犬といっしょに1時間半から2時間は散歩をしていた。」といいます。

昭和7年にチカさんと結婚されましたが、その年に、それも広島へ向かう汽車の中で赤紙(召集令)をもらい、それから、あわただしく壬生に帰ってきたそうです。

民生委員を15年間もしていたチカさんは、「健康のために何もやっていないけど、庭のそうじ

をしたり、2人のひこ孫の世話をしたりの毎日」だそうで、食べ物が好き嫌いはなく、「出されたものは何でも食べる」と話していました。

真平さんは、軍隊にいた時に支給されたタバコを吸うようになりましたが、その時だけでやめたそうです。嫌いなものはと尋ねると、「酒だけだね」と答え、そのほかは好き嫌いはないといいますが、「どちらかというといものが好き」というお話です。



## 私の作品

今回は、嘉陽が丘ふれあい広場宿泊研修施設で7月28日～30日の3日間にわたって行われた児童文化教室において作成された壁新聞の作品を紹介します。

製作者(7班・12名)

鈴木 智子(壬生小6年)  
渡辺 真紀(〃6年)  
林 まゆ(〃5年)  
寺内 宏実(藤井小6年)  
青木 理絵(壬生東小6年)  
高山 真季(〃5年)  
金野 千花(睦小6年)  
田中麻美子(〃5年)  
神永 春美(稲葉小6年)  
清水ひと美(羽生田小5年)  
柴山真奈美(安塚小5年)  
佐久間ゆずる(〃6年)  
池澤 拓也(壬生町JLC)

# 県花き共進会で局長賞

## スプレイ菊栽培の山野上三郎さん(東原)

ぶ 東原でスプレイ菊の栽培に取り  
み り組んでいる山野上三郎さん(44  
報 は、社団法人栃木県園芸特産振  
広 興協会主催の第31回農林水産祭  
平成3年度栃木県花き立毛共進  
会において、農林水産省農畜園  
芸局長賞を受賞しました。

もともと花栽培には素人だっ  
た山野上さんは、平成元年から

スプレイ菊に取り組み、翌年6  
月に定植したというほどですが、  
わずか3年目で局長賞を受賞し  
た手腕は、県内花き関係者から  
高く評価されています。

町内のスプレイ菊栽培は、山  
野上さんから5人で組織した壬生  
町花き組合によって始められ、  
5人がお互いに刺激し合っており、  
現在、組合の連棟ハウスが10棟



と育苗ハウス1棟を共同経営し  
ているほか、山野上さん個人で  
ハウスを増設しています。

山野上さんの菊栽培は、入念  
な土づくりときめ細かな栽培管  
理にあります。なかでも、「土づ

## 消費者友の会が 貯蓄セミナー開く

壬生町消費者友の会(菱田素  
子会長)主催の貯蓄セミナーが  
7月8日、南大飼地区公民館で  
行われました。

午前中は、東京電力栃木営業  
所の石川英一さんと植木浩治さ  
んの暮らしの中で知っておきた  
い電気の知識について学びまし  
た。昼食をはさみ、午後は日本  
銀行情報サービス局の加藤光久  
さんにより、貯蓄と生活設計の  
あり方について勉強しました。

## ふれあいの輪広げる

### タックルートが奨励賞

町内でレクリエーション活動  
をしている「タックルート」(石  
村幸夫代表、会員16名)が、こ  
のほど財団法人栃木県青年会館  
から青年団体活動が認められ奨  
励賞を受賞しました。

タックルートは、レクリエー  
ションにかかわっていた人たち  
が一緒に活動しているとうと、4  
年前の昭和63年に結成。大地に

根づく」という意味で「タック  
ルート」と名付けました。

学生や公務員、会社経営など  
さまざまな職業のメンバーが、  
個性豊かなレク指導を展開。地  
域の人たちとの交流を大切にし  
たふれあいの輪を広げる活動が  
定着し、今年の夏は地元や近隣  
市町村の子供会・育成会のキャ  
ンプファイヤーをはじめ、小学

校の野外活動、町の行事などに  
引っぱりだこで、日程が満杯と  
いうほどです。

今回の奨励賞受賞は、会員の



あいさつに訪れた石村さん

大きなげみとなり、今後はさ  
らに人材育成に力を入れて各種  
研修などに積極的に参加してい  
くほか、福祉レク活動にも手が  
けていきたいと意欲的です。

なお、壬生町では、平成元年  
に町内のレク活動団体が集まり、  
組織化へ向けて準備委員会を発  
足。翌年、町体育協会にレクリ  
エーション部として加盟し、町  
民レクリエーション大会や指導  
者講習会を毎年開催するなど、  
レクリエーションの普及と組織  
の強化を推進しています。

定植中の山野上さん(左)夫妻



町学童少女ソフトボール大会

壬生東チームが優勝



優勝の壬生東チーム

第11回壬生町学童少女ソフトボール大会が6月28日、7月4日の2日間にわたって町総合運動場で開催され、8チームが参加し熱戦を繰り広げました。

決勝戦は壬生東チームと壬生北チームの対戦となり、随所に好プレーを發揮した壬生東チームが勝利の栄冠に輝きました。なお、優勝した壬生東チームは、8月8日から行われた県大会に出場しました。

栃木地区交通安全こども自転車大会

安塚小チームが準優勝

第21回栃木地区交通安全こども自転車大会(1市4町)が7月2日、町総合運動場で開かれました。

本町からは安塚小チームと壬生小チームが参加し、団体の部で安塚小チームが準優勝に輝いたほか、壬生小チームも4位に入賞しました。また個人の部では、石原尚之君(安塚小)が2位に、星達也君(安塚小)が4位にそれぞれ入賞し、神山良太君(壬生小)が努力賞を受賞しました。



厳しいチエツツに選手の本気

木村祥麗さん(壬生出身)が

篆刻の額を寄贈

東京都在住の木村祥麗(旧姓中根多伊子)さんが7月4日、町長室を訪れ、自作の篆刻の額



を寄贈されました。

木村さんは本町の上新町のご出身で、20歳の時佐々木祥石氏に師事し、書、篆刻、刻字を学ばれました。現在、墨田区書道連盟役員、書「天心」添削者、書「春洋会」同人(運営委員)など、ご活躍されています。

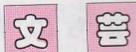
一心斯有恒

(いっしんこれつねあり)

【説明】ぐらぐら心が変わってはならぬ。心は恒有りて動いてはならぬ。

博愛会が絵画を寄贈

社会福祉法人『博愛会』(荒川富夫理事長)では、「町でお世話になったお礼に」と絵画「子守歌」(S20号、中国の代表的な画家丁紹光氏作品)寄贈のため7月13日、町長室を訪れました。町では、町民の皆さんに見ていただくように壬生中央公民館に飾るようにしました。



文化協会文芸部選



短歌

糸川こま子

真つ白なほたるぶくろの花の中  
峰は甘美の時空を持てり

鈴木佳世子

土のなき街に三日を過し来て  
庭草抜くを幸とおもえり

曾篠登志子

留守の間に誰が届けしや軒下に  
新じゃがいもが転がしてある

篠原 マサ

雨にぬれて咲く紫陽花の葉の先に  
角を伸してかたつむり這う

俳句

高橋 田鶴

夏帽やさて外出の徳劫とくせつな

高山香代子

腹這はらまたいて足裏遊ばす夏座敷

山本八重子

夏期講座まっただ中に居眠りす

鈴木 木兎

かげんして母の背の蠅叩きけり

# シートベルト着用推進 キャンペーン クイズ

最近、シートベルトを締めない方が増えています。衝突事故にあった場合、シートベルトを締めていなければ、死亡する危険性はかなり高くなります。

また、シートベルト非着用理由で最も多いのは、「近くだから」となっていますが、自動車乗車中の死亡事故は、運転開始後10分未満に全体の22・3%が、10分から30分未満に35・4%が発生しています。

それでは、問題です。

平成3年では、ドライバークの割合）は、シートベルト着用の場合、0・31%に対し、非着用の場合、3・18%と高くなります。

問1 シートベルトを締めないで運転する場合、交通事故

故で死亡する危険性は、縮めている場合の

- ①約2倍 ②約5倍 ③約10倍

問2 運転開始後30分未満に発生した自動車乗車中の死亡事故は、乗車中死亡事故全体の

- ①約20% ②約40% ③約60%

○賞品

- Aコース 特定小電力型トランシーバー（2台1組）30名
- Bコース マルチディスクプレーヤー……………20名

Cコース パーソナルカラーテレビ……………30名

○応募方法

官製はがきに、希望の賞品コース名、クイズの答、あなたの住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、〒106 東京都港区西麻布3-24-20 財団法人交通安全普及協会「シートベルトクイズ」F係まで、お送りください。

○応募締切

10月15日(木)(当日消印有効)  
★シートベルト着用または非着用にまつわる経験があればお寄せください。審査の

## ご寄付

ありがとうございます

ございました

社会福祉協議会寄付者

金5千円 (4回)

社交ダンスを楽しむ会一同様

金2万7千163円 (4回)

中島あやめ園様

金4千967円 (18回)

渡辺寅八様

金2千176円 匿名様

## 訂正

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

前月号12ページの第3回町長杯ゲートボールの記事、優勝チーム名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

(誤)北小林寿会(チーム)  
(正)北小林(チーム)

## 9月の納税等

- 国民健康保険税(3期)
- 国民年金 (6期)
- (納期限 9月30日)
- 納期限間際には、納付窓口が大変込み合います。早めに納付しましょう。

## 地下水を汚さないために

### 一使用するすべての工場・事業場の方へ

県内各地で、トリクロロエチレンなどの有機塩素系溶剤による地下水汚染事故が多発しています。この溶剤は有害な物質です。地下水や河川を汚さないよう十分に気をつけてください。

(1) 地下浸透は絶対に禁止

トリクロロエチレンなどを含む汚水の地下浸透は、法令で禁止されています。不用意に流出・浸透させないように十分管理してください。

(2) 河川への排出は基準以下に!

トリクロロエチレンなどを含む汚水は、排水処理を行い、基準値以下にして河川へ流してください。

- 基準値○トリクロロエチレン 0.3mg/ℓ以下
- テトラクロロエチレン 0.1mg/ℓ以下
- 1.1.1-トリクロロエタン 3 mg/ℓ以下

(3) 届出の義務

トリクロロエチレン、テトラクロロエチレンを使用する洗浄施設・蒸留施設を設置、または現在使用している工場・事業場は、水質汚濁防止法に基づく届け出が必要です。

※くわしくは、県公害指導係 (☎0286-23-3191) または栃木保健所 (☎22-4121) へお問合せください。

## まちなうごき

8月1日現在

- 総人口 40,053人 (△19)
- 男 19,803人 (△2)
- 女 20,250人 (△17)
- 世帯数 11,949世帯(△14)
- ( )内は前月比