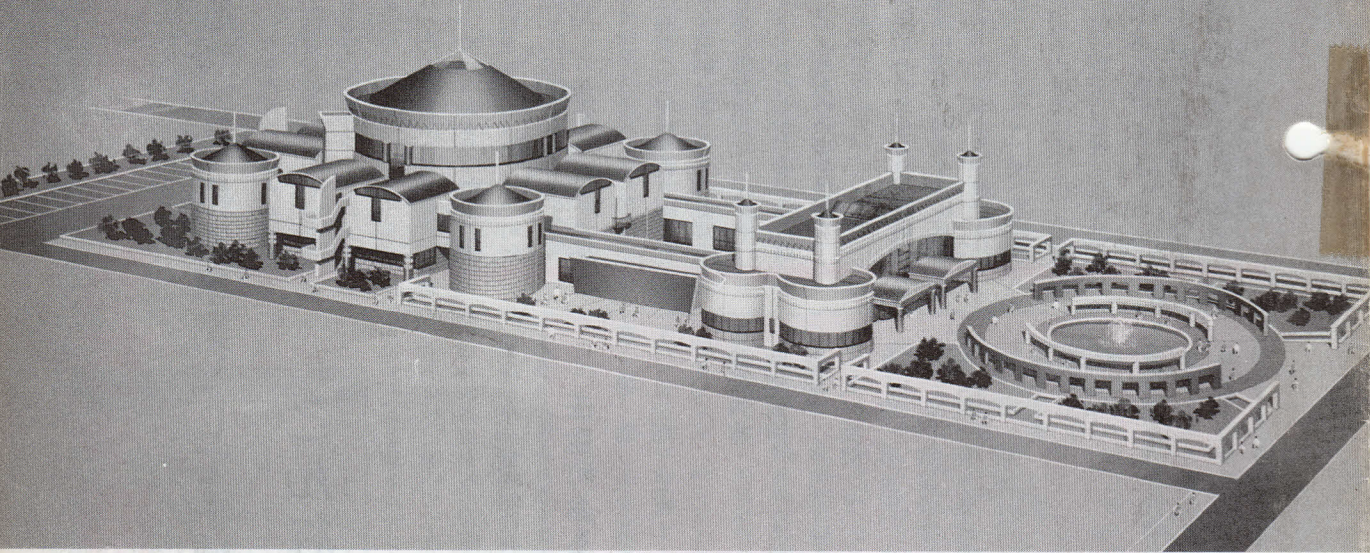
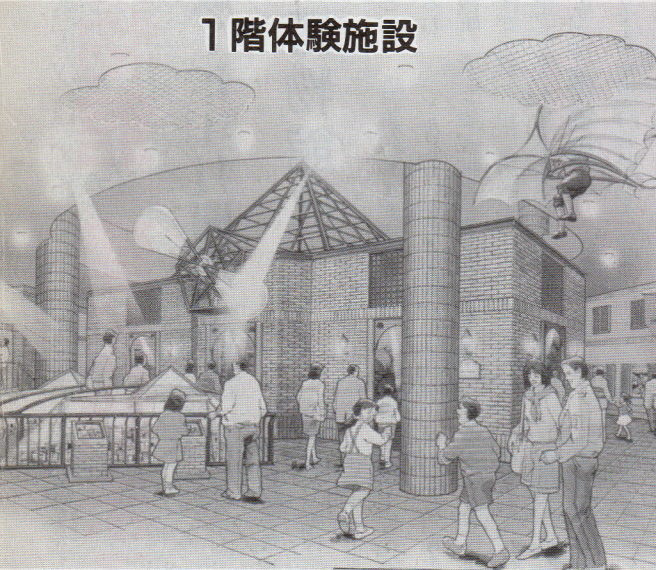


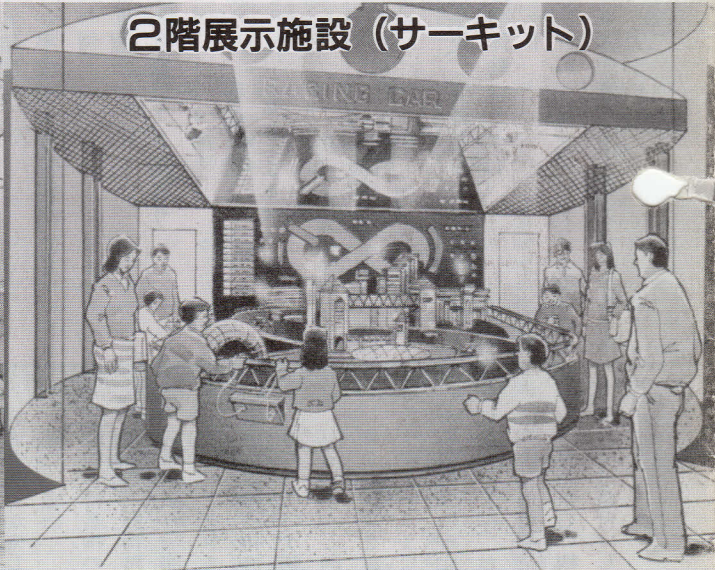
## おもちゃ博物館完成予想図



1階体験施設



2階展示施設（サーキット）



### 夢をのせて

子どもたちの夢をのせておもちゃ博物館の建設が始まりました。子どもたちから大人まで、みんなでおもちゃの世界が楽しめる施設となります。

# 念願の(仮称)『おもちゃ博物館』建設始まる

## 地域づくり推進事業として平成7年4月開館予定

1月22日に開かれた臨時議会で、「おもちゃ博物館」の建設工事請負契約締結の議案が可決されたのを受けて国谷字明城の建設地内で2月5日、起工式と安全祈願祭が行われ、いよいよ、おもちゃ博物館建設がスタートしました。

町は、昭和63年と平成元年の2か年にわたり国から交付されたふるさと創生資金の使途について、町内有識者及び町執行部からなる「ふるさと創生事業検討委員会」を設置し、広く町民から事業アイデアを募集、その中から全国でも類のないおもちゃ団地をメインに、おもちゃと係わりのある事業という方向性が示され、審議の結果、「おもちゃ博物館」に決定しました。

その後、平成3年12月には土地所有者のご理解を得て国谷字明城に7、869㎡を取得、隣接する運動公園と一体的な施設として平成4年度より3か年継続事業で建設が進められます。

おもちゃ博物館は、21世紀を担う子どもたちが心豊かな人間に成長していただくようおもちゃとのふれあいの場を提供し、同時に地場産業の振興、観光資源の確保を目的としています。

また、同博物館は輸玩具団地協同組合のご協力により財団法人日本輸玩具登録協会(東京都墨田区)が所蔵する玩具の無償貸与を受け、戦後のブリキおもちゃから現在まで製造されたおもちゃや人形、テレビゲームなど、おもちゃ団地で造られたものばかりでなく、日本の各メーカーが市場に送り出した玩具が展示公開されます。そのほか、町の特産物を展示販売する物販コーナーや、イベントの催しもできる施設としました。そして、全国から日光を訪れる旅行者(特に修学旅行などの団体)のコースに位置付けられるような魅力ある施設とし、来館者が終日余暇を楽しめる憩いの場をめざしています。

## こんな博物館に

わたしたちを夢とロマンとメルヘンの世界に導いてくれるおもちゃ。そのおもちゃの博物館が、平成7年4月開館に向けて建設が始まりました。どんなものができるのか、ここでその概要を紹介します。

### 壬生町おもちゃ博物館

事業地 大字国谷字明城地内  
工期 平成4～6年度

#### 施設の内容

- 敷地面積 7、869㎡
- 鉄筋コンクリート(一部鉄骨) 3階造り
- 床延べ面積 3、247・14㎡
- 1階 事務室、ホール、物産販売コーナー、体験施設等………1、862・54㎡
- 2階 展示施設等………1、086・83㎡
- 3階 展望室等………297・77㎡
- 総事業費 19億3、686万4千円
- 施設内容
  - 日本のおもちゃの歴史、変遷を知る資料の展示
  - 製造工程の説明及び体験コーナー
  - おもちゃ販売コーナー
  - 地元特産品販売コーナー

#### 設計の留意点

- おもちゃ博物館の設計に当たって次の点に留意しました。
- ①おもちゃという特殊性(町の立地条件、風土、イメージ)。
  - ②構造の合理性、施工の難易性、デザイン性、形態、景観、周辺景観への配慮、建物の形態、色彩、インシャルコスト、ラニングコストなど。
  - ③老若男女が楽しめ、障害者に優しい建物
  - ④地域の特産物の展示即売
  - ⑤おもちゃ博物館建設イメージ応募作品の一部をとり入れ、スタンドグラスを採用
  - ⑥展示は町の特性を考慮し、おもちゃという題材を活かして見る、学ぶと同時に、触れて楽しむ要素を重視
- 以上のような点を考慮しながら、町民のみなさんに親しまれるとともに、おもちゃ産業の活性化と地場産業の発展に寄与し、町の新しい観光集客の拠点として位置付けています。

# 広報みぶ

住人たちはおもちゃのほかにも、魔法や不思議な能力をもった種族がいて、みんな協力し合い平和に暮らしている。

「おもちゃの街」はいつも笑いと不思議と驚きがたえず、街中には創意工夫、発明とユーモアがあふれている。道行く人々の頭の上をふらふらと危つかしくもユーモラスに過ぎて行くカラクリ飛行機、ゆつたりのんびり、日がな一日奏で続けるストリートオルガンなど、毎日がお祭騒ぎのようだ。

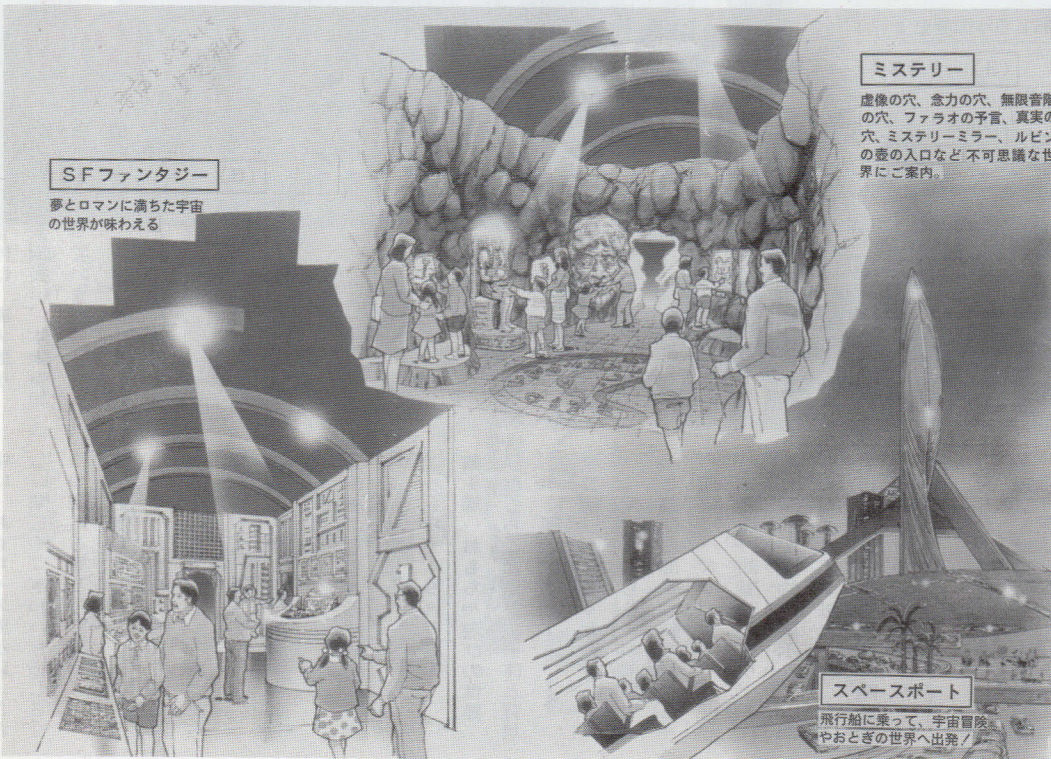
テーマストーリー「おもちゃ博物館の異次元のトンネルをぬけると、そこは不思議でオカシナ「おもちゃの街」。

## 1階

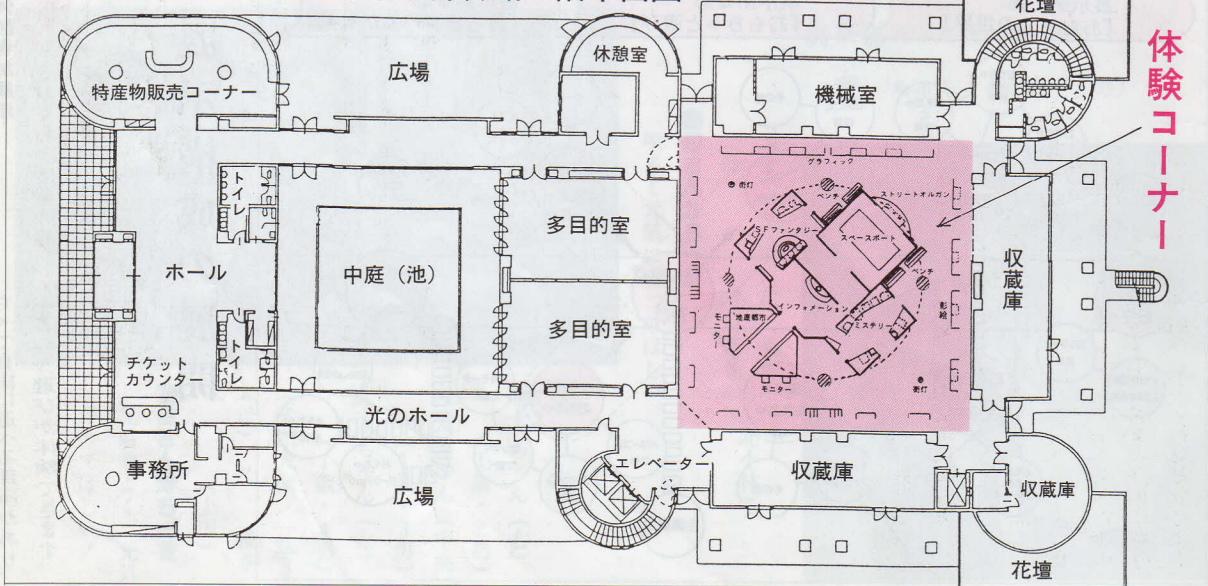
### 施設 体験

おもちゃ産業の精神である夢創意、手技の温もりのあるヨーロッパ職工街を再現。大人には郷愁、子どもには創意の喜び、

空想の楽しさを伝えるSFファンタジー、ミステリーコーナーが体験できます。

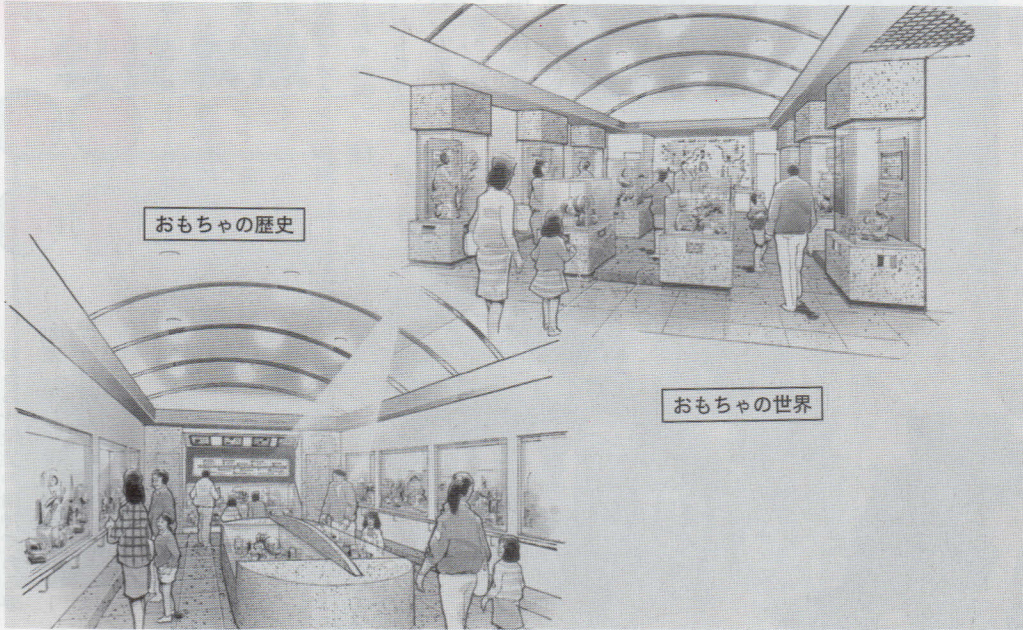


### おもちゃ博物館 1階平面図



2階

展示  
施設



2階展示全体は、導入展示、総合展示、企画展示、体験参加展示からなっています。  
 ■導入展示……アプローチ  
 設立概要と展示総合案内する

中に、おもちゃの展示にふさわしい楽しくにぎわいを感じさせつつ迎える場として演出。

■総合展示

……おもちゃを良く知る場  
 総合展示は、3つの内容から構成されています。

①おもちゃと遊びの全体の背景を知る……

②各種おもちゃの個別的うつり変わりをみる

③おもちゃに触れて遊ぶ  
 第Ⅰ部・おもちゃ遊びの世界  
 おもちゃと遊びの全体と背景を知る展示です。

第Ⅱ部・おもちゃと遊び  
 『愛でるおもちゃの部屋』

『つこ遊びの部屋』『動くおもちゃの部屋』『パズル・ゲームの部屋』の4種類の部屋からなり、それぞれ個別変遷的に展示し、一部おもちゃは手が触れられ、別室で自由に遊べる参加型の開放的な展示形態になっています。

企画展示

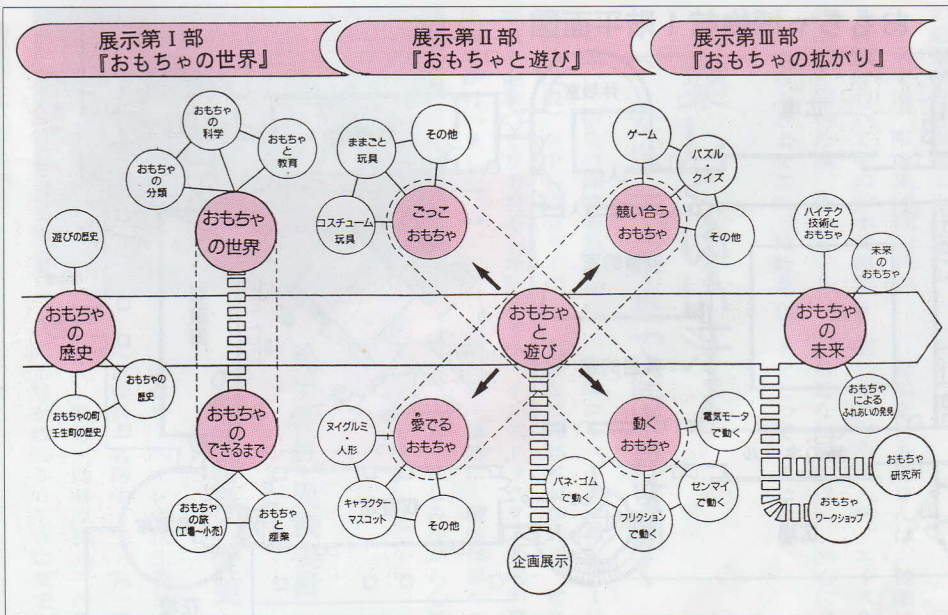
おもちゃ遊びの将来、おもちゃ遊びと学習などの特別企画展を行う部屋とし、通常時は総合展示以外のものを仮設展示します。

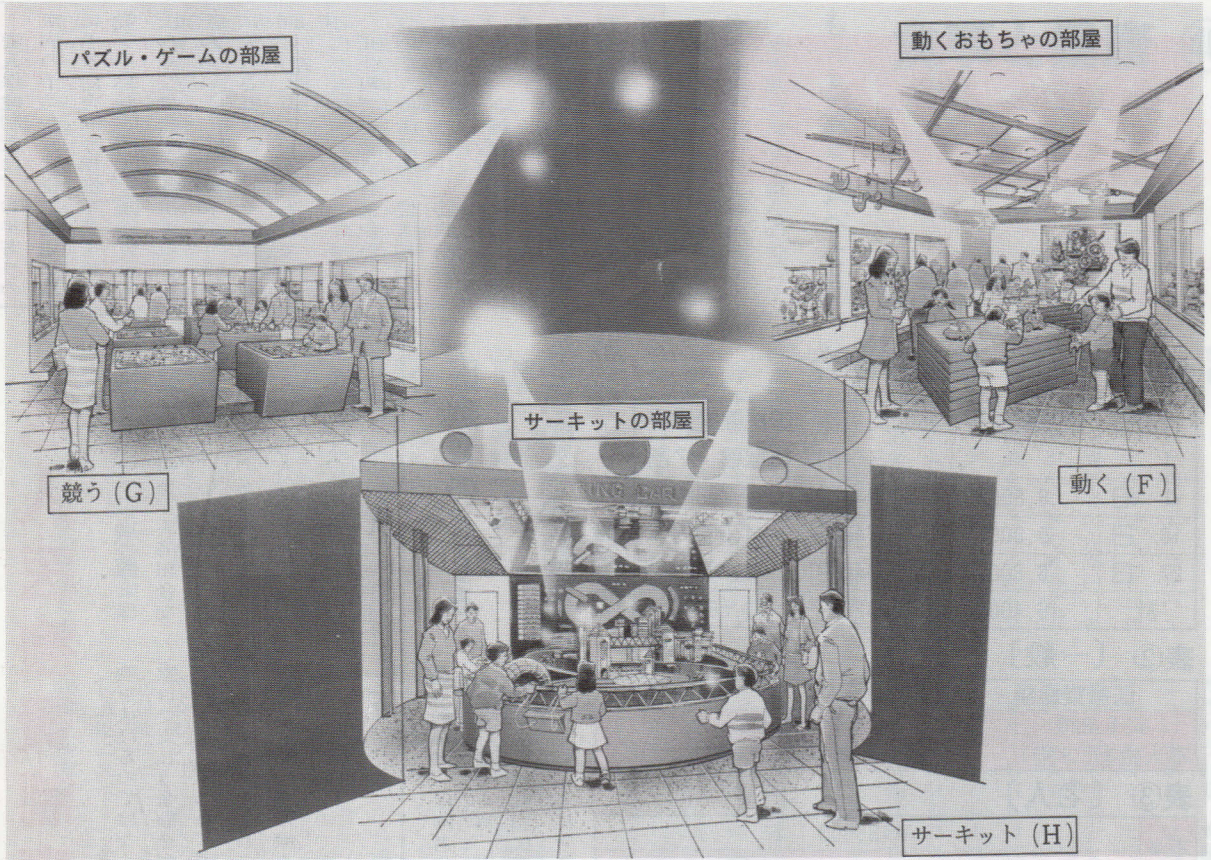
■体験参加展示

……おもちゃ体験の場  
 アトラクションマシンやおも

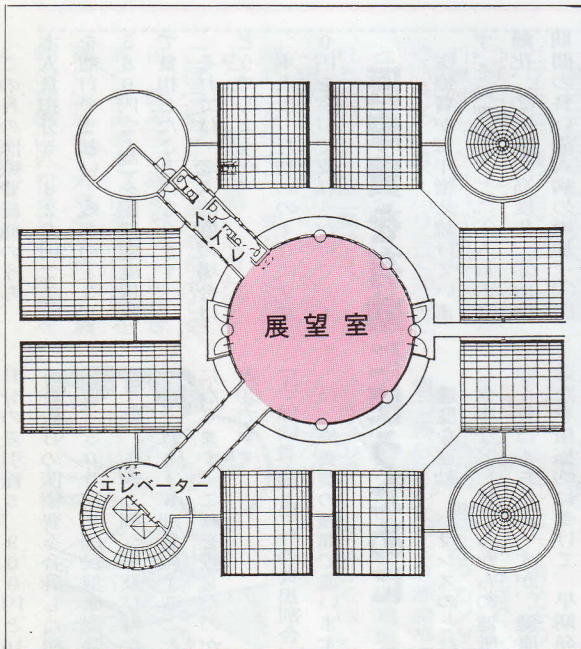
ちゃで自由に遊べる部屋があり、おもちゃ遊びが体験できます。

展示構成の展開

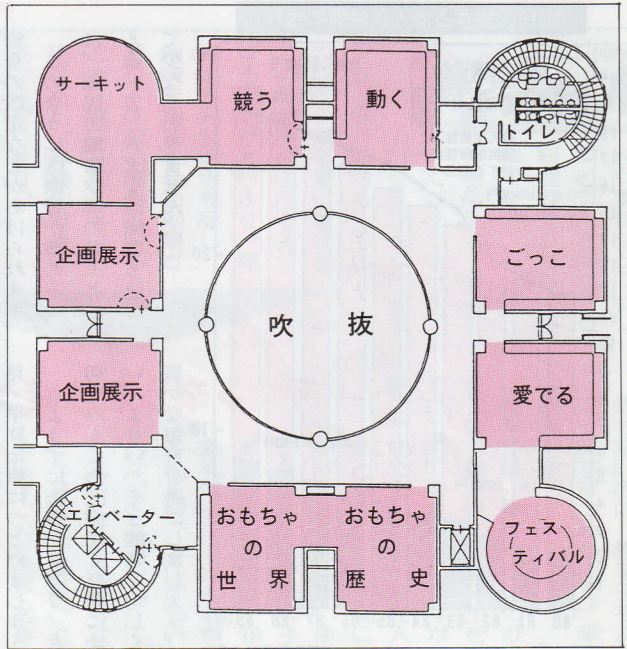




3階展望室等平面図



2階施設展示平面図



# 老人医療費制度

老人保健制度は、お年寄りの疾病の予防から治療、機能訓練に至る総合的な保健事業を推進するとともに、老人医療費を国民みんなが公平に負担することをねらいとして、昭和58年2月に施行されました。その後、数回にわたり改正が行われていま

す。  
壬生町でも老人保健制度に基づいて、健康診査、健康相談及び教育、リハビリ、訪問指導など、いろいろな事業を行っています。

今回は、その一つである老人医療費の制度についてご紹介します。



表① 一般の場合

受診日	医療費総額	窓口支払額 3割	国民健康保険 負担額 7割
4日	6,800円	2,040円	4,760円
16日	5,800円	1,740円	4,060円
27日	6,800円	2,040円	4,760円
計	19,400円	5,820円	13,580円

表② 〔一般〕

医療費総額	¥19,400
本人負担(3割)	¥5,820
国民健康保険(7割)	¥13,580

表③ 〔老人〕

本人負担	¥900	国民健康保険(7割)	¥12,950
医療費総額 ¥18,500			

例えば、花子さんが2月にかけたお医者さんの医療費は、表①の通りでした。健康保険の

## 医療費のしくみ

国民健康保険や職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)に加入している人が、70歳(一定の障害のある人は65歳)になると、老人保健でお医者さんにかかることとなります。これは、加入している健康保

険を抜けるのではなく、本人の窓口で支払う金額を軽減し、保険組合などのほか、国・県・町も医療費を負担することで、高齢者に安心して治療を受けてもらおうとするものです。

負担割合は、保険者や資格によって違いますから、花子さんについては壬生町国民健康保険に加入しているものと仮定します。

## 医療費を有効に使うために

この月の医療費総額のうち、本人負担分5,820円(3割)を窓口で支払い、残りの13,580円(7割)を国民健康保険で負担したことになります。それでは、老人医療の場合はどうでしょうか。

本人は、月初めの4日に900円を窓口で支払うだけで、4

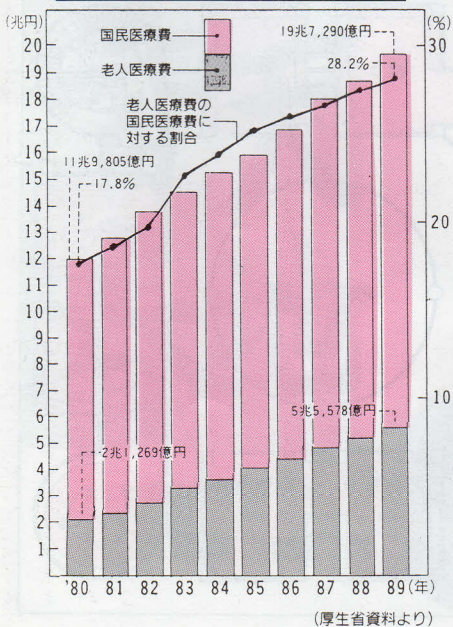
日分の差引額5,900円と16日と17日の医療費を合計した額18,500円を国民健康保険が7割、国が2割、県及び町がそれぞれ0.5割負担することになります。これを表したのが表③です。

(注)保険者・国・県・町の負担割合は、療養費の種類で異なります。


医療費が毎年増え続けています。その理由として、①人口の高齢化、②医療の高度化、③治療期間の長い成人病の増加、④医療費の改定などがあげられます。このように医療費が増えるのは、国民の健康水準の向上といえる一方、ムダな医療費も決して少なくありません。

適度な運動、バランスのとれた食事など、日ごろからの健康づくりはもちろんですが、健康診断を積極的に受けて、早期発見・早期治療につとめましょう。じょうずに医療を受けて、大切なみんなの医療費を有効に使い、よりいっそう健康で楽しく豊かな毎日を過ごしましょう。

国民医療費と老人医療費の推移



老人保健者 医療受給者証

市町村番号	27090653
受給者番号	1234567
受給者	居住地 栃木県下都賀郡壬生町 ××××
	氏名 壬生太郎
	生年月日 〇年〇月〇日 男/女
法第25条第1項 第2号の認定年月日	年 月 日
有効期間	5年1月1日から 9年6月30日まで
発行機関名 及び印	栃木県下都賀郡 壬生町 
交付年月日	5年1月1日

# お年寄りの健康



## 受診するときは健康保険証 と医療受給者証が必要ですよ

老人保健による医療を受ける  
ときには、健康保険証とその資  
格を証明する『医療受給者証』  
が必要となります。白いカード  
で健康保険証とは違います。

■新たに70歳になる方  
70歳（一定の障害者は65歳）  
の誕生日の下旬になると、役場  
から通知が送られてきます。

その通知と印鑑・健康保険証  
を持って、指定された役場また  
は出張所へ行き、『健康手帳』、  
『医療受給者証』の交付を受け  
てください。

誕生日の翌月1日から使用で  
きます。ただし、1日生まれの  
方は、その月からとなります。  
■町外から引っ越して来た方  
老人医療は各市町村で行って  
いますので、新たに届け出をし  
ていただきます。

■医療受給者証をなくした時  
再交付します。印鑑・健康保  
険証をもって、役場または各出  
張所で申請をしてください。  
■医療受給者の有効期間

医療受給者の対象となつてか  
ら「5回目の6月30日まで」が  
有効期間です。期間満了の間際  
に役場から通知が送られてきま  
すので、印鑑、健康保険証・健康  
手帳、医療受給者証を持って、  
更新の手続きをしてください。

新しい健康手帳及び医療受給者  
証と交換します。  
生まれた年月によって、更新  
する年が違います。ご家族やご  
近所の方と更新時期が違う場合  
がありますので、注意してくだ  
さい。

■交通事故にあつたら……  
原則として、加害者が医療費  
を支払います。  
しかし、やむを得ない事情な  
どにより老人医療で治療を受け  
たいときには、必ず役場福祉課  
に連絡してください。

また、第三者行為傷病届、事  
故証明書、誓約書、その他指定  
する書類等を提出していただき  
こととなります。

■住所や加入保険が変わる時  
健康手帳・医療受給者証、印  
鑑・健康保険証などを持って、  
速やかに役場に届けましょう。  
■申請で費用の一部が戻る  
コルセットなどの補装具代や、

基準看護でない病院での付き添  
い看護料などが、医師が必要と  
認めたとときに限り、役場に申請  
して費用の一部が払い戻される  
場合があります。

医師の診断書または意見書・  
領収書・その他証明書等を添付  
して申請しますと、審査の上、  
支給決定されます。

特に、看護料などは役場指定  
の用紙に医師の証明が必要で  
すので、事前にご相談ください。  
■本人負担金が変わります。  
平成5年4月1日から、外来  
1,000円（1か月につき）、  
入院700円（1日につき）と  
なります（保険診療分）。

■パンフレットを配布  
新規申請や更新申請したとき  
に、各種申請の仕方や健康管理  
情報などがわかりやすく載って  
いるパンフレットを配布してい  
ます。必ず、お読みください。

■医療費を通知  
毎年7月～11月に、医療費の  
通知をしています。これは、老  
人医療で受診した医療費につい  
てお知らせするものです。

なお、事務の処理上、診療し  
た月から2～3か月遅れとなり  
ますので、ご理解ください。

公共下水道が使用できる区域のみなさんへ

一日も早く排水設備の設置を

衛生的で快適な居住環境と公共用水域(側溝、川など)の水質を保全する公共下水道整備が進められています。王生町では、まだまだ利用者が少ない現状です。いわば、宝の持ちぐさです。

下水道が利用できるようになったご家庭では、一日も早くトイレの水洗化、台所・浴室の排水処理のため、排水設備工事を進めてください。

下水道が整備されると

台所や浴室などの排水とともに、し尿も直接下水道に流すことができ、快適で衛生的な生活が営めるようになります。

下水道は、町で設置し管理する部分(公共下水道)と、町民のみなさんで設置、管理していただく部分(排水設備)があります。公共下水道が使用できるようになった時は、一日も早く家庭の台所や浴室などから出る排水を公共下水道本管へ流す「排水設備」を設置してください。

また、くみ取り便所については、供用開始後3年以内に水洗便所(公共下水道に接続したものに)に改造することが、建物の所有者に義務づけられています。

排水設備工事とは

家庭の台所や浴室、洗濯機などの排水と水洗便所の汚水を排



工事などから先に始め、排水管設備が済むと便槽のし尿をくみ取り、消毒し、砂で埋め、水洗用の便器やタンクなどを取りつけ、給水の配管と水漏れなどの検査を行って完了します。

水洗化工事の費用

水洗トイレに改造する費用は、排水管の長さ、水洗トイレの種類などによって差がありますので、町公認工事店とご相談ください。

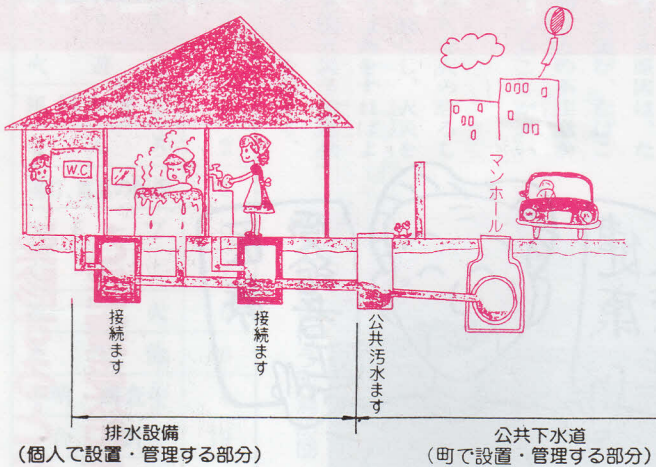
使用開始後の注意事項

公共下水道の使用については施設の正常な機能を保つため、次のことを必ず守ってください。

①町の下水道は、汚水だけを流す分流式です。雨水は流すことができません。

②水に溶けないもの(ビニ-

排水設備の設置例



排水設備 (個人で設置・管理する部分)

公共下水道 (町で設置・管理する部分)

ル類、布くず、固い紙など）を流すことはできません。

③台所、浴室の汚水流出口には、ゴミ除けを取りつけるなど、野菜くずや残飯などを流さないようにしてください。

④トイレには必ずトイレット

## 水洗便所改造資金の融資あっせん制度について

町では、処理区域内の下水道の普及を促進するため、くみ取り便所から水洗便所へ改造するための必要な資金を、融資あっせんしています。

ご希望の方は、町下水道課または町公認工事店へご相談ください。

### 融資あっせん対象者

下水道が供用開始となつてから、3年以内に排水設備を設置する場合

①処理区域内の建築物の所有者、またはその所有者の同意を得て使用する方。

②町税、受益者負担金等を完納している方。

③確実な連帯保証人を有する

ペーパーを使用してください。

⑤工場排水など、質が悪い下水道は、「除害施設」を設けて流してください。

これらのことを守り、下水道を大切に正しく使いましょう。

方。

### 融資あっせんの対象工事

処理区域内において、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事です。ただし、この工事と連けいするほかの汚水の汚水管、汚水ます等の新設工事を併せて施行する場合も含まれます。

### 融資あっせんの条件

- 限度額……1件につき35万円
- 返済方法……融資を受けた翌月から35か月以内で、毎月元金均等分割の返済。ただし、繰上げ返済もできます。
- 利子……無利子（町が融資機関に支払う）。ただし、返済の

遅延による利子は、借主の負担となります。

⑥融資あっせんの申し込みは、排水設備の計画確認申請の際に提出してください。

⑦審査の結果、融資あっせんが決定したときは、「融資あっせん決定通知書」を送付しますので、融資機関で手続きを行ってください。

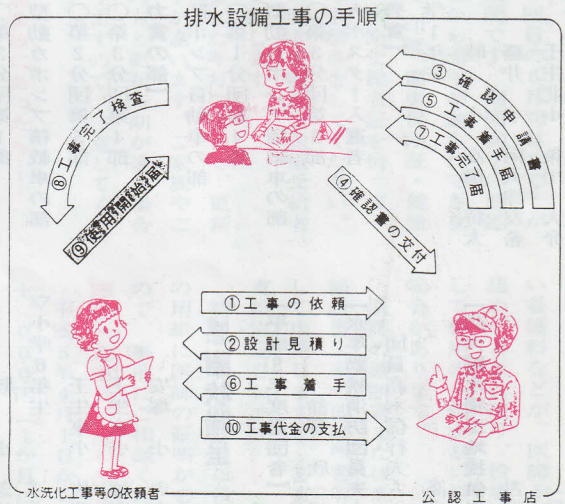
### ◆お問合せ先

くわしくは、役場下水道課へお問合せください。

○下水道課（☎821234）

### 壬生町排水設備公認工事店

工事店名	住所	電話
㈱ 水 井 デ ン キ	本丸二丁目15-59	82-1165
㈱ 清 水 金 物 店	中央町16-3	82-0312
大 洲 工 業 ㈱	壬生丁130	82-0583
㈱ 須 永 電 機 設 備 工 業	表町8-15	82-2539
伊 藤 工 業 ㈱	大師町6-41	82-0672
小 林 工 業 ㈱	安塚1,029	86-0164
小田垣総合設備㈱	本丸二丁目25-9	82-0034
遠 藤 工 業 ㈱	安塚2,042-2	86-0026
㈱ 松 本 管 工 設 備	元町8-24	82-0877
壬 生 設 備 工 業 ㈱	安塚2,456-3	86-1502
㈱ 斎 藤 設 備 工 業	幸町二丁目20-5	86-1336
㈱ 壬 生 管 工	壬生甲2,323	82-3933
㈱ 東 武 住 宅 機 器	安塚3,343-32	82-6620
俊 工 設 備 工 業 ㈱	本丸二丁目25-7	82-3503
小 森 住 宅 設 備	本丸二丁目19-17	82-0033
一 都 木 電 工 ㈱	駅東町9-22	82-0076
㈱ 馬 場 さ く 泉 工 業	藤井130	82-2265
布 施 木 設 備	藤井245-3	82-5521
オノザキリビングサービス	安塚924-6	86-0894
大 橋 電 気 商 会	壬生甲3,187	82-1519
江 田 商 店	七ツ石793	82-1021
㈱ 鳥 春 油 店	大師町14-27	82-0246



◎ 工事は、公認工事店へ申し込み下さい。

春の全国火災予防運動（3月1日～7日）

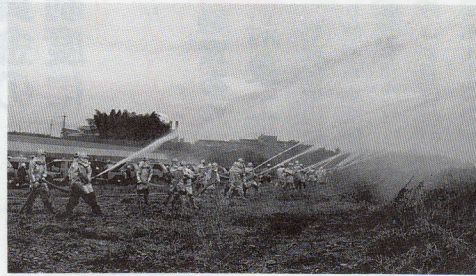
火の点検を忘れずに

冬から春先にかけては空気が非常に乾燥し、強い風の吹く日が多く、さらに、暖房器具などの火を使うことも多くなるため、1年のうちで最も火災が多い時期です。

ご家族のみなさんと話し合っ  
てはいかがでしょうか。  
今年度の全国統一防火標語は、  
「点検を重ねて築く火災ゼロ」  
です。

壬生町では、昨年、19件の火災が発生し、2月～5月の4か月に12件（6割強）と集中しています。主な出火原因は、たき火、こんろ、火遊び、たばこなどで、火を使う人の不注意から火事になっていることが多いようです。

日ごろ忘れがちな火の恐ろしさを改めて思い起こし、火災を出さないためには何をすればよいか、「春の全国火災予防運動」（3月1日～7日）を迎えて、



放水点検を行う町消防団

平成4年度  
火災発生状況

出火原因	件数
たき火	4
火遊び	1
風呂かまど	0
こんろ	2
電灯、電話の配線	1
ストーブ	0
たばこ	1
放火	0
その他	6
不明・調査中	4
合計	19
(昨年の合計)	(15)

通常点検表彰者

12月1日、壬生小学校校庭で行われた町消防団の通常点検で次の方々が表彰されました。

栃木県消防協会長表彰

◎功績章 第3分団副分団長 吉岡 栄

◎勤続章(15年)第2分団分団長 石井 誠一

栃木県消防協会  
下都賀支部長表彰

◎功績章 第2分団副分団長 大橋 公一

◎勤続章(5年)

第3分団第2部部長 斎藤 僚一

第1分団第2部団員 小嶋 秀夫

第4部団員 山川 芳夫

第4部団員 山川 章

第2分団第3部部長 木立 政良

第3部班長 木野内 宏

第3部団員 木野内 正

第5部部長 鈴木 昭夫

第5部団員 小久保 誠

第3分団第3部部長 荒川 治

第3部班長 上田 栄一

第4部団員 糸川 邦雄

第4部団員 糸川 茂雄

第3分団第5部団員 糸川 良一

壬生町長表彰

◎功績章

第2分団分団長 石井 誠一

第2分団副分団長 大橋 公一

◎勤続章

（15年）  
第2分団分団長 石井 誠一

（5年）

※栃木県消防協会下都賀支部長表彰と同じ

◎優良部及び努力賞の部

【優良部】

消防ポンプ自動車の部

○第2分団第1部

○第3分団第1部

小型動力ポンプ積載車の部

○第2分団第5部

○第3分団第4部

【努力賞の部】

消防ポンプ自動車の部

○第1分団第4部

小型動力ポンプ積載車の部

○第3分団第3部

◎防火ポスター入選者

【優秀賞】

▽小学1年生

睦 小 高橋 将太

藤井 小 阿久津友希

壬生北小 糸川 大介

▽小学2年生

藤井 小 和田 拓志

睦 小 大島 崇志

壬生東小 市川真美加

稲葉 小 早乙女佑美

▽小学3年生

壬生 小 細井 司

羽生田小 根津 照美

稲葉 小 早乙女修代

▽小学4年生

壬生東小 福田 修平

壬生 小 阿蘇 沙織

安塚 小 大森 敬志

▽小学5年生

壬生 小 出井 実

安塚 小 西島 祐実

睦 小 芝沼 藍

▽小学6年生

壬生東小 佐藤奈津子

壬生東小 福田 友美

安塚 小 寺内 由佳

感謝状贈呈

【平成3年度退団者】

館野 欣一 ほか50名

【永年勤続消防団員夫人】

団員高木信行夫人

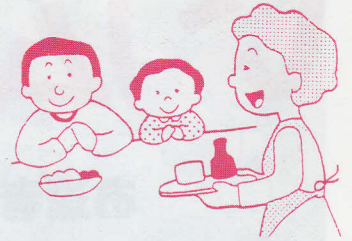
高木みどり

【防火貯水槽土地提供者】

吉田 久彦

(敬称略)

# 食事と健康 ④6



## もっと魚を食べよう

栃木県は海なし県なので、干物や塩蔵の魚、切り身の魚が多いように思います。しかし、昔と比べると流通がよくなったので、新鮮な魚が食べられるよう

になったこと、ありがたしいことです。

魚にはEPA（エイコサペンタエン酸）とかDHA（ドコサヘキサエン酸）という面白い名前の脂肪酸がたくさんあって、これらが血液をサラサラにしてくれます。グリーンランドのイヌイットの人たちは、魚やアザラシなどを多く食べるので、動脈硬化などの疾患で死亡する人はとても少ないことが知られています。

日本人の三大死因は、がん・心臓病・脳卒中で、がんを除く二つが血液循環器系の疾病によるものです。ですから、EPA

やDHAを含む魚を食べ血液をサラサラにし、血栓がでないようにすると、成人病もぐんと少なくなることでしょうし、老人性痴呆症も少なくなると思われます。

また、DHAは脳の働きをよくすることでも注目をあびています。それはDHAが脳細胞膜を作り、情報伝達をするためのシナプスを発達させる働きを持つからです。

魚は、脳の発達する子どもから、成人病を予防する大人まで必須の食物だと言えますね。健康のために、もっと魚を食べましょう。

## 聞えますか？あなたの体のSOS

がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病は、死亡順位でも上位三つを占めています。

成人病は習慣病といわれ、毎日の生活の積み重ねで発病します。病気を防ぐためには、①バランスのとれた栄養、②適度な運動、③十分な休養、の三つのポイントを守ることが大切です。

### 成人病予防の食生活

① いろいろ食べて成人病予防

- ② 食事と運動のバランス
- ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
- ④ 脂肪を減らして心臓病予防
- ⑤ 生野菜・緑黄色野菜でがん予防
- ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がん予防
- ⑦ カルシウムを十分とって丈夫な骨づくり
- ⑧ 甘いものは程々に
- ⑨ 禁煙、節酒で健康長寿

### がんを防ぐ12か条

① バランスのとれた栄養をとる

- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べすぎ、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこを少なくする
- ⑥ 食べたものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に

## 暮らしのポイント

唐辛子は、いため物や漬物などにピリツと辛みを効かせる料理に欠かせない材料です。  
唐辛子は、辛いだけではありません。ビタミンAやビタミンC、鉄分やカルシウム、カロチンが多量に含まれていて、体の血行をよくする作用があります。胃腸に活発な働きを促し、食欲を増進させる効果があり、体調の落ちているときに唐辛子を上手に活用すると、体調の維持にもつながります。

### 唐辛子ア・ラ・カルト

唐辛子を包丁で切ろうとすると、種が当たってうまく輪切りになつてくれません。きれいな輪切りにするには、ハサミで切ることです。こうすると、薄くも切れるので、一石二鳥です。

切り方で調整します。

最も辛いのは、唐辛子を丸ごとすり鉢ですったもので、辛さは抜群です。

唐辛子は、焦げやすいのが難点です。具より先に唐辛子を油でいためて辛を出しますが、熱した油に刻んだ唐辛子を入れると、あっという間に黒焦げになってしまいます。

そのため物などで唐辛子を焦がさないコツは、油が熱くなる前に刻んだ唐辛子を入れ、少しづついためながら辛みを出していくようにすることです。

こうすると、黒焦げにはならず、見た目にもきれいです。

ところで、唐辛子の中で特に辛いのは何でしょうか。答えはタカノツメ。

真っ赤な先のがつた赤唐辛子です。庭先などで簡単に栽培ができるので、一度試してはいかがでしょうか。

## 細かく刻むほど辛くなる



# い広場

## お達者 カップル



⑤③ 国谷外道  
の堅 □ 明さん(86) 夫妻  
スィさん(80)

「性分で何かやらなくちゃだめ」という明さんは、畑の草むしりや庭木の手入れをしたり、

家の周りを散歩したりするのが日課で、じっとしていることがないそうです。また、医者が嫌



## 青春スケッチ 23



## 日々向上

安塚二 馬場 昭乃さん

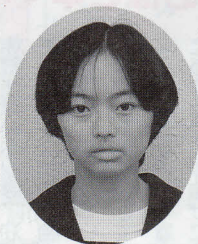
「日々向上」をモットーに、コンピューターによる計算業務担当として頑張る昭乃さん。

プライベートの時間を充実させたいという彼女。趣味は、エアロビクス、ゴルフ、料理そして着付と多彩です。

「今度、ゆっくりと時間にとらわれない旅行をしたい」と、抱負を話してくれました。

壬生中一年  
船越 佑華  
天地  
皆春

壬生中学校 1年  
船越 佑華



壬生中一年  
高橋 慶多  
希望  
の春

壬生中学校 1年  
高橋 慶多



私の作品

元気に清水町長を出迎えた植竹マサさん（中央）



# ふれあ

いで、今までほとんど医者にかかったこともなく、「かぜは玉子酒を飲んで寝ると直っちゃう」というお元気な方です。

スイさんも今まで病気をしたことがなく、「お産の時寝たくらいで、かぜで寝たことがない」といいます。また、薬を飲んだこともないそうで、「かぜを引きそうだと思った時は、うめぼしを黒焼きにしてせんにて飲んだり、塩水でうがいしたりして、しょうけんめい直すので直っちゃう」と話していました。

べるといってお二人ですが、特にめん類はお二人の好物で、「若い時は畑にそばを作って、毎晩のようにそばを打って食べた」といいます。

毎年、娘さんが旅行に連れていってくれるのが楽しみで、去年は鬼怒川温泉に行ったそうです。

老人クラブの行事には欠かさず参加していますが、少し耳の遠い明さんは、「スイさんが耳のかわりになるので、どこへ行くのもいっしょに自転車で出かける」という仲の良いご夫婦です。

## 植竹マサさん百一歳に 町長訪問し祝福

町内最高齢者の植竹マサさん（西高野）が1月6日にめでたく百一回目の誕生日を迎えられました。清水町長は、百一歳を祝って植竹家を訪れ、特別敬老金10万円と記念品、花束を贈りました。

「町長さんが来るのを楽しみにしていた」というマサさんは元気に出迎えられ、清水町長から「もっと長生きしてください」と言われると、にっこりほえんでいました。

マサさんは、明治25年生まれて7人（3男4女）のお子さんを育てられ、現在、孫やひ孫、やしやごを合わせると60人にもなります。

## ちビツ子アルバム



まどか 真東嘉ちゃん（2歳・長男）

あづま 翼ちゃん（4か月・2男）



（父）刀川和美さん  
（母）明美さん  
（北小林）

お母さんから一言  
明るく元気に育ってほしい。

しょうた 翔太ちゃん（右）  
（1歳・2男）

ゆうた 優太ちゃん（中央）  
（1歳・3男）

けいた 慶太ちゃん（左）  
（1歳・4男）

（父）大関一弘さん  
（母）操さん  
（上田）

お母さんから一言  
兄弟仲よく、元気に育ってほしい！

仲町長寿会

# 毎日勉強会を行う

## 歯や痴呆など身近な問題を学ぶ



仲町長寿会（高田知己会長）は、みんなで身近なことを学ば

うと昨年の10月から毎月2日に集まり勉強会を行っています。

今年の11月15日に待望の仲町公民館が完成して公民館が使えるようになりましたが、それまでは高田会長宅で開きました。現在、「健康シリーズ」ということで、町保健婦に講師をお願いし、今までに歯、痴呆、骨粗しょう症などについて学んできました。高田会長は「次は、国民年金や相続について勉強会をやりたい」と意欲的でした。

# 叙位叙勲



## 現職で亡くなれた小菅良一氏に 勲六等単光旭日章が贈られる

昨年の12月14日に逝去された壬生町議会議員・小菅良一氏（66歳、上稲葉）に対して、勲六等単光旭日章が贈られました。氏は、昭和46年町議会議員に当選以来、六期21年間務められました。その間、議長、副議長、経済常任委員会委員長、文教常任委員会副委員長の要職を歴任されるなど、町政発展に多大な貢献をされました。

# 城南婦人会が健康づくり

## 二自治会が健康づくりモデル事業を実施



食事は健康の源

城南婦人会（田中ミヨ会長）では、会員の健康づくりを進め

ていこうと10月5日、城南公民館で25名が参加して成人病対策の勉強会を開きました。

午前中は、町の集団検診状況と啓蒙について町の鈴木保健婦の講話を聞いた後、佐藤紀子先生によるふきよせご飯、秋野菜

# 楽しくいい汗！

## 安塚一・中央で健康教室開く

安塚一・中央の保健委員（高橋良子代表）が中心になって、地域の健康づくりを旨とした健康教室が行いました。

安塚コミュニティセンターに主婦など約35名が参加し、ピクス・インストラクターの湯川真澄さんを講師に、健康体操やエアロビクスで楽しみながら心地良い汗をかきました。

## 民生委員・児童委員

### の電話番号の変更

前月号7ページの民生委員・児童委員の名簿中、二ノ宮一義さん（助谷・助谷原担当）の電話番号が☎(86)5079に変更となりました。



運動でよい汗を流す

サラダ、豚肉雪衣揚げなどの調理実習とお話が行われました。

昼食後、成人病予防対策とエイズ問題について、松本幸三医師をお招きし、その対処方法など、具体的なお話しを聞きました。

参加者のみなさんは、健康に關した料理や成人病、エイズなど身近な問題だけに、熱心にメモをとっていました。



### 賀詞交歓会

## 各界代表400人が新年を祝う

平成5年の新年を祝う賀詞交歓会が1月5日、壬生中央公民館中ホールに各界代表約400人が出席して開催されました。主催者あいさつをした清水町長は、「町の中央部を通る北関東自動車道に対応した土地利用計画と道路基本計画を策定するとともに、古い歴史と文化を生かした誇れる町づくり事業により壬生駅と周辺の歩道整備、（東雲）公園、おもちゃのまち駅東口整

備を進めるほか、『いきいきエクスサイズとメルヘンのまちづくり』事業の総合運動公園、おもちゃ博物館を平成7年度完成に向けて取り組みながら、21世紀に向けた町づくりを目ざして行きたい。」と抱負を述べました。続いて、佐藤勉県議会議員、石川昭三町議会議長などが祝辞を述べた後、福島助役の音頭で祝宴に入り、杯を交わしながら新年を祝いました。

では問題です。平成4年11月末現在における自動車乗車中シートベルト非着用者の交通事故死者総数のうち16〜24歳の若者は約何割を占めているでしょうか。

- ① 2割 ② 4割 ③ 6割  
☆全問正解者の中から厳正な抽選により賞品を差上げます。

#### ○賞品

- A コース 電子ブックプレーヤー……………20名  
B コース マルチディスクプレーヤー……………20名  
C コース パソコンカラーテレビ……………30名

#### ○応募方法

官製はがきに、希望の賞品コース名、クイズの答え、あなたの住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、〒106東京都港区西麻布3-24-20 (財)日本交通安全教育普及協会「シートベルトクイズ」F係まで、お送りください。

#### ○応募締切

4月15日(木) (当日消印有効)

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### ○主催

シートベルト着用推進協議会

### 新年の抱負を述べる清水町長

#### 第3回

## シートベルト着用推進 キャンペーンクイズ

① シートベルトは、衝突時の衝撃で身体がフロントガラスにぶつかったり、車外に放り出されたりするのを防ぐ、大切な命綱ですが、衝突時の衝撃が想像以上に大きいことは、意外と知られていません。

例えば、時速40kmで衝突したときの衝撃は高さ6mからの落下に等しく、時速60kmでは高さ14m、時速80kmでは高さ25mと

いうように、スピードが増加すればするほど、受ける衝撃も飛躍的に大きくなっています。では問題です。時速100kmで固定壁に衝突したときの衝撃は、高さ何mからの落下に等しいでしょうか。

- ① 20m ② 30m ③ 40m

② 自動車乗車中の事故死者のうち約8割はシートベルト

非着用者で、その多くは若者が

年齢層	着用	非着用
0~15	13	82
16~24	217	1,264
25~29	74	341
30~49	246	833
50~64	254	553
65以上	123	267
合計	927	3,340

### 文芸



### 文化協会文芸部選

#### 短歌

秋山 セン  
ポインセチア千両万両とどりの紅が暮の花舗をいろどる  
曾篠登志子

梅もどきの赤実啄む椋鳥はわが近づけど逃げようとせぬ  
諸岡 婦美

新春にふさわしきかなカラフルな雉がわが家の庭にあそべり  
角田 節子

霜降らぬ日の続きみて待ちわびし佐助の白咲きはじめてたり

#### 俳句

山本八重子  
初夢のつづきあるかも浅ねむり  
糸川 正枝

古時計の音のたしかや寝正月  
鈴木佳世子  
投げられて眼をむく達磨どんど焼き  
高橋田鶴子

松すきて二人の膳にもどりけり

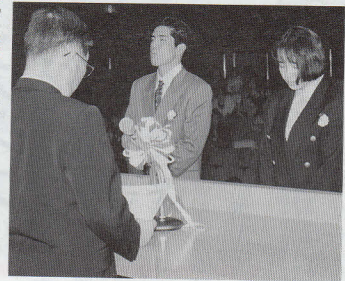
# 成人の門出を祝う

## 第44回成人式

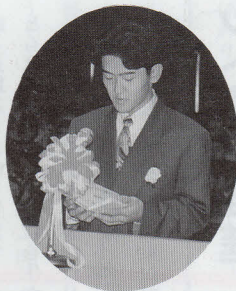
第44回壬生町成人式が1月15日、壬生中央公民館で510人の成人者を迎えて行われました。当日は小雨の散らつく天気でしたが、会場では華やいだ雰囲気の中、友と再会を喜び談笑する姿があちこちで見られ、成人の門出を祝っていました。



出席者全員で国歌を斉唱



成人証と記念品を受けた城丸直人さんと田島順子さん



成人者代表謝辞を述べた小倉敦史さん



### ご寄付（社会福祉協議会）

びょうぶを寄付  
 金4千円 吉葉 秀樹様  
 金3千742円（21回） 加藤東央さん（緑町三丁目）  
 渡辺 寅八様 より老人憩の家富士見荘（羽生田）にびょうぶ1帖を寄付いただきました。

## おもちゃのまち フェスティバル



豪華商品、福引き  
 お楽しみ  
 アトラクション

ちっちゃな子供達のゲームもあるよ!

日時 4/10（土） 4/11（日） AM9:00~PM3:00

場所 おもちゃ団地中央グランド

主催：おもちゃ団地協同組合

まちのうごき	
2月1日現在	
総人口	40,092人 (+35)
男	19,833人 (+17)
女	20,259人 (+18)
世帯数	11,990世帯 (+19)
	( ) 内は前月比

**3月の納税等**  
 ●国民年金 (12期)  
 (納期限 3月26日)  
 納期限間際には、納付窓口が大変込み合います。早めに納付しましょう。

**所得税の申告と納税は3月15日まで**  
 所得税の確定申告と納税は、もうお済みですか？期限はいずれも3月15日(月)です。

びょうぶを寄付した加藤さん

