



写真は2002年のしののめ花まつり

# 春が来た

## しののめ花まつり開催

3月29日(土) ~ 4月13日(日) まで

### 主な内容

- 平成14年度児童・生徒表彰 2~3
- 国保・健康だより 4~7
- 教育委員会だより 8~9
- 平成15年度前期生涯学習関連施設講座案内 18~35

# 児童・生徒を表彰 今年は269人



## 表彰式

## スポーツ・文化面での功績をたたえる

スポーツや文化面での優秀な成績を修めた児童・生徒の栄誉をたえる平成14年度壬生町児童・生徒表彰式が2月28日、壬生中央公民館で開かれました。

今年小学生127人、中学生142人の、合計269人が表彰を受けました。式では、清水町長や篠原教育長から挨拶があり、表彰状が各部門の代表者に手渡されました。

表彰された児童・生徒は次のとおりです。  
(敬称略)

### 壬生小学校

- 第50回蒲生君平先生奉賛書道展 特賞 寺内良知
- 蒲生神社奉賛会長賞 板橋由夏
- 第5回県小中学生選抜書道展 県書道連盟会長賞 寺内良知
- 第40回足利市民総合選手権大会 兼第17回県少年レスリング競技 小学5・6年の部 優勝 荒川早紀恵
- 第23回県剣道道場連盟錬成大会 小学生女子個人の部 最優秀賞 菊池美咲
- 県全国小中学生女子選抜大会 (剣道) 優勝 菊池美咲

### 第36回県小学生剣道錬成大会

- 優勝 菊池美咲 増田修哉

### 第25回関東学童軟式野球大会

- 優勝 上野琢朗 寺内良知

### 第25回県小学生音楽コンクール

- 金賞 板橋千夏

### 小・中学校児童生徒「交通安全ファミリー作文コンクール」

- 優秀作 板橋千夏

### 第35回下野教育書道展

- 特選 寺内良知

### 第33回下野教育美術展

- 準特選 黒川和紀

### 第25回県学生音楽コンクール

- 金賞 板橋千夏

### 小・中学校児童生徒「交通安全ファミリー作文コンクール」

- 優秀作 板橋千夏

### 第35回下野教育書道展

- 特選 寺内良知

### 第33回下野教育美術展

- 準特選 黒川和紀

### 武井 萌 高田里奈

- 第54回書初中央展 特賞 石塚太佑 寺内良知

- 金賞 曾篠侑大 板橋由夏

### 壬生東小学校

- 全国スポーツチャンバラ大会 長剣2位・小太刀3位 佐藤愛里

- 第20回県少年サッカー新人大会 優勝・優秀選手賞 栗原龍裕

- 第36回県小学生剣道錬成大会 6年生の部優勝 君島大貴

- 第33回下野教育美術展 デザインの部金賞 古橋 雪

- 第54回書初中央展 特賞 福田圭吾

- 第4回県学校教育書写書道作品展 半紙の部金賞 高山菜名

### 睦小学校

- パーメントカップ全日本フットサル大会全国決勝大会 フレンドリートーナメント 優勝 大木友裕

- 全日本フットサル大会栃木県大会 優勝 大木友裕

- 第36回県小学生剣道錬成大会 優勝 大木友裕

- 5年女子の部ブロック 優勝 渡邊陽向

- 第39回県商工会珠算大会第3部 読上暗算競技 優勝 塩沢正樹

- 第20回県ジュニア体操大会 団体優勝 高橋洗次

- 第33回下野教育美術展 絵画の部金賞 小森優実、坂本 萌、藤巻宏将

- 版画の部金賞 加藤健太

### 稲葉小学校

- 第17回県小学生女子ソフトボール新人大会兼第13回関東小学生女子選抜大会県予選会 準優勝 石川真名、小倉茜音、小倉未帆、小野口美寿季、賀長彩佳、高木綾乃、高木理江、田中ひとみ、榎本晴佳、佐藤美希、長岡理恵、篠崎麻衣

- 足利尊氏公マラソン大会 優勝 梁島エリカ

- 第4回県学校教育書写書道作品展 半紙の部金賞 大島杏奈

### 羽生田小学校

- 「ジュニア知事さん」作文コンクール 知事賞 加藤綾恵

# 壬生北小学校

こどもエコクラブエコロジカル  
あくしよん県コンテスト

最優秀賞 3年1組エコクラブ  
荒川佳菜、飯塚幸菜、大嶋隆之  
介、大関郷史、亀田貴大、瓦井  
大暉、菊地まなみ、木村和貴、  
糸川郁佳、糸川修平、糸川智加、  
糸川智美、糸川直輝、齊藤 駿  
齊藤満梨奈、佐藤菜摘、佐藤博  
紀、鈴木美帆、高橋美貴、刀川  
和典、刀川渚、田村敦、田村基  
行、中村友也、西村雅哉、北條  
真由、宮内柚香、森田英里、山  
ノ井祐輝、山ノ井結貴、山ノ井諒

金賞 渡辺直樹、鮎田直美  
糸川絢香、渡辺圭美

第17回県少年剣道錬成大会  
最優秀賞 豊田敦史

第25回県学生音楽コンクール  
金賞 鈴木菜瑠

第56回県小学生柔道錬成大会  
優勝 奥村ハンセン  
優勝 大類康史

第35回下野教育書道展  
金賞 大出奈津美

第36回県小学生剣道錬成大会  
5年男子の部優勝 五月女直樹  
6年男子の部優勝 豊田敦史

# 安塚小学校

# 壬生中学校

第54回書初中央展  
金賞 別井茉莉、大森ほなみ

県下総合体育大会  
2年女子100mH(陸上) 優勝 大橋千奈都  
女子800m自由形(水泳) 優勝 清水理恵

第45回県三部対抗陸上競技大会  
中学女子100mH 優勝 大橋千奈都

県新人陸上競技大会  
2年女子100m 優勝 大橋千奈都

県新人水泳競技大会  
男子200mバタフライ 優勝 大橋千奈都

優勝 清水英幸

第26回関東中学校水泳競技大会  
栃木県予選会  
女子800m自由形 優勝 清水理恵  
1年男子200mバタフライ 優勝 清水英幸

第44回県吹奏楽コンクール  
中学校B部門金賞  
大島千穂、戸崎のぞみ、豊田智  
子、野口晴香、甫坂智代、久保  
有佳里、新村愛美、栗原千秋、  
木ノ内千尋、青木美緒、秋田恵  
里、鈴木彩、佐藤穂波、玉田春  
奈、浄土芙美子、板子絵里加、  
松尾鮎美、篠晴菜、中島史絵、  
小林真弓、齋藤翠、志喜屋光、  
梁島里沙、山川育美、森田裕子、  
戸崎裕佳、古沢めぐみ、梁島悠  
石村友乃、伊藤かおり、岩田侑  
子、大場健太、戸崎聡美、篠原  
さき、田邊沙織、真生田瑛子、  
石崎菜都美、濱田英里、鉦立愛、  
鯉沼香織、篠原優子、秋田千恵、  
前原郁美、木村悠奈、糸川恵理、  
二ノ宮歩、青木麻衣、稲葉敦子、  
清水美佳、田中愛美

記念賞 早乙女歩  
金賞 福田成美、坂本菜由

第33回下野教育美術展  
デザインの部金賞  
神長亜友美、星川恵  
小野奈保子、宮下諒

第54回書初中央展  
大賞 小嶋悠起子  
特賞 早乙女歩、益田久美子  
金賞 大垣桃子、金山賢治、  
岡部真理、高久淳、  
山口奈通季、鈴木翔太  
近藤有沙、関本真利奈  
佐藤千紘、生沼右妃

第4回県学校教育書写道作品展  
条幅の部準大賞 寺内 彩  
半紙の部金賞  
戸崎愛美 小嶋悠起子  
神長由希乃 高久 淳

# 南犬飼中学校

県河川愛護ポスター  
会長賞 福田実加

第35回下野教育書道展  
特選 山野井由佳  
金賞 飯田智史

第33回下野教育美術展  
金賞 田中麻貴、斉藤 秋

第54回書初中央展  
特賞 佐藤友希  
金賞 菊地由希子、大垣翔子  
有働友貴、山野井由佳



表彰を受けた各小学校の児童



表彰を受けた両中学校の生徒

## 特例療養費の支給がなくなります

平成15年  
3月31日  
まで

退職者医療制度で医療を受ける資格のある人が、年金証書が届いていないために、やむを得ず一般の保険証でお医者さんにかかった場合、申請すると国保の自己負担3割と、退職者医療制度での自己負担2割（被扶養者は入院のみ）との差額1割分が、特例療養費として支給されます。

平成15年  
4月1日  
から

自己負担の割合が3割になることによって、特例療養費の支給がなくなります。

## 外来の薬剤にかかる一部負担がなくなります

平成15年  
3月31日  
まで

外来（在宅医療を含む）で薬剤を処方してもらった場合には、何種類の薬を何日分投与されたかによって、一定の額を別途負担します。

内服薬（1日分につき）		外用薬（湿布、目薬など）		頓服薬（解熱薬、鎮痛薬など）	
1種類	0円	1種類	50円	1種類につき	10円
2～3種類	30円	2種類	100円		
4～5種類	60円	3種類以上	150円		
6種類以上	100円				

対象とならない薬

- 入院したときの薬剤
- 注射、検査、処置、手術などの際に使用される薬剤

対象とならない人

- 6歳未満の乳幼児・70歳以上の人
- 老人保健で医療を受ける人

平成15年  
4月1日  
から

外来の薬剤にかかる一部負担はなくなります。

## ◎高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成15年4月1日から全制度を通じて3歳以上70歳未満の負担割合が3割で統一されることに伴い、高額療養費制度（70歳未満）の算定基準額に関する1%負担の起算点が見直されます。

平成15年3月31日まで				平成15年4月1日から			
70歳未満の方	上位所得者	139,800円 (77,700円)	医療費が699,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	上位所得者	139,800円 (77,700円)	医療費が466,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	
	一般	72,300円 (40,200円)	医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	一般	72,300円 (40,200円)	医療費が241,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	
	低所得者	35,400円 (24,600円)		低所得者	35,400円 (24,600円)		
70歳以上の方			自己負担限度額			自己負担限度額	
			外来(個人ごと)			外来(個人ごと)	
	一定以上所得者	40,200円	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	一定以上所得者	40,200円	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	
	一般	12,000円	40,200円	一般	12,000円	40,200円	
	住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円					

※1 上位所得者とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯にあたります。

※2 ( )内は過去12か月以内に4回以上高額医療費の支給があった場合の、4回目以降の限度額です。

# 国保だより

平成15年  
4月1日  
から

## 退職者医療制度が変わります!!

- 自己負担の割合が変わります！
- 特例療養費の支給がなくなります！
- 外来の薬剤にかかる一部負担がなくなります！

次の条件すべてにあてはまる人（退職被保険者本人）と、その被扶養者は、退職者医療制度の対象となります。

- ① 国保に加入している人
- ② 老人保健の適用を受けていない人
- ③ 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

### お医者さんにかかるときの自己負担が変わります

退職者医療制度は、会社などを退職された方の医療費負担を軽減する制度です。しかし、平成15年4月1日から健康保険（健保組合、共済など）での自己負担の割合が3割に統一されることに伴って、退職者医療制度での自己負担の割合も、本人、被扶養者ともに3割に統一されることになりました。

平成15年  
3月31日  
まで

退職被保険者（本人）

外 来 2割

入 院 2割

本人、被扶養者ともに  
70歳になったら

1割

（一定以上所得者<sup>(注1)</sup>は2割）

被扶養者

外 来 3割

入 院 2割

※ 3歳未満は外来2割

平成15年  
4月1日  
から

退職被保険者、  
被扶養者ともに

外 来 3割

入 院 3割

※ 3歳未満は外来2割、入院2割

本人、被扶養者ともに  
70歳になったら

1割

（一定以上所得者<sup>(注1)</sup>は2割）

（注1）一定以上所得者とは、同一世帯に一定の所得（課税所得が124万円）以上の70歳以上の人または老人保健で医療を受ける人、がいる人にあたります。ただし、70歳以上の人および老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、2人以上の場合は637万円未満、1人の場合は450万円未満であると申請した場合は、「一般」の区分と同様になります。

# 健康だより

52号

## 健康は、日々の暮らしの積み重ね

(平成14年度生活習慣病予防週間スローガン)

厚生労働省は2月1日から7日までの一週間を「生活習慣病予防週間」と制定し、標記スローガンのもと、全国的に行事が展開されました。

町では、予防週間に先がけ、去る1月30日に、医療法人北斗会宇都宮病院の和田了先生による「自分で変えよう生活習慣」の講演会が保健福祉センターで開催されました。今回は、その内容を紹介します。

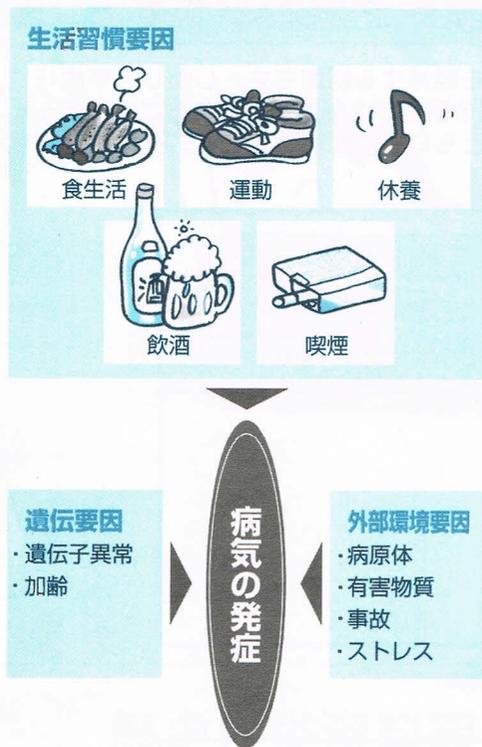
生活習慣病とはその名の通り、毎日の生活習慣の良くない部分が積み重なって、自覚症状がないまま進行し、ある日突然、発病するさまざまな病気の総称です。

現在、がん、心臓病、脳卒中の3大生活習慣病が日本の死亡原因の約3分の2をしめています。

## ●生活習慣病とは

がん、心臓病、脳卒中、高血圧、糖尿病、高脂血症、肝臓病、高尿酸血症（痛風）、慢性気管支炎、胃潰瘍、骨粗しょう症、歯周病などがあります。

## ●生活習慣と生活習慣病発症の関係



## ●予防するには

生活習慣病は、栄養の偏った食事、不規則な生活、運動不足、ストレス過多など長年繰り返してきた生活の悪い習慣を改善すること、そして定期的に健診を受け健康をチェックすることで予防できます。

## 栄養

### いろいろな食品をとろう

食事はいろいろな栄養素を、6つの食品群からバランスよくとることが大切です。

### 6つの食品群



### 野菜を多くとろう

野菜にはビタミン類や食物繊維がたくさん含まれています。栄養豊富な緑黄色野菜も積極的にとりましょう。



### 嗜好品はほどほどに

酒やたばこ、コーヒーなどはストレス解消には役立ってもからだにはよくありません。控えめにしましょう。



### 食塩・脂肪を控え、カルシウムを積極的に

高血圧のもととなる食塩や、動脈硬化を促進させる動物性脂肪は控えめに。逆に日本人に不足しがちなカルシウムを積極的にとりましょう。



## 生活習慣病の中でも特に糖尿病について

日本の糖尿病患者の数は700万人にも達するといわれており、もはや国民病。

40歳以上の人に多い病気で、10人に1人の割合で発病しているといわれます。それと同時に、気づかず治療をしていない人が多数いるということで、最近問題視されている病気です。

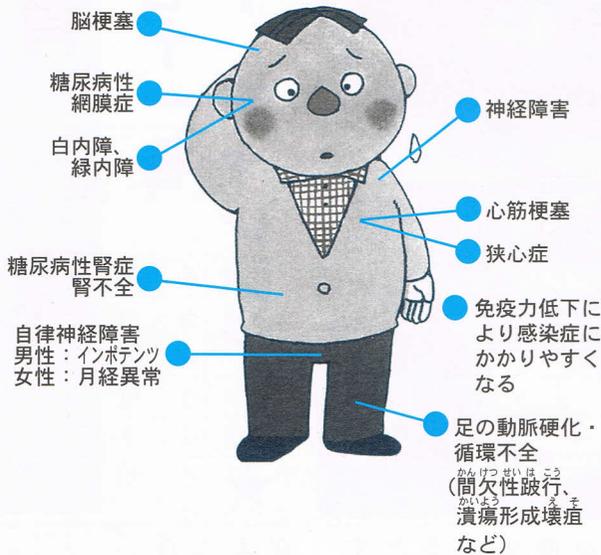
糖尿病の合併症は血糖値が高い状態がつづくことで、全身の血管がもろくなったり、神経の機能が侵され、ある日突然現れることがあります。



## 予防するには？

1. 肥満を防ぐ。解消する。  
太りすぎの方は、適正体重を目指して、まずは肥満を解消しましょう。
2. 食べ過ぎ・飲み過ぎは止めましょう。  
腹七分目。アルコールは高エネルギーのため注意。
3. 適度な運動を習慣にしましょう。  
運動は血糖値を下げ、肥満予防にも効果があります。
4. バランスのとれた食生活を摂りましょう。

## 主な合併症



## 伝言版

どんなに健康に気を配っていても、生活習慣病はいつあなたに忍び寄ってくるかわかりません。自覚症状のない初期の段階でも、早期に発見し早期に治療することにより、病気の芽をいち早く摘み取るようになります。

町では、15年5月から実施する集団健康診査の申込みを受け付けています。この機会に年に1回受診されることをお勧めします。

## 糖尿病とは？

肝臓で作られるインスリンというホルモンの分泌や働きが悪いために、血液中のぶどう糖の量（血糖値）が過剰に増加している状態をいいます。

糖尿病の初期はほとんど症状が現れず、「病気」という認識がないまま長い間放置されることが多く、いろいろ合併症がでるので、恐い病気といわれています。ただ、早期であれば食事と運動で充分血糖値の管理ができ、又、糖尿病であっても、医療機関で飲み薬やインスリンの治療を行いながら、上手にコントロールし普通の人と変わらない生活ができます。

## 運動

運動をすることで血液循環が活性化すると、血管の中の老廃物なども押し流されるために血管の中がきれいになり、血液の流れもよくなります。運動は体内に酸素を多く取り込む有酸素運動が有効で、自分の体力にあった適度な運動が基本。また、運動中、運動後に十分な水分補給をすることが大切です。次に、おすすめの運動を紹介します。参考にしてください。



### ウォーキング

今より多く歩くことから始め、1日1万歩を目標にして歩きましょう。

### 水中ウォーキング

水の浮力で足腰への負担がかからないほか、水の抵抗が適度な負荷になって運動量が増します。



# 学 校 教 育 課

教育委員会だより

## ★ 壬生中二百四十四名・南犬飼中百七十一名

## 一人一人のマイ・チャレンジ！ ★

壬生町中学二年生による五日間の社会体験活動「壬生町マイ・チャレンジ」推進事業が町内を中心に実施されました。

三年目を迎える本事業は、初年度から取り組んできた壬生中に、今年度から南犬飼中も加わって、壬生中が十一月十八日～二十二日、南犬飼中が二月三日～七日のそれぞれ五日間、二年生全員が教室を飛び出し、地域の皆さまの善意に触れながら、貴重な体験をすることができました。活動中の生徒の様子や感想、事後に行ったアンケートなどから、五日間の体験活動を通して、地域の人の心の温かさ、社会で必要となる礼儀やマナー、親や地域の方々への感謝の気持ち、将来についての自分の生き方などを子どもたちが実感できたという成果を確認することができました。

これらの成果とともに、本年度の事業が無事終了できましたのも地域の皆さまのご支援・ご協力があったおかげと感謝しております。

今後、マイ・チャレンジ事業の中で築かれた子どもたちと地域との結びつきを大切にしていきたいことで、「壬生の子どもを壬生のみならず育てよう」という地域ぐるみの子育ての充実・発展が期待されます。



私体が体験場所を選んだのは、花屋さんです。見ている時は、きれいな仕事だと思っていたのですが、冷たい水を使うので肌があれのはもちろん、葉を落としたり茎をそろえる時に、服がとも汚れることもわかりました。さらに仕入れた花を運ぶのは重労働でした。お客様へのあいさつも大きな声がなかなか出せず苦労しました。

しかし、お店の方々に励ましをいただき、最後までがんばることができました。そして、フラワーアレンジやレジをやらせてもらい、慣れてくると働くことが楽しく感じられるようになりました。やりがいのある仕事だと思いました。あいさつの大切さも身をもって知ることができました。また、地域の人と交流できたことも、私にとって幸せでした。普段なら話さない大人のたちから、一生懸命働くことの大切さを学ぶことができたからです。私も将来はやりがいのある仕事につきたいと強く思うようになりました。

この貴重な体験をこれからの学校生活に生かしていきたいと思えます。そしてこれを機会に自分の将来についてもしっかり考えていきたいと思います。

マイ・チャレンジを通して  
南犬飼中学校 二年 大垣 智斐呂



# 生涯学習課

## パソコンの使い方 応援します！ ～地域ITリーダー50名養成～

町では、平成14年6月～平成15年1月にかけて、パソコンの使い方を地域の方々にボランティアで教えることが出来るようにと、地域ITリーダー養成講座を開催し、50名の方が受講されました。6月に受講された方はすでに、学校地域支援ボランティアに登録され、活躍しております。2月7日には、学校の現状を勉強すべく、壬生小学校において授業の参観と同時にボランティアの実習を行いました。同時に懇談会も開催され、教育現場の先生方と意見の交換がなされました。授業に参加したボランティアからは、「子どもたちのパワーを感じることができ、今後どんな支援ができるかを考えると大変楽しみになってきました…。」また、先生方からは、「ボランティアの方々がそばにいていただけで、子どもたちが安心していただけた。」「ボランティアの方々と子どもたちとのふれあいが持てれば…」等の意見が交わされました。今後は、ボランティア団体が組織され、いっそうの活動が期待されます。



## 男女共同参画ワーキンググループ発足

### 男女共同参画社会ってなあに？

男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会、のことです。

### 男女共同参画に向けてワーキンググループ発足

去る1月23日に、壬生町男女共同参画ワーキングスタッフ全体会議が開催され、本町において、男女共同参画社会の実現に向けての取り組みがスタートしました。会議は、作新大学女子短期大学部教授の加藤千佐子先生ご指導のもと、男女共同参画社会の実現に向けて、熱い意見が交わされました。

### ワーキンググループ これからの活動

スタッフは、「家庭」「学校」「職場」「地域」の4つの領域にわかれてグループ活動をします。当面の活動は、現状の把握・実現に向けての課題の抽出などです。あわせて、啓発活動も行っていく予定です。



※男女共同参画社会の実現には、みなさん、ひとりひとりが強く意識を持つことが第一歩です。ご協力のほどよろしくお願いします。



## 林業・木材産業構造改革事業

林業・木材産業構造改革事業では、間伐材の有効利用の推進や、特用林産物（きのこ）の消費拡大を目指しています。ここでは、平成14年度に実施した活動を紹介します。

### きのこ料理教室

12月20日、中央公民館において、きのこ料理教室が開催され、36名の方が参加しました。

この料理教室では、特用林産物であるきのこを使った料理を作ることで、きのこの新しい食べ方、おいしさをPRし、きのこの需要拡大を図ることを目的としています。

今回は、栄養士の福田静江先生を講師に迎え、クリスマス向けの椎茸を使った料理として「チキンソテーのソース煮」「椎茸のマリネ」「サーモンチャウダー」を作りました。クリスマス向けということで、少し豪華な料理となり、参加した皆さんには、「ぜひ、家でも作ってみたいと」好評でした。



どんなきのこ料理ができるか楽しみ

### 間伐材使いプリンター作り

1月25日と2月8日に、児童館において小学生以上の親子を対象にプリンター作り教室が開催され、両日とも15組の親子が参加しました。

この教室は、林業への関心を高めるとともに、間伐材の有効利用と需要拡大を目的としています。講師である（有）石村ハウジングの石村幸夫さんに、金づちの使い方や釘の打ち方などを指導してもらい、親子で協力し合って取り組みました。子どもたちの意外な頑張りにも目を覚める場面もありました。プリンター作りの後は、レクリエーションで体を動かす、楽しいひとときを過ごしました。

### しいたけの原木作り体験

←壬生東小の児童が菌を植えこむ

羽生田小児童「原木は重たいよ〜」



1月22日に羽生田小の全校生徒を対象に、また、2月10日に、壬生東小学校の6年生を対象に、しいたけの原木作り体験を実施しました。

この体験では、平地林の機能と役割を理解し、その恵みの重要性を学習してもらうことを目的としています。玉切りされたコナラの原木に、ドリルで20数箇所を開け、そこに菌を植え込みました。

壬生東小の6年生には卒業制作となり、下級生への贈り物となるため、一生懸命に取り組む、また、ドリルで穴開けも体験しました。しいたけの収穫は約1年から1年半後になります。



なれない手つきで…

# 公園はみんなが利用する施設です！

最近、公園内において、利用の「ルールを破る」行為が増えています。

- ・園内の自動販売機等を壊す。
- ・トイレ便器の中に紙くずなどのゴミをつめる。
- ・公園内に自家用車を放置・駐車している。
- ・スプレーで落書きをする。
- ・公園外周フェンスを壊す。
- ・ロケット花火等の火気を使用する。
- ・家庭のゴミを園内に捨てる。
- ・犬のフンをそのまま放置する 等。

これらの行為は、公園利用者や近隣の方に迷惑をかけるばかりか、犯罪・条例違反行為として罰せられます。これらを見かけた方は、警察、もしくは役場都市計画課にご連絡ください。

誰もが気持ちよく利用できるよう公園利用のルールを守りましょう。

都市計画課公園緑地係 ☎81-1854



壊されたフェンス 手すり

## もっと楽しく、もっと便利に。



### すべての テレビジョン放送が デジタル化されます。

関東の一都六県では、みなさんが今ご覧になっている「アナログ方式」といわれるテレビ放送に加えて、2003年末には一部で新しく「デジタル方式」といわれる放送が始まり、栃木県内では、2006年末頃になる見通しです。(BSデジタルと区別して地上デジタルと呼びます)

#### ■デジタル放送が始まるとどうなるの？

デジタル放送に伴い、新しいチャンネルが必要になります。この新しいチャンネルは、現行テレビの放送チャンネルを整理して確保することになっていますが、現行チャンネルを整理すると一部の地域で放送局のチャンネル番号が変わるために、テレビのチャンネル再設定や、場合によって受信アンテナの取り替えが必要になります。

#### ■うちのテレビは対象なのかわからない

- いつ、どんな対策をしたらよいのか？
- 経費支給の対象となるのか教えて？
- 支給申請書の書き方が分からない？
- チャンネル変更や地上デジタル放送について詳しく教えて？

#### ▲お問い合わせはこちらまで

栃木地域受信対策センター  
フリーダイヤル 0120-401293  
(平日 午前9時～午後9時)  
(土日祝日 午前9時～午後6時)

## 21世紀林業創造の森における

### 「きのこ・山菜等」の 栽培ボランティアと、栽培講座 のご案内

- 栽培・管理等のボランティア募集  
多種多様なきのこ・山菜・薬草等の栽培・管理等をしていただける方を募集しています。

- きのこ・山菜等の栽培体験講座の開催  
ボランティア、栽培体験研修希望者や、きのこや山菜等の栽培に興味のある方々を対象に体験講座を開催しています。

#### ●申込み方法及び問い合わせ先は

##### ①申込み方法

希望する項目（ボランティア、きのこ栽培講座）や住所、氏名を記入のうえ、FAXか往復はがきでお申し込みください。

##### ②問い合わせ・申込み先

栃木県林業振興課特用林産担当  
〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20  
☎028-623-3271 FAX028-623-3278  
栃木県林業センター研修部  
〒320-2105 宇都宮市下小池280  
☎028-669-2211 FAX028-669-2212

# まちのわだい



民放のワイド番組「小川宏ショー」で人気を博した小川宏さんを迎えた、国民健康保健事業健康講演会が2月7日保健福祉センターで行われ、約250人が参加しました。

小川さんは6つの病気と闘っており一度は死を決意したこともあったそうです。しかし良い方達との出会いが、感謝の気持ちや活力につながり生きるきっかけとなったそうです。

「今、生きている喜びを感じる」「昨日という日に感謝し、明日を楽しく生きましょう」「いくつになっても、ときめきの気持ちを忘れないようにしましょう」などと講演されました。

## 小川宏さんを迎え、健康講演会



## 古代のはにわ人が今よみがえる



2月1日から3月9日にかけて町歴史民俗資料館では、第9回企画展「よみがえる古代のはにわ人たち」が開催されました。会場には安塚のナナシ塚古墳から出土した「人物埴輪」等や羽生田桃花原古墳から出土の鎌や馬具等が展示され、訪れる人達を悠久の時代に誘っていました。

壬生町子ども会育成会連絡協議会では2月8日、中央公民館においてカルタとり大会を開催しました。会場には約140人の子どもたちが集まり、熱戦が繰り広げられました。

## 子どもカルタで熱戦



## 道路愛護作業コンクールで 上町松寿会が最優秀賞



表彰を受けた団体の皆さま

栃木県道路愛護連合会主催による平成14年度道路愛護作業コンクール入賞団体の表彰式が、2月7日行われ、本町からはフラワー部門で、上稲葉上町の松寿会が最優秀賞を、同優秀賞を7団体が表彰されました。

各団体とも、花壇の掃除や草花の植え付け・管理等、日常の顕著な作業が認められたものです。

**最優秀賞** 上町松寿会

**優秀賞** 下町松寿会 原坪第一老人クラブ

原坪第二老人クラブ

至宝町南美化推進クラブ 六美北部自治会

緑町三丁目自治会 福和田花壇管理組合

☎ 81-1813-1812

広報広聴係

壬生町役場企画財政課

壬生町通町12-22

送先 〒321-0292

締切 毎月20日

（はがき大の大きさの用紙に書いてお送りください。）

イラスト

キャラクターやマンガ等の

イラスト

「わが家のアイドル」

小学校入学前のお子さんの

写真

（写真の裏に住所・保護者の氏名、お子さんの氏名、生年月日、電話番号を記入してください。写真は後日お返し

いたします。）

イラスト

小学校入学前のお子さんの

写真

（写真の裏に住所・保護者の氏名、お子さんの氏名、生年月日、電話番号を記入してください。写真は後日お返し

いたします。）

みんなの広場では、新年度より新コーナーを設けます。

皆さんからの投稿をお待ちしています。



お知らせ

みんなの広場より

## まちのわだい 地域の問題などをお寄せください

睦地区の12の自治会が一体となって発足した「睦地区子どもを育てる会」の第一回成果発表会が、2月16日睦地区コミュニティセンターで生涯学習課長、校長先生方等を迎えて盛大に開催されました。会場いっぱいの参加者は、全体活動や次々と発表される各自治会ごとのふれあい活動に熱心に耳を傾け、その後活発なグループ討議を行いました。

町教育委員会社会教育主事から、「この会が地域の子どもの取り巻くいろいろな課題に向かって真剣に取り組んでいる姿に敬意を表します」という講評を頂き、参加者は『睦の子どもは学校や家庭にだけ任せずにこの地域全体で育てよう』という意欲を新にしました。

### 地域の子どもは地域で育てよう —睦の子どもを育てる会—



### 歴史民俗資料館友の会が 中学生に出前授業



町歴史民俗資料館の出前授業が、南犬飼中学校で行われ3年生約30人が縄文土器の製作に取り組みました。資料館では、古代技術を体験することを目的に、平成9年度から中学校の選択社会科への出前授業を実施しています。

この日は、資料館友の会にはわ部会（人見治男会長）の協力を得て、生徒たちが思い思いの縄文土器を完成させ、2時間かけて焼き上げました。この2時間は生徒たちにとって、ドキ・ドキ（土器）の瞬間であり、自分の作品が割れていないか友達同士で語らった時間でした。このあと、完成した作品で実際に煮炊きをしてみることにしています。

2月17日、栃木県公館で行われた、第3回農業・農村活性化コンクール大会において、とちぎわんぱく公園で「レストラン花みどり」を運営している(有)ゆうがおの丘が、女性・高齢者活動部門の優良賞を受賞しました。

(有)ゆうがおの丘は、農家の女性14名で構成されています。農産物加工グループから、緑化フェア会場へのレストラン出店を機に法人化し、有限会社となりました。

法人化により、組織活動の目標が明確になり、組合員の意志を強化した運営等、女性起業の先駆者的役割が評価されました。

また、「緑の募金」緑化ボランティア活動コンクールでは、壬生町農村生活研究グループ協議会が、優良賞を受賞しました。このコンクールは、自主的に緑化活動を行い、地域緑化の実践効果をあげた団体、グループが表彰されます。壬生町農村生活研究グループ協議会は、町内9地区を対象に各グループが春と秋に草花を植栽し、こまめに除草や施肥をすることで、常にきれいな花壇が維持できるよう活動しており、地域の緑化活動の模範となっていることが、評価されました。

### 農村女性のパワーが実る

(有)ゆうがおの丘・農村生活研究グループが表彰

▶ゆうがおの丘の皆さん



◀農村生活研究グループの皆さん



## 身近な

## 法律相談

(消費生活関連相談事例集より)

### サラ金紹介屋

Q：折込チラシに低金利で他社から借入れを一本化できるとあったのでチラシの業者に電話をした。当社ではあなたには融資できないが他社を紹介するので、駅前のA社に行くよう指示された。60万円を借りたことを報告したところ、手数料として30万円を雑誌に挟んで送るよう指示された。不審に思い送金していないが、執拗に催促されている。

A：テレホンキャッシングという手軽さから、安易に問い合わせをして、30〜50%という法外な紹介料や手数料を請求されるケースです。業者は自分が働きかけたから融資を受けられたと言いますが、実際には何もしてない場合がほとんどで、支払う必要はありません。債務整理は時間も費用もかなり簡単にはできません。弁護士会や業界団体の相談窓口など信頼のできる機関に相談してください。

第10回  
まちづくり  
フォトコンテスト  
★13点が入賞



表彰式に訪れた入賞者の皆さん

第10回まちづくり町民フォトコンテストの入賞作品13点がこのほど決まり、2月5日に表彰式が行われました。

今回は、35名の方々から52点の作品が寄せられ、最優秀賞にあたる「推薦」には、石崎典子さんの「お堀の桜」が選ばれました。審査結果は、次のとおりです。(敬称略)

【これらの作品は平成15年度まちづくりふれあいカレンダーに掲載されます。】

- 推薦 「お堀の桜」 石崎典子 (六美町中央)
- 特選 「筑紫の舞」 船越幸之助 (上通町)  
「桜景(2)」 磯よし江 (駅東)
- 入選 「体験学習」 川原田コマ (緑町3)  
「おもちゃ博物館」 渡辺正八  
(六美町北部)  
「仮装行列」 篠原一雄 (北原)  
「まごころこめて」 矢嶋喜美江  
(緑町2)  
「地蔵尊大祭-1」 三浦<sup>のぼり</sup> 職 (東下台)  
「渡神社の子供相撲」 海老沼武  
(前宿坪)
- 佳作 「休耕田に布袋様」 新井美智子  
(下横町)  
「公園の花」 石崎太門 (六美町中央)  
「晩秋の天神沼」 松本信次 (東原)  
「秋深し…」 川野辺敏雄 (城内)

宝くじ助成事業

睦・安塚

コミュニティの

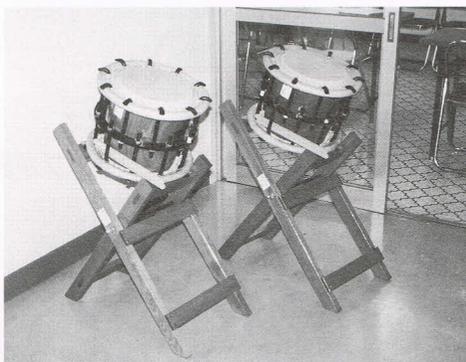
備品を整備

連帯感あふれる地域社会づくりなどを進めている睦地区・安塚地区コミュニティ推進協議会にコミュニティ活動のさらなる推進を図るため、次のような備品が整備されました。



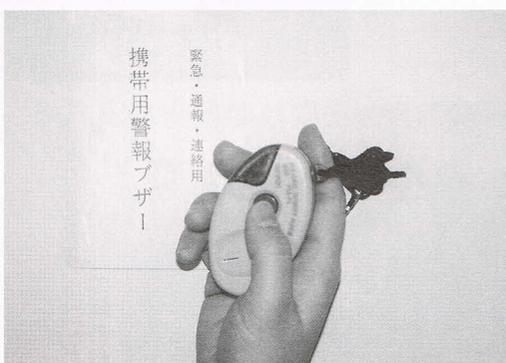
◆物置1棟

自治総合センターの宝くじ助成事業の助成によるものです。  
●睦地区コミュニティ推進協議会  
◆イベント用備品  
・祭はんでん100枚



◆物置2棟

●安塚地区コミュニティ推進協議会  
◆イベント用備品  
・子供みこし1基  
・紅白幕7枚  
・囃子太鼓2セット



緊急・通報・連絡用  
携帯用警報ブザー

ブザーが鳴ったら

ご協力を!

高齢者の方が、急に体調をくずして気分が悪くなったときや、歩行中に転んで捻挫やケガをした時などに、強力な電子音で周囲に知らせる携帯用警報ブザーです。また、ケガ等をしたときばかりでなく、ひったくりや悪質な犯罪にあつたときにも利用できます。

皆さんの近くでこの警報ブザーの電子音が聞こえたら、高齢者の方が困っているかもしれません。是非協力してあげてください。



男子の部優勝 下馬木Aチーム



女子の部優勝 二代目桜組チーム



小学生の部 壬生小サッカークラブAチーム

# スポーツ

## 第16回 壬生町綱引き大会

今回で16回目を迎えた壬生町綱引き大会が、床改修工事を終えた町総合運動場体育館で2月16日に行われ、男子9チーム、女子2チーム、小学生5チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

今大会は床改修工事のこけら落としとして開催され、歴戦の強豪下馬木チーム対昨年度の覇者軍鶏チームの決勝戦、女子の部での飛び入りエキシビジョンマッチなど、注目の熱戦が繰り広げられ、新装になったアリーナに選手の掛け声や応援団の歓声が響き渡りました。結果は次のとおりです。

### 男子の部

優勝 下馬木A

準優勝 軍鶏

第3位 六美町南部

敢闘賞 六美北部

### 女子の部

優勝 二代目桜組

準優勝 九輪

### 小学生の部

優勝 壬生小サッカークラブA

準優勝 壬生小サッカークラブB

第3位 壬生小サッカークラブC

敢闘賞 壬生東クラブA

## 第17回 町民剣道大会

2月23日(日)町総合運動場武道館において、第17回町民剣道大会が開催され、71名の参加者が、それぞれ礼を尽くした勝負に挑み、心身の錬磨と相互の親睦を図りました。会場には気迫のこもった声や気合いに満ちた竹刀の音が響きました。

各部門の成績は次のとおりです。

### 小学1・2年生の部

優勝 王吉明(壬生剣)

準優勝 篠原宗宏(おも剣)

第3位 柏寄翔平(おも剣)

第3位 清水隆(壬生剣)

### 小学3・4年生の部

優勝 福永将明(おも剣)

準優勝 高田遼太(おも剣)

第3位 亀岡美裕(壬生剣)

第3位 神尾昂志(おも剣)

### 小学5・6年生の部

優勝 豊田敦史(壬生剣)

準優勝 上野琢朗(壬生剣)

第3位 君島大貴(おも剣)

第3位 増田修哉(壬生剣)

### 中学生男子の部

優勝 増田友彦(壬生中)

準優勝 君嶋成郎(南犬飼中)

第3位 鯉沼卓也(壬生中)

第3位 田辺傑作(壬生中)

### 中学生女子の部

優勝 中村麻里瑛(南犬飼中)

準優勝 高久淳(壬生中)

第3位 甫坂美有紀(壬生中)

第3位 大貫未来(南犬飼中)

### 一般の部

優勝 深津信一

準優勝 大河原陽

第3位 後藤佑一

第3位 白石拓磨



各部門で優勝した皆さん

# 名所・旧跡

## 御熊野塚・尼恋(雨乞)塚



朝比奈三郎とともに落ち延びた家来の熊野五郎と彼をしい娘の墓。水不足に塚に祈ると雨が降ると言われることから雨乞塚とも呼ばれる。



## 朝比奈の五輪塔



鎌倉幕府の重臣和田義盛の三男朝比奈三郎義秀が、北条氏の追っ手を欺くため自分の墓として造立したものだ。町指定有形文化財

## 上田・安塚周辺

木立の中の自然豊かな散策コース。昔人の息遣いが感じられます。

## その他の名所

不動院、磐裂根裂神社、官軍本陣跡、戊辰戦役の碑、上田の五輪塔、天神沼、巴御前の墓



## 小林神社

薬師瑠璃光如来と日光・月光菩薩が安置されています。33年に一度開帳されます。町指定有形文化財

## 雷生寺



慈覚大師誕生の地といわれています。正面に大師堂、西には、「大師産湯の井戸」があります。境内には大銀杏があり、県指定天然記念物です。



## 興光寺

応永年間、良納上人により福和田に開かれ、慶安4年現地に移り、徳川家光公のお骨を日光に送納する時に通夜が行われました。

## 壬生・藤井周辺

壬生町の魅力を凝縮した人気の散策コース。ゆっくり訪ね歩きましょう。

## 常楽寺



初代壬生城主・壬生氏が室町中期に創建した曹洞宗の寺。江戸中期から鳥居家の菩提寺となりました。蘭学医斎藤玄昌の墓等もあります。

## 繩解地蔵



初代壬生城主・壬生氏が京都から勧請して祀った地蔵尊。「日本三体地蔵尊」の一つ。

## 雄琴神社



嘉保2年の創建と伝えられています。寛正3年壬生城初代城主・壬生氏が、遠祖小槻宿弥今雄を合祀として雄琴神社を収めました。銅製の鳥居は県指定文化財。

## その他の名所

興生寺 (町指定天然記念物のカヤ)  
 豊栖院 (雪耕山人の礎)  
 壬生一里塚 (国指定史跡)  
 車塚古墳 (国指定史跡)  
 牛塚古墳 (国指定史跡)  
 愛宕塚古墳 (国指定史跡)  
 吾妻古墳 (国指定史跡)

## 精忠神社



江戸時代の正徳2年から明治維新まで、代々壬生藩主だった鳥居家の家祖・鳥居元忠公を祀る神社です。境内には「壘塚」や「宝物蔵」があります。

# わがまちの

## セツ石・羽生田周辺

水と緑の情景に先人達の面影がみられます。



古墳時代終末期、羽生田地区に埋葬された最後の権力者のお墓と考えられています。墳丘は3段に分かれていて、人間の頭大の河原石で覆われています。「前庭部」といわれる石室全面に広がる施設がほぼ完全な形で確認されました。



長塚古墳

黒川東岸の河岸段丘上に西面する前方後円墳。全長約77m。県指定史跡

### 母衣懸けの松



八幡太郎義家が奥州の安部氏を征伐に向かう途中、セツ石で休息をとり、傍らの松に着ていた母衣を脱ぎ懸けたことから呼ばれるようになりました。

### 茶臼山古墳



国指定史跡

### 富士山古墳



栃木県内で最大の円墳です。直径85mの墳丘第1段の上に直径55mの墳丘第2段が載っています。県指定史跡

### その他の名所

歡喜院（楼門）、羽生田城址、椿森と皇室庵、熊野神社、



## 稲葉周辺

日光につづく街道沿いに広がる歴史と文化の香りがはるかなる時代へと誘います。



義経を鞍馬山から連れだして藤原秀衡のもとに送り届けた豪商で、この稲葉の地で生涯を終えました。

### その他の名所

芭蕉句碑、円宗寺のけやき（県指定天然記念物）、親抱きの松



### 稲葉一里塚



国指定史跡の「壬生一里塚」同様、日光西街道に設けられた塚です。江戸日本橋より24里目にあたり、古文書では両側の塚には松の木が植えられていました。



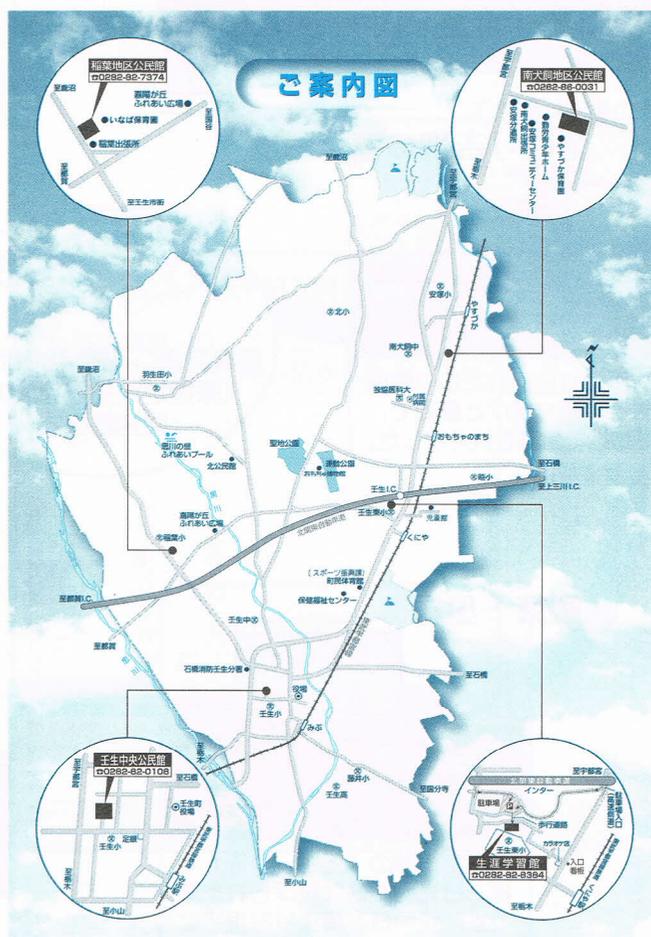
鯉沼九八郎翁の碑

栃木県における自由民権運動の先駆者で、明治17年の加波山事件が有名です。

# 受 講 生 募 集

施 設	目 次	場 所	電話番号 (問い合わせ)
生涯学習館	P. 20～P. 24	落合3丁目5-3	82-8384
壬生中央公民館	P. 25～P. 27	本丸1丁目8-33	82-0108
稲葉公民館	P. 29～P. 30	上稲葉932	82-7374
南犬飼公民館	P. 28～P. 29	安塚1179	86-0031
スポーツ振興課	P. 31	壬生甲3828	82-2345
勤労青少年ホーム	P. 31	安塚1179-3	86-3044
歴史民俗資料館	P. 32	本丸1丁目8-33	82-8544
おもちゃ博物館	P. 32	国谷2300	86-7111
児 童 館	P. 33	壬生丁281	82-7388
子 育 て 広 場	P. 19	生涯学習館・駅東自治公民館 南犬飼公民館	
自主サークル	P. 34～P. 35	会員募集 (各関連施設)	

## 生涯学習関連施設



## 子育て広場

### 親子ふれあいサロン

①	4/25	金	みんなで花を咲かせよう!!
②	5/9	金	ポケット劇場 (ステキなママ)
③	6/13	金	かえるのうたが……
④	7/11	金	おさかなくねくね
⑤	8/22	金	ふれあい広場 (なつまつり)
⑥	9/12	金	おまんじゅうづくり

- ★時間 午前10時～11時30分
- ★対象 未就学児と親
- ★募集人員 20組
- ★会場 生涯学習館
- ★教材費 200円 (親子1組)
- ★申込先 生涯学習館
- ★申込受付は4月25日(金)のふれあいサロンの時行います。



### いちごサロン

〇ちゃん△くんのママじゃなくてあなたの友達さがしてみませんか。子どもの笑顔育てるのはお母さんだから、お母さんが楽しくなくちゃ(ˆoˆ)

①	4/25	金	みんなで花を咲かせよう!! (生涯学習館)
②	5/23	金	布で作るブローチ
③	6/27	金	梅雨時期の遊び (あやとり・絵かき歌)
④	7/18	(第3)金	簡単なお弁当袋

- ★時間 午前10時～11時30分
- ★対象 幼稚園児の親
- ★募集人員 20名
- ★会場 生涯学習館
- ★教材費 50円 (コーヒー代)
- ★問い合わせ  
TEL 86-1437 (池)  
TEL 86-0865 (井上)  
TEL 82-8384 (生涯学習館)

壬生町子育て支援グループ「ポケット」

愛情いっぱいの子育て! 楽しい子育て!  
いきいき子育てを  
いっしょにしてみませんか。



### のびのび広場

①	4/25	金	みんなで花を咲かせよう!! (生涯学習館)
②	5/15	木	歯みがきできるかな?
③	6/19	木	リズムであそぼう
④	7/17	木	動くおもちゃを作ろう
⑤	8/22	金	なつまつり (生涯学習館)
⑥	9/18	木	おまんじゅうづくり

- ★時間 午前10時30分～11時30分
- ★対象 未就学児と親
- ★募集人員 20組
- ★会場 駅東自治公民館
- ★教材費 200円 (親子1組)
- ★申し込み・お問い合わせ  
TEL 82-7108 (齊藤)  
TEL 82-6217 (早乙女)  
TEL 82-8384 (生涯学習館)

### すくすく広場

①	4/25	金	みんなで花を咲かせよう!! (生涯学習館)
②	5/22	木	歯みがきできるかな?
③	6/26	木	リズムであそぼう
④	7/24	木	動くおもちゃを作ろう
⑤	8/22	金	なつまつり (生涯学習館)
⑥	9/25	木	おまんじゅうづくり

- ★時間 午前10時30分～11時30分
- ★対象 未就学児と親
- ★募集人員 20組
- ★会場 南犬飼公民館
- ★教材費 200円 (親子1組)
- ★申し込み・お問い合わせ  
TEL 86-0031 (南犬飼公民館)  
TEL 86-2184 (藪田)

この色の付いている講座は

託児を行います。  
ただし、概ね5人まで  
希望者はハガキにその旨ご記入ください。

注 受講料の他にテキスト代がかかります。

7/1	7/8	7/15	7/22
7/1	7/8	7/15	7/22
7/2	7/9	7/16	7/23
7/2	7/9	7/16	7/23
7/3	7/10	7/17	7/24
7/3	7/10	7/17	7/24
7/4	7/11	7/18	7/25
7/4	7/11	7/18	7/25



IT講習受講の様子

### ●申し込みハガキ記入例

基礎講座・ワード・エクセル・ホームページ・デジタルカメラの内容ごとに1枚のハガキで申し込みください。

**往信** 321-0218

壬生町落合三ー五ー三  
壬生町立生涯学習館  
行

**返信**

(受講申込者)

郵便番号  
住所  
氏名

〇〇講座  
受講申込書

郵便番号  
住所  
氏名  
電話番号  
年齢  
特記事項

第1希望 〇〇講座  
第2希望 〇〇講座

※ 第2希望まで申込出来ます。

1. 対象者 壬生町にお住まいの方、又は勤務されている方
2. 申込期限 5月7日(必着) ◎受講者の決定は、5月9日午後2時公開抽選
3. 申込方法 ハガキ記入例により、往復ハガキにて申込下さい。(持参可)

講座名	講座内容	受講料 (テキスト名)	曜日 時間	募集 定員	開催日 (備考)					
					5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
IT基礎 A	インターネット・メール (パソコンをはじめて 触れる方のため の講座)	2,000円 (IT基礎 パソコン入門)	火曜日 9:30 ～ 11:30	25人	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
IT基礎 B			火曜日 18:30 ～ 20:30							
ワード C	ワード (x p) ①文字の入力と基本操作 ②文書の装飾 ③文書の修正 ④図の作成 ⑤罫線表の作成 ⑥はがき文書の作成 ⑦各種設定	5,000円 (できる Word 2002 OfficeXP版)	水曜日 9:30 ～ 11:30	25人	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
ワード D			水曜日 18:30 ～ 20:30							
エクセル E	エクセル (x p) ①データ入力の基礎 ②数式の利用 ③文字の修飾とレイアウト ④印刷の方法 ⑤グラフの作り方 ⑥データベースとしての 使い方 ⑦各種設定	5,000円 (できる Excel 2002 OfficeXP版)	木曜日 9:30 ～ 11:30	25人	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
エクセル F			木曜日 18:30 ～ 20:30							
ホーム ページ G	ホームページビルダー ①ホームページのしくみ ②トップページの作成 ③テーマのページ作成 ④ホームページの公開	5,000円 (できる ホームページ ビルダー Version6)	金曜日 9:30 ～ 11:30	25人	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
ホーム ページ H			金曜日 18:30 ～ 20:30							
デジタル カメラ J	カメラの機能・撮影方法・ データ管理	1,500円 (未定)	土曜日 9:00 ～ 16:00	25人	7/12					
デジタル カメラ K			日曜日 9:00 ～ 16:00							



## 生涯学習館

◎申し込みは、4月27日(日)午前9時より生涯学習館で行います。

※電話での受付は5月6日より開始。

※参加料は講座開催日の10日前までに必ず納付ください。

TEL 82-8384

(開館 8時30分～17時 月曜・祝日は休館)

## 親子ふれあい教室

	開催日	曜日	講座名	内容	費用	定員
①	4/5	土	親子家庭菜園 ※3月中に募集済み	1年を通して季節の野菜を作りましょう。	材料費のみ	10組
②	5/24	土	風土記の丘サイクリング	姿川に沿って自然を観察しながらサイクリング。	保険料100円	40人
③	7/5	土	親子パソコン教室	暑中見舞いハガキ作成	無料 (こどものみ ハガキ20枚持参)	午前低学年 午後高学年 各25人
④	8/3	日	バスで行く自然探検	日光の自然をたずねる。	参加料500円	50人
⑤	8/24	日	イカダ下り 町バス利用	毎年鬼怒川で開催されるイカダ下りフェスティバルに自作イカダで参加。	参加料 1基3,000円 保険料100円	5組
⑥	9/7	日	親子家庭菜園	大根の種まき	材料費のみ	5組
⑦	10/18	土	サイクリング &フィッシング (渡良瀬遊水地) 町バス利用	景色の良い遊水地でのびのび一日過ごしましょう	参加料200円 実費 (レンタル自転車料等)	50人
⑧	12/6	土	親子パソコン教室	年賀状作成	無料 (こどものみ ハガキ20枚持参)	午前低学年 午後高学年 各25人
⑨	1/25	日	フィッシング&BBQ 町バス利用	大人気のマス釣り &バーベキュー!! 申込はお早めに!	参加料 大人 1,200円 子供 600円	50人

★今年度はパソコン室の無料開放の日を設けています。詳しくは23ページ参照



# 生涯学習館

## リズムとともにだち楽しく遊ぼう

リトミック研究センター栃木第1支局長  
加藤玲子 先生

2・3才児を対象に、母と子のかかわりの中でリズムの流れや音を通し、感じる心と身体をつくりま

す。  
ごあいさつ・手合わせパッチン・絵カード・まねっこメロディ・ダンス・マラカスサンパ等

曜日	日 付
水	5月21日、6月11日、6月25日
	7月9日、7月23日、8月27日
	9月10日、9月24日、10月8日

★時 間 A班 午前10時～10時50分  
B班 午前11時～11時50分

★募集人員 各班親子20組（町内）

★会 場 生涯学習館  
わんぱく公園

★教材費 申込時 2,000円

※乳幼児はお預かりいたします。ご希望の方は申し込み時に申請してください。



## 毎月第1日曜日 パソコン室無料開放

パソコンボランティアの方が常駐しますので、初心者の方も安心して参加してください。

インターネットの利用も可能です。

①	6/1	日	開放
②	7/6	日	暑中見舞い作成
③	8/3	日	開放
④	9/7	日	開放
⑤	10/5	日	開放
⑥	11/2	日	開放
⑦	12/7	日	年賀状作成

★時 間 午前の部 9時～正午  
午後の部 1時～4時

★申込方法 当日直接来館

★利用時間 来館者多数の場合は制限時間あり

★会 場 生涯学習館

★そ の 他 使用目的等により、使用を許可しない場合があります。  
使用にあたっては、職員の指示に従ってください。

◎申し込みは、4月27日(日)午前9時より生涯学習館で行います。

※電話での申し込みは出来ません。

(開館 8時30分～17時 月曜・祝日は休館)

## 外国人のための日本語公開講座

ボランティア講師2名

壬生町に生活している外国出身者の方が日本語学習を通して、日本の生活習慣等を学び、地域の方とのよりよい交流ができるように講座を開講する。

曜日	日 付
土	5月24日、5月31日、6月21日
	6月28日、7月19日、7月26日
	8月23日、8月30日、9月20日
	9月27日

★時 間 午前10時～12時

★募集人員 15名

★会 場 生涯学習館

★教材費 1回100円

★持 参 品 筆記用具



## たのしい山登り講座

栃木県山岳連盟中高年登山委員会委員

臼田徳雄 先生 他

安全登山に関する基礎学習と技術の習得。

①	5/23	金	講義	登山の計画と準備
②	6/8	日	実技	歩き方の基本
③	6/13	金	講義	地図の読み方
④	6/27	金	講義	天気図と天気予報
⑤	7/27	日	実技	日光・半月山1753M 地形の判断・観天望気 応急手当とレスキュー

★時 間 講義 午後6時30分～8時30分  
実技 午前7時～午後6時

★募集人員 50名

★会 場 生涯学習館

★教材費 申込時 2,000円



◎申し込みは、4月27日(日)午前9時より生涯学習館で行います。  
 ※電話での申し込みは出来ません。  
 (開館 8時30分～17時 月曜・祝日は休館)

## ● 民話を聞く集い

拠点としている学習館で開催し、会員全員が語る。出前と異なって、老若男女、民話を聞きたいと思って下さる方々に、わざわざ来て下さる方に語り、交流を深める。

①	8/24	日	全会員による民話語り
②	2/1	日	全会員による民話語り

- ★時間 午前10時～正午
- ★募集人員 30名
- ★会場 生涯学習館 (和室)

## 【予 告】

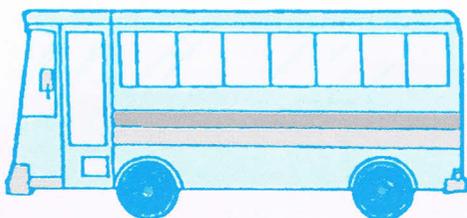
## シリーズ・セミナー

私たちの暮らしはどうなっていくのでしょうか。“市町村合併”をテーマに平成15年度のセミナーを展開します。

尚、9月4日(木)はバスによる現地研修を行う予定です。

※詳細は後日のお知らせをご覧ください。

壬生町セミナースタッフ「みち」  
 代表 木村園恵



## ● たのしいハーブ教室 暮らしの中にハーブを

ハーブ工房マロウ所属

アグリショップ夢工房 ハーブコーディネーター  
 茂木ミイ 先生

ハーブは欧米を中心に薬草として暮らしの中で、利用されています。日本にも昔から薬草として親しまれてきたハーブがあります。ハーブのやさしい香り、そして豊かな効能が心と身体を元気にしてくれます。家族の健康を考え、毎日の中に、ハーブを取り入れてみませんか。

①	5/14	水	ハーブってなに？ ハーブの話と効用
②	5/28	水	ティーを楽しむ ハーブティーを美味しく飲んで美しく健康に
③	6/11	水	ハーブを育てる 寄せ植え・ラベンダーやローズマリーなど5種類
④	6/25	水	ハーブを使った美味しい料理 肉料理・野菜料理 サラダ・ドレッシングなど作ります
⑤	7/9	水	ハーブを摘んで ラベンダースティックを編みます
⑥	7/23	水	香をたのしむ ポプリを作る・モイストポプリ
⑦	8/27	水	お菓子を作る ハーブクッキー ジャム・ゼリー・ドリンク
⑧	9/10	水	和風ハーブを使った料理 フライパンを使って出来る楽しい料理
⑨	9/24	水	ハーブ石けん作り
⑩	10/8	水	ハーブクラフト 匂い袋 又は リースかセントブーケ

- ★時間 午前9時30分～11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会場 生涯学習館
- ★教材費 申込時 7,000円 (10回分)

# 中央公民館

◎申し込みは、4月19日(土)午前9時より  
中央公民館で行います。  
※電話での申し込みは出来ません。

## ◎茶道教室

裏千家 國生秋棠 先生

落ち着いたひとときを心静かに過ごしませんか！

曜日	日 付
水	5月14日、5月28日、6月11日
	6月25日、7月9日、7月23日
	8月27日、9月10日、9月24日
	10月8日、10月22日、11月12日
	11月26日、12月10日、1月14日
	1月28日、2月18日、2月25日
	3月10日、3月24日

- ★内 容 割り稽古
- ★時 間 午後2時～4時
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館 (日本間)
- ★教 材 費 申込時 2,000円 他実費
- ★持 参 品 茶道用扇子・帛紗(ふくさ)・古帛紗(こぶくさ)・懐紙・ようじ 等

## ◎百人一首を読む

渡辺裕美子 先生

歌を詠むだけでなく、歌の詠まれた背景や、歌人の  
関歴などにも注意しながら、じっくり読んでゆきます。

曜日	日 付
金	5月16日、5月30日、6月6日
	6月20日、7月4日、7月18日
	8月1日、8月22日、9月5日
	9月19日、10月3日、10月17日
	10月31日、11月7日、11月21日
	12月5日、12月19日、1月16日
	1月30日、2月6日

- ★時 間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 50名
- ★会 場 壬生中央公民館 (研修室)
- ★教 材 費 申込時 600円 (テキスト代)
- ★持 参 品 筆記用具

## ◎更級日記

足利学校研究員 倉沢昭壽 先生

平安時代の女性の魂と生き方にふれてみよう。  
(前年度からの続きの講座ですが、途中からでも大丈夫です。)

曜日	日 付
木	5月8日、5月22日、6月12日、6月26日
	7月10日、7月24日、8月21日、8月28日
	9月11日、9月25日、10月9日、10月23日
	11月13日、11月27日、12月11日、12月25日
	1月8日、1月22日、2月12日、2月26日

- ★時 間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 50名
- ★会 場 壬生中央公民館 (研修室)
- ★教 材 費 申込時 500円
- ★持 参 品 筆記用具

## ◎やさしい俳句教室

森 絹枝 先生

五・七・五の17文字で表現される世界をあなたも  
体験してみませんか！名句を鑑賞しながら、俳句の  
おもしろさを追求しましょう。【私たちと俳句、俳  
句とは何でしょう？句会について。実作！創作と合  
評。(随時、名句鑑賞を入れて)】

曜日	日 付
土	5月10日、5月24日、6月14日、6月28日
	7月12日、7月26日、8月9日、8月23日
	9月13日、9月27日、10月11日、10月25日
	11月8日、11月22日、12月13日、1月10日
	1月24日、2月14日、2月28日、3月13日

- ★時 間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館 (学習室)
- ★教 材 費 実費負担
- ★持 参 品 筆記用具

## ◎おさかな教室 (旬のさかな料理)

栃木県魚市場 内田 強 先生

今、日本人の食生活で見直されている「魚」。  
おさかな料理のあれこれを学び、得意料理を増や  
しましょう。

曜日	日 付
木	5月15日、6月19日、7月17日、8月12日
	9月18日、10月16日、11月20日、12月11日
	1月15日、2月19日

- ★時 間 午前10時～午後1時
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館 (調理実習室)
- ★教 材 費 申込時 8,000円
- ★持 参 品 エプロン・ふきん・三角巾 等

## ちぎり絵

五十嵐彩暢 先生

季節の花や鳥・人物など、和紙をちぎって色紙や短冊に貼っていきます。手漉き和紙のぬくもりが伝わる絵になります。

①	5/10	土	ひなげし
②	5/24	土	あやめ
③	6/14	土	額あじさい
④	6/28	土	びわ
⑤	7/12	土	つり人
⑥	7/26	土	朝顔
⑦	8/9	土	さざんか
⑧	8/23	土	烏うり
⑨	9/13	土	柿
⑩	9/27	土	ぶどう

- ★時 間 午前9時30分～11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館（学習室）
- ★教材費 実費 1作品  
700円～1,300円程度
- ★持参品 のり・絵筆・鉛筆・目打ち  
作業台紙（新聞折り込みチラシなど）  
空容器2個（水入れ用・のり入れ用）  
おしぼり等

## 押し花教室

今野晴美 先生

誰にでも簡単にできる押し花作り。自分で押した草花で作品を作りましょう！お花の好きな方ならどんなでも…

①	5/16	金	押し花の作り方、花はがき
②	6/6	金	ハガキスタンド・バラ・カーネーションの押し方
③	6/20	金	花うちわ・バラの組み立て
④	7/4	金	26額
⑤	7/18	金	花のシール
⑥	8/1	金	フレームコースター・カッターナイフ処理
⑦	8/22	金	18額・ひまわりやガーベラの押し方
⑧	9/5	金	色紙絵
⑨	9/19	金	木の押し花小物・ブローチ
⑩	9/26	金	36正方額

- ★時 間 午前9時30分～11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館（学習室）
- ★教材費 申込時 6,600円（乾燥マット他）他実費
- ★持参品 新聞紙、はさみ、カッターナイフ  
※生の草花（バンジー・ピオラ・かすみ草・野草など）

## 中央公民館

◎申し込みは、4月19日(土)午前9時より中央公民館で行います。

※電話での申し込みはできません。

## 抱き人形

谷島節子 先生

木綿の小花模様の生地とレースのメルヘンチックな抱き人形。人形の好きな方～どなたでも出来ます。

①	5/15	木	型紙作りと布の裁断
②	5/29	木	ボディ・頭芯のパッキング
③	6/5	木	顔の綿づけ ジャージーをつける
④	6/19	木	手・足を作る
⑤	7/3	木	ボディの完成
⑥	7/17	木	下着の作成
⑦	8/7	木	洋服の作成・着せ付け
⑧	8/21	木	髪・目・鼻を付け完成
⑨	9/4	木	レース手芸
⑩	9/18	木	〃

- ★時 間 午前9時30分～11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館（実技実習室）
- ★教材費 申込時 5,000円 他実費
- ★持参品 50cmのものさし・はさみ・筆記用具等

## かわいい小物作り

小林久美子 先生

身近な物で簡単に作れる手工芸です。季節にあわせて飾れる小物や人形を作りましょう。

①	5/16	金	いたずらコネコ
②	5/30	金	あじさいとカタツムリ
③	6/6	金	香りの人形たち
④	6/20	金	ウサギのお月見
⑤	7/4	金	クリスマス飾り
⑥	7/18	金	〃
⑦	8/1	金	お正月飾り
⑧	8/29	金	〃
⑨	9/5	金	ひな祭り
⑩	9/19	金	金太郎さん

- ★時 間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 壬生中央公民館（実技実習室）
- ★教材費 申込時 1,000円 他実費
- ★持参品 ボンド・はさみ・針・糸 他裁縫用具一式

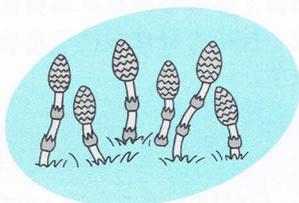
◎申し込みは、4月19日(土)午前9時より中央公民館で行います。  
※電話での申し込みはできません。

## ● 開花学級

いろいろな分野を楽しみながら学び、新たな自分を見つけましょう。

①	5/15	木	民話のつどい
②	6/5	木	歴史の話「宮本武蔵」の時代
③	6/19	木	ハワイアンダンス
④	7/3	木	かわいい小物作り 『タオルの香り人形』
⑤	7/17	木	安全な暮らし
⑥	8/7	木	老年期を生き生きと過ごすために
⑦	8/21	木	いつまでも若々しく
⑧	9/11	木	日帰り研修(東京方面)
⑨	9/25	木	家庭でできる省エネと電気安全
⑩	10/2	木	歴史再発見 『下野薬師寺と円仁』

- ★時間 午前10時～正午
- ★募集人員 50名
- ★会場 壬生中央公民館(研修室等)
- ★教材費 実費負担
- ★持参品 筆記用具等
- ★研修人員 31名(実費負担)



## ● 夏休み親子料理教室

料理研究科 佐藤紀子 先生

「夏休み」のひとつ、親子で料理をつくりましょう!

①	7/26	土	手作り餃子・チジミスープ
②	8/2	土	アメリカンクラブハウスサンドイッチ・デザート
③	8/9	土	きのこハンバーグ・タコピラフ・サラダ

- ★時間 午前10時～午後1時
- ★募集人員 20組(町内小学校4～6年生の親子)
- ★会場 壬生中央公民館(調理実習室)
- ★教材費 申込時1組2,500円
- ★持参品 エプロン・ふきん・三角巾等

## ● ギター教室[入門コース]

ギタリスト 佐藤純一 先生

基本・楽譜の読み方・音階・アルペジオを学び、「禁じられた遊び」の演奏をめざしましょう。先生の楽しいおしゃべりと演奏もあり!

①	5/17	土	基本から!
②	6/7	土	単音でメロディを弾いてみよう
③	6/21	土	2音でメロディを弾いてみよう
④	7/5	土	和音とメロディ:コードを覚えよう・コードを伴奏しよう
⑤	7/19	土	よう・コードを伴奏しよう
⑥	8/2	土	テクニク
⑦	8/23	土	
⑧	9/6	土	名曲「禁じられた遊びのテーマ」
⑨	9/20	土	に挑戦
⑩	10/4	土	発表会

- ★時間 午前10時～正午
- ★募集人員 15名
- ★会場 壬生中央公民館(実技実習室)
- ★教材費 実費負担
- ★持参品 ギター・足台

## ● ギター教室[アンサンブル・初級コース]

ギタリスト 佐藤純一 先生

アンサンブルと一緒に音楽を楽しむ講座です。少しギターが弾けて、少し楽譜が読める人、一緒に楽しみましょう!

①	5/17	土	アンサンブルの基本!まずは合わせよう!
②	6/7	土	先生の伴奏でステキなメロディを!
③	6/21	土	みんなの力で弾いてみよう!
④	7/5	土	3人でできるかな?
⑤	7/19	土	みんなで、オブ・ラディ・オブ・ラダ!
⑥	8/2	土	
⑦	8/23	土	みんなで、ディズニー!そしてクラシック!
⑧	9/6	土	
⑨	9/20	土	
⑩	10/4	土	発表会

- ★時間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 20名
- ★会場 壬生中央公民館(実技実習室)
- ★教材費 実費負担
- ★持参品 ギター・足台・チューナーか音叉

◎申し込みは、4月18日(金)午前9時より南犬飼公民館で行います。  
※電話での申し込みはできません。

## ウクレレ教室

木村 稔 先生

老若男女を問わず、多くの人たちから愛され、立派に楽曲を演奏できる、ウクレレ、大いに楽しみましょう！

①	5/14	水	(扱い方・弾き方・調弦)
②	5/21	水	基本(ストローク・リズム・ピッキング)
③	5/28	水	楽しく・練習曲 浜千鳥・旅愁 他
④	6/4	水	〃
⑤	6/11	水	〃
⑥	6/18	水	一緒に(合奏)
⑦	6/25	水	楽しく・練習曲 小さな世界・聖夜 他
⑧	7/2	水	〃
⑨	7/9	水	〃
⑩	7/23	水	まとめ(合奏)・反省会

- ★時 間 午前10時～正午
- ★募集人員 15名
- ★会 場 南犬飼公民館
- ★教材費 1,500円
- ★持参品 ウクレレ・筆記用具

## 和紙のおひなさま

山田麗子 先生

おひなさまは、いくつになっても心なごむものです。小さくてかわいい、あなただけのおひなさまを作ってみませんか。

①	5/23	金	和紙になれよう(色紙人形)
②	6/13	金	色紙びな
③	6/27	金	はまぐりびな
④	7/11	金	巻きびな
⑤	7/25	金	少女
⑥	8/8	金	すわりびな(男)
⑦	8/22	金	すわりびな(女)
⑧	9/5	金	道具類
⑨	9/26	金	立ちびな(男)
⑩	10/10	金	立ちびな(女)

- ★時 間 午前10時～正午
- ★募集人員 20名
- ★会 場 南犬飼公民館
- ★教材費 3,000円
- ★持参品 ハサミ・木工ボンド・ものさし  
目打ち・筆記用具

## ママが作る手作りSWEETS

鈴木久美 先生

新鮮なアレンジがうれしい！

スーパーで手に入る手軽な材料で作る簡単なお菓子作り教室。

①	5/16	金	なめらかプリン
②	6/20	金	生クリームどら焼き
③	7/18	金	ふる・ふるゼリー
④	9/19	金	ブルーベリーヨーグルトマフィン
⑤	10/17	金	さつまいものもちり蒸し羊羹
⑥	11/21	金	スノーボールクッキー
⑦	12/19	金	クリスマスケーキ (ブッシュドノエル)

- ★時 間 午前9時30分～正午
- ★募集人員 16名
- ★会 場 南犬飼公民館(青少年ホーム調理室)
- ★教材費 3,500円(7回分)
- ★持参品 エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

## 女性セミナー

めまぐるしく変化する現代社会の中で、暮らしに役立つ技術を身につけるために、学習の機会を提供します。

①	5/22	木	開講式 「素敵女性へ～心に微笑みを～」
②	6/18	水	実技・元気いきいき体操
③	7/17	木	講話： 万葉人～恋に生きた女性たち～
④	8/19	火	体験学習 暮らしの中の危機管理
⑤	9/18	木	カラオケ教室
⑥	10/9	木	館外研修
⑦	10/30	木	講話： 知っていますか？痴ほうの世界
⑧	11/20	木	講話：
⑨	12/4	木	調理実習
⑩	12/25	木	玄関を飾ろう！ フラワーアレンジメント

- ★時 間 午前10時～正午
- ★募集人員 35名
- ★会 場 南犬飼公民館
- ★教材費 実費

## 稲葉公民館

◎申し込みは、4月18日(金)午前9時より  
稲葉公民館で行います。  
※電話での申し込みはできません。

### ● 民謡教室

出井喜峯 先生

①	5/22	木	民謡の発声練習
②	6/26	木	〃
③	7/24	木	栃木の民謡
④	8/28	木	〃
⑤	9/25	木	〃
⑥	10/23	木	全国の民謡
⑦	11/27	木	〃
⑧	12/25	木	〃
⑨	1/22	木	練習曲総仕上げ
⑩	2/26	木	〃

- ★時 間 午後1時30分～3時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 稲葉公民館
- ★教材費 無料

## 南犬飼公民館

◎申し込みは、4月18日(金)午前9時より  
南犬飼公民館で行います。  
※電話での申し込みはできません。

### ● 開花学級 (高齢者学級)

高齢者が生きがいを持ち、心身共に豊かな生活を送るために、必要な知識と技能を学びます。

①	6/4	水	開講式：毎日が「一期一会」
②	7/9	水	ゲートボール大会
③	8/6	水	創作・お人形作り
④	9/3	水	ゲートボール大会
⑤	10/24	金	館外研修
⑥	11/7	金	ゲートボール大会
⑦	12/3	水	講話： 「知ってますか？クスリのはなし」
⑧	1/14	水	閉講式：芸能発表演芸大会

- ★時 間 午前10時～正午
- ★募集人員 南犬飼地区老人クラブ会員
- ★会 場 南犬飼公民館ふれあい広場
- ★教材費 実費

### ● 刻字彫教室

鈴木光久 先生

①	5/16	金	陰刻 陽刻 道具準備
②	5/30	金	作品彫り込み
③	6/6	金	〃
④	6/20	金	バック仕上げ
⑤	7/4	金	金箔仕上げ：作品完成
⑥	7/18	金	第2作品彫り込み
⑦	8/1	金	作品彫り込み
⑧	8/15	金	〃
⑨	9/5	金	〃
⑩	9/19	金	金箔仕上げ：作品完成

- ★時 間 午前10時～正午
- ★募集人員 15名
- ★会 場 稲葉公民館
- ★教材費 1作品 2,000円

### ● 文学散歩 ～俳聖松尾芭蕉を訪ねて～

宇都宮文星短期大学 中田 亮 先生  
世界的に偉大な詩人として、今も私たちの心に生きている、芭蕉の足跡を訪ねて見よう。

①	6/3	火	事前研修 俳聖松尾芭蕉について
②	6/10	火	現地研修～那須野方面

- ★時 間 事前研修 午前10時～正午  
現地研修 午前8時30分～午後5時
- ★募集人員 35名
- ★会 場 南犬飼公民館
- ★教材費 実費
- ★持 参 品 筆記用具

◎申し込みは、4月18日(金)午前9時より  
稲葉公民館で行います。  
※電話での申し込みはできません。

## さくら学級 (稲葉地区長寿会共催)

①	5/15	木	開講式 人権講話 (同和教育推進教員)
②	6/19	木	学校訪問 (稲葉小) 総合的学習の時間
③	7/17	木	講話「城の歴史」 町図書館 笹崎 明先生
④	8/21	木	納涼映画会 (VTR) 公民館職員
⑤	9/25	木	講話「消費生活の話」 小山市消費生活センター職員
⑥	11/13	木	閉校式 9:30~ 館外研修 10:00~16:00

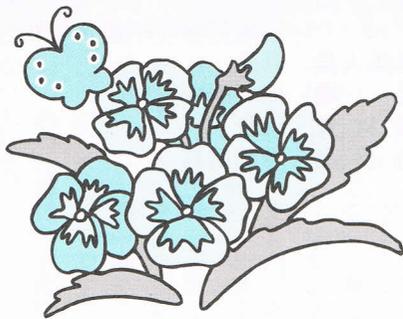
- ★時 間 午前10時~正午
- ★募集人員 100名
- ★会 場 稲葉公民館

## 夏休み押花絵教室

川崎順子 先生

①	8/8	金	押し花絵を楽しむ キーホルダー作り
②	8/9	土	押し花絵を楽しむ 壁掛け作品に挑戦

- ★時 間 午前9時30分~11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 稲葉公民館
- ★教材費 実費 (後日連絡)



## トールペイント

		初心者	経験者
①	5/7	水 タオルハンガー	お花のガラスボール
②	5/21	水 ペーパーホルダー	ペーパーホルダー
③	6/4	水 カットアウト (家並み)	カットアウト (家並み)
④	6/18	水 あひるのハート リース	お盆
⑤	7/2	水 ウェルカムボード	ティッシュボックス
⑥	7/16	水 めがねケース	ティッシュボックス
⑦	8/6	水 女の子の壁飾り	カットアウト ウェルカムボード
⑧	8/20	水 レターラック	カットアウト ウェルカムボード
⑨	9/3	水 ディッシュトレイ	時計
⑩	9/17	水 ディッシュトレイ	時計

- ★時 間 午前9時30分~11時30分
- ★募集人員 15名
- ★会 場 稲葉公民館
- ★教材費 2,000円 他実費
- ★持参品 筆記用具・エプロン・不要になった布

## 小中学生料理教室 (前期)

福田静江 先生

前 期			
①	5/10	土	おにぎりできるかな?
②	6/14	土	みんなで楽しくクッキー作り
③	7/12	土	ロールサンドはいかが?
④	8/9	土	ジャムダーツを作ろう
⑤	9/13	土	マドレーヌをおいしく
後 期			
①	10/11	土	おいしく 上手にスパゲティー料理
②	11/8	土	かりんとうを作ってみよう
③	12/13	土	レモンクリームケーキ
④	1/10	土	豚汁とヘルシーおやつ
⑤	2/14	土	トリュフを作ろう

- ★時 間 午前9時30分~11時30分
- ★募集人員 20名
- ★会 場 稲葉公民館
- ★教材費 1,500円 (5回分)

## 仲間づくりに！ ストレス解消に！

青少年ホームでは、働く若人の余暇活用の場として、さまざまな講座を設け皆様のご来館をお待ちしています。

### 【第一期講座案内】

講座名	曜日	期間	回数	定員	内 容	教材費
華 道	月	4/14～7/14	12	20	初心者でも安心、基本花型から学べます	12,000円
ゴ ル フ	月	4/12～7/14	10	20	ゴルフの基礎を中心に指導します	3,000円
着付けとマナー	火	5/13～7/29	12	10	マナーから、1人で着物が着られるまで	実費
合 気 道	水	4/16～7/9	12	20	簡単な護身術を身につけたい方は是非	2,000円
料 理	水	5/7～7/9	10	15	手軽にできる家庭料理やデザートを作ります	7,000円
フラワーデザイン	水	5/7～7/9	10	15	色とりどりの花やドライフラワーをアレンジ	注) 1
テ ニ ス	木	4/10～7/17	15	40	ラケットを持ったことのない人から上級まで	2,000円
英 会 話	木	4/17～6/26	10	20	簡単な日常会話から指導します	1,000円
茶 道	木	5/8～7/24	12	7	割り稽古、運び手前など基本から学びます	2,500円
エアロビクス	金	4/11～7/18	14	30	健康維持とシェイプアップにぜひ挑戦を	1,000円

注) 1 初級または中級 10,000円 両方 20,000円

### 【第二期講座案内】

講座名	曜日	期間	回数	定員	内 容	教材費	
華 道	月	9/8～12/22	12	20		12,000円	
着付けとマナー	火	9/30～11/2	10	10		実費	
合 気 道	水	9/10～12/3	13	20		2,000円	
料 理	水	9/17～11/19	10	15		7,000円	
フラワーデザイン	水	9/24～11/26	10	15		注) 1	
テ ニ ス	木	9/11～11/13	10	40		2,000円	
英 会 話	木	9/18～11/20	10	20		1,000円	
茶 道	木	9/25～11/27	10	7		2,000円	
ゴ ル フ	月	9/1～12/1	10	20		3,000円	
エアロビクス	金	9/12～11/28	12	30		1,000円	
スポーツチャンバラ	月	10月～	5	15		日頃のストレス、スポチャンで解消しませんか。	1,000円
3Dシャドウボックス	火	10月～	3	15		平面の絵から素敵な立体アートを作ります。	3,000円

※ 都合により日程は変更になる場合もあります。 ※ 詳細については壬生町勤労青少年ホームまで。

## ス ポ ー ツ 振 興 課

### ● 太極拳体験教室

主催：壬生町体育協会 太極拳部

曜日	日 付
水	4月2日、4月9日 4月16日、4月23日

- ★時 間 午前10時～正午
- ★対 象 者 一般
- ★会 場 壬生町総合運動場  
(武道館)
- ★教 材 費 200円 (4回分)
- ★申 込 先 阿部紀久子 ☎82-2245



## ● 手作りおもちゃ教室

小林昭彦 先生

比較的身近な材料を使い、簡単に作れる手作りおもちゃをすることにより、来館者に昨今失われつつある創作する楽しさ、喜びを体験していただきます。

①	4/27	日	風車
②	5/25	日	ロケット
③	6/22	日	スライム
④	7/27	日	ぶんぶんぜみ
⑤	8/24	日	魔法のコップ
⑥	9/28	日	紙とんぼ

- ★時 間 午前の部 午前11時～  
午後の部 午後1時～
- ★募集人員 約30名
- ★会 場 壬生町おもちゃ博物館
- ★教 材 費 無料



## ● 民話の会

みぶ民話の会のみなさん

昔話や伝説などのお話を聞いたことがあるでしょうか。それが民話です。暫しの間、民話の世界に浸ってみませんか。

曜日	日	付
日	4月6日、4月13日、5月4日、5月11日	
	6月1日、6月8日、7月6日、7月13日	
	8月3日、8月10日	

- ★内 容 未定
- ★時 間 午後1時30分～
- ★募集人員 約20名
- ★会 場 壬生町おもちゃ博物館
- ★教 材 費 無料

## ● おもちゃ病院

おもちゃ病院ボランティアスタッフ

壊れたおもちゃの治癒を目的に開設しています。おもちゃを修理することにより、物を大切にする心、いたわりの心を学び、感じていただきたいと思います。

①	4/20	日	おもちゃの修理
②	5/18	日	〃
③	6/15	日	〃
④	7/20	日	〃
⑤	8/17	日	〃
⑥	9/21	日	〃

- ★時 間 午後1時～4時
- ★会 場 壬生町おもちゃ博物館
- ★持 参 品 壊れたおもちゃ

## 歴史民俗資料館

お問い合わせ 歴史民俗資料館 ☎82-8544

### 第10回特別展

川本哲子 Dolls(ドールズ) 展

●平成15年11月2日(日)～11月24日(月・祝)

### 第14回企画展

壬生のサムライ太平洋を渡る  
～齊藤留蔵16歳、威臨丸でアメリカへ、37日間の大冒険～

●平成16年2月7日(土)～3月14日(日)

# 児 童 館

◎受付は、各教室の1ヵ月前からです。  
※なかよしルームのみ受付は  
4/2(水)~10(木)

## 小学生対象教室

①	4/26	土	母の日アレンジメント
②	6/7	土	親子絵手紙教室
③	7/5	土	親子工作
④	7/12	土	"
⑤	7/22	火	トールペイント
⑥	7/23	水	"
⑦	7/28	月	紙粘土 8月19日色付け
⑧	7/29	火	"
⑨	8/1	金	乾電池作り 小4以上
⑩	8/21	木	ソーイング 小4以上

- ★時 間 午前10時~正午
- ★募集人員 各20名
- ★会 場 児童館
- ★教 材 費 300~500円

## 小学生プチ工作教室

①	4/17~19	木~土	紙粘土のキーホルダー
②	5/15~17	木~土	スライムを作ろう
③	6/19~21	木~土	ビーズコースター
④	7/9~11	水~金	押し花絵のクリアファイル
⑤	8/7~9	木~土	竹を使っておもちゃを作ろう
⑥	9/25~27	木~土	エコクラフト

- ★時 間 午後2時~5時
- ★募集人員 各日5名程度
- ★会 場 児童館
- ★教 材 費 実費が必要なものもあります。

## 児童館の祭り

①	7/26	土	夏祭り 幼児と小学生	120人
			受付 6月25日(水)	
②	9/6	土	お月見会 幼児と小学生	50人
			受付 8月5日(火)	
③	11/8	土	児童館祭り 小学生	100人
			受付 10月7日(火)	
④	12/20	土	餅つき会 幼児と小学生	120人
			受付 11月21日(金)	
⑤	1/31	土	節分会 幼児と小学生	120人
			受付 1月6日(火)	

- ★時 間 午前10時~正午
- ★会 場 児童館

## なかよしルーム

### たんぽぽキッズ (1歳児)

5月	8・15・22・29	木	
6月	5・12・19・26	木	
7月	3・10	木	10日は合同
9月	11・16(火)	木	16日は合同
10月	2・9・16・23・30	木	
11月	6・13・20・27	木	
12月	4・11	木	11日は合同
1月	15・22・29	木	
2月	5・12・19・26	木	
3月	4・9(火)	木	9日は合同

### ハムちゃんズ (2・3歳児)

5月	6・13・20・27	火	
6月	3・10・17・24	火	
7月	1・10(木)	火	10日は合同
9月	9・16・30	火	16日は合同
10月	7・14・21・28	火	
11月	4・11・18・25	火	
12月	2・11(木)	火	11日は合同
1月	13・20・27	火	
2月	3・10・17・24	火	
3月	2・9	火	9日は合同

- ★申込受付 4/2(水)~10(木)  
児童館に直接おいでください。
- ★時 間 午前10時30分~11時30分
- ★募集人員 30組 (申し込み多数の時は抽選)
- ★会 場 児童館
- ★持 参 品 上履き (親子とも)

## ほっと、ぶれいくサロン

新米ママ、ほっと一息、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、簡単なものを作ったり……。ひとときのゆとりをどうぞ。

①	5/23	金
②	6/20	金
③	7/18	金
④	9/19	金

- ★時 間 午前10時30分~正午
- ★募集人員 各10人 (申し込み多数の時は抽選)
- ★会 場 児童館
- ★教 材 費 500円くらい
- ★持 参 品 上履き

# 会

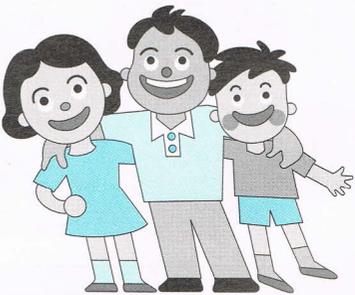
# 員

# 募

# 集

<p><b>フラワーアレンジメント</b> <b>RIKOの会</b></p> <p>生涯学習館 毎月第3木曜日 10:00~12:00 費用 月2,500円(花材込) 【指導者】 甫坂賀子 (マミーフラワーデザイン スクール登録講師) 【申込み】 田谷泰子 86-1609 季節の花をアレンジして窓辺を飾りましょう。(入会大歓迎)</p>	<p><b>絵手紙 木蓮の会</b></p> <p>生涯学習館 毎月第2・第4木曜日 13:30~15:30 【指導者】 高橋 進 (日本絵手紙協会) 【申込み】 谷田部民治 82-4316 季節の花・野菜・風景等。心のこもった絵手紙を描いて両親や友人とのやりとり、温もりが伝わります。始めてみませんか。</p>	<p><b>みぶ民話の会</b></p> <p>生涯学習館・おもちゃ博物館・各小学校・高校・公民館・各種施設 他。依頼に応じ可能な限り出前を行っています。 費用 通年1,000円 平均年齢が高いです。 若い語り手(現会員より)いらしてください。入会してください。 【申込み】 橋田智恵 86-2581</p>	<p><b>ソフィアの会</b></p> <p>生涯学習館 偶数月第2日曜日 10:00~12:00 費用 年3,000円 【指導者】 伊藤二郎 【申込み】 橋田智恵 86-2581 哲学を通してコミュニケーションを深めています。考える草の広がりを考えています。 気軽にいらしてください。</p>
<p><b>コーラスひばりの会</b></p> <p>生涯学習館 毎月第1・第3火曜日 10:00~12:00 費用 2,000円 【指導者】 斉藤昌代・大島友美 【申込み】 鈴木キン 82-2382 ピアノに合わせての体操と発声練習、やさしい歌を唄って、健康管理に友との語らいの場として是非参加して下さる事お待ちしております。男性も女性も歓迎いたします。</p>	<p><b>絵手紙の会 落のとう</b></p> <p>生涯学習館 毎月第2・第4木曜日 19:00~21:00 費用 月2,000円 【指導者】 高橋 進 (日本絵手紙協会) 【申込み】 井ノ上 晃 028-658-3586 ヘタでいい、ヘタがいい。下手でも心のこもった絵手紙を楽しく描いています。</p>	<p><b>太極拳愛好会</b></p> <p>生涯学習館 毎週木曜日 10:00~12:00 費用 月3,000円 【指導者】 深谷紀乃江 【申込み】 名坂 登 82-0461 鈴木英子 82-4683 粉間達子 86-1553 太極拳の基本が入会時から学べます。</p>	<p><b>清心会(茶道)</b></p> <p>生涯学習館 毎月第1・第2木曜日 18:00~21:00 費用 菓子・水屋料 【指導者】 柴 宗生 (茶道裏千家) 【申込み】 渡辺昭子 82-7947 日常生活の基本的マナーを身につけ茶道人としての和の心を養う。菓子をいただきながら楽しく。お気軽に。</p>
<p><b>蕎麦の会『みかど』</b></p> <p>生涯学習館 毎月第1日曜日 10:00~16:00 費用 年2,000円 教材費 1回1,500円 【指導者】 小林陽二 【申込み】 小林陽二 86-2371 会員随時募集 初心者集中講座別途実施 技を覚え友を増やし、豊かな人生を送りましょう。</p>	<p><b>ふれあいヨーガ</b></p> <p>生涯学習館 毎週木曜日 10:30~11:45 【指導者】 益子篤子 【申込み】 大栗タキ 82-5654 年齢に制限なく、なごやかな雰囲気の中で気持ちよく体を動かします。</p>	<p><b>子育て支援グループ 「ポケット」</b></p> <p>○生涯学習館 毎月第2・第4金曜日 ○駅東自治公民館 毎月第3木曜日 ○南犬飼公民館 毎月第4木曜日 【申込み】 池 節子 86-1437 未就学児の子どもと親を対象にしたふれあいサロン、子育ての経験を生かしてみませんか。</p>	<p><b>手芸サークル 「なでしこ」</b></p> <p>生涯学習館 毎月第1・第3金曜日 10:00~12:00 費用 1回1,000円(教材費別) 【指導者】 染谷京子 【申込み】 小谷野文恵 82-2139 子連れもいます。熟年も。その他モロモロ。楽しくやっています。来てね!</p>
<p><b>コールたんぽぽ</b></p> <p>稲葉公民館 毎月第1金曜日 9:30~11:30 費用 5,000円(3ヵ月分) 【指導者】 野口百合子 【申込み】 稲葉公民館 82-7374 稲葉を中心に国谷・壬生の私達は、昔の歌謡曲・唱歌を懐かしみながら、涙あり、笑いあり話しありで心を込めて歌っています。一緒に是非どうぞ。</p>	<p><b>すみれの会(大正琴)</b></p> <p>稲葉公民館 毎月第1・第3金曜日 13:00~15:00 費用 月2,000円 【指導者】 阿久津夏子 【申込み】 琴寄ヒロ子 82-7367 大正琴を弾くことで、人との交流と生活を楽しむ心の潤いを養いましょう。大正琴に興味のある方、連絡をお待ちしています。</p>	<p><b>木目込人形の会</b></p> <p>稲葉公民館 毎月第2土曜日 9:30~11:30 費用 月1,500円 【指導者】 島根成見 【申込み】 小菅陽子 82-6730 伝統の木目込人形を、みんなで楽しくつくっています。自分の好きな人形が初心者から作れます。一緒に作ってみませんか。</p>	<p><b>壬生パソコンクラブ</b></p> <p>会長 田中鐘八郎 生涯学習館 月2回 18:30~20:30 費用 入会金1,500円 年会費 500円 【申込み】 事務局山井 yamai@sky.ucatv.ne.jp IT講習の受講者等のグループです。パソコンの楽しさを満喫しましょう。詳しくはホームページをご覧ください。</p>

# 皆さんとのふれあいを!!

<p><b>稲葉ダンス愛好会</b></p> <p>稲葉公民館 毎週土曜日 14:00~16:00 費用 月3,000円 【指導者】黒川 伸 【申込み】榆木チヨ 82-4519 健康と若さを保つために楽しく踊りましょう。入会をお待ちしています。</p>	<p><b>瑞穂会 (書道)</b></p> <p>稲葉公民館 毎月第1・第3水曜日 9:30~11:30 費用 2,000円くらい 【指導者】高橋瑞峰 【申込み】田辺重子 82-1074 初心者の方でも楽しい仲間と一緒に気軽に学びませんか。是非入会をお待ちしています。</p>	<p><b>壬生母親クラブ</b></p> <p>壬生町児童館 毎週水曜日の午前中 費用 年間300円 【申込み】壬生町児童館 82-7388 地域の中で、子どもの健全な育成活動をしてみませんか。関心のある方ならば年齢・性別を問わず大歓迎。</p>	<p><b>みぶソフトヨーガ</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1・第3金曜日 13:30~15:00 費用 2ヶ月分2,300円 【指導者】鈴木敦子 【申込み】黒田モト子 86-3951 健康増進のため、わきあいあいと楽しんで行っています。</p>
<p><b>リリーコーラス</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1・第3水曜日 9:30~11:30 費用 月1,000円 (3ヶ月毎前納) 【指導者】野口百合子 小倉史江 【申込み】安生佳子 86-0090 歌うことで身も心も若がり、メリハリのある生活を楽しもう!!</p>	<p><b>グラスシャイン</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1・第3水曜日 13:30~15:30 費用 月3,000円 【指導者】津崎博行 【代表者】村井芙美 【申込み】南犬飼公民館 86-0031 各自の技術に合わせたグラスカットから作品作りを行います。</p>	<p><b>書道教室</b></p> <p>南犬飼公民館 月2回木曜日 10:00~12:00 費用 月2,250円 【指導者】井上幸枝 【申込み】増田栄子 86-3106 美しいかなの額や軸作品ができます。初心者の方も大歓迎です。</p>	<p><b>フラワーデザインを楽しむ会</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1土曜日 13:30~15:30 費用 毎回3,000円程度 (花代込み) 【指導者】峰岸美智子 【申込み】山本公恵 82-0366 花のある生活を楽しみましょう!</p>
<p><b>大正琴</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00 費用 入会時 1,000円 2ヶ月毎3,500円 年会費 2,000円 【指導者】琴生流 芦澤育代 【申込み】北村享子 86-1663 練習の成果を公民館まつり・県の発表会等で毎年演奏をしています。</p>	<p><b>くちなしの会 (絵手紙)</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1木曜日 10:00~12:00 費用 月1,000円程度 【指導者】高橋 進 【申込み】赤羽 静 86-0587</p>	<p><b>日光彫りの会</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第2・第4土曜日 9:30~11:30 費用 月2,000円 (教材費・実費) 【指導者】門間鈴央 【申込み】山岸 亟 86-1637 伝統の美しさに惹かれ、楽しみながら学んでいます。初心者大歓迎。</p>	<p><b>さわやか健康体操</b></p> <p>南犬飼公民館 毎週金曜日 10:00~11:30 費用 1回800円 【指導者】湯川真澄 【申込み】渡辺泰子 86-1243 病気予防・免疫力の向上等自然治癒力を高めております。</p>
<p><b>着物着付け教室</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第2水曜日 10:00~12:00 費用 月1回1,000円 【指導者】半田千枝子 (半田きもの学院) 【申込み】中川尚子 86-2245 初心者でも一人では着物が簡単に着られる様になります。</p>	<p><b>手作りネクタイ</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第1火曜日 13:00~15:00 費用 教材費・講師料 【指導者】根津裕子 【申込み】神永雅子 86-1539 布から裁断、染め、縫製と丁寧に仕上げる、オリジナルなネクタイ。</p>	<p><b>花の集い</b></p> <p>南犬飼公民館 毎月第2木曜日 10:00~12:00 費用 月1,000円(花代1,000円) 【指導者】堀中ミサ子 【申込み】佐藤いち江 86-2846 基本の花から応用まで季節の花を活けて楽しんでいます。</p>	

## ホームページURL

壬生町公式ホームページ

壬生町立生涯学習館

壬生町立図書館

壬生町立児童館

壬生パソコンクラブ

蕎麦の会「みかど」

みぶ民話の会

<http://www.t-cnet.or.jp/~mibu/>

<http://www.ucatv.ne.jp/~mibu-sgk.sky/>

<http://www.library.ne.jp/mibu/>

<http://www7.ocn.ne.jp/~jidokan/>

<Http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Tachibana/6397/>

[http://www.ar.wakwak.com/~ooneda\\_susumu/mikado/mikado.html](http://www.ar.wakwak.com/~ooneda_susumu/mikado/mikado.html)

<http://homepage3.nifty.com/mibuminwanokai/>



小平 笑華ちゃん姉妹 (至宝町南)



金子 卓斗ちゃんご兄弟 (至宝町南)

町では、第3子以上の児童を養育している方に「すこやか子育て支援金」を交付しています。

※支援金の受給要件、申請方法は、町福祉課児童福祉係 (☎81-1831) へ

## すこやかベビー・ご家族紹介

孤高のピアニスト、沈黙を破る。

完璧を期した6年。遂に公演決定!

## クリスチャン・ツイメルマン

5月17日(出)

午後6時30分開演 全指定席 5,000円 ●4月4日発売



1956年ポーランド生まれ。5歳からピアノを始め、少年期から内外の数々のコンクールに入賞を果たしていた。

18歳の時、ショパン国際コンクールに史上最年少で優勝し、一躍世界中に知られることとなった。

会場 壬生中央公民館大ホール(城址公園ホール)

※入場券は、壬生中央公民館、稲葉・南犬飼出張所、町施設振興公社で取り扱います。

問合せ先 壬生中央公民館 ☎82-0108

### ◆社会福祉協議会へ

(○)数字は寄付回数

- 匿名③ 5千519円
- 中川淳様⑫ 5千円
- 書道弥生支部様④ 5千円
- 匿名① 1千110円



### ●●●寄付●●●



稲葉小 5年  
あきひと  
中嶋 彬人

版画「ぼくとカニ」

### 訂正とお詫び

広報壬生12月号21頁中「初代藩主の鳥居忠英から16代目にあたる鳥居誠一郎氏が…」を「鳥居家一族の鳥居誠一郎氏が…」に訂正させていただきますお詫び申し上げます。

また1月号の寄付の欄で、ありんこ保育園夏秋フリーマーケット一同様の金額が間違っていました。正しくは2万601円です。訂正してお詫びいたします。



稲葉小 6年  
しゅんいち  
鯉沼 駿一



版画「合奏演奏者」

### まちのうごき

3月1日現在

総人口	40,080人	(42)
男	19,613人	(20)
女	20,467人	(22)
世帯数	13,155世帯	(17)
	( )内は前月比	

●固定資産税・都市計画税  
納期限 (1期及び全納)  
4月30日

### 4月の納税等